

MEU DIÁRIO
DA
QUARENTENA





Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

Meu diário de quarentena

Fest-Livro - 2020

Eu sou...

Nome completo: Pedro Augusto oliveira Falcão

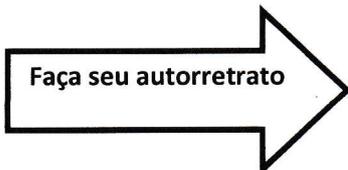
Idade: 9 anos

Escola: INDI

Série: 4º ano **Turma:** Futurista

Moro com: Minha mãe, meu pai, minha irmã e minha vó

Gosto de: jogar bola, jogar vídeo game e ver tv



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.



Escreva um poema sobre a
experiência que você está
vivenciando neste momento.

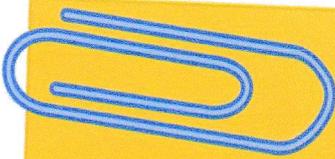
Pode ser o trecho uma
música também

Tudo começou na China
e se espalhou pelo mundo
agora é obrigatório a usar máscara
e a ficar em casa

Fiquei com saudades dos meus amigos,
de sair na rua
ir para os aniversários
ir para o cinema

Mas tive coisas boas
Menos atividades para fazer
Minha família ficou junta
e eu aprendi a fazer pão

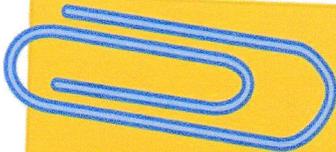
Maís um pouquinho sobre mim



Minha altura: 1m55cm

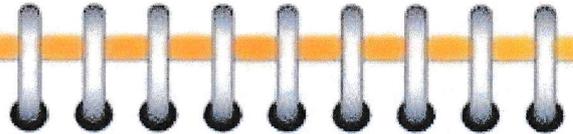
O número do meu calçado: 36

Data do meu aniversário: 02/11



Quando eu crescer, quero ser...

Cineasta escritor
programador.



Meus melhores amigos:

Chico, Bento, Luis,
Pedro Maranhão,
Leo.

M e u s

Brinquedo/jogo: Detetive e
jogo da velha.

Animal: Cachorro

Comidas: Macarrão,
petit gateau e chocolate

TV: Phineas e
Ferb e A Tor
de Mike Murray

Filme: Middle
school e
Vingadores
Ultimatum

f
a
v
o
r
í
t
o
s

Tudo está diferente! E agora?

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.

No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.

Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.

Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.

Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.

12 de março -
Eu estava animado
porque não tinha
ter aula, mas
uma semana
depois começaram a
ter aula online

Ao começo foi uma
confusão porque eu
não sabia entrar
na aula

Quase um mês depois eu não
podia sair para jogar nenhum e
eu fiquei bravo, irritado porque, também,
minha bola de basquete furou.
Mas, meu pai tem outra.

2 meses depois,
o Leo veio brincar
comigo e foi bem
legal.

Ontem eu dei conta
das coisas, não vai
ter aulas em físico
e vai ter aula online
toda a dia. Achei
melhor

Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

<https://www.correiobraziliense.com.br/>
03 de julho de 2020

Manifestantes fazem protesto contra reabertura de comércios e escolas no DF

O ato intitulado Todas as Vidas Importam reuniu faixas e manifestante vestidos de preto em homenagem às vítimas de coronavírus na capital federal



Brasília

Morre por covid-19 irmão de profissional do Hran também vítima da doença

Em menos de 30 horas, o pai, de 85 anos, perdeu dois filhos para a covid-19 e não pôde velar corpos. O técnico de enfermagem Hiran Rodrigues Lima, que trabalhava no Hran, morreu na quarta-feira e o irmão, Ivaldo, nesta quinta

<https://www.metropoles.com/distrito-federal/mais-de-50-dos-pais-nao-levarao-filhos-a-escola-em-julho-diz-levantamento>

03 de julho de 2020

Mais de 50% dos pais não levarão filhos à escola em julho, diz levantamento

Decreto do GDF gerou apreensão em grande parte dos pais de alunos das redes pública e particular. Professores também criticaram

*Houve mudanças na economia do País
com o isolamento social?*

Sim
lojas fechadas

pessoas
desempregadas

aumento
da pobreza

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.

Sim

O futuro do trabalho remoto

**Ricos fretam
jatinhos para
tratar covid.
Pobres sofrem
nos hospitais**

E-commerce:

contratações na crise

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Aspectos positivos:

- Ficar junto com a família
- Ter tempo para fazer as coisas
- Aprender a fazer coisas novas

Aspectos negativos

- Não pode sair de casa
- Não pode ir para a casa dos outros
- Não pode ir para o shopping
- Não pode ir em outros lugares

