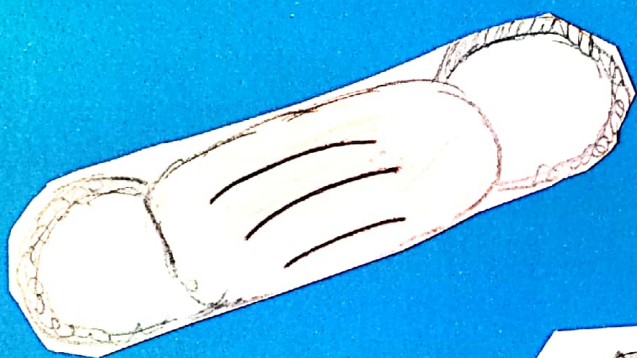


Diário de  
Quarentena



Otto Louzada Spa.

Liano Futurista Vesp.



Parte 1

Eu sou...

Nome completo: Otto Kovzoda Sparrenberger

Idade: 10 anos

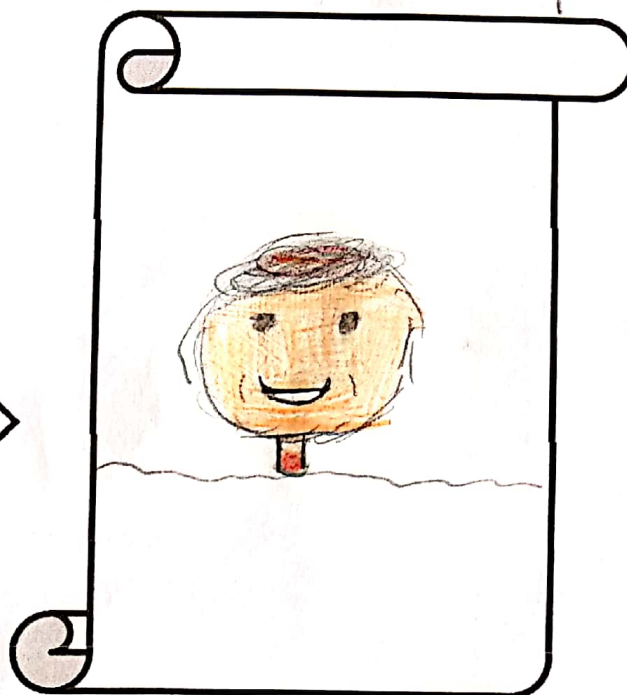
Escola: Instituto Natural de Desenvolvimento (IND) UOT  
Infantil

Série: 4º ano Turma: Futurista Vesp.

Moro com: Minha irmã, meu pai e minha mãe.

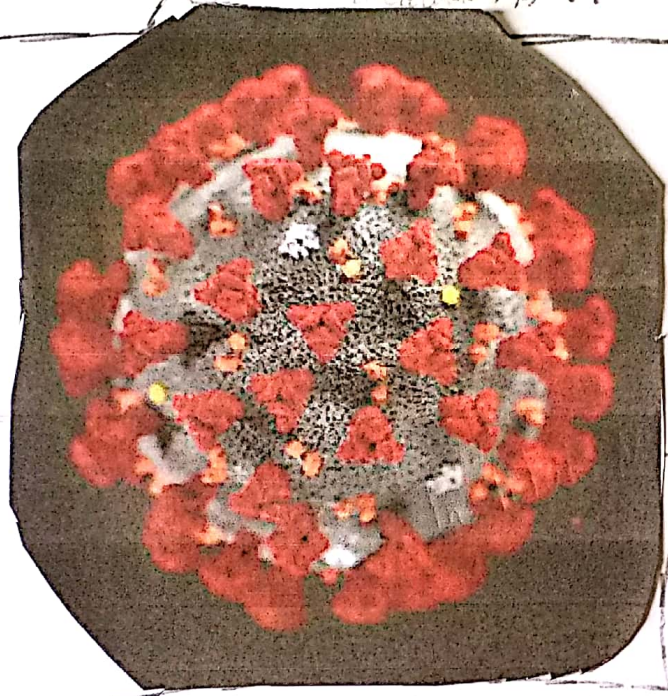
Gosto de: Assistir videos, brincar com a família e ficar um tempo sozinho.

Faça seu autorretrato



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.

Vírus da Covid-19



Quando for sair, usar máscara e se distanciar das pessoas.



Esperança

Família

Gratidão

Escreva um poema sobre a experiência que você está vivenciando neste momento.

Podê ser o trecho uma música também

- 1- Na quarentena ficamos em casa e com a família mais tempo.
- 2- Por um lado, nossa família está mais unida, (Porque nós estamos mais unidos?) porque está todo mundo em casa, ficando e brincando juntos. Mas, no meu aniversário faltaram os amigos.
- 3- Continuamos tendo aulas, (mas de um jeito diferente), mas o que mais quero é voltar para a escola.
- 4- Quando isso parar, tudo vai voltar ao normal.

# Mais um pouquinho sobre mim



Minha altura: 1,42 m

O número do meu calçado: 34

Data do meu aniversário:  
7/7: 7 de julho

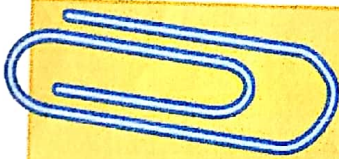
Meus melhores amigos:

1º LUCAS T.

2º ARTUR

3º LEONARDO

4º LUCAS B.



Quando eu crescer, quero ser...

Astronauta



# M e u s

Brinquedo/jogo: \_\_\_\_\_  
Meu brinquedo/jogo favorito é "Mario  
Kart Tour".

Animal: \_\_\_\_\_  
Meu animal favorito é "pinguim".

Comidas: \_\_\_\_\_  
Minha comida favorita é a  
"pizza portuguesa".

TV: \_\_\_\_\_  
Meu programa de TV  
favorito é "Alien TV".

Filme: \_\_\_\_\_  
Meu filme favor  
rito é "Sonic".

# f a v o r i t o s

# *Tudo está diferente! E agora?*

*Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.*

*No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.*

*Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.*

*Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.*

*A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.*

*Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.*

# Brasília

*Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.*

Coronavírus: com mais 27 mortes, total de óbitos no DF chega a 957; são 72,3 mil infectados | Distrito Federal | G1

## **Coronavírus: com mais 27 mortes, total de óbitos no DF chega a 957; são 72,3 mil infectados**

De acordo com Secretaria de Saúde, 80 vítimas moravam em outros estados e buscaram atendimento na capital. Nesta terça-feira (14), GDF autorizou nova flexibilização no comércio.

Por G1 DF

14/07/2020 13h17 Atualizado há uma hora



Covid-19: Governo de Brasília anuncia reabertura de bares e escolas | Agência Brasil

Saúde

## **Governo do Distrito Federal anuncia reabertura de bares e escolas**

*Medidas foram oficializadas pelo Decreto 40.939*



*Publicado em 02/07/2020 - 14:23 Por Jonas Valente - Repórter Agência Brasil - Brasília  
Atualizado em 02/07/2020 - 16:52*



# Brasília

"Apesar da medida, ainda na segunda (13), o governador afirmou que a capital está no "pico" momentâneo da pandemia, porque "as pessoas não conseguem mais se recolher dentro das residências".

