



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil
SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

Meu diário de quarentena

Fest-Livro - 2020

Eu sou...

Nome completo: Nina de Paula Nascimento

Idade: 9 anos

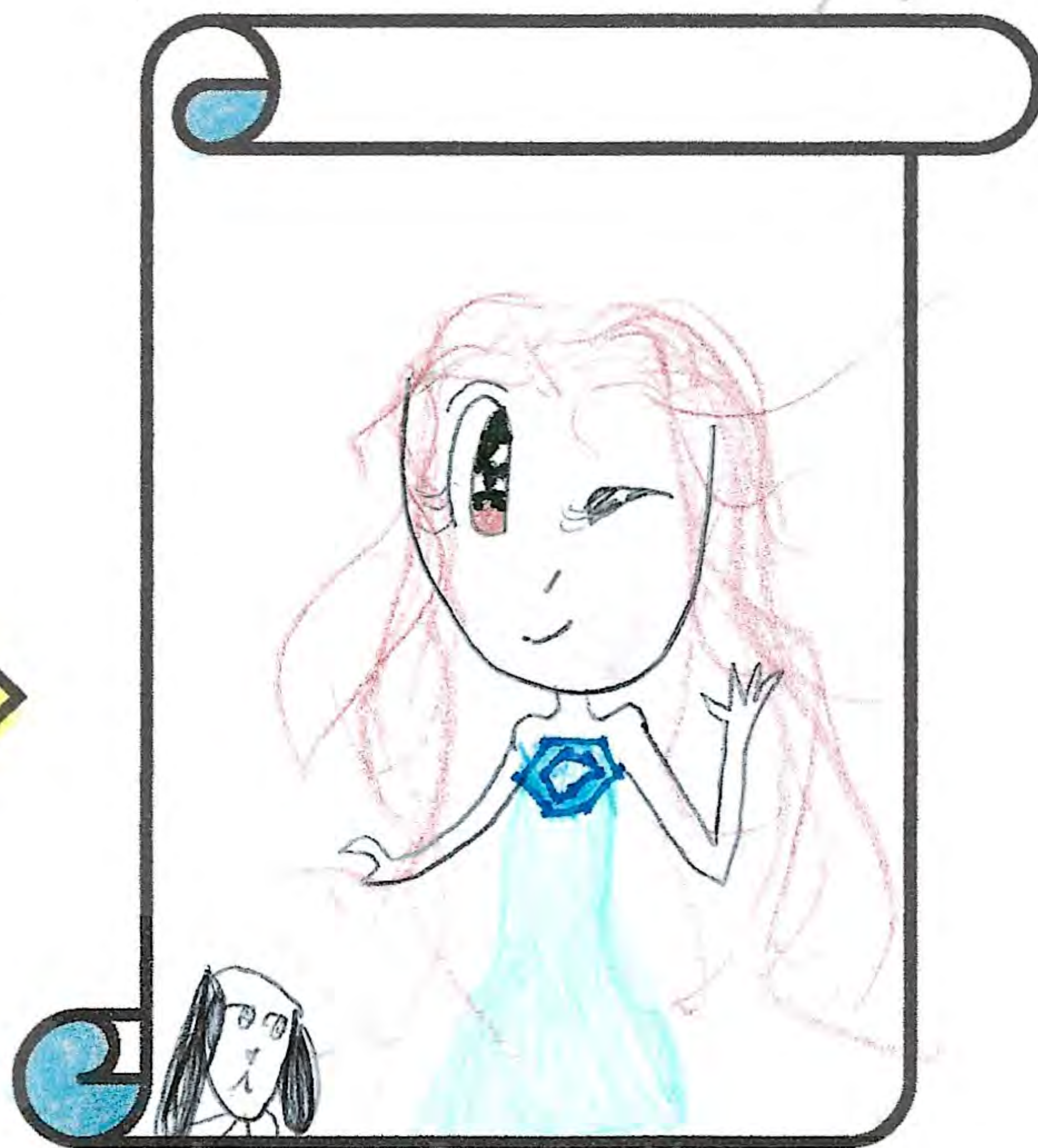
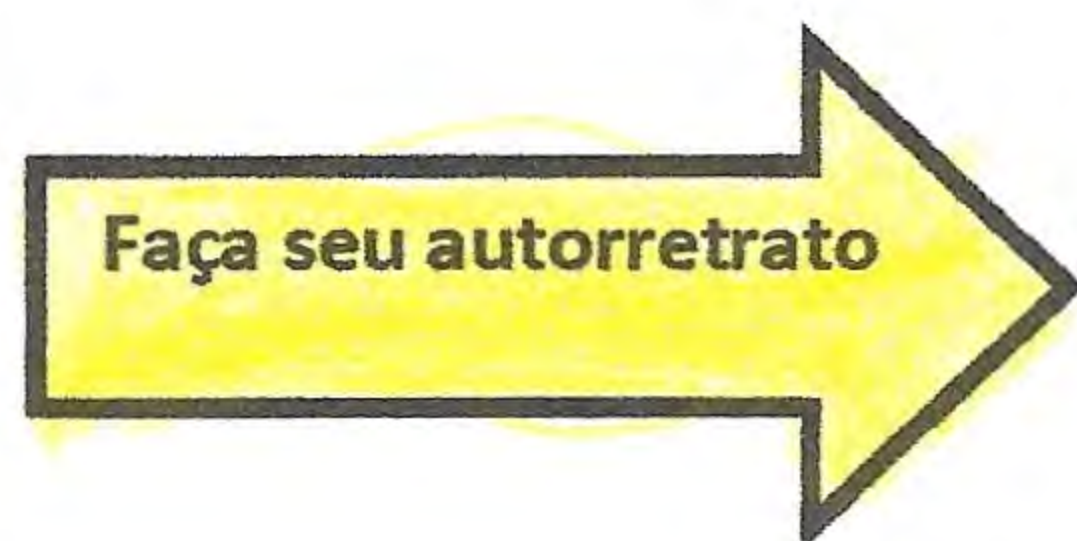
Escola: Indi

Série: 4 ano **Turma:** P. Esperança

Moro com: Meu pai, minha mãe e
o cães Balota e Lulo.