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

Doações
de aparelhos
e máscaras

Consultas
gratuitas
de psicólogos

doação
de alimento
para os
mais pobres

Voluntario
para fazer
compras para
idosos

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

Amigos

viajar

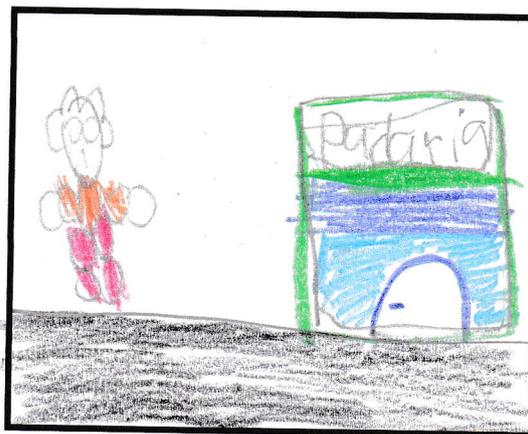
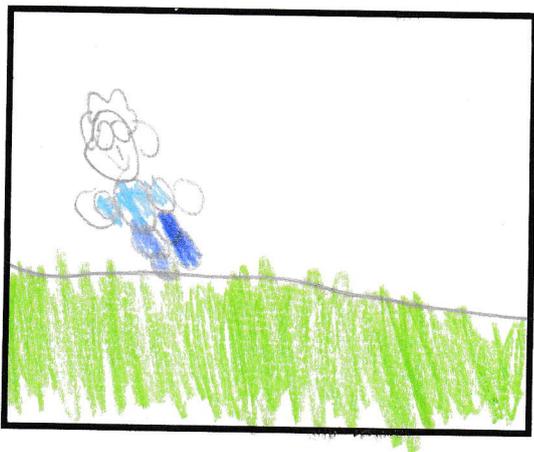
passar

ir à padaria

ir ao cinema

ir ao shopping

Registre com desenhos.



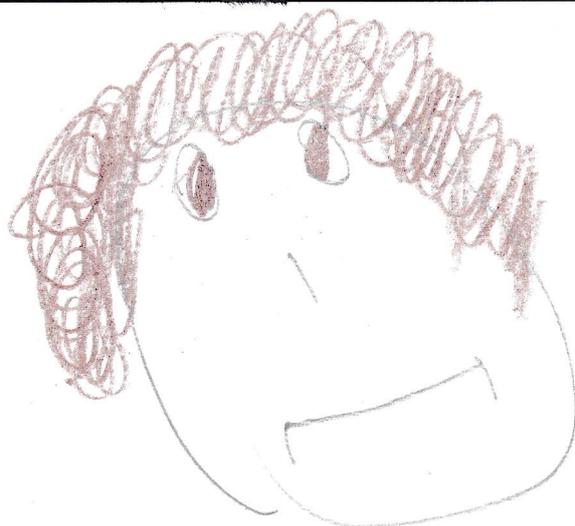
Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

Não poder ver os meus amigos e sair de casa.

Faça um desenho expressando suas emoções.

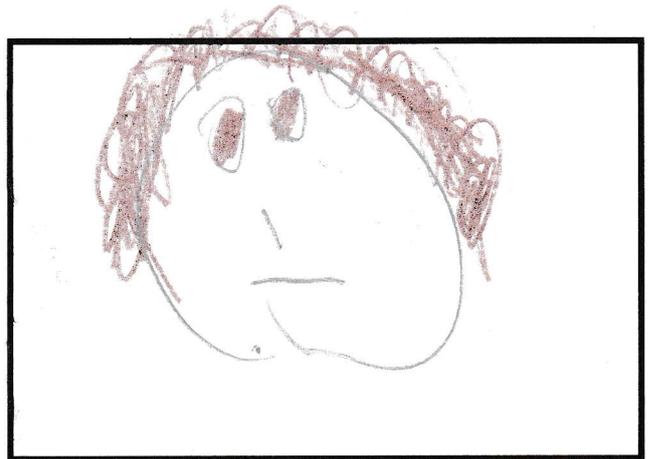


Registre suas expressões faciais quando...

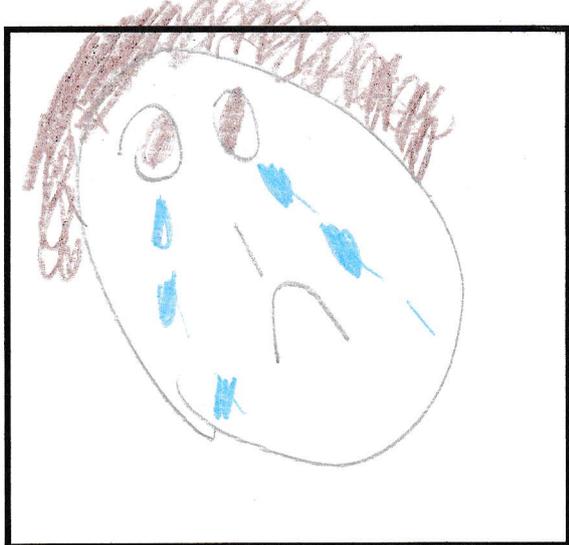
Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.



