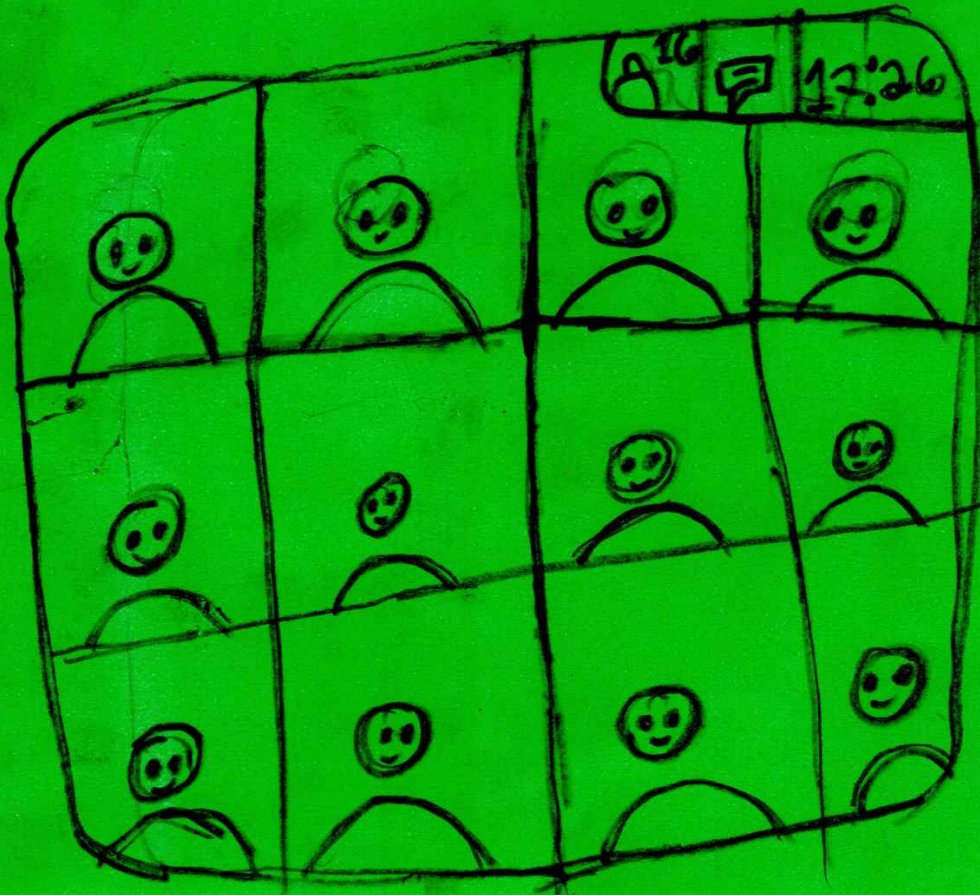




Editora

O esconderijo  
das vontades

# Diário de quarentena



Rafaela de Aguiar Soares - 4º ano futurista



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - [www.indi.com.br](http://www.indi.com.br)

# Meu diário de quarentena

*Fest-Livro - 2020*

*Eu sou...*

*Nome completo: Raquel de Azevedo Soares*

*Idade: 9 anos*

*Escola: Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil*

*Série: 4º ano Turma: futurista*

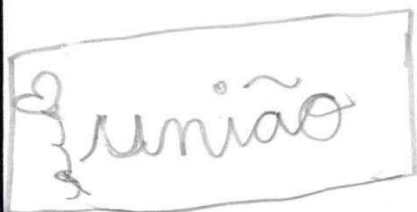
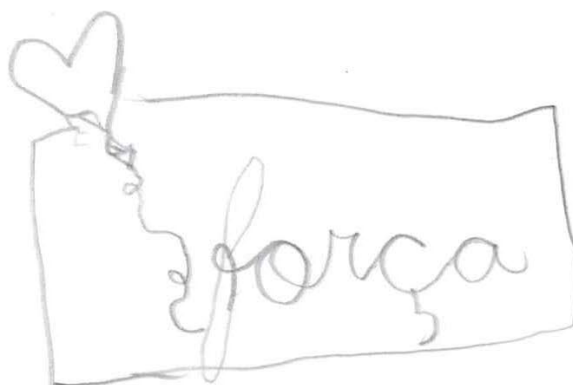
*Moro com: minha mãe, meu pai, meu irmão e meu cachorro*

*Gosto de: fazer amigos*

Faça seu autorretrato



*Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.*



Escreva um poema sobre a experiência que você está vivenciando neste momento.

Pode ser o trecho uma música também

nestes dias estou com a família posso estar triste sem os amigos mas isso faz união fico bem afimada com minha família, vendo filmes bem quentinha.

33

## *Mais um pouquinho sobre mim*

Minha altura: 1,30c

O número do meu  
calçado: 33

Data do meu aniversário:  
2 de fevereiro

Meus melhores amigos:

Lilian, Sônia, Bia,  
mariloma, Roberto,

Quando eu crescer, quero ser...

chefe de cozinha

# M e u s

Brinquedo/jogo: *a ilha proi-  
vida*

Animal: *coelho*

Comidas: *soot, salmão  
e batata frita*

TV: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Filme: *herry  
potter*

f  
a  
v  
o  
r  
í  
t  
o  
s

85

# *Tudo está diferente! E agora?*

*Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus ( Covid- 19) em alguns países.*

*No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.*

*Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.*

*Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.*

*A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.*

*Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.*

*EG*



14 de março  
não teve aula pela  
primeira vez.