Flexibilização da quarentena: reabertura precoce transforma Brasília em epicentro da covid-19

## CORONAVÍRUS

Reabertura precoce transforma Brasília em epicentro da covid-19

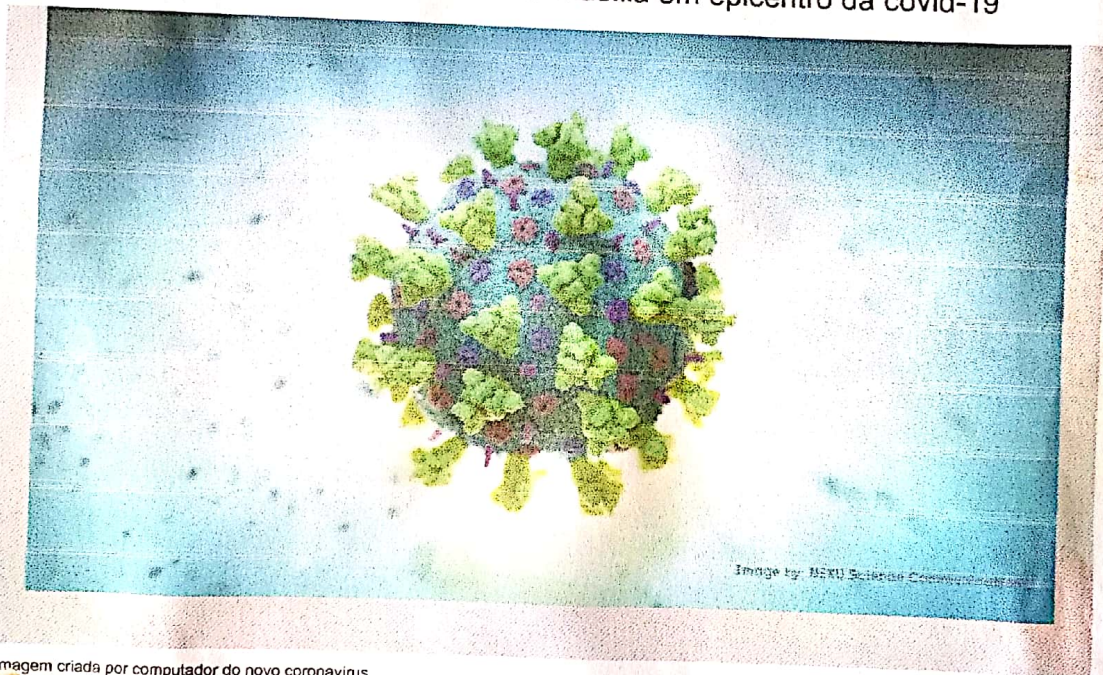


Imagem criada por computador do novo coronavirus  
REUTERS  
GENEVA Science Communication

Anthony Boodle

Brasília

10/07/2020 12h24

"As pessoas estão indo para as ruas, vão continuar vindo, vão continuar se infectando, e nós temos que trabalhar do nosso lado".

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.

Fonte: [www.folha.uol.com.br/mercado/2020/07/](http://www.folha.uol.com.br/mercado/2020/07/) (...)

- "A crise desencadeada pela paralisação da economia começou no dia 17 de março, com a morte da primeira pessoa aqui no Brasil."
- "Primeiro mês de pandemia no Brasil, março já apresentou resultados negativos nos diferentes setores da economia, setores (serviços - 6,9%; indústria - 9,2%; comércio - 2,8%)."
- "Com estabelecimentos comerciais, bares e restaurantes fechados, o consumo caiu e empresários ficaram sem fonte de renda. A saída de muitos foi encerrar os custos fixos, cortando funcionários."
- "Mais vulneráveis à paralisação das atividades, os informais receberam um auxílio emergencial do governo no valor de R\$ 600. (600 reais)."

Fonte: [www.veja.abril.com.br/economia/](http://www.veja.abril.com.br/economia/) (...)

"O Instituto Fiscal Independente do Senado, divulgou um estudo, apontando que a paralisação da atividade econômica, que tem o combate a pandemia da nova coronavírus, (Covid-19) podem incitar em consequências dolorosas para a economia brasileira por próximos 10 anos. Segundo a instituição, no pior de cenários, com 22 semanas de paralisação das atividades, a queda do Produto Interno Bruto (PIB) do país pode atingir até 7% este ano. Contudo, este é apenas o impacto inicial - as perspectivas para os próximos anos não são melhores. Segundo a instituição, os gastos engendrados pela Guerra Federal irão a dívida pública disparar a 84,9% do PIB neste ano. Mas o pior vem depois. Ainda de acordo com o documento, a dívida pública do país deve ultrapassar todos os bens e serviços produzidos no país em até 10 anos. Para que isso não aconteça, um plano controlado do crescimento do movimento precisará ser colocado em prática, por isso o momento crítico. Instituições devem atropelar sobre o crescimento do PIB e da renda da população por mais de uma década."

✓  
Houve mudanças na economia do País  
com o isolamento social?

Coronavírus  
Economia Brasileira  
pode sofrer efeito  
maior de 10 por  
anos.

13 vezes, abril, com, la  
de abril de 2020.

O  
Mundo  
terá pior recessão  
desde a pós-guerra; PIB  
do Brasil terá maior  
queda em  
anos, menos  
120  
anos.

11 de julho de 2020

Julho, vol, com, la

Abril de 2020  
Praticamente  
ficou marcado  
como o pior mês  
que já tivemos no  
Brasil em termos  
de indicadores  
econômicos  
nos últimos  
decadas.

24 de junho de 2020.  
Lorenspan, com, la

1.º Mudança:

Não sair muito de casa,  
apenas em lugares  
abertos, e não  
sair muito cedo.

2.º Mudança:

Não ter festas, como meu  
aniversário, e não haver  
reuniões de família.

3.º Mudança:

Não viajarmos para ver os parentes distantes.

4.º Mudança:

Não ir para a escola e  
ter que aprender tudo  
online (em casa).

5.º Mudança:

Tentar descobrir novas brin-  
cadeiras em casa.

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Positivos: Algumas pessoas estão mais tempo em casa, mais tempo com a família.

Alguns pessoas estão mais solidárias com o próximo.

Negativos: Muitas pessoas perderam emprego e

perderam a saúde por causa da pandemia.

Muitas pessoas estão mais tristes sem poder sair de casa.

Muitas pessoas estão doentes e morrendo.

Muitas pessoas estão com medo de sair de casa.

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

"Em pouco mais de um mês, o Ilson transformou 30 marmiteiras; 100 cestas básicas e kits de higiene no sul nordeste; 150 cestas na comunidade Santa Justa, na Estrutural e 50 cestas no Gama".  
 15 de maio de 2020.  
 @corriobraziliense.com.br(...)