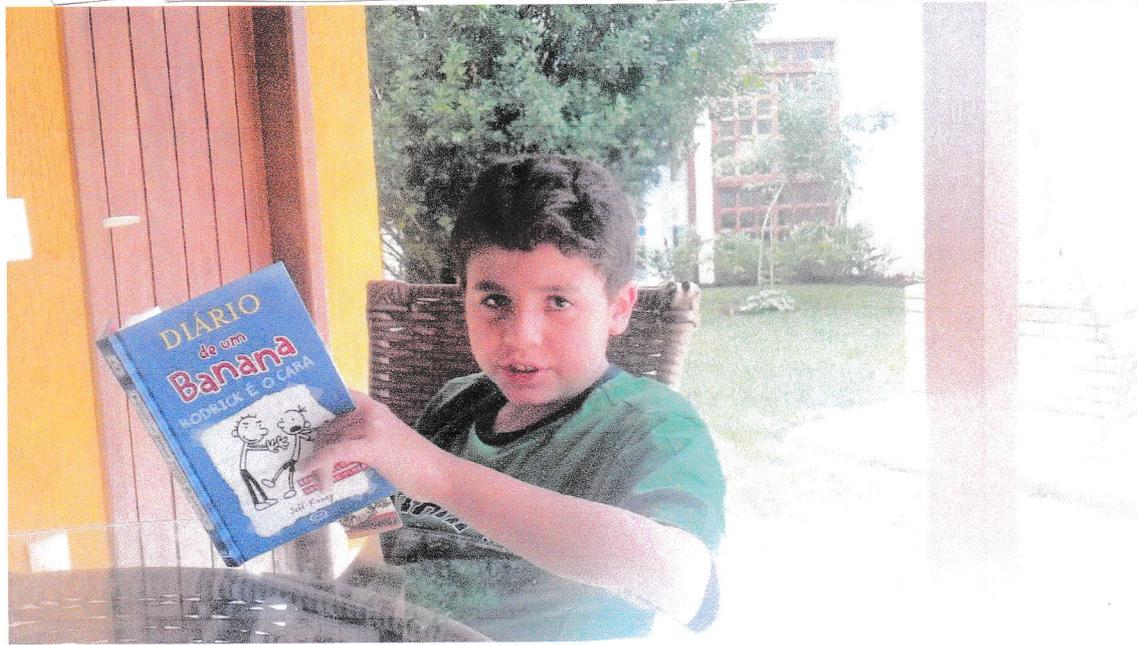
Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se



Quando começamos a ter aula síncrona.



Eu sou assim...



Gosto... de
jogar
bola

Não gosto... de
segundas

Fico feliz
quando... fico
de férias

Fico irritado
quando... a
internet
não funciona

Uma
qualidade...
Alegria

Um defeito...
Malícia

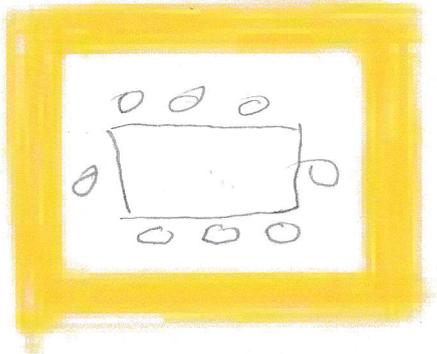
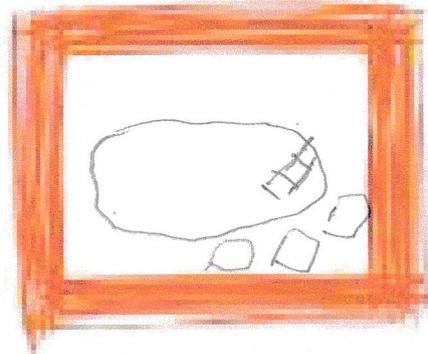
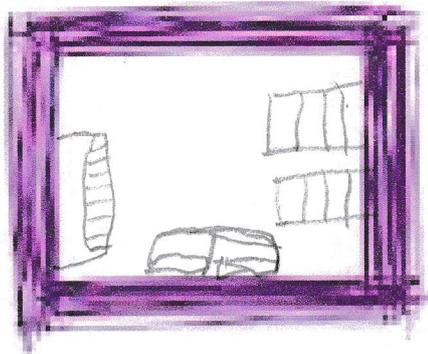
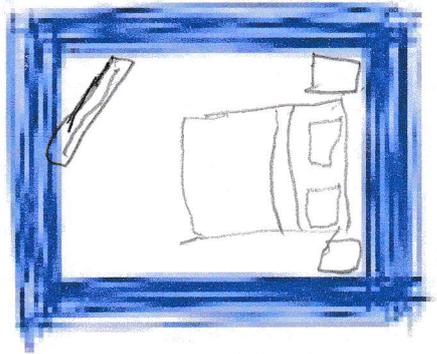
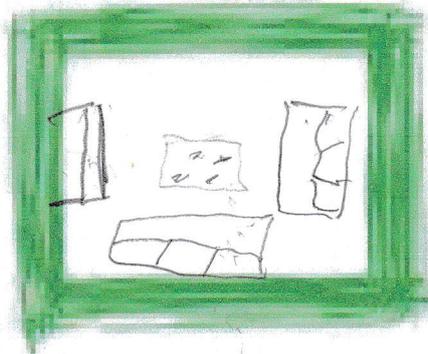
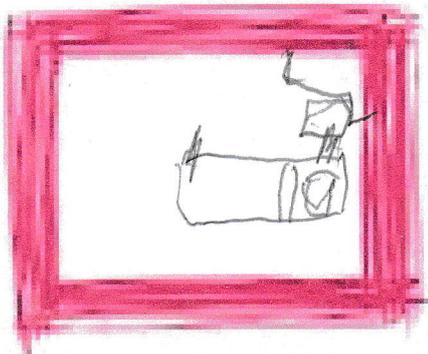
Conte uma história divertida que você vivenciou
nessa quarentena.

Quando aprendi a fazer
pão na aula de inglês da cul-
tura foi muito legal.

Eu resolvi vender pão,
fiz pão de mortadela com
queijo, presunto com queijo,
salchicha com queijo, huteia,
bis e tradicional.

No primeiro dia vendi 3
pães para a minha tia avó Le-
lenay, ela adorou e já encomen-
dou mais pães. E ganhei um
dinheiro.

Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.