6 de abril começaram  
as aulas online da  
escola.

6 de maio tirei que fiz o aniversário  
do meu pai em casa.

24 de junho o  
aniversário da  
minha mãe e hoje  
cantamos parabéns  
pelo aniversário com  
a família.

27 de junho chegou  
o dia da livre de peso  
junina da escola.

67

## Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

O governador do distrito federal decretou estado de calamidade

O número de pessoas com corona virus está aumentando

*Houve mudanças na economia do País  
com o isolamento social?*

*lojas  
fecharam*

*peçoas  
perderam  
o emprego*

*restaurantes  
fecharam*

9

*Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?*

*Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.*

**Custo de isolamento social para a economia é de R\$ 20 bi por semana, diz SPE**



O estudo afirma que os impactos econômicos são diretamente relacionados à determinação do isolamento social e podem ser percebidos em três pontos: impacto imediato diante das restrições à produção e ao consumo. (Crédito: Arquivo Agência Brasil)

*As pessoas ficaram mais poluídas,  
o turismo diminuiu.*

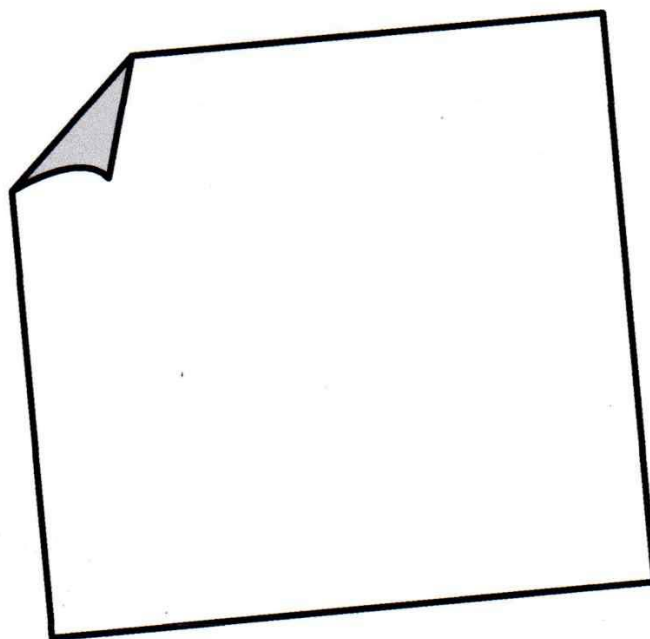
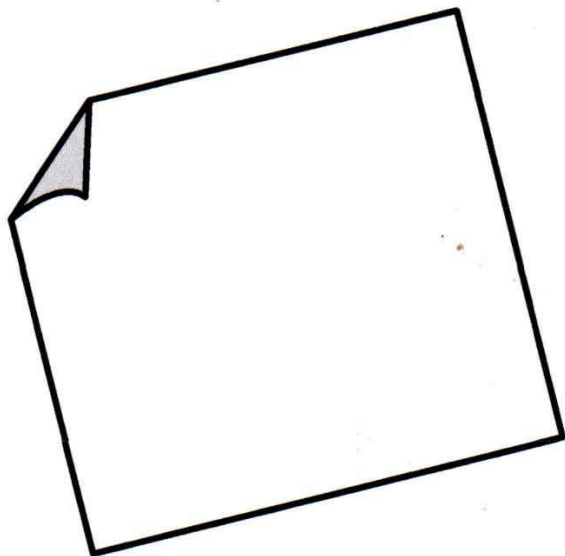
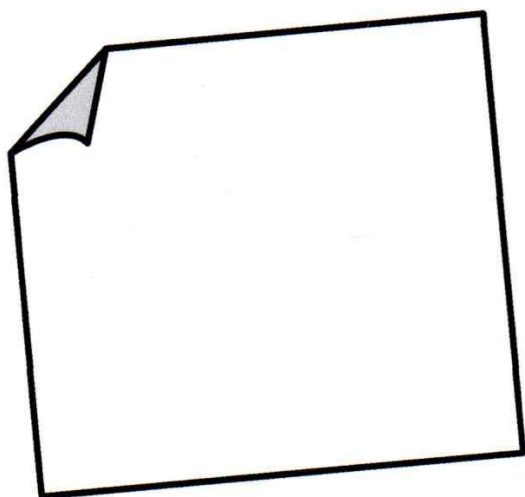
10

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

fiquei com minha família.

ficar longe dos meus amigos,  
primos, avós, avôs.

*Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.*



12

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

meus amigos

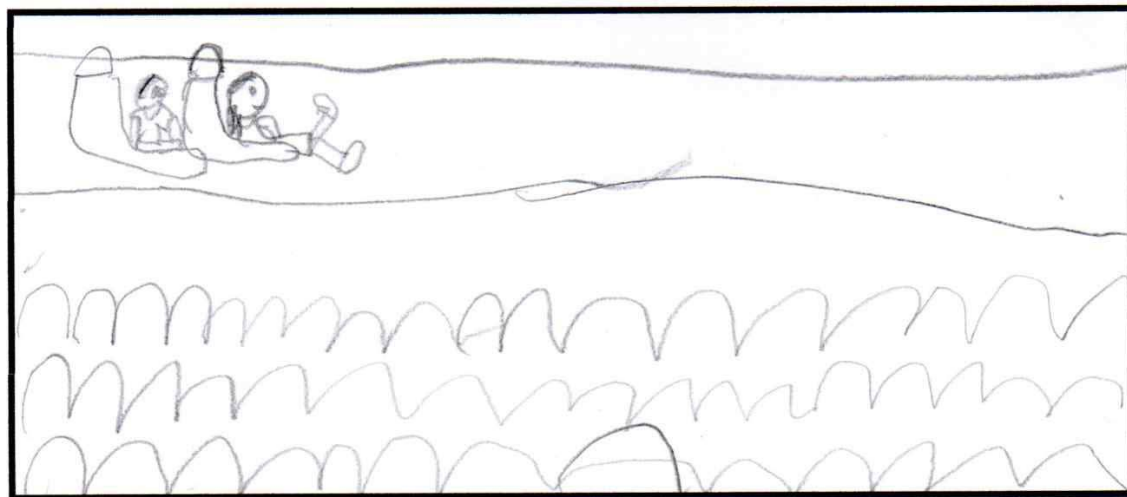
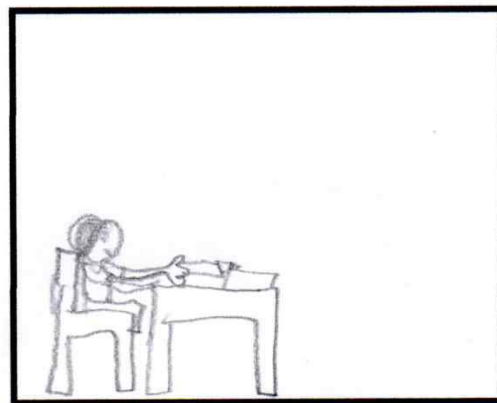
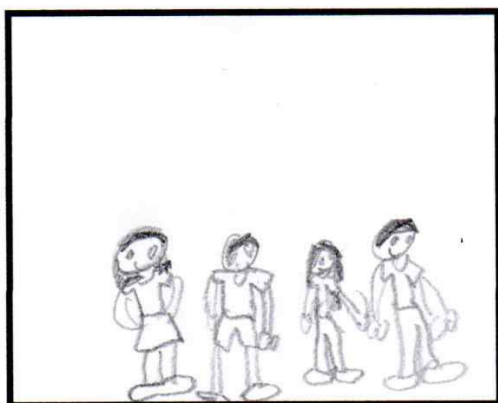
ir ao cinema

meus primos

os aulas

sair de casa

Registre com desenhos.



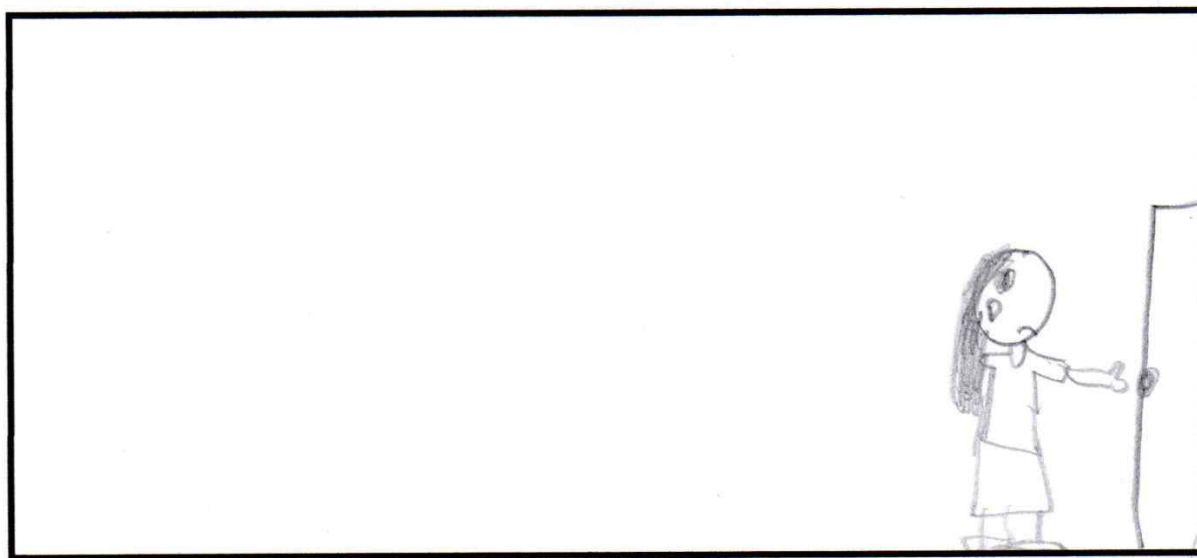
*Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!*