Completamos hoje 3 meses de mobilização com as entregas de 150 kits de hortifrutis agroecológicos e 50 cobertores para famílias do Paranoá, Itapoá e Estrutural.  
 Nossos mais novos parceiros são 42 famílias de agricultores familiares de um assentamento e um acampamento do MST no entorno do DF, que estão fornecendo os hortifrutis fresquinhos que acompanham as cestas! Todo o feijão das nossas cestas básicas agora tb é comprado direto de agricultores familiares do norte de Goiás, beneficiando outras 27 famílias do Movimento Camponês Popular!  
 Nesse balanço de 3 meses, compartilhamos com vcs nossa prestação de contas:  
 - R\$ 80.880,23 arrecadados (doações e rifas)  
 - aprox. 350 famílias beneficiadas  
 - 812 cestas básicas com itens de higiene entregues  
 - 185 kits de hortifrutis de agricultores familiares do DF entregues  
 - 135 kg de feijão doados para o preparo de marmitas pelas organizações do Coletivo Barba na rua  
 - aprox. 9,7 toneladas de alimentos doados  
 - 35 ovos de páscoa doados para crianças do Paranoá  
 - 215 cobertores adquiridos e doados  
 - 24 kits de higiene adquiridos e doados para mulheres em situação de rua  
 - 6 galões de 20l de água adquiridos e doados para pop rua

**RIFA**  
 Kit de aquarelas da artista Luda Lima

**ALFA SOLIDÁRIA**  
 Contas para depósito:  
 Banco do Brasil  
 Agência 4383-6  
 Conta corrente 217.043-4  
 CPF 034.921.461-04  
 Rua da Lavoura 49, Lote 40, Brasília/DF

Como fazer? 1. Escolha sua rifa. 2. Faça a transferência. 3. Encerre o comprovante de transferência. 4. Informe a rifa escolhida. 5. Ajude a receber a rifa!

Manas, nossa campanha precisa continuar arrecadando, então agora vamos de **Brechó Virtual**, da **Rede Solidária Entre Nós**!

São peças femininas que estão em ótimo estado. Todo o valor arrecadado será convertido em **cestas de alimentos, kits de higiene e cobertores** para as famílias que estamos apoiando na **Estrutural, Paranoá e Itapoá**! Contamos com vocês! Ajude a gente a divulgar.

Brechó Rede Solidária...

38 páginas • 7,5 MB • PDF

# O que eu mais senti falta nessa quarentena.

amigos

jogos de futebol no TV

escola

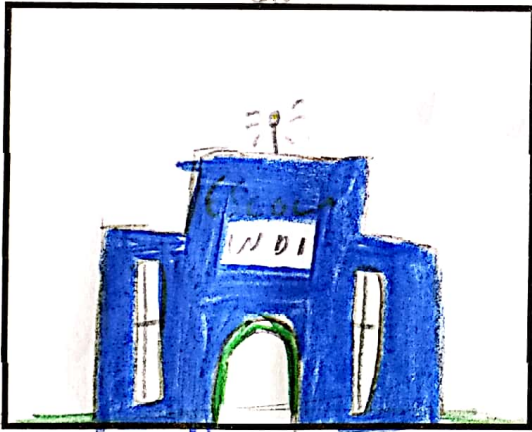
olimpíadas / 2020

parentes

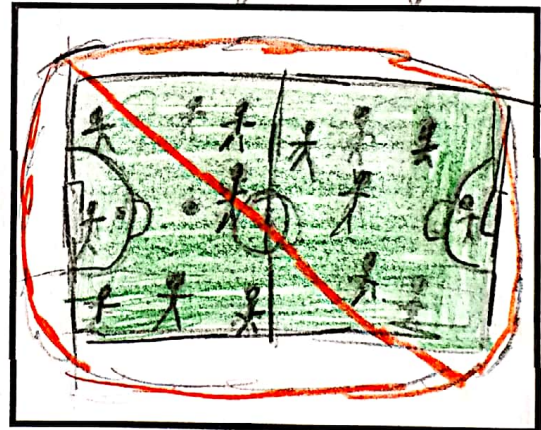
festas

## Registre com desenhos.

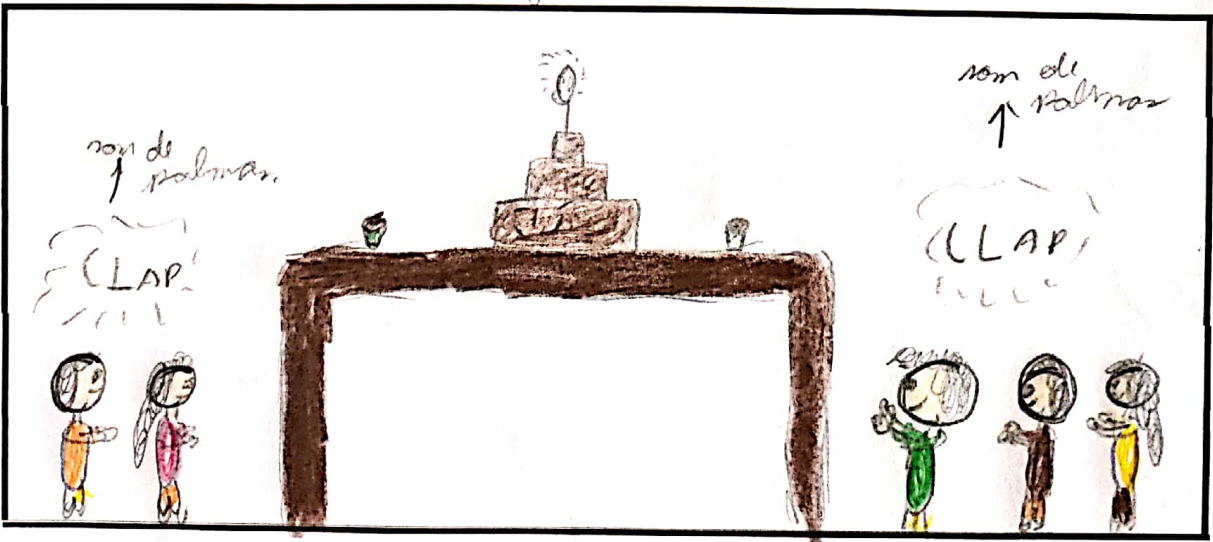
escola



jogos de futebol no TV



festas



som de palmas

(CLAP)



✓

# Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

## Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

A maior dificuldade para mim...  
foi... ficar longe de amigos e parentes, me deixou um pouco chateado e solitário.

Faça um desenho expressando suas emoções.  
ou chorando um pouquinho.





✓

## Registre suas expressões faciais quando...

Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.

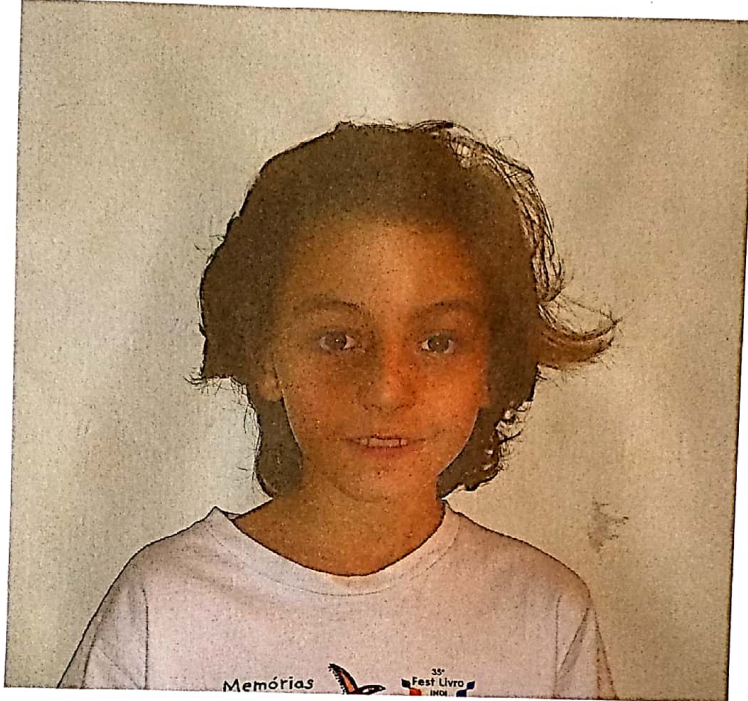


Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se

Quando começamos a ter aula síncrona.