Gosto de: Animais, dança, música

e fazer
animash.



Mais um pouquinho sobre mim



Minha altura: _____

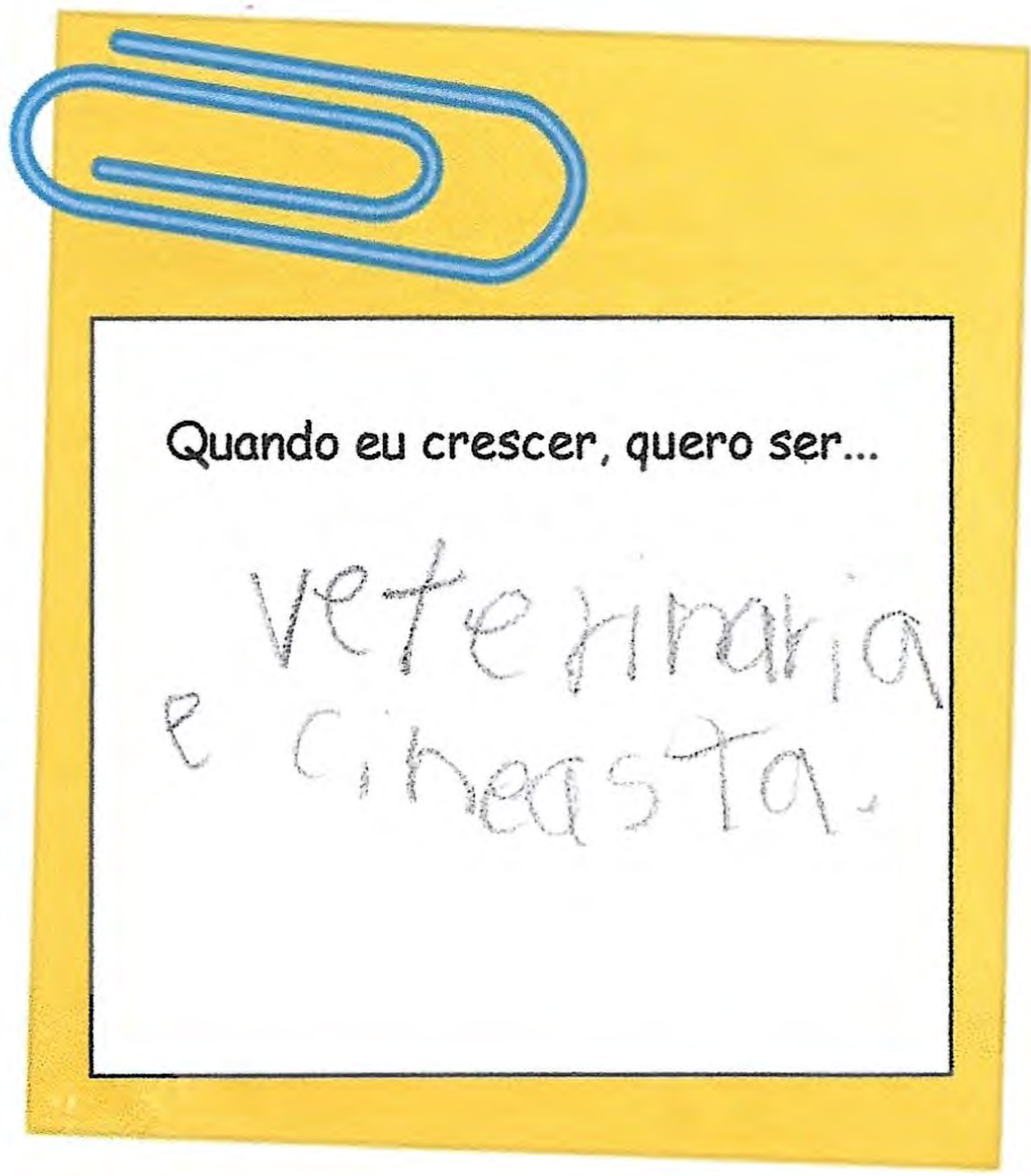
O número do meu calçado _____

Data do meu aniversário:
31/10/2010



Meus melhores amigos:

Pauline, Olivia
Crystal e Lara.



Quando eu crescer, quero ser...

veterinaria
e cineasta.

Eu sou assim...



Gosto...

de cachorros

Não gosto...

de macacos

Fico feliz quando...

Brinco com animais ou escuto música

Fico irritado quando...

depende da ocasião

Uma qualidade...

ter, depende do jeito com que.

Um defeito...

Sei que tenho só não sei qual.