*No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.*

*Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.*

*a minha maior dificuldade foi não poder sair de casa*

*Faça um desenho expressando suas emoções.*

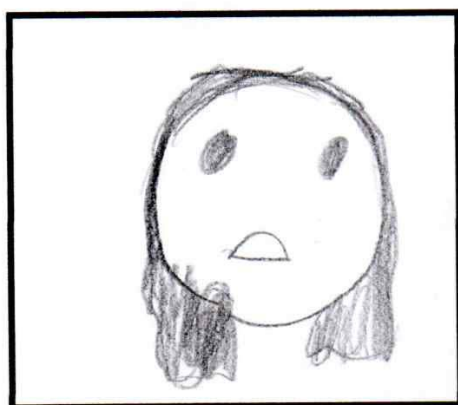


14



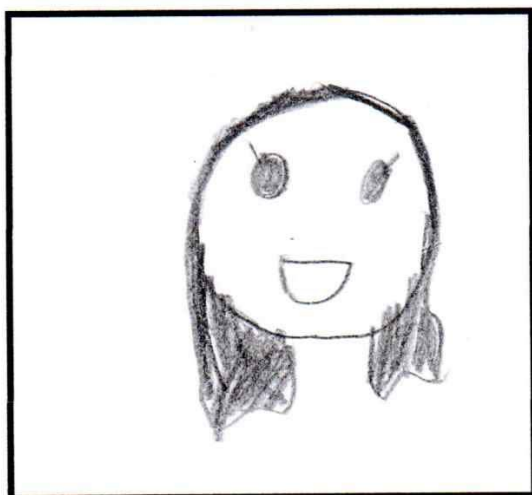
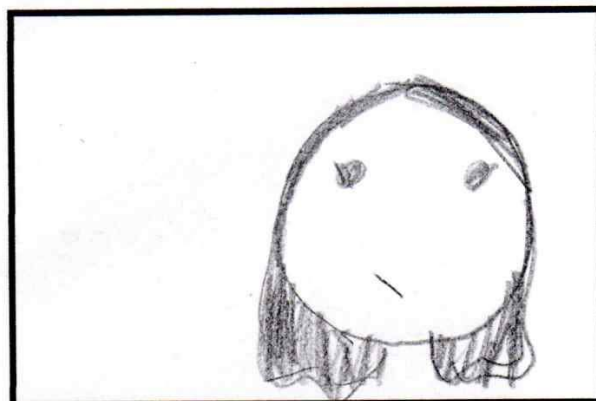
*Registre suas expressões faciais quando...*

*Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.*



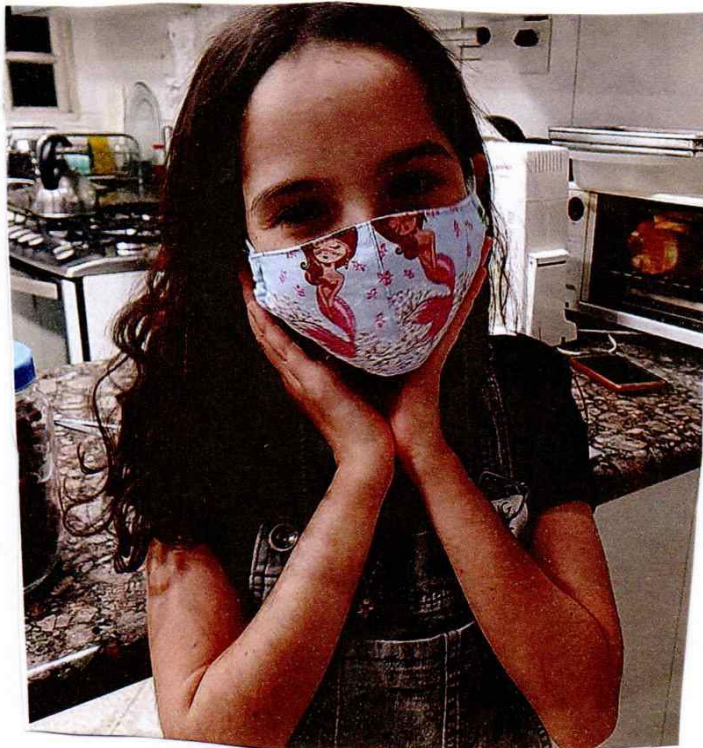
*Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se*

*Quando começamos a ter aula síncrona.*



*ES*

# Eu sou assim...



Gosto...  
de picolé

Não gosto...  
de açai

Fico feliz  
quando...  
me ajudam

Fico irritado  
quando...  
pegam uma  
coisa da minha  
mão

Uma  
qualidade...  
gosto de  
ajudar

Um defeito...  
demoro para  
comer

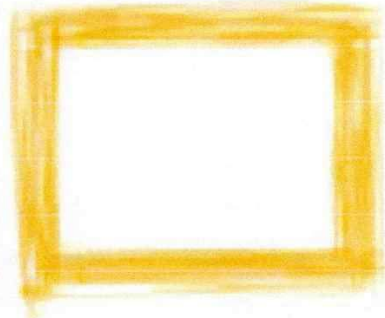
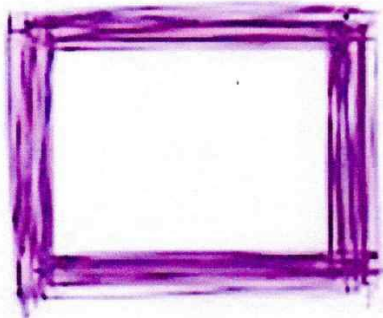
16

Conte uma história divertida que você vivenciou  
nessa quarentena.