# Eu sou assim...



Gosto...  
de  
meus  
amigos.

Não gosto...  
de  
receber  
ironia

Fico feliz  
quando...  
vou  
viajar para  
o Rio de Janeiro.

Fico irritado  
quando...  
minha mãe fica  
me perturbando

Uma  
qualidade...  
sou leitora  
muito  
boa.

Um defeito...  
não sou um bom  
desenhista.

Conte uma história divertida que você vivenciou  
nessa quarentena.

• A mesa de Ping-Pong,

• No início do mês de julho, meu pai teve a ideia de comprar uma mesa de "Ping-Pong", com o dinheiro que minha avó Tina me deu.

• A mãe chegou: "Estamos jogando Ping-Pong quase todos os dias"; "Vamos comprar um tênis de Ping-Pong".

• "Parece que minha mãe ganhou a mesa de Ping-Pong, por que ela gosta mais do que eu!"

• "Minha mãe contou para meu avô Leonildo, que eu gostei uma mesa de Ping-Pong." "Meu avô comprou uma raquete de R\$ 110 para os jogos com a gente".

• F I M.

# Minha casa...

Eu



minha mãe



meu pai



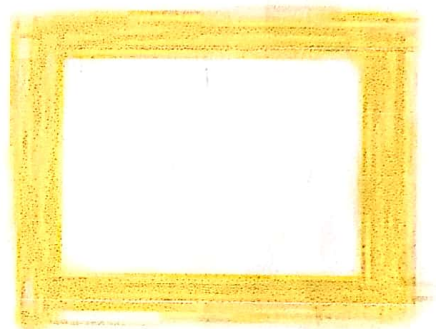
minha irmã



minha vó



materno



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.



✓

Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Querido, Tio Viní.

Estou com muita saudade de você e da brincadeira.

Espero que possam ir te visitar em Porto Alegre ou em Ijuí.

Espero que esteja bem.

Um abraço!

Atenciosamente, Otto. Para: Tio Viní.

Oi, Lucas Tonin.

Estou com muita saudade de você e de nossas brincadeiras, especialmente Hlim Hlim de Péssigo.

Depois da quarentena, espero que eu possa ir na sua casa novamente.

Espero que esteja bem.

Um abraço!

Atenciosamente, Otto. Para: Lucas Tonin.

Esse período de ficar em casa foi...

Legal.  
Brinquei muito  
com o minha  
irmão e meu  
pai.

Tédio.  
Tinha horas que  
não tinha  
nada  
para  
fazer.

Chato.  
Fiquei longe dos  
amigos  
e  
parque.

Legal.  
Minha mãe ma-  
tinha ficou mais  
aquí com a  
gente.

Diferente (?).  
Passar muito  
tempo só com a  
família.

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia  
a dia eu não tinha notado

1. Descobri que meu quarto é um bom  
lugar para estudar e me concentrar. Antes  
eu fazia deveres na mesa da mãe.
2. Também descobri como são feitas minhas  
comidas favoritas: batata frita, pamonha  
frita e ovo frito.