Vovó Helena
Tio Guto
Rafinha
Pedro Maranhão

Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Vovo Lelena,
Eu senti saudades quando
terminar isso tudo eu te
visito e aproveito e
faço mais coisas para
você,
Beijos Pedro,

Rafinha,
Eu estou com saudade
de brincar com você
vou sentir muita
a sua falta,
Abraços Pedro,

Esse período de ficar em casa foi...

legal

importante

chato

divertido

média

*O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia
a dia
eu tinha notado*

*Que tem muitas ligadas
legais na minha casa que
eu posso ficar*

*Que tem muitos bichos no
quintal, é que fazer pão é
legal*

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Ver filmes

Jogar bola

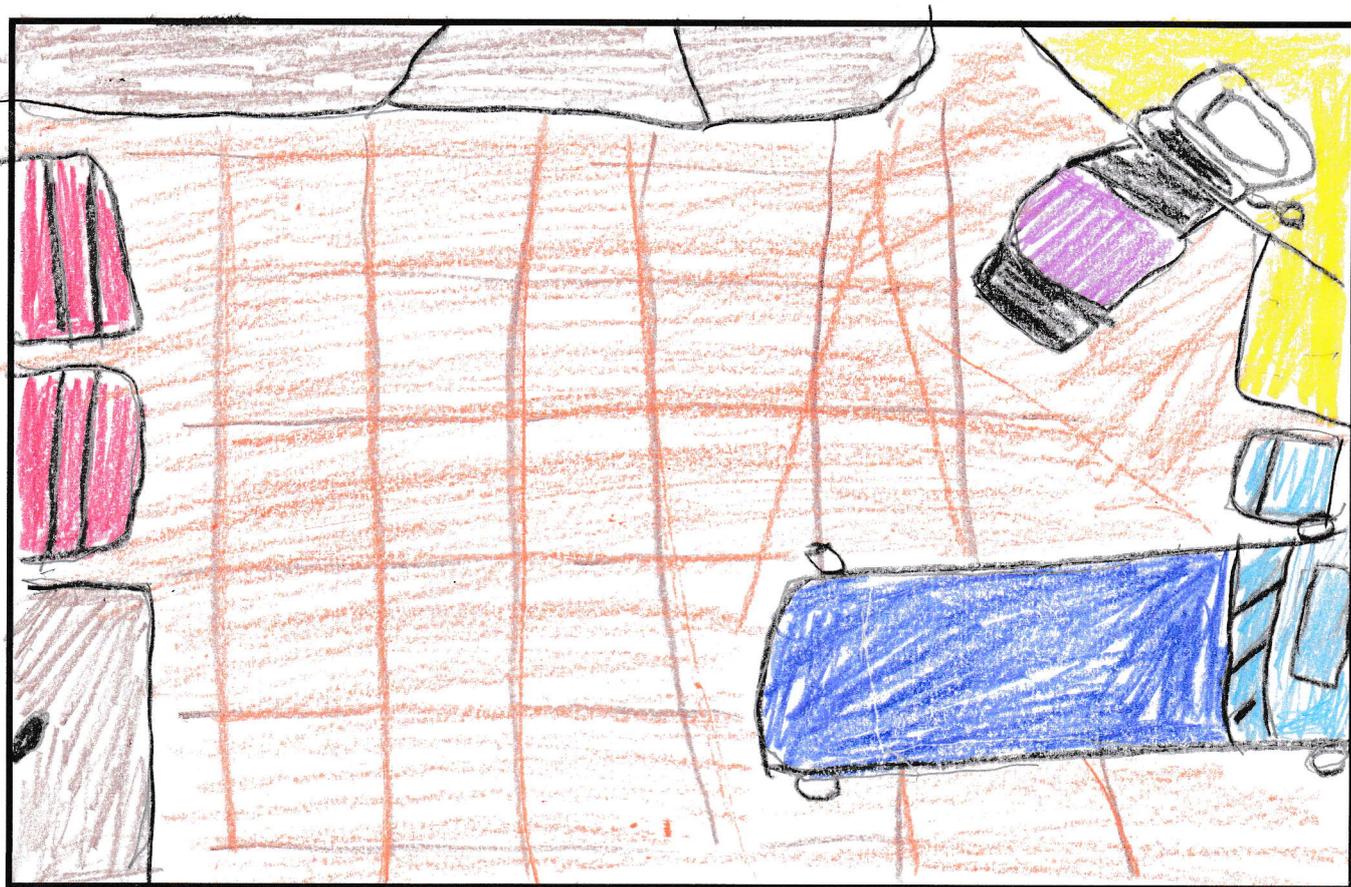
Jogar jogos

Conversar

Fazer pão

Cozinhar

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.



Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

Irãã Cahol

A minha irmã
acorda até a
meio-dia e
depois que
ela acorda ela
trabalha em casa
pela internet.

Mãe Luciana.

A minha mãe acorda
as 7 da manhã trabalha
e depois assiste tv.

Ainda has minhas
atividades e anda de
bicicleta comigo.

Jose Vidino e piano.

Pai Maurício

Acorda cedo, trabalha,
anda de bicicleta comigo.
Depois do almoço
ele cochila, trabalha
até de noite.

Avó Maria José

Acorda 5 da
manhã, passa
banho, faz o
almoço, toma
no celular,
assiste tv.