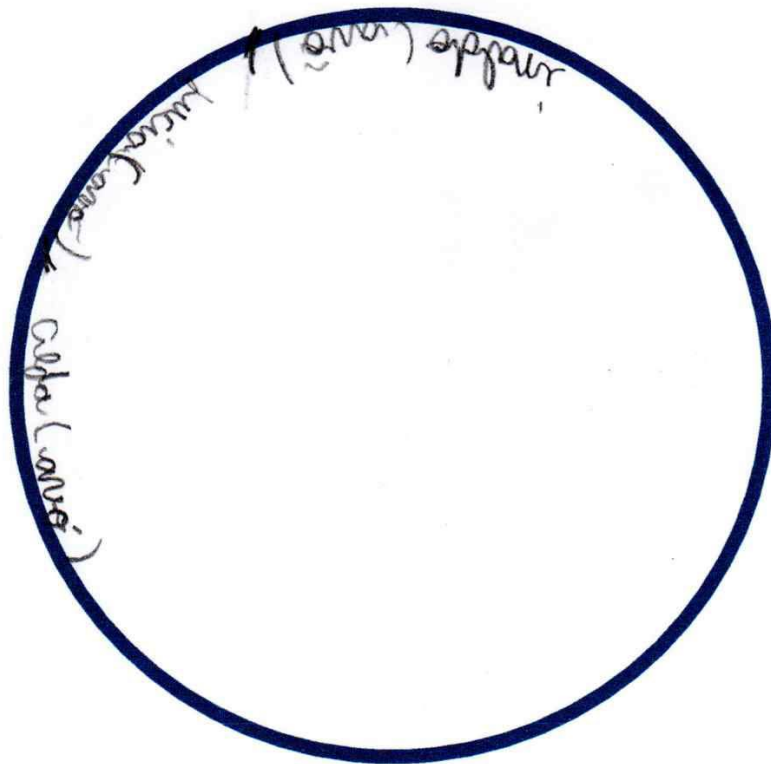
Eu estava danando samba no meu  
cachorro com o meu pai e meu  
irmão. Quando terminou nos jogamos  
água um no outro, tivemos a ideia  
de chamar minha mãe quando ela  
chegou demos um samba de mangueira  
nela.

17

# Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.



28

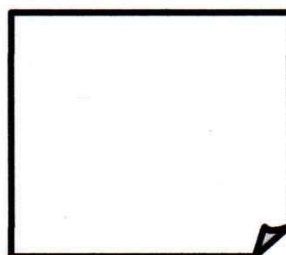
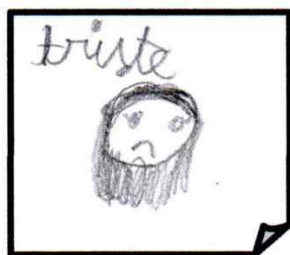
Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Querida novo cecilia foi  
muito difícil ficar sem te  
ver, estou com muitas sauda-  
des manda um beijinho de mim  
para o Bruno e a tia Kiki.  
Beijos te amo muito.  
Rafaela

Amada novo Lucia, estou com  
muitas saudades. Quando oca-  
suar a quarentena vamos jo-  
gar alguns jogos juntos?  
Beijos te amo muito.  
Rafaela

19

Esse período de ficar em casa foi...



O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado

que brincar e fazer exercícios  
é muito melhor que ficar no eletrónico  
o dia todo.

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

andar de bicicleta

ver filmes

jogar jogos de tabuleiro

cozinhar

jogar videogames

ir na piscina

21

*O meu quarto é assim...*



*Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.*





Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

A rotina da minha irmã: Ele acorda e vai para o trabalho e vai voltar depois ele vai dormir e depois do almoço ele usa o celular.

A rotina da minha mãe: Ela acorda e vai para o trabalho depois ela toma o café da manhã e por último ela vai trabalhar.

A rotina da meu pai: Ele acorda e vai comer o café da manhã depois ele vai trabalhar e por último ele faz exercícios com minha e com a minha irmã.

# Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Doce

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

sim

Nome da receita:

Flocos de  
arroz

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

sim

Nome da receita:

Calda de  
chocolate

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

sim

Nome da receita:

Petiscos

Doce ou salgada:

Doce

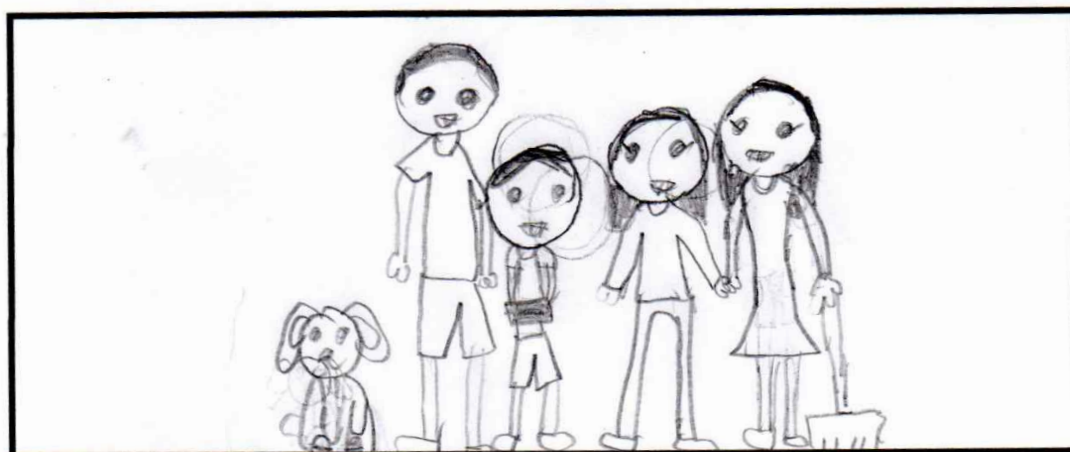
Ficou bom?