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

1  
Ping-Pong

2  
Passeio de carro

3  
Viajar

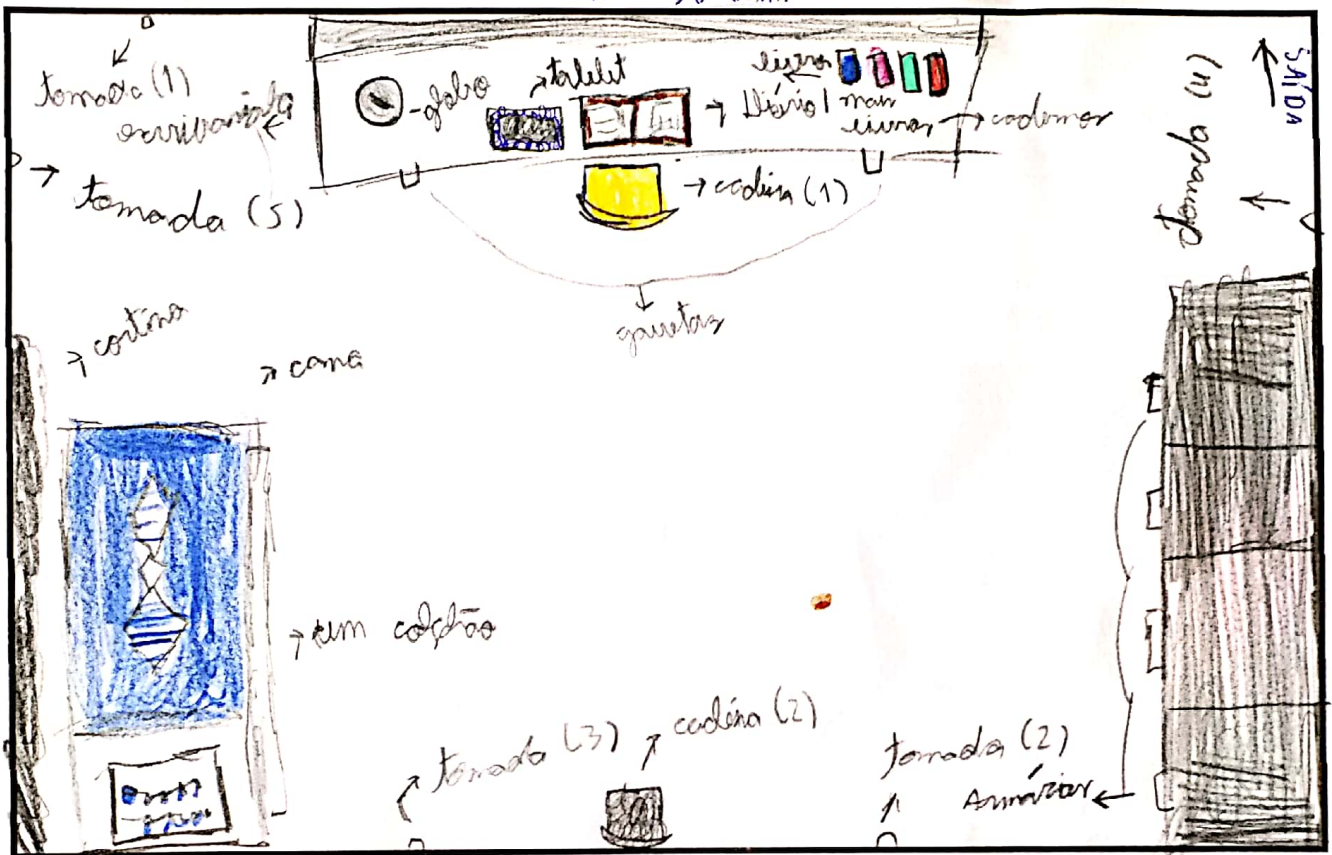
6  
Jogar de tabuleiro

4  
Churrasco

5  
Futebol

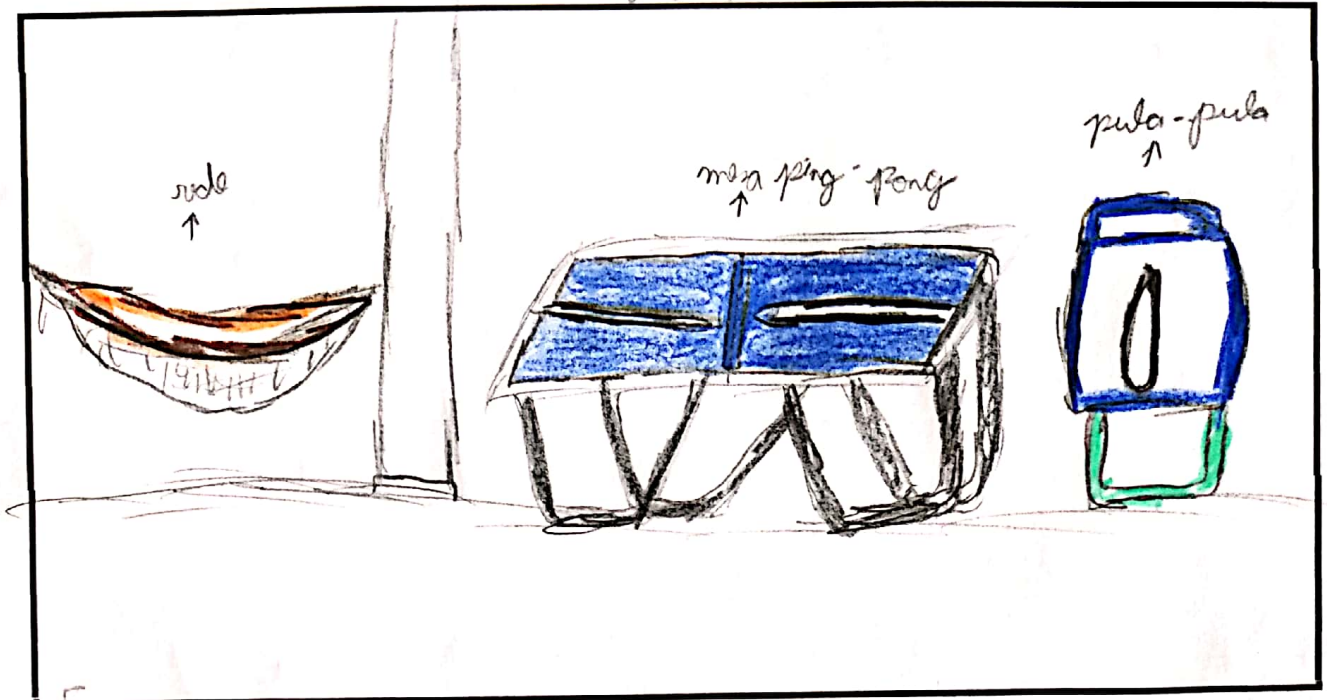
# O meu quarto é assim...

Visão de cima



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.

Varanda do casa





## Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### MINHA VÓ MATERNA (SALME)

ela manhã levanta e prepara o café, depois passa um bom tempo lavando e limpando a casa, lava a louça e volta para assistir à noite assiste jornais e novelas na TV e vai dormir às 23 horas.

### MINHA IRMÃ (CARA)

\* Depois de acordar assiste TV enquanto toma café da manhã, por volta das 10 horas brinca com meu filho e minha mãe, assiste TV e almoço, no início da tarde ela faz as atividades da escola, depois brinca de pintura e de desenho, à noite antes de dormir assiste mais desenho na TV e janta.

### MEU PAI (FÁBIO)

meu pai depois de acordar, prepara o café da manhã para mim e para minha irmã, a tarde brinca com minha irmã, lê alguns livros, faz as tarefas de trabalho e vai dormir.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### MINHA MÃE (MAVUI)

Depois de levantar, toma café da manhã por volta das 10 horas ajuda a casa nas atividades, quando chega às 12 horas prepara o almoço, depois faz tarefas de trabalho dela, depois brinca comigo e com a minha irmã por volta das 18 horas faz atividades juntas, brinca, e por 22 horas vai dormir.

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com minha família na quarentena!



1

Nome da receita  
Pamonha Frita  
Doce ou salgada  
SALGADA  
Ficou bom?  
SIM

2

Nome da receita  
Omelete  
Doce ou salgada  
SALGADA  
Ficou bom?  
SIM

Nome da receita  
BISCOITO FRITO  
Doce ou Salgada  
SALGADA  
Ficou bom?  
SIM

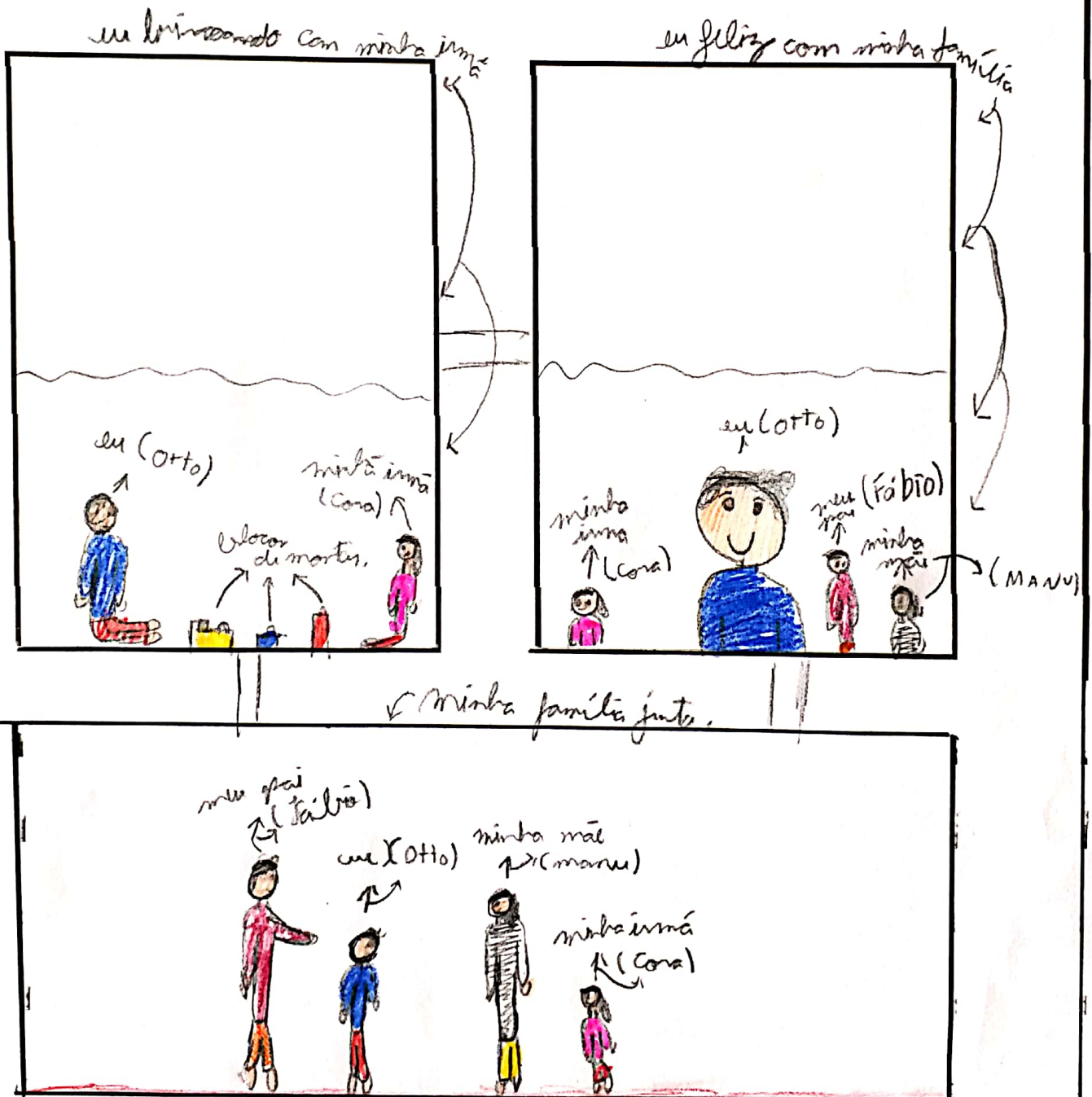
Nome da receita  
PAS TEL  
Doce ou salgada  
SALGADA  
Ficou bom?  
SIM