Labela Bahy

Acorda cedo,
late, come,
fica perto da
gente e dorme



Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Pão de mel

Doce ou salgada:

Salgada

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Bolo de chocolate

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Rosca

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Pipoca

Doce ou salgada:

Salgada

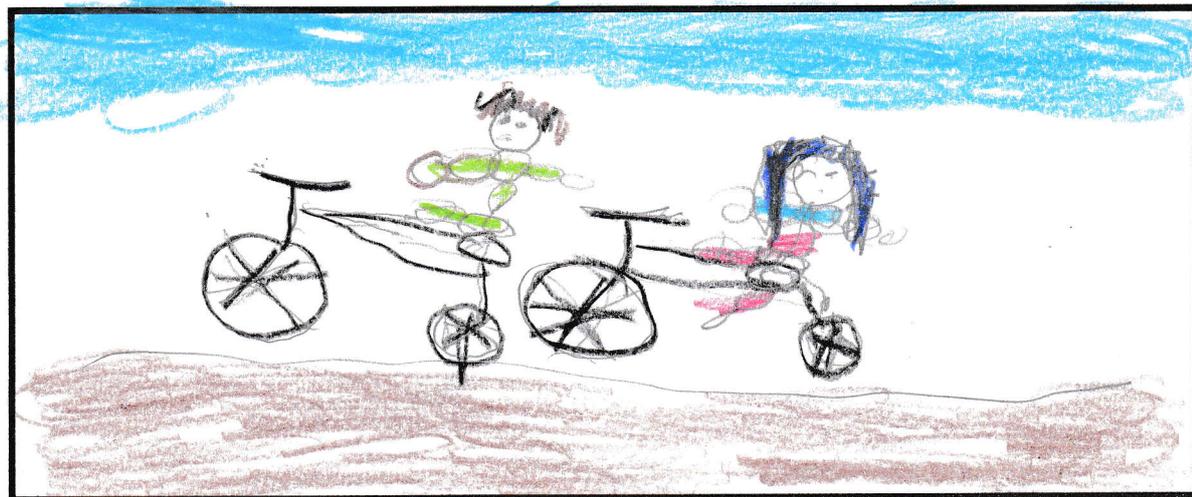
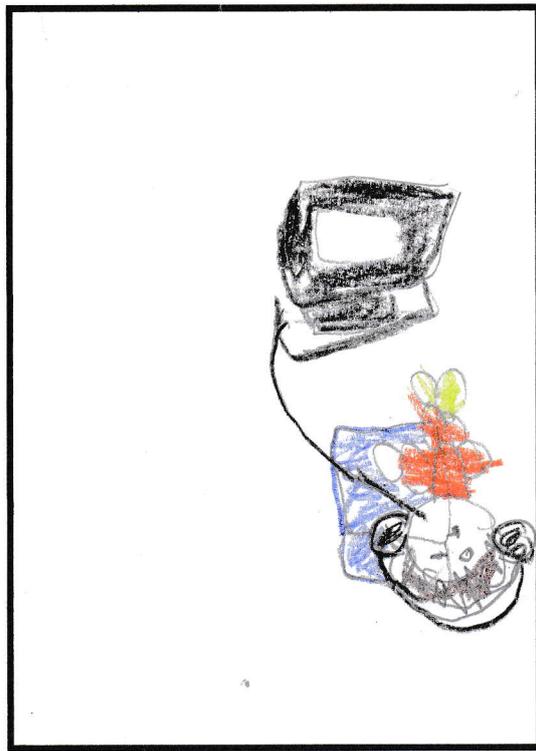
Ficou bom?

Sim

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

Família é tudo de bom!



Onde a vida
começa

FA
MÍ
LIA



É o Amor
nunca termina

*Os laços familiares ficaram mais
fortalecidos.*

*Registre com uma frase e desenhos a
importância da família nesse momento
de muitas dúvidas e incertezas.*

Família é tudo de bom!

Eu amo a minha família





Registre com fotos alguns momentos em família.



BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



Joguei detetive

Joguei bola

Andei de bicicleta

Eu andei

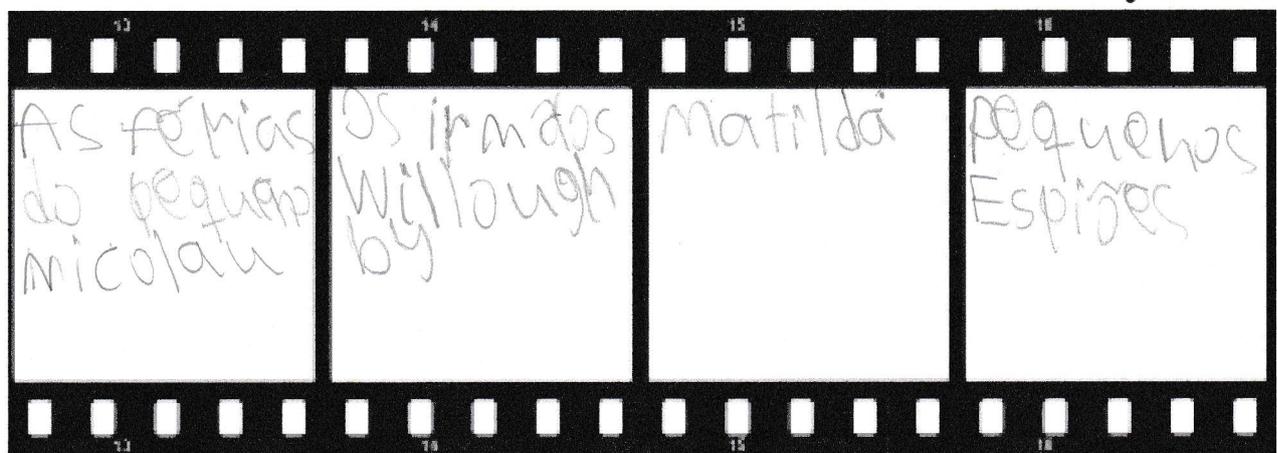
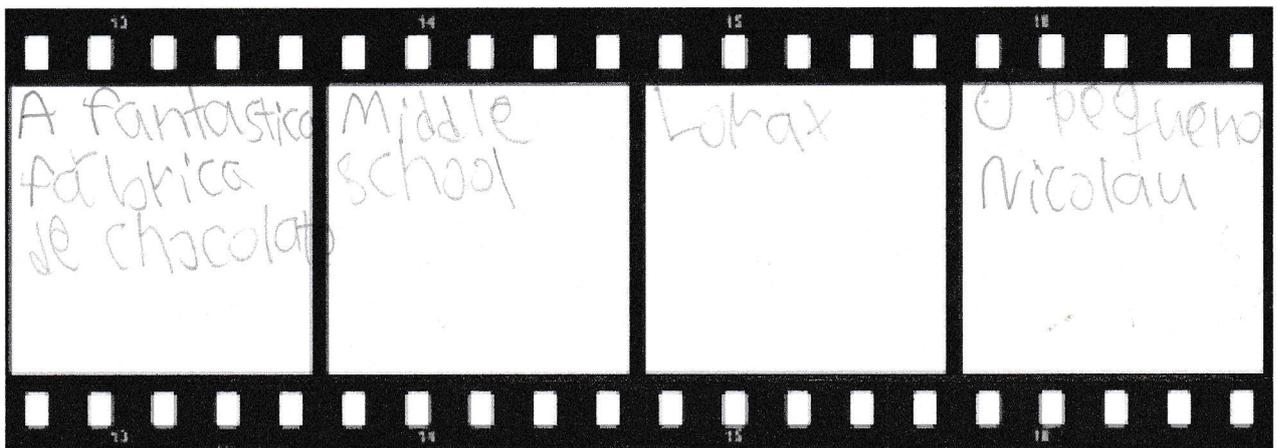
Eu brinquei
com os meus
brinquedos

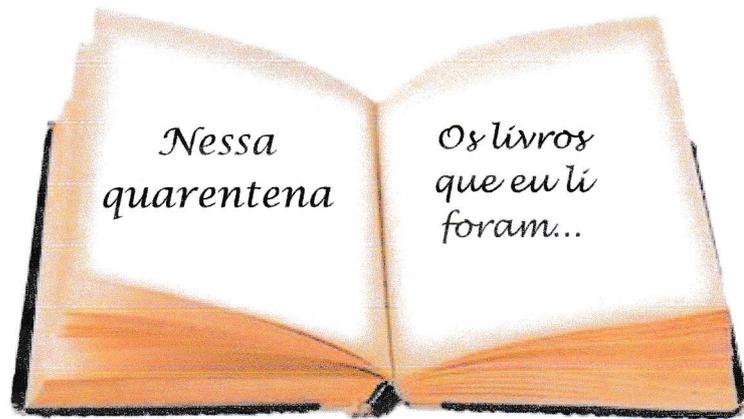
Eu joguei
videogame.



Eu estou jogando basquete.

Esses foram os filmes eu assisti...





Harry Potter e o Cálice de Fogo e
Fortaleza O mundo sombrio

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

Fortaleza conta a história
do que ocorreu uma
guerra nuclear.

Os sobreviventes da guerra
viviam no subsolo em lugares
chamados de Fortalezas.

O governante dessas Fortalezas
era um ditador malvado e haviam
rebeldes que queriam acabar com
a ditadura.

Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia
que as aulas na escola
estariam suspensas por um período.

Eu fiquei animado
chorando de alegria. Aproveitei o
tempo para fazer tudo o que
eu gosto, como jogar basquete, ler,
jogar videogame, andar de bicicleta,
brincar com os meus bichinhos, ver
filmes, comer pipoca e outras gostosuras.
Apreendi a fazer cookies.

Represente sua reação desse dia com um
"Emojí".



Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

Quais foram suas maiores dificuldades?

Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

Dificuldades: Acordar cedo
para fazer as atividades e
não ter a motivação porque eu
gosto só de brincar.

Experiência de estudar em casa:

Eu prefiro ir para a escola
porque aula síncrona me
deixa cansado.

Na escola posso conversar com
os meus amigos

Que saudades dos meus amigos(as).

*Você pode colar fotos, escrever mensagens ou
desenhar para registrar esse momento.*



14º sarau poético musical

3º ano Beija-flor

Como você imagina que será o retorno das aulas.

Eu vou encontrar os meus
amigos, vou brincar com eles,
vou matar a saudade da
lanchonete da escola, nos professores
Eu não sei como vai ser não
poder tirar a máscara e não
poder abraçar as pessoas.

Registre com desenhos.



Nossas marcas...

Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.



Mãe Luciana



Vovó Maria José



It's me Carol



Cadela Babe



Papai Maurin



Pedro

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Luciana

Idade: 49

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Tenho trabalhado muito, ajudado o
pedro nas tarefas e assistido boas séries

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Que as pessoas fiquem mais solidárias

Nome: Maurício

Idade: 64

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

As incertezas da cura da pandemia.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

Com minha irmã Rosália, nos iríamos
conversar sobre nossa família

Nome: Catalina

Idade: 24

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

Ter mais tempo para se relacionar com a família e com meu namorado

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

Iria para o passado para bater um papo com os pintores impressionistas

Nome: Maria José

Idade: 69

1 - Três momentos marcantes nesse período?