sim

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

a importância da família neste momento é que quando não sabemos o que fazer e se falar com ela, quando precisamos de companhia ela que chama (ela significa a família) e quando mais precisamos ela vai me ajudar





**HORA DA SELFIE**

*Registre com fotos alguns momentos em família.*



126

# BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



Pique-  
Pega

CHEFINHO

A ILHA  
PROIBIDA

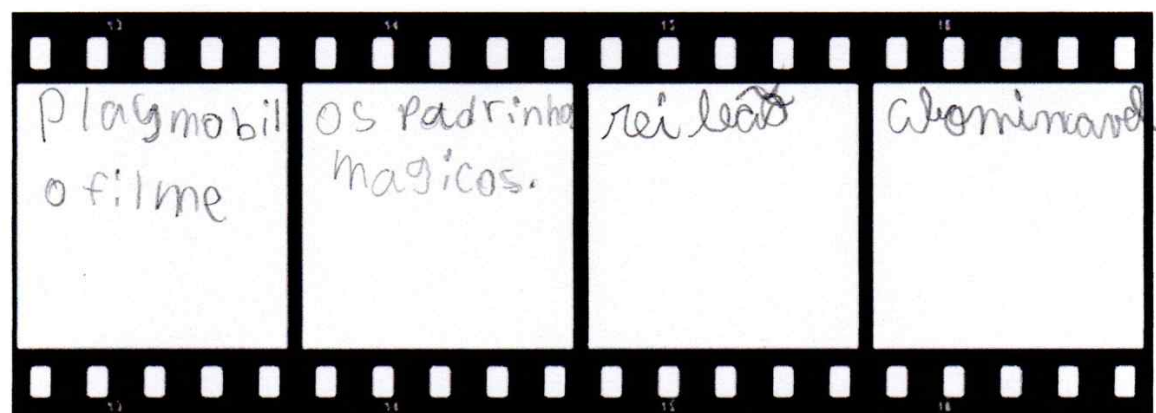
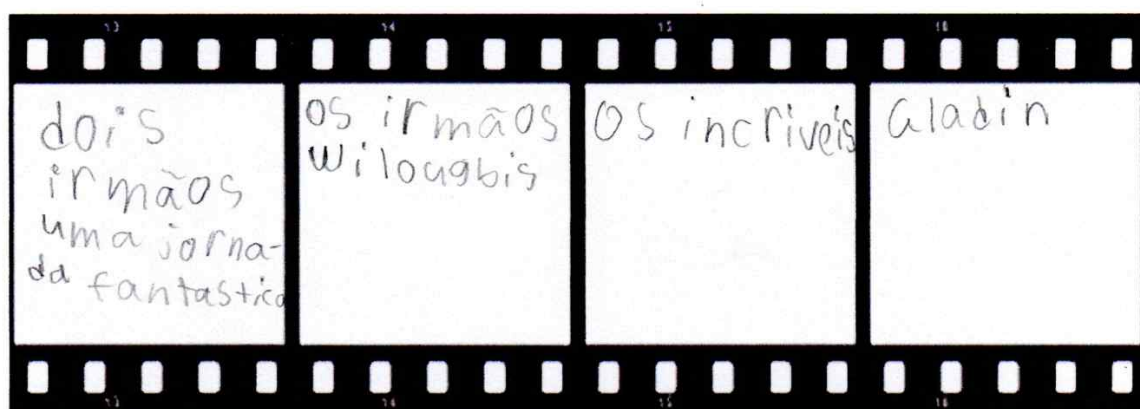
DIXIT

SABOTE-  
UR

Fogo, água  
e gelo

27

Esses foram os filmes eu assisti...



ET 8



~~O homem que calculava~~ ~~truques de magia~~  
~~Harry Potter e a criança~~  
~~lamandisuada~~

*Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.*

O assunto principal do livro ~~o homem~~  
~~que calculava~~ e matemática. O livro  
é sobre um garoto que calculava muito.

---

---

---

---

---

---

---

---

# HOJE TEM LIVE



Você assistiu alguma live?  
Conte para nós...

Assisti sim a live de sexta junina,  
da escola, foi muito legal teve música,  
dança e um prêmio! Na ficavam pescando  
palavras no final tinhamos que fazer  
uma frase com estas palavras e ligar  
para escola e dizer a frase as primeiras  
3 pessoas que ligarem ganhavam  
prêmio, eu tentei ligar mas tinha muita  
gente ligando ao mesmo tempo, então  
desisti. Resumindo, a live foi incrível.

30



## *Aulas pela plataforma digital.*

*Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia  
que as aulas na escola  
estariam suspensas por um período.*

*Quando eu recebi a notícia que as  
aulas na escola estavam suspensas por  
um período eu fiquei muito triste*

*Represente sua reação desse dia com um  
"Emoji".*



37

Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

Quais foram suas maiores dificuldades?

Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

A minha maior dificuldade foi que eu não pude ver meus amigos, minha professora e deste jeito quando eu tenho dúvida é mais difícil de perguntar e ser respondida.