"Que vi fazendo", "por que eu não fiz nenhuma, apenas vi fazendo."  
"novas", "por que fizemos várias receitas novas, que nunca vi antes",  
"especialmente quando minha vó estava aqui em casa!"

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

\*Com minha família, neste momento diferente e difícil, eu me sinto seguro, feliz e recebendo muito carinho deles.





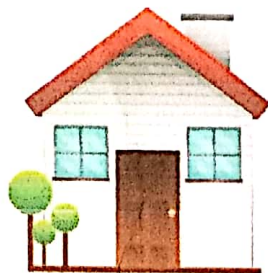
**HORA DA SELFIE**

*Registre com fotos alguns momentos em família.*



✓  
BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



Esconde  
-  
Esconde

Pega  
-  
Pega

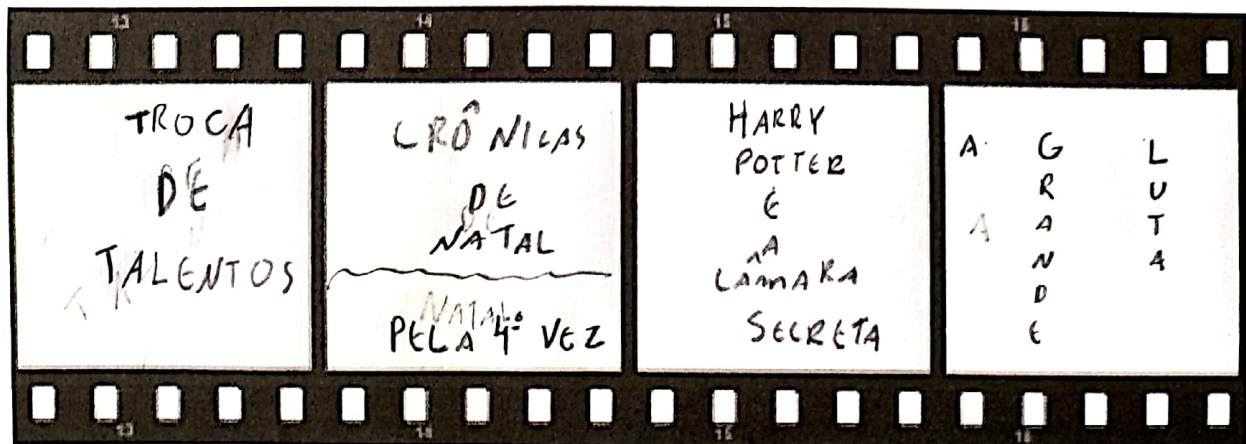
✓  
Futebol

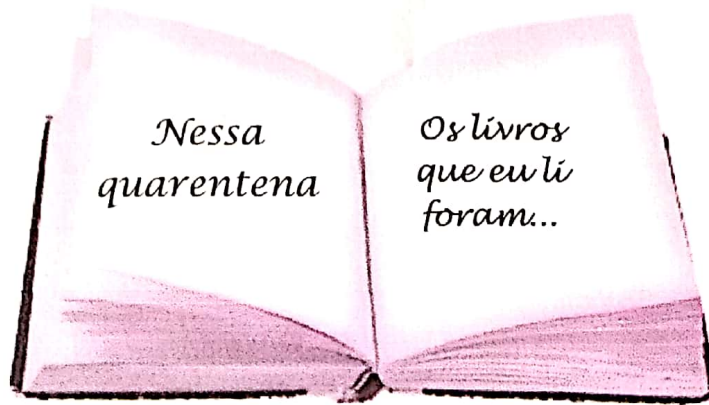
jogos de } "especialmente"  
de } "Ave"  
tabuleiro } "Caesar"

✓  
P  
T  
-  
N - PONG  
6

Le  
-----  
"Balanço"

✓  
Esses foram os filmes eu assisti...





Apenas um livro

HARRY POTTER  
E A PEDRA FILOSOFAL.

Harry Potter e a  
Câmara Secreta.

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

- Harry Potter e a Pedra Filosofal.

- Principal personagem / pessoa = principal momento = introdução:

- Harry Potter, é um menino um pouco magro e muito rápido, tem cabelos escuros. o mais interessante é a cicatriz na testa, essa cicatriz foi Você-Sabe-Quem ou "Voldemort" que fez.

Essa menina era um bruxo mas não sabia nada de magia e foi chamado para Hogwarts, por que era famoso por ter sobrevivido de Você-Sabe-Quem e morou com trouxas.

(Não vou contar toda a introdução, por que você que está lendo e não sabe história, pode acabar achando alguns "spoilers", ok?)

(Touxas, vc vai descobrir lendo o livro ou vendo o filme, ok?)

✓

# HOJE TEM LIVE



✓ Você assistiu alguma live?  
Conte para nós...

Rock

- Não.

- Foi a Live dos Animamóveis (INDI) eu me diverti muito e fiz todas as brincadeiras.

- Foi também a live da minha tia Aurélio ele é de uma banda goiana que se chama "Pedra e os Amorais", comemorando o dia do Rock ("Por que é uma banda de Rock"). Essa live do meu tio eu gostei das músicas e assisti com: irmã, mãe, pai, vó.

(Gosto muito Live, mas todas elas são muito tardes e não para assistir. A live Juninho (INDI) eu esqueci. Tinha mais Lives se elas fossem mais cedo)



✓

## Aulas pela plataforma digital.

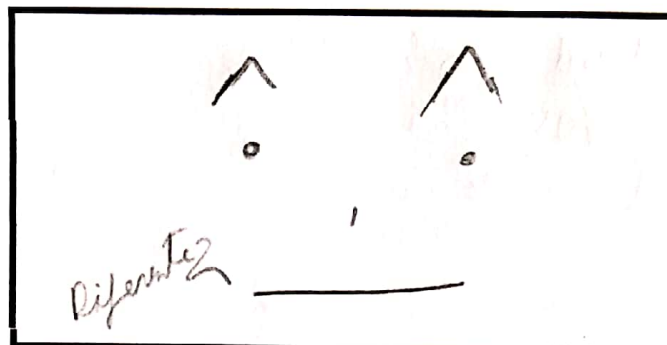
✓ Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia que as aulas na escola estariam suspensas por um período.

minha reação

- ✓
- tiquei com medo, assustada e triste,
  - Medo: Eu não sabia aprender desse jeito diferente, me perder nas dificuldades, etc.
  - Assustado: Eu não tinha passado esse momento nunca, então tudo podia acontecer.
  - Triste: não ver professores nem professoras e colegas pessoalmente e não ver parentes.