M
e
u
s

Brinquedo/jogo: Guili



Animal: Chase, meu cachorro



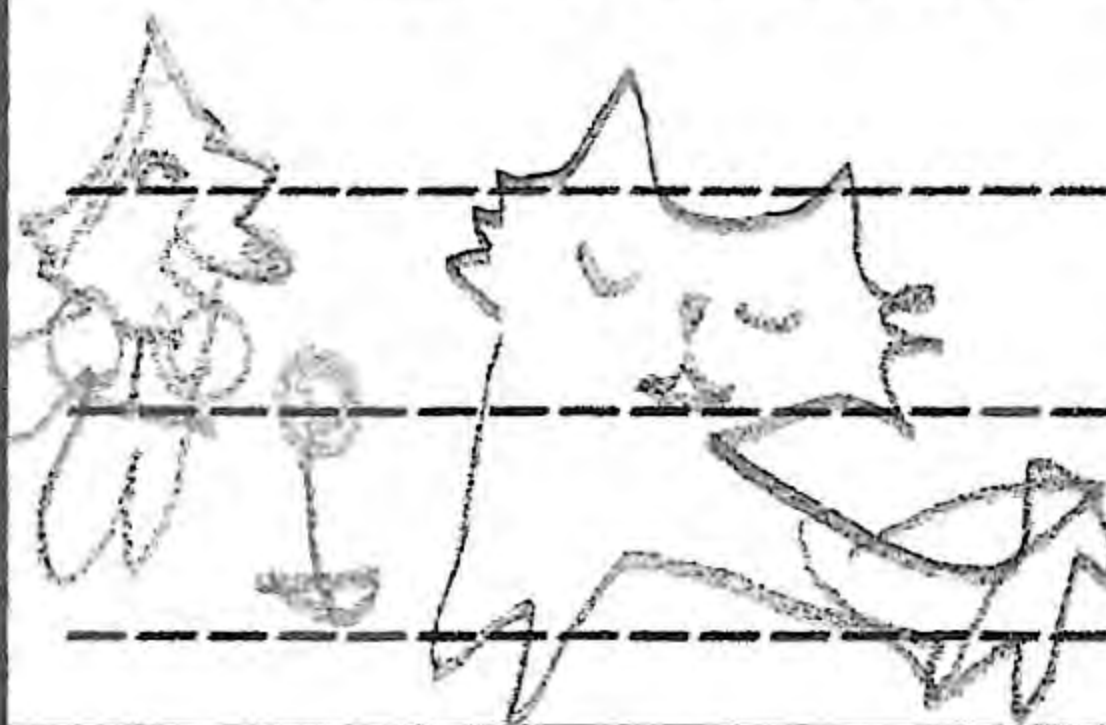
Comidas: Sorvete



TV: Academia



Filme: Pup Star



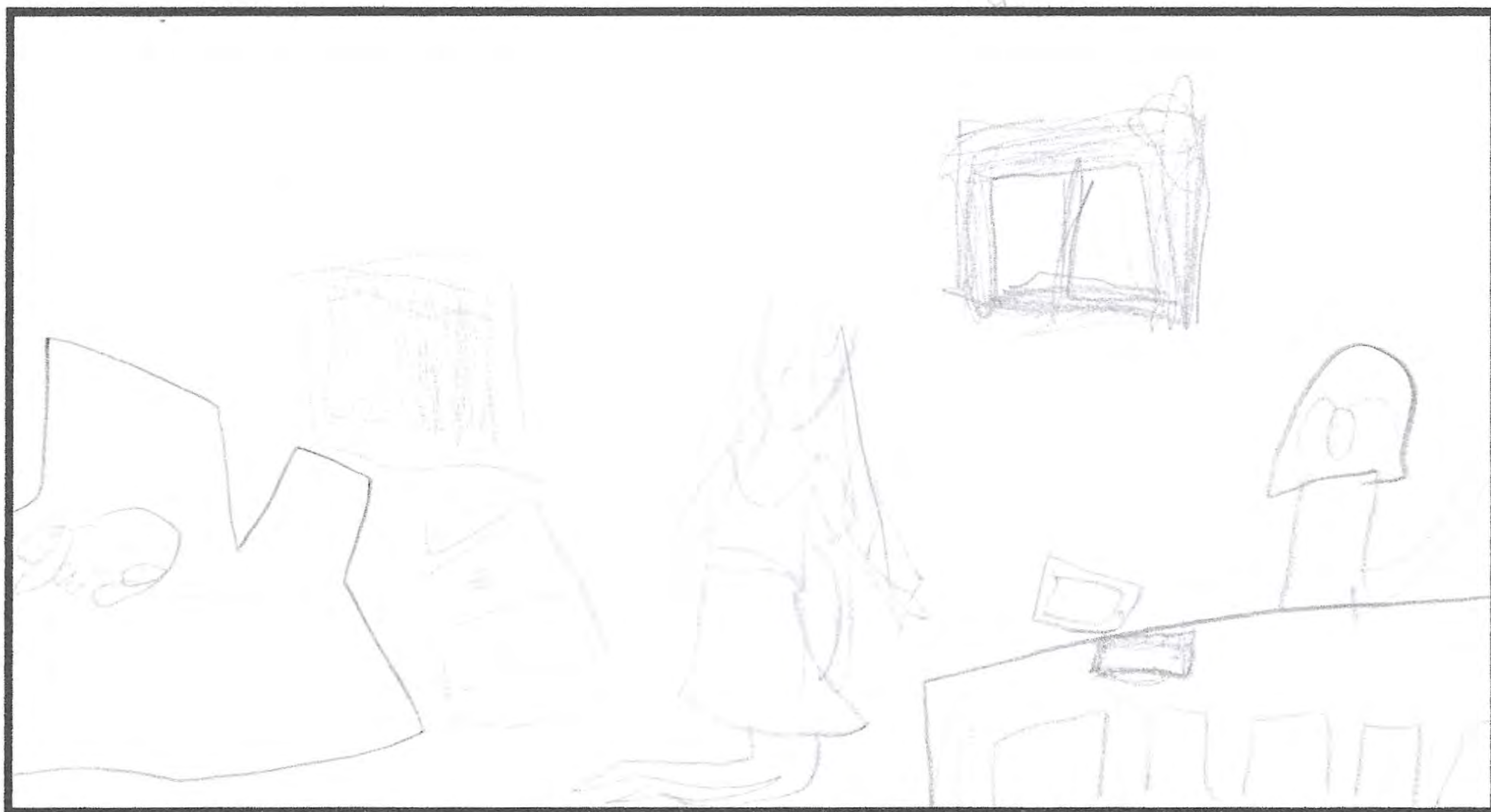
f
a
v
o
r
i
t
o
s

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.

Sala



Não sei se
aconteceu muita
coisa. Eu acordei
quinta-feira
querendo folga,
eu tinha
street dance
e psicóloga

depois da escola.
Recebi a notícia
quando acordei.
Podia ter sido pior,
a irmã da Crystal
tinha estudado para
uma prova ou pelo

menos foi isso que ela me
disse).



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.



Brasília

Pesquisa, notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

1) Setores considerados essenciais vêm conseguindo mostrar maior resiliência: supermercados, proteínas, farmácias, setores de serviços (como telecomunicações), serviços públicos (como saneamento) e transmissoras de energia;

Um grupo de aproximadamente 100 pessoas realizou uma manifestação contra o decreto de reabertura dos comércios e escolas no Distrito Federal, na manhã desta sexta-feira (3/7), em frente ao Palácio do Buriti.