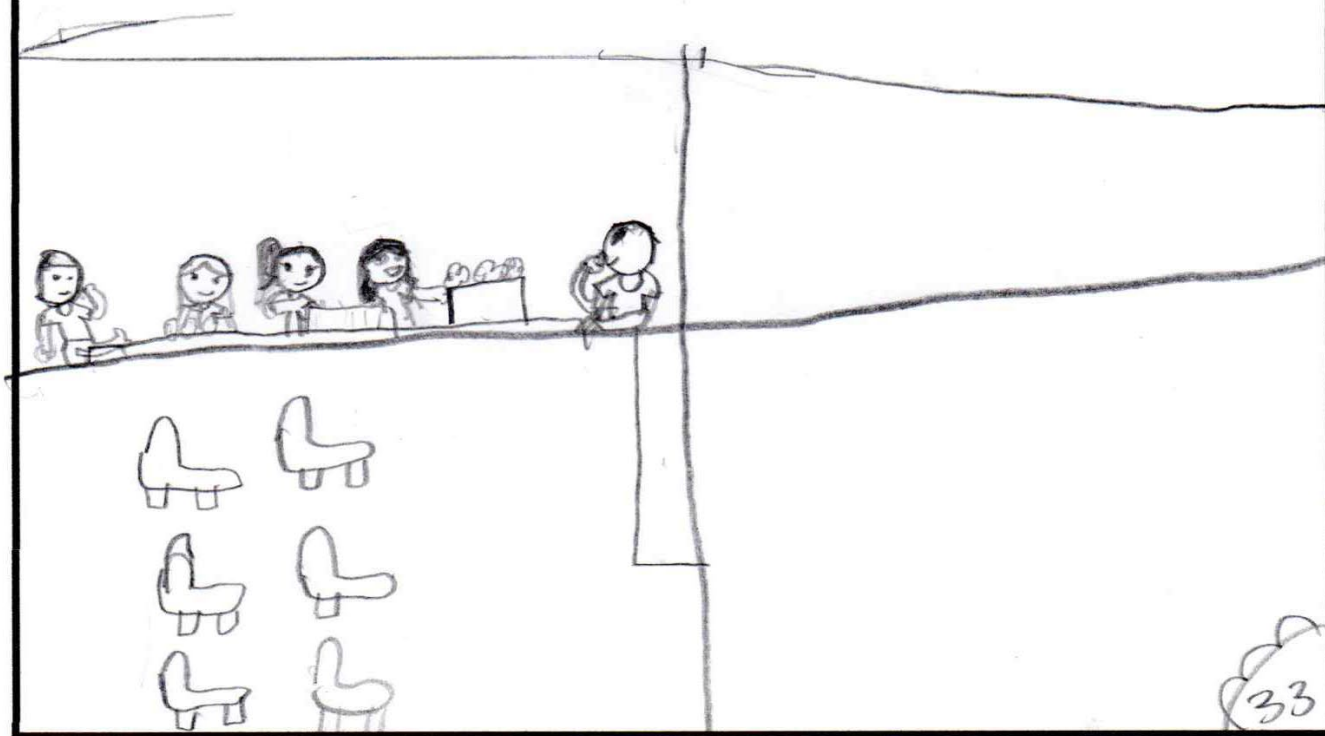
A minha menor dificuldade foi não precisar me preocupar em chegar atrasada na aula

Como você imagina que será o retorno das aulas.

Acho que vai ter um dia especial, com  
ter piquenique, aula só de recreação, assistir um  
filme, jogar um jogo ou varias dessas opções  
e o melhor de tudo...

...ou ver minhas amigas!

Registre com desenhos.





*Nossas marcas...*

*Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.*

32

Pai



35

mãe



136

Em



37

Irmão



38



*Que saudades dos meus amigos(as).*

*Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.*



39

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Gabriela  
Idade: 42

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Assistir tv

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Reunir a família

Nome: João Roberto  
Idade: 42

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

a rotina de atividades limitada

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

Nome: Roberto

Idade: 7

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

ficar com a família

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

para o futuro

Nome: Lucia

Idade: 67

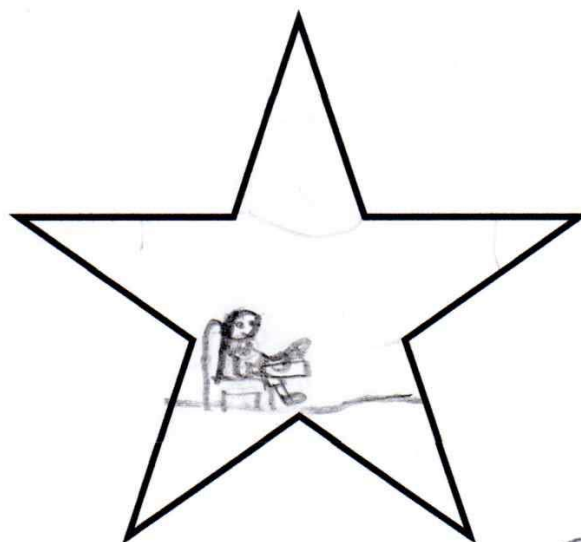
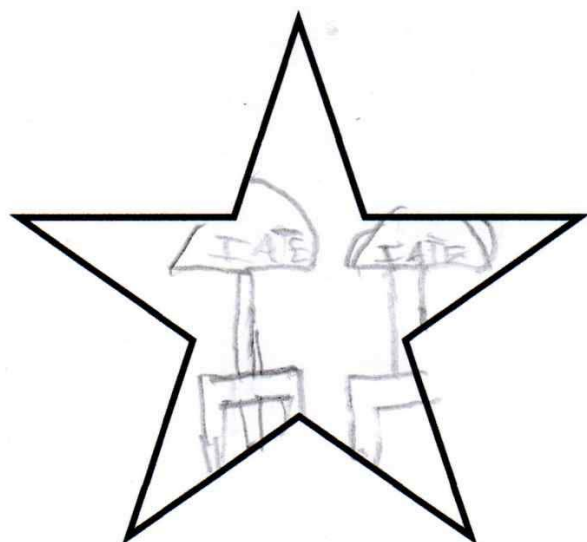
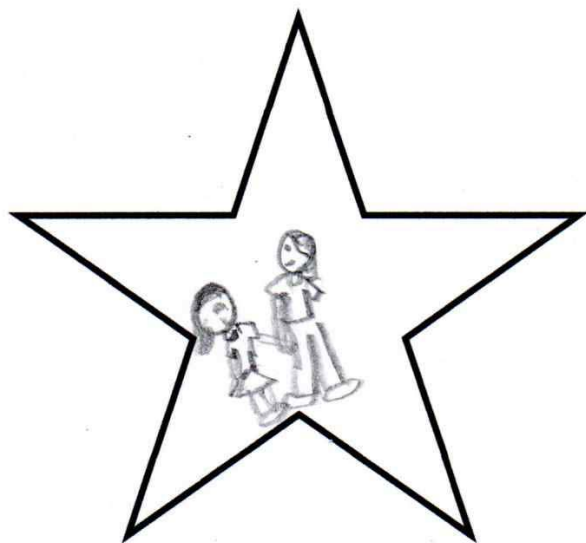
1 - Três momentos marcantes nesse período?