Represente sua reação desse dia com um "Emoji".

✓



✓

Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

✓ Quais foram suas maiores dificuldades?

✓ Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

✓

Dificuldade:

- minha maior dificuldade foi em um momento que eu comecei a receber as atividades, eu tinha que organizar meu tempo e quase não tinha pausas para descansar, para conseguir entregar tudo para a professora e acabar tendo muita mais paciência.

- (isso foi minha maior dificuldade)

✓

Experiência:

- minha experiência foi estudar num local totalmente diferente.

- Mas, esse lugar não era totalmente ruim, era muito difícil se concentrar e ficar atento na atividade.

- Às vezes eu ficava sem ânimo e não queria fazer atividades.

- (isso foi minha experiência)

- (no primeiro "parágrafo" tinha algo mais positivo)

- (nos 2 últimos "parágrafos" tinha algo totalmente negativo).

## Que saudades dos meus amigos(as).

✓ Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.



- Essa foto foi tirada em 2019, turma do 3º ano.
- Alguns que chegaram no 4º ano, não apareceram e alguns do 3º ano, saíram da escola.
- Mas, eles são importantes do mesmo jeito.
- Isso é a turma do 3º ano, 2019.

✓ Como você imagina que será o retorno das aulas.

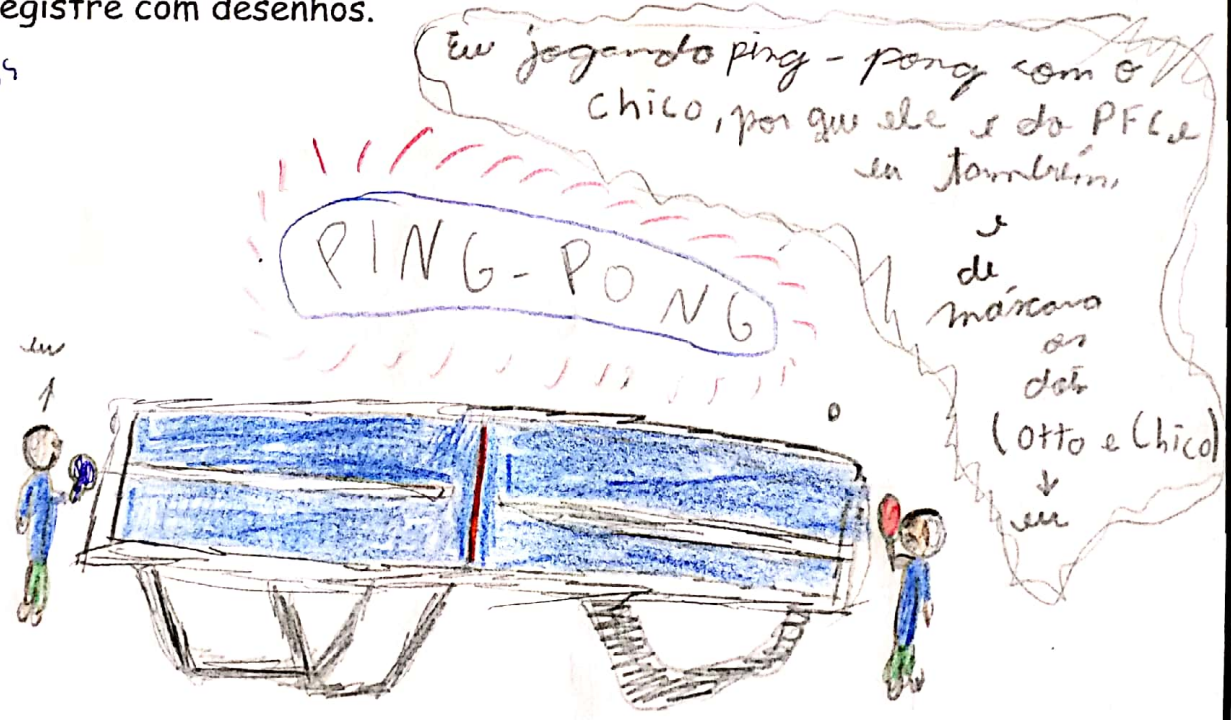
- O retorno será devagar, provavelmente re-  
suscitando músicas de sem poder ter contatos físicos com  
os amigos.

Tudo a ser retomado...

- Mas, vai ser muito feliz, por que é o começo  
da volta ao normal, como: jogar Tóto, jogar tu-  
tabel, jogar jogos de tabuleira, brincas de Pega-  
-Pega, Esconde - Esconde, jogar Ping-Pong perto  
do PFC e, em mente de outras coisas.

✓ Registre com desenhos.

Amigos



*Nossas marcas...*

*Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.*

*Uma é minha mão. (Otto)*



*Eu estou me apoiando*

minha  
mão  
(MANUELLA)



meu  
pai  
(falado)



minha  
mãe  
(CORA)





minha  
vó  
materna (salme)



(Dessehei a mão da minha vó materna, porque ela  
foi embora e tinha ficado 1 mês aqui, então achei bom  
desenhar a mão dela.)

meu tio  
(Gabriel)



Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Gabriel Louzada Murgosa (meu tio).

Idade: 39 anos.

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

- Tenho estudado bastante, trabalhado e sempre que tenho tempo encontro minha namorada. As vezes, em segurança, visito algumas pessoas queridas.

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

- meu maior desejo é poder encontrar abraçar as pessoas que rido e passar um tempo com elas, sem qualquer preocupação.

Nome: Vinícius Pporvenberges (meu tio).

Idade: 28 anos.

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

- O que mais me irrita é a falta de responsabilidade e empatia das pessoas, que não levam a sério as recomendações de prevenção ao coronavírus. Muitas pessoas não usam máscara enquanto eu sigo em isolamento, sem poder ver meus amigos e familiares.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

- eu adoraria me reunir com Barack e Michelle Obama para um café da manhã sobre os bastidores da Casa Branca. Os dois foram importantes na luta contra o racismo e pelo direito das mulheres.

Nome: Manuella Lamareo Lamyata (Minha Mãe). ✓

Idade: 42 anos.

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

- Tive um curso de meditação de 8 semanas, e agora, pratico meditação quase todos os dias, por que posso sentir a mente e o corpo mais equilibrados.

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

- Não gostaria de viajar no tempo, por que não acredito que vá me deixar mais feliz do que viver o presente. Mas, se tiver que escolher iria para o futuro, por que pelo menos tudo seria novidade.

Nome: Fabio Régis Spornmlunger (Meu pai). ✓

Idade: 43 anos.

1 - Três momentos marcantes nesse período?

- ① Os primeiros dias de aulas literárias que exigiram adaptação a nova rotina.