*Houve mudanças na economia do País
com o isolamento social?*



A turbulência econômica causada pela pandemia do novo **coronavírus** pode atingir até **14,4 milhões** de brasileiros na pobreza, segundo um novo estudo conduzido por pesquisadores da Inglaterra e Austrália junto com o Instituto Mundial das Nações Unidas para a Pesquisa Econômica do Desenvolvimento (UNU-WIDER).

Registre suas expressões faciais quando...

Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.



Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se

Quando começamos a ter aula síncrona.



Nossas marcas...

Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.



Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

Nos dias em
que a rotina
é de acordar
às 6h e
fazer o
café e
voltar a
dormir até
10 da manhã
e depois

assistimos a uma
série de

E quanto a
sua rotina
é de acordar
às 6h e
fazer o
café e
voltar a
dormir até
10 da manhã
e depois

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.



As atividades em família que mais gostamos de fazer...

na verdade
não fazemos
muito nada

em família

fazer bolo

Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Bolo de
Banda e caneta

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Pão eu-es-
-queita-resto.

Doce ou salgada:

entre os
dois.

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Bolo com cor-
-betura de aça-
-de leite

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim e mais

Nome da receita:

Doce ou salgada:

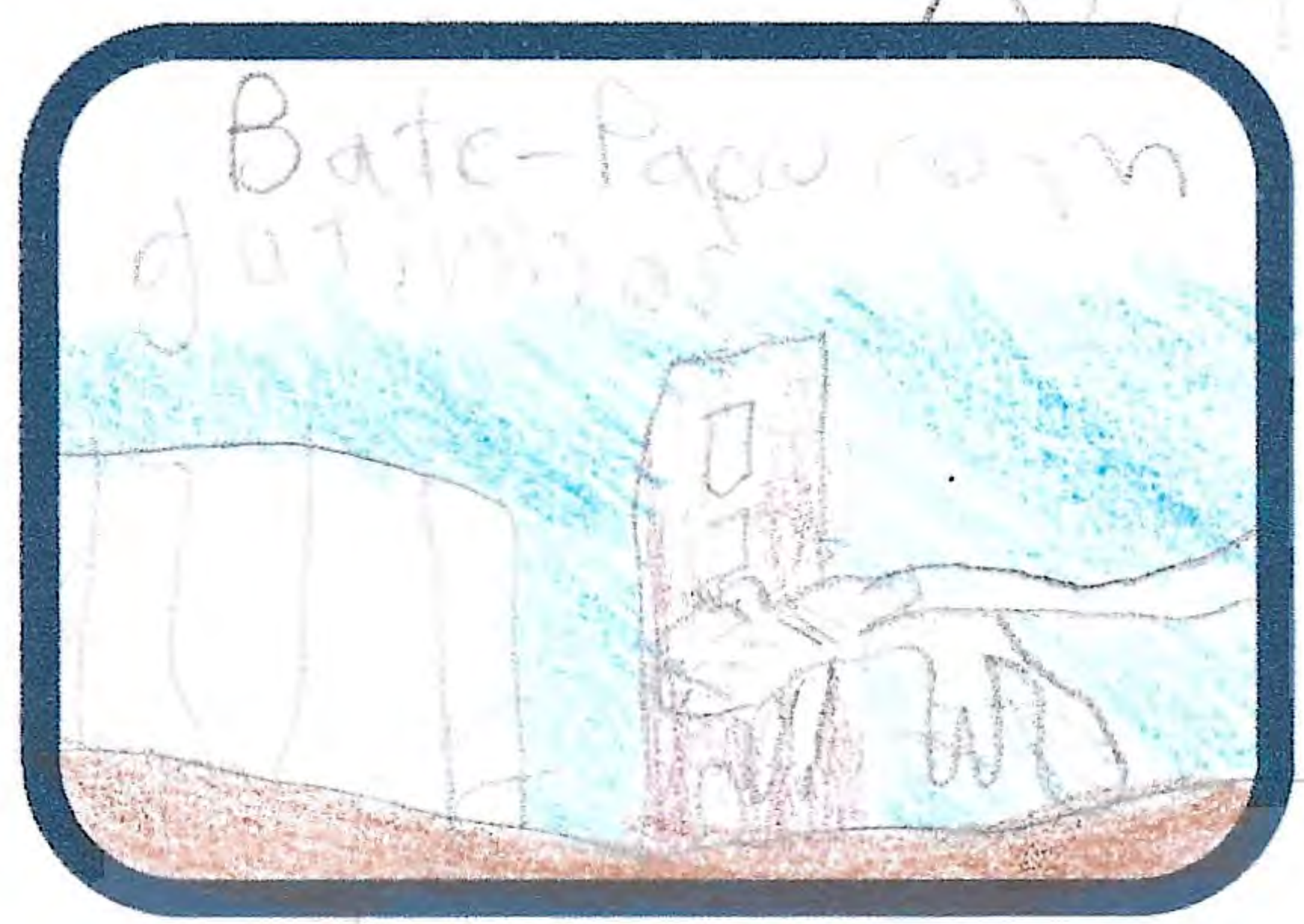
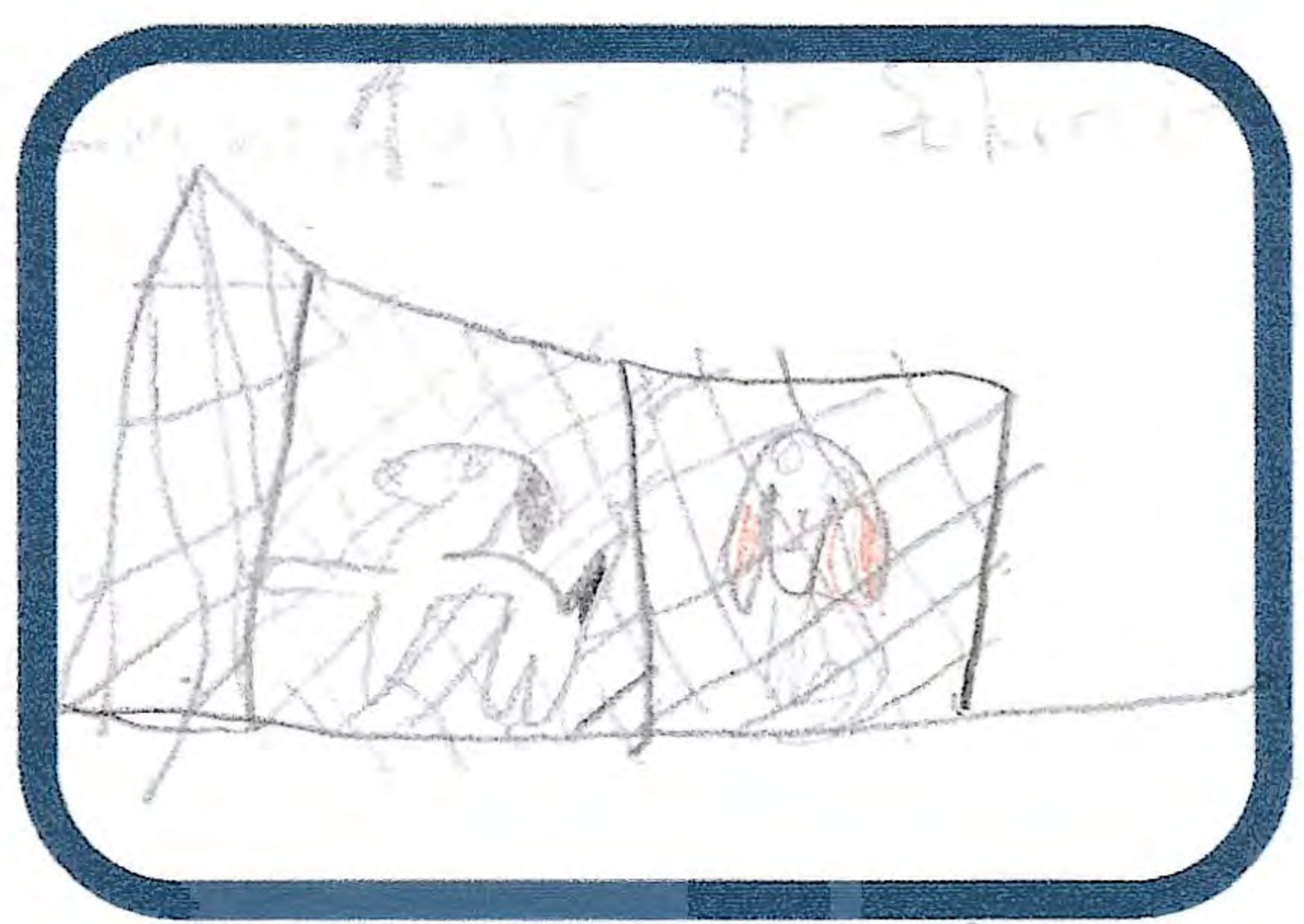
Ficou bom?

BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



Escola
Cantina Dentro
de CASA



Conte uma história divertida que você vivenciou
nessa quarentena.

^
@
Cão, só falta
falar!

Eu e meu pai comíamos
bombom e conversávamos
sobre a Nestlé. Bolota
veio e olhou para o
meu pai com aquele
olhar Me-dê-comida-seção-
-eu-te-mato, e meu
falou em dar a comida,
mas voltou a conversar.
Bolota Titubou, blá, blá, blá.
Bolota Tocou, blá, blá. Bolota
latiu e palou em cima
do meu pai.
- Me dê comida!

Onde a vida
começa

FA
MÍ
LIA

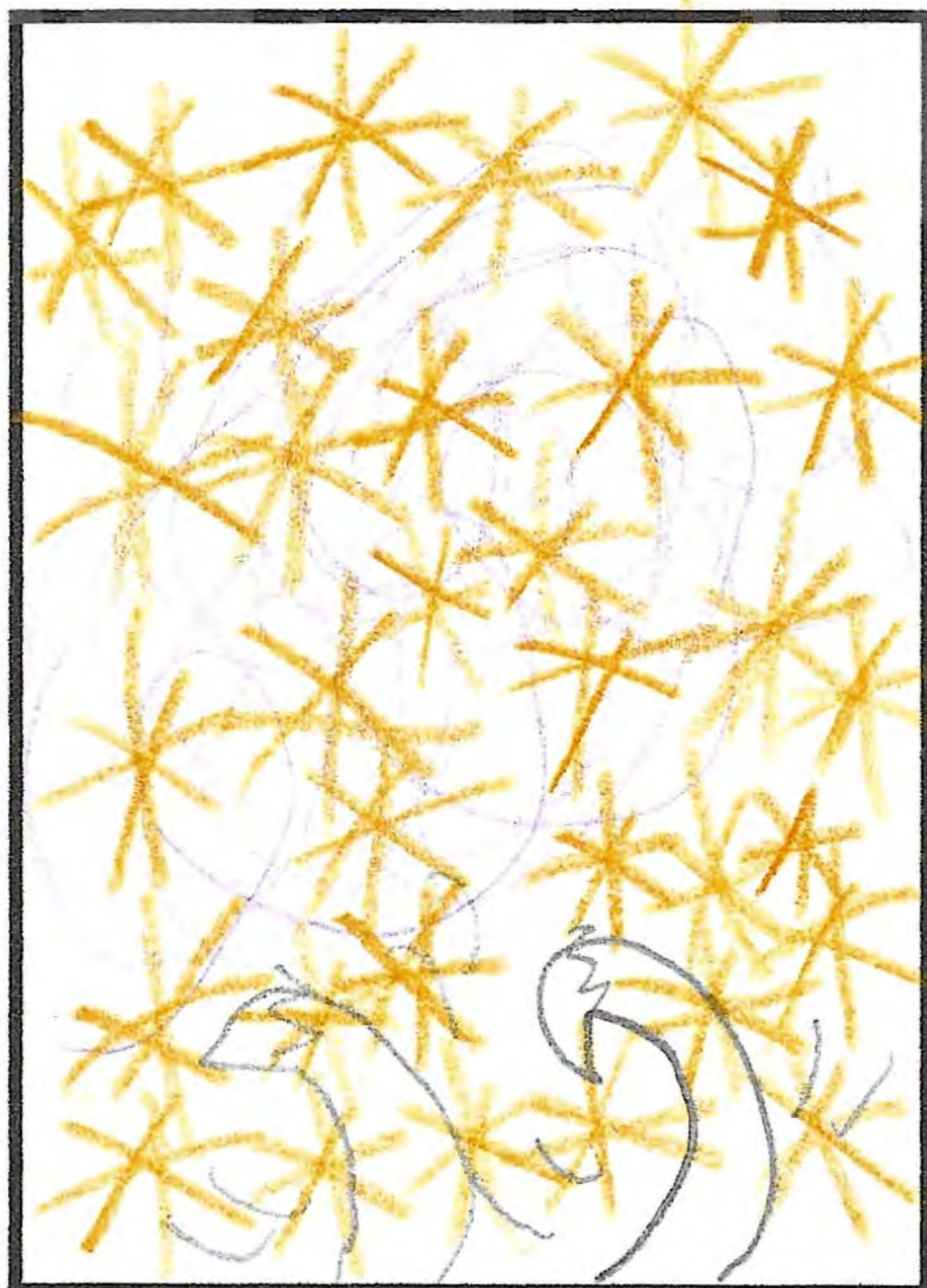


É o Amor
nunca termina

Os laços familiares ficaram mais
fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a
importância da família nesse momento
de muitas dúvidas e incertezas.

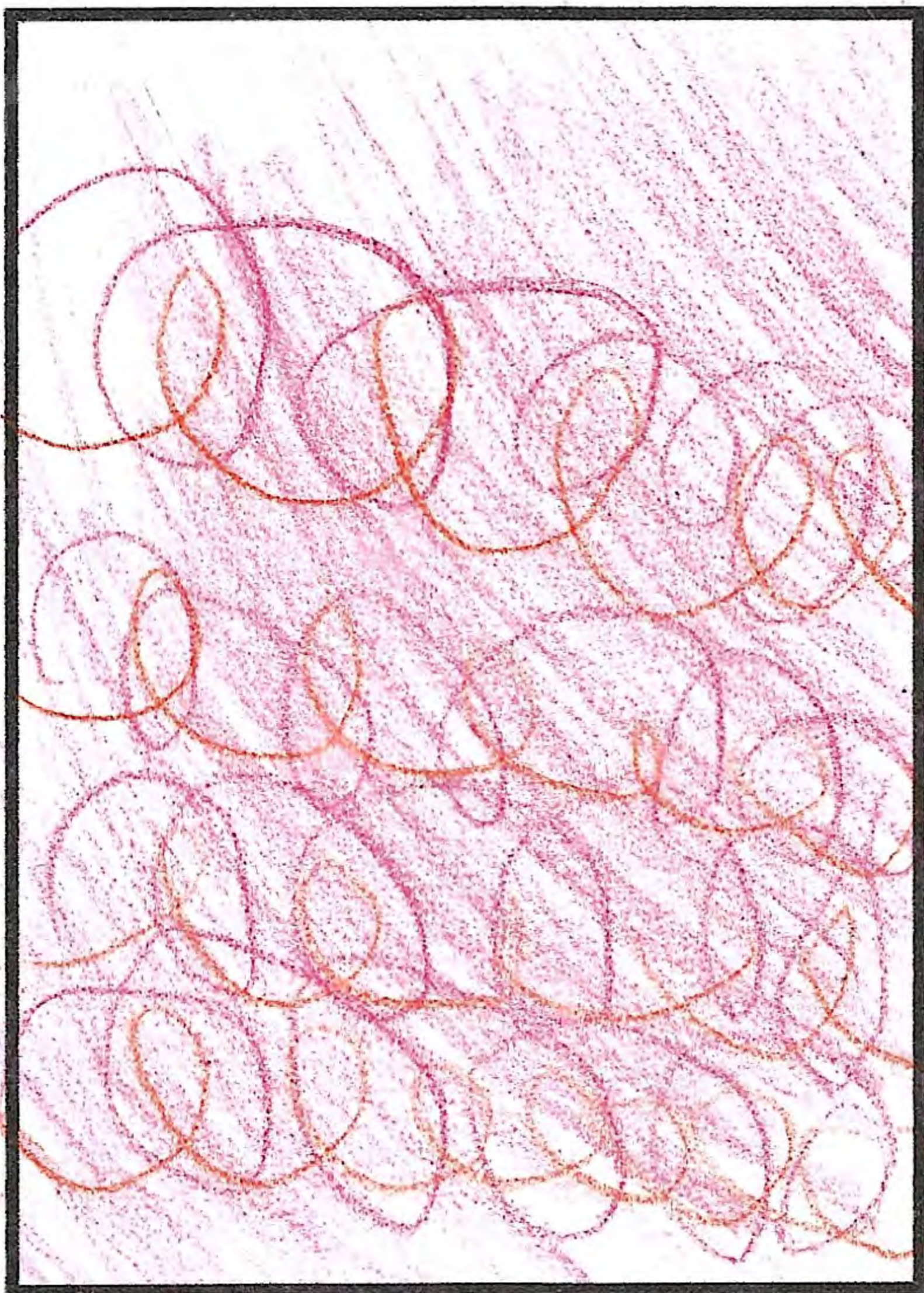
Professores
Realizamos. Melhoramos



Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

*Registre com uma frase e desenhos a importância da família
nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.*

*Foi bem divertido
conhecer novos gatos e
aprender a fazer animação*



Escreva um poema sobre a
experiência que você está
vivenciando neste momento.