quando percebi que preciso mais da ajuda das pessoas do que achava, quando meu irmão me mandou as filhas dele me trazer ovos, queijos, folhos e outras coisas, quando no dia das mães meus netinhos, filhos, minha nora vieram deixar o presente e depois de muito tempo pude vê-los

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

aprendi a valorizar essas pessoas estranhas mas que fazem seu trabalho mesmo se correm risco e ganham tão pouco. Os entregadores e motoqueiros são exemplos deles

*A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...*



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Minhas avós

meu avô

meus primos

Minhas amigas

meus tios

Minhas tias

43

*Qual a mensagem de vida que ficou para você?*

Nunca mais vou  
reclamar para não ir a  
escola...

Nunca mais!

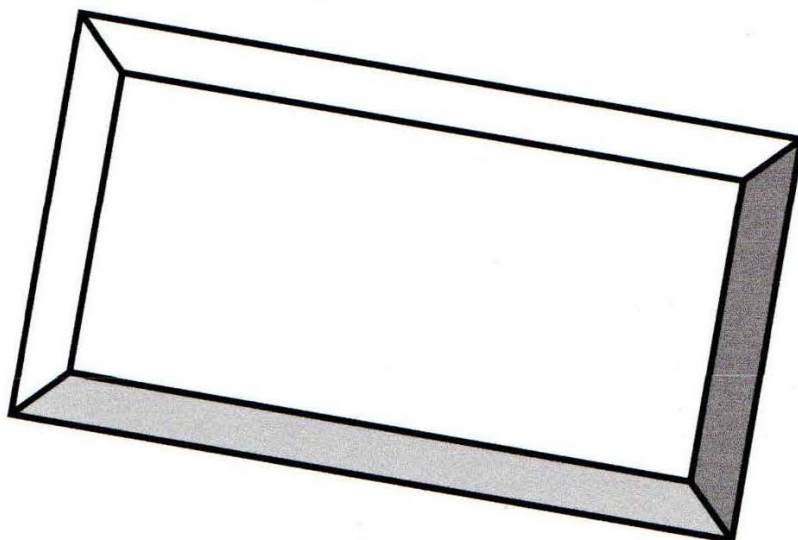
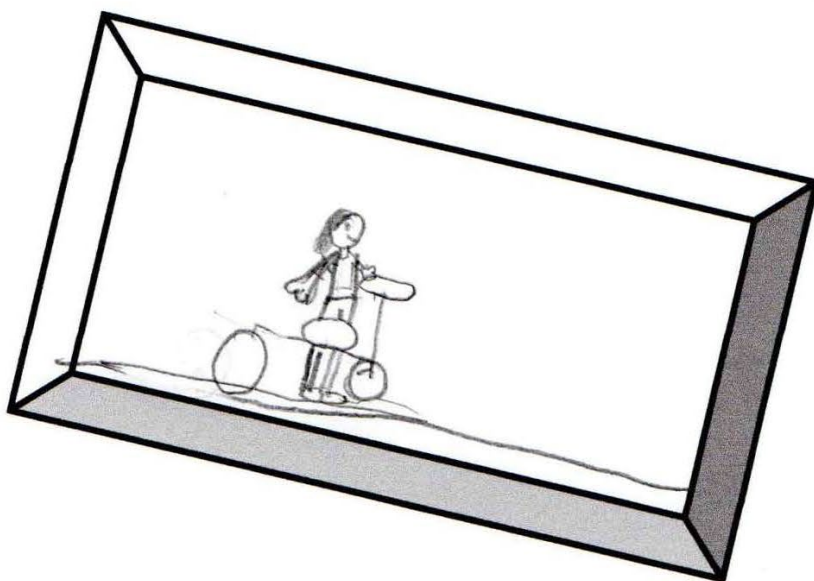
44

*Essa foto ficará para sempre na minha memória!  
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



45

*Minha programação para os próximos dias será...*



*246*



*Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.*



ELIX



*Rafaela de Azevedo  
Soares*



*4º Ano Futurista*