1- FAZER PÃO EM CASA
2- FICAR COM OS NETOS
3- ASSISTIR MUITO FILMES

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

Que higiene e saúde são muito importantes

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Vovo Lelema

Tio Vívio

Tio Robson

Madrinha Dahi

Tia Driana

Tio Alcântara

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

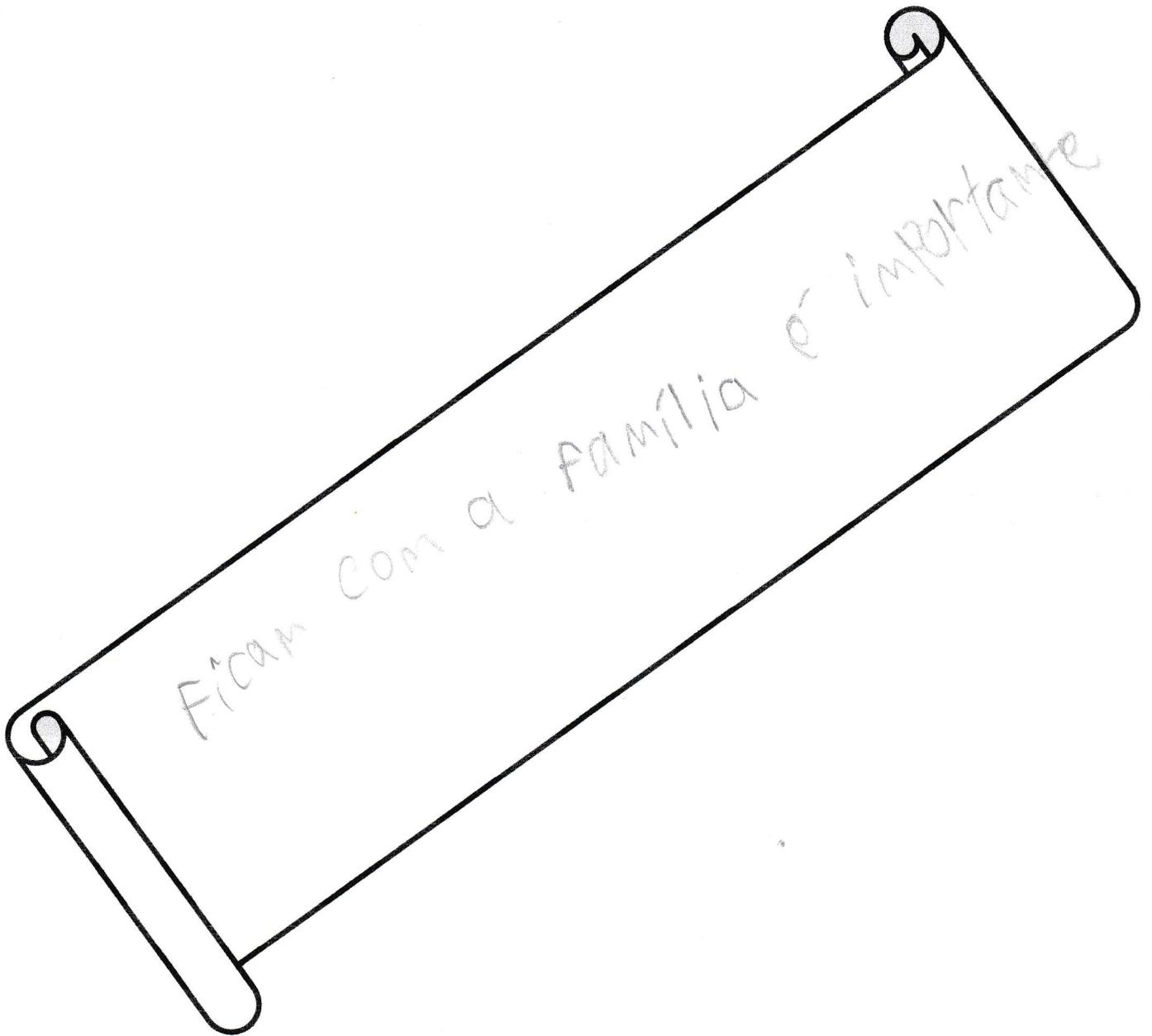
Que tem

paciência é

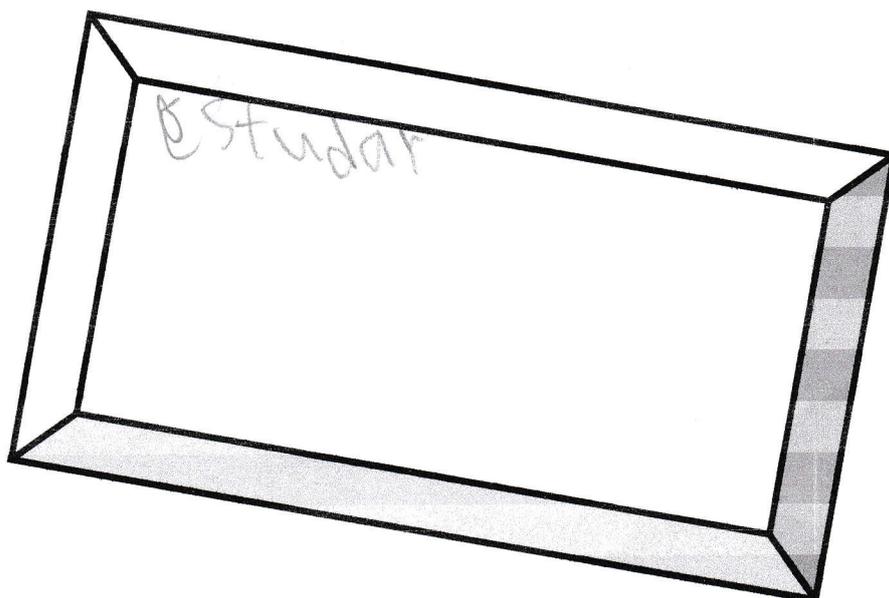
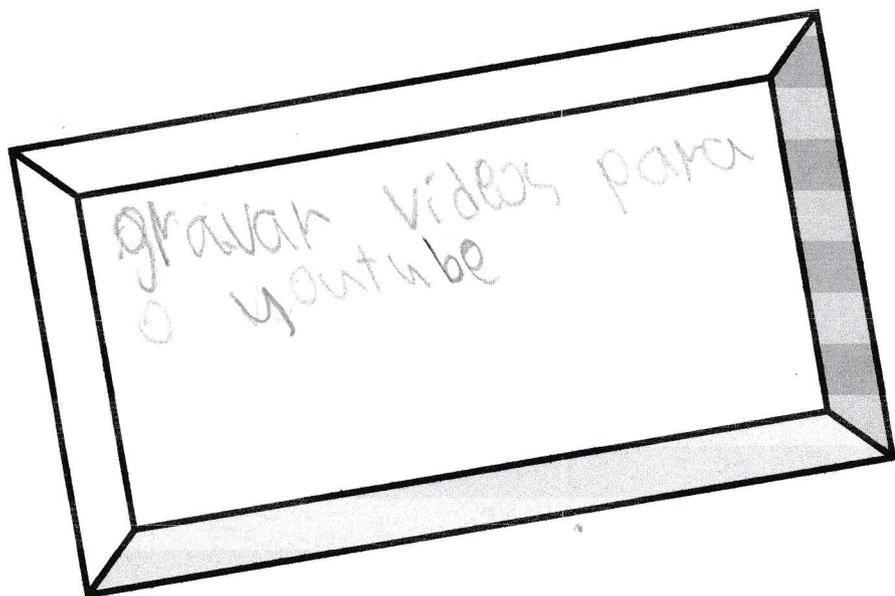
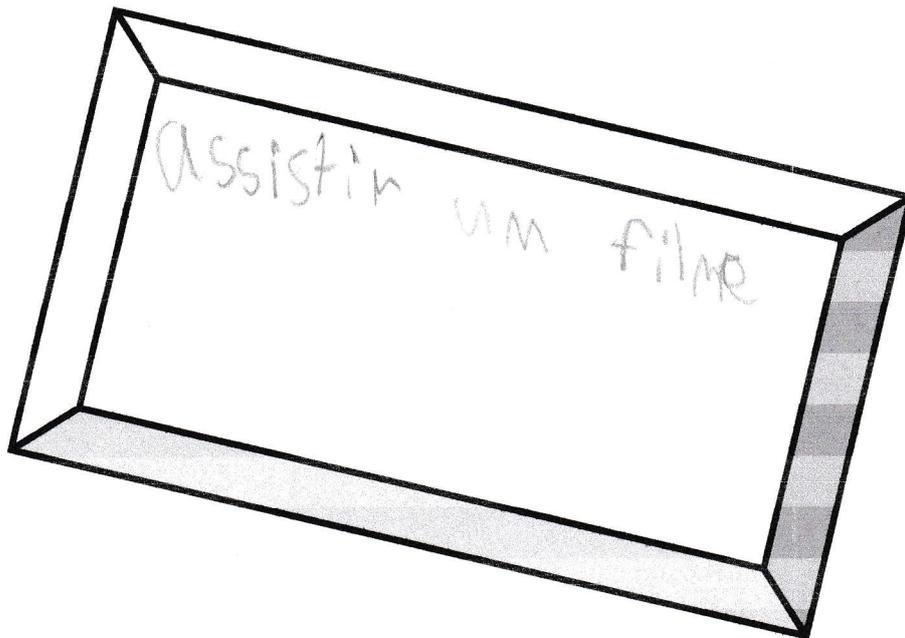
Muito

Importante!

Qual a mensagem de vida que ficou para você nesse período?

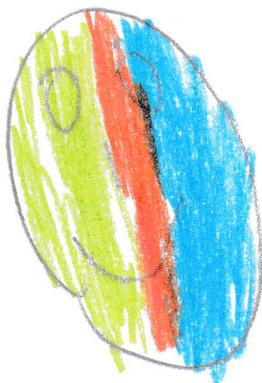


Minha programação para os próximos dias será...



Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.

Estou feliz que posso passar
mais tempo com a família



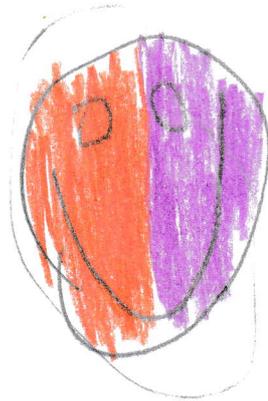
Estou triste que tem
atividade



Estou enjoado de fazer as mesmas
coisas todos os dias



Mas estou animado porque
eu tenho mais tempo para
fazer as coisas



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

1. Quando a minha escola fechou eu fiquei preocupado com esse vírus, mas aprendi que ficar em casa é legal.

2. Quando eu olho pela janela vejo a natureza e ouso muitos passarinhos.



3. Quando a minha escola abrir eu quero ver os meus amigos e curtir.

Pedro Augusto

Escola dentro de casa