Podé ser o trecho uma
música também

Isto não parece e uma prisão.
Isto não é uma prisão.
Com certeza não.
Longas caminhadas,
Longas esperas,
Longa vida.
Até os céus se manifestam



O menino-leão

Diários de Mamãe (danço)

Diário de uma garota moda popular

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

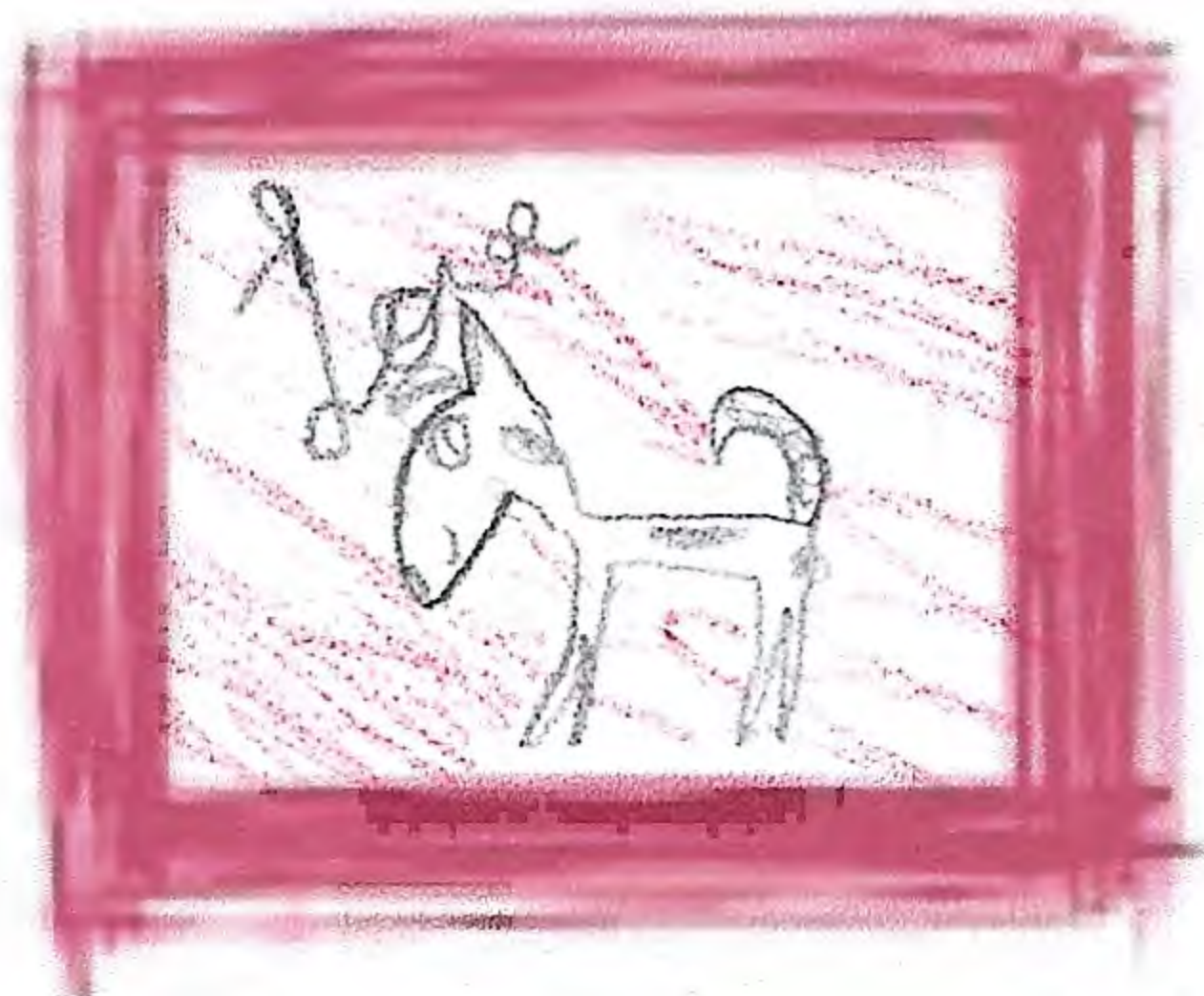
Diário de uma Garota
Moda Popular // conta a
história da garota
Wikki em uma turnê nacio-
nal com a banda Bad Boyz.
Ela (como de costume) ganha
alguns problemas, como
falta de Mackenzie Hollister
em seu quarto.