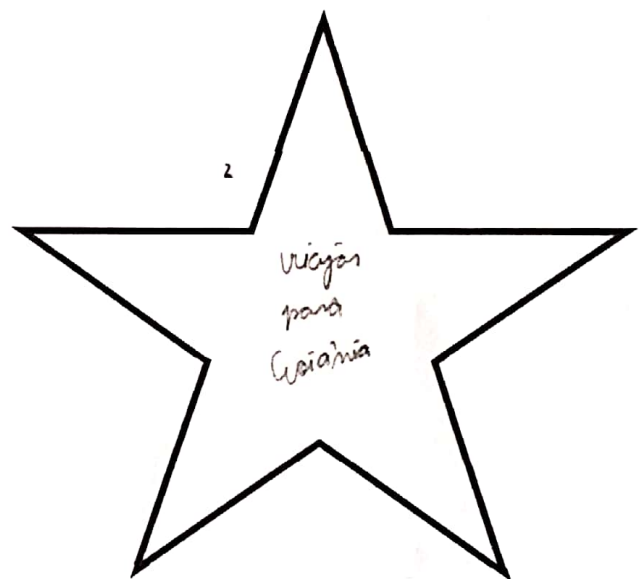
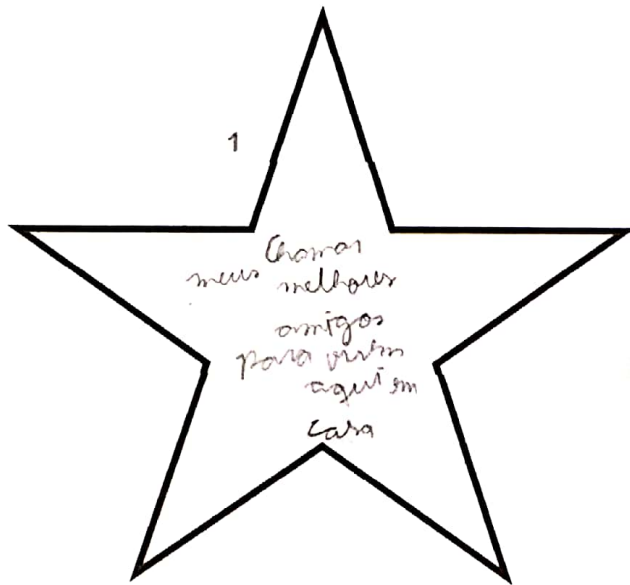
② As visitas para o supermercado, por causa da medo de contaminação.

③ Os passeios a beira do lago cuja as margens estão com lixos plásticos.

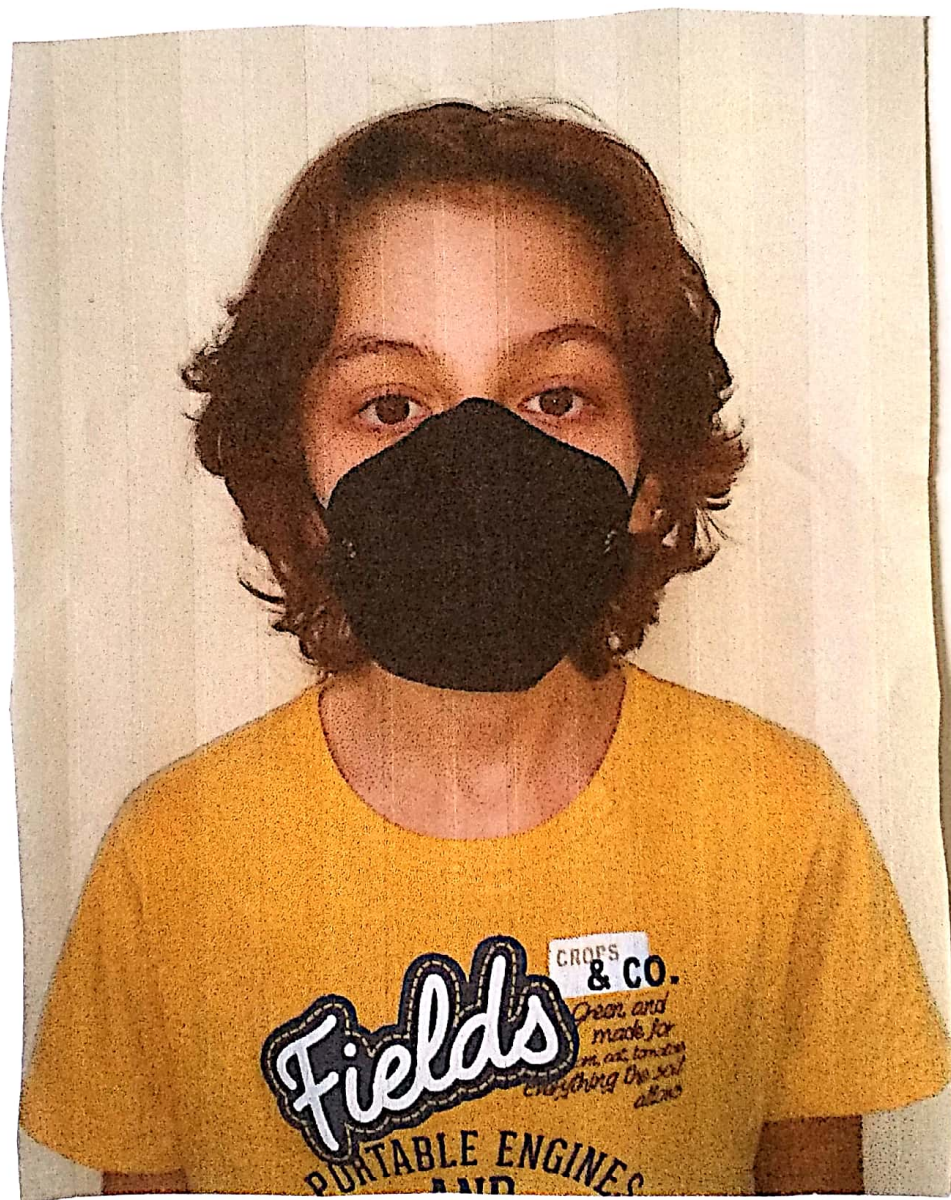
2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

- Que na vida precisamos de planejamento, mas sempre existirão surpresas que exigirão de nós uma mudança de comportamento.

✓  
A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!  
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Amigo Arthur	Amigo Lucas T.	Amigo Leonardo
-----------------	-------------------	-------------------

Vó Tina	Vó Cláudio	Primo Théo
------------	---------------	---------------

Tia Lyana	Tio Felipe	Primo Constança
--------------	---------------	--------------------

Professora Luanda	Professora Karina	Professora Lúci
----------------------	----------------------	--------------------

Primo Bernardo	Tio Vinícius	Tia vó Anjela
-------------------	-----------------	------------------

Tia Mothália	Tio Alexandre	Tia vó Leida
-----------------	------------------	-----------------

v

*Qual a mensagem de vida que ficou para você?*





Minha programação para os próximos dias será...

1. Jogar/brincar com minha família; como, futebol, jogos de cartas e ping-pong.

2. Falar com meus amigos, no meet. como, quase sempre.

3. Assistir mais jogos de futebol.

4. Continuar lendo meu livro de Harry Potter e a Câmara Secreta.

5. Ver alguns filmes; como, Harry Potter e a Câmara Secreta.

6. Lutar a Ermiola com Boco e passar no Jardim Botânico.

Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.

## Esperança

Por que, eu acho que tudo  
isso vai  
passar



## Tristeza

Por que, ficar longe dos  
amigos e parentes



## "Uma Coisa Boa"

Por que, estou passando  
mais tempo com a família  
e des cobrindo  
coisas  
novas,