*Você assistiu alguma live?
Conte para nós...*

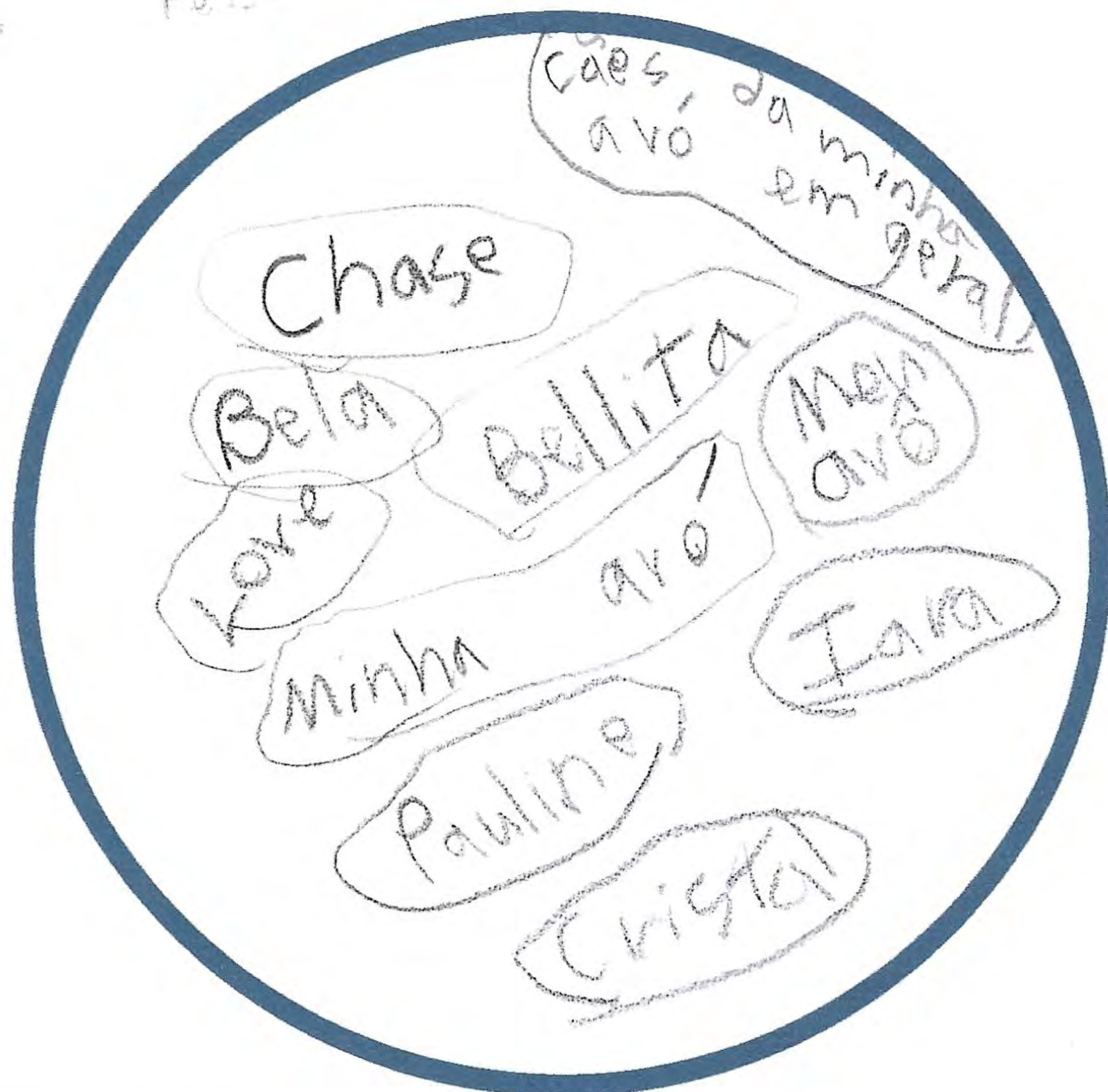
Sim, a live da festa de
junho, ela aconteceu no
TNDT e teve na live um
grupo de juninos. Que dança e
uma competição para a
cesta de "sabor: juninos".

Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.

Personas E animais



Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

Bocejar. Eu senti muita vontade de fazer isso. E acabava parando para fazer isso.

Faça um desenho expressando suas emoções.



Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia
que as aulas na escola
estariam suspensas por um período.

feliz e confusa, a o
mesmo tempo.
Eu ia ter tempo para
descansar e relaxar de
sabão, mas foi muito de
repente.

Represente sua reação desse dia com um
"Emojí".



Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

Quais foram suas maiores dificuldades?

Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

Muito esquisita.
Desativar microfone,
desativar câmera, ativar
legendas, internet, rede de
wi-fi. Bem trabalhado. Não
Tive dificuldades para
me explicar mais com
problemas técnicos.

Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.



Minha programação para os próximos dias será...

Esperar pelo
Sony Vegas

Esperar minha
mãe

Ver a Diamante

*Essa foto ficará para sempre na minha memória!
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



O que eu mais senti falta nessa quarentena.

Fazer exercício

em cachorros

Almohada

de porta

Visitar

amigas

Registre com desenhos.



Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Querida Cheryl,
Aprendi muito sobre
você e sobre mim mesma
durante esse tempo.
Foi muito bom
conhecer você de novo.
Agradeço muito
por tudo que você fez
por mim.

Caro Paulinho,
Muito obrigado por
tudo que você fez
por mim. Foi muito
bom falar com você
e saber que você
está bem. Um
abraço de todos.

Que saudades dos meus amigos(as).

Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.





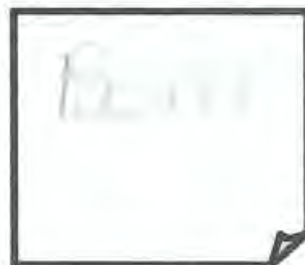
Hand-drawn musical notes and symbols, including a treble clef and various note heads.



Hand-drawn vertical lines resembling musical notes or a staff.



Esse período de ficar em casa foi...



*O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia
a dia
eu tinha notado*

1) Lul

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: ELI

Idade: 84

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Olho TV, faço crochê, maso mac
knits, Lisco tá muito bom
maso o crochê

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Ver a minha netinha
(eu).

Nome: CHIE TI

Idade: _____

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

É que tá muito quieto, mas
é um hum... não é... de
essa?

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

Queria falar com a gente da família

Nome: Maly
Idade: 8 ANOS

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

(primeiro disse que ficou com tanta tristeza que não sabia encontrar mais nada a não ser a semana e foi via televisão)

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

(vai ver que o passado e o futuro são diferentes)

Nome: Clara
Idade: 8 ANOS

1 - Três momentos marcantes nesse período?

Meu aniversário, visita a minha avó, aniversário da minha irmã

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

(eu não sei) Não tenho a mínima ideia. Eu não (tirar, não sei) É sério eu não tenho a mínima ideia.

Eu e a minha irmã fizemos um jantar para os pais com todos os detalhes vão saber no

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Positivos
Mais tempo para
passar a fazer
outras coisas.
Os hábitos antigos
de Bata e Taly
estão sendo
criticados para
superar.

Negativos
É isso esse
assunto, diante
do e "o número
de mortes" no
geral não poder
fazer coisas
em cachorros.

Como você imagina que será o retorno das aulas?

Esquisito:

A não ser que descubram a vacina bem depressa, todas usaremos máscaras e talvez peguemos até coronavírus. Seria estranho voltar para a aula normal por um período.

Registre com desenhos.



A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...

Tomar banho

abracar a primeira pessoa que eu encontrar

visitar os amigos

Comer pizza com a família

Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

um amigo

um gato

um filme longo

um filme e uma

uma festa



Qual a mensagem de vida que ficou para você?

Nunca figure
pessimista na
quinta-feira!

Qual a mensagem de vida que ficou para você nesse período?

1 de 3

