



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

Meu diário de quarentena

Fest-Livro - 2020



Editora

O esconderijo
das vontades

Eu sou...

Nome completo: Luiza Castro Lopes de Souza

Idade: 10 anos

Escola: Mindi

Série: 4º ano Turma: Futurista

Moro com: Minhas irmãs (Isabela e Mariana),
meus pais (Amariles e Ernesto), meus cachorros,
/Billy e Nina/

Gosto de: Dormir, viajar, pipoca, família, amigos

Faça seu autorretrato



Escreva um poema sobre a experiência que você está vivenciando neste momento.

Pode ser o trecho uma música também

Esse turo, turo, turo, tatuado no meu peito
que faz turo turo não tem jeito, nem estou dormindo
mais, já não saio com os amigos sinto falta
dessa paz...

Música: Bandy Júnior

Mais um pouquinho sobre mim

Minha altura: 1,40

O número do meu calçado: 36

Data do meu aniversário:
31/08/10

Meus melhores amigos:

Carolina

Sofia

Rafaela

Helena

Bianca

Quando eu crescer, quero ser...

Arquiteta, cozinheira

Arqueóloga, ~~dentista~~

Bióloga

Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.

CASA

ENCANTADORA

HORROR

Esperança

Família

Gratidão

Amor

M e u s

Brinquedo/jogo: Boneca, bola,
elástico, TWISTER, UNO

Animal: Cachorros: Nina e
Billy, No céu: Princesa
Meg

Comidas: Pipoca, Carne,
linguiça, etc.

TV: irmão do Joel,
Harry Danger, sempre
Branca, outros

Filme: Noiva
Cadastrada, Milagre
da Sela 7,
Aladdin,

f
a
v
o
r
i
t
o
s

Olá, me chamo
Luiza Castro, os
primeiros dias de
Quarentena foram
legais, porque não
ia ter aula, mas
depois de 2 semanas
comecei a perceber

que estávamos em pandemia
de vírus, e fui gostando
da aula online e das
atividades, fui fazendo todas.
Na aula sincera eu
me arreimei todas, tomava
banho e colocava o uniforme
isso se repetiu
4 meses

Até que eu aprendi a andar de bici-
cleta e acabei não fazendo as atividades,
deixando-as de lado, ficava com muita pregui-
ça, muito insatisfeita e triste.
Minha mãe percebendo minha dificuldade,

perdiu para ser meus
meus deveres e viu
que eu tinha deveres
e começou a me
ajudar por isso
Obrigada Mãe

Brasília

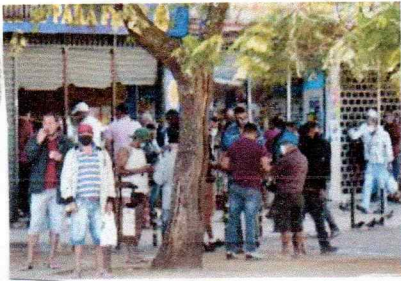
Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.



← Unb está estudando vacina de combate ao COVID-19



← Governador decretou fechamento do comércio.



← Cidadãos causam aglomeração nas ruas



← Escolas fechadas em todo o DF

Brasília

Houve mudança na economia do País
com isolamento

Nós estamos passando por uma pandemia

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo

algumas notícias sobre a chegada do novo COVID

ao longo do tempo foram tendo mortos, e as

pessoas começaram a usar a máscara e ter o

isolamento social

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Desemprego já
atinge 14 milhões
de pessoas

Aumento
no preço da
cesta básica

Cai a
arrecadação
de impostos

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

AMIGOS 

SAIR PARA PESSEAR

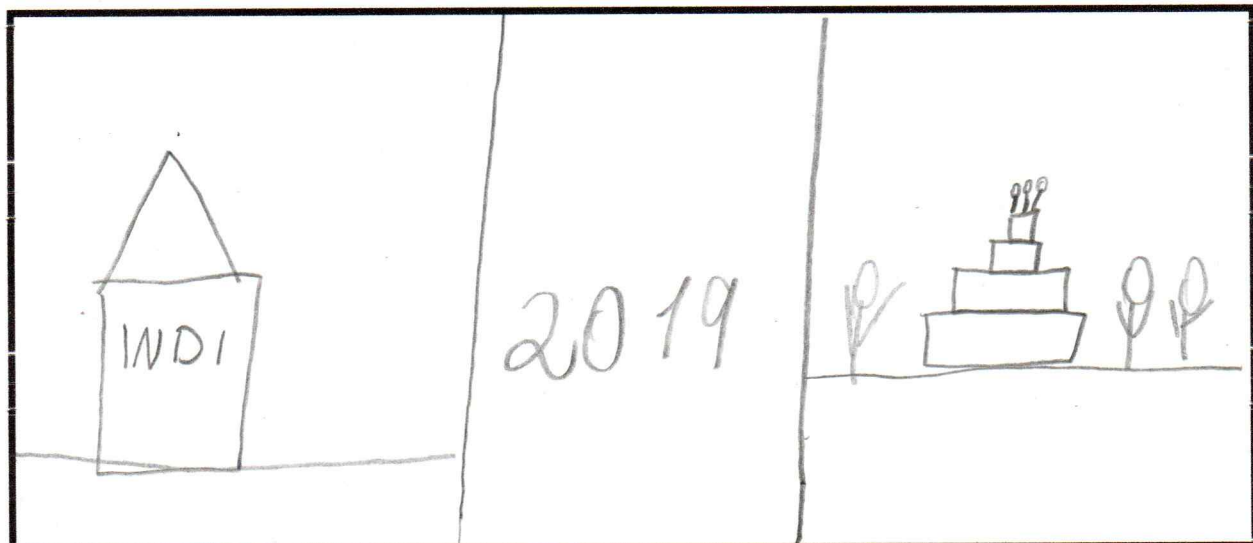
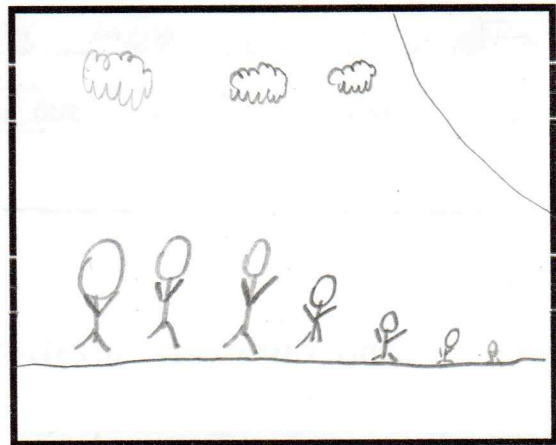
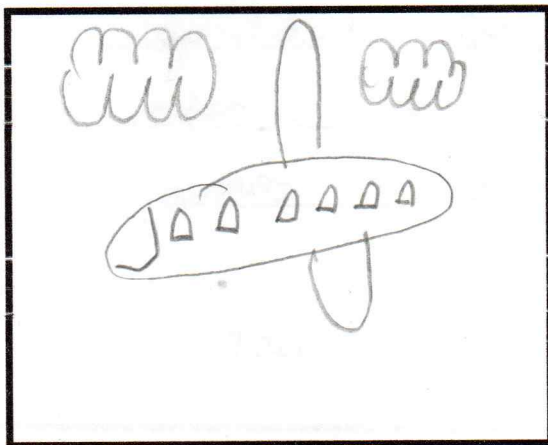
VIAJAR 

FESTA ANIVERSÁRIO

ESCOLA 

DE 2019-5

Registre com desenhos.



Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

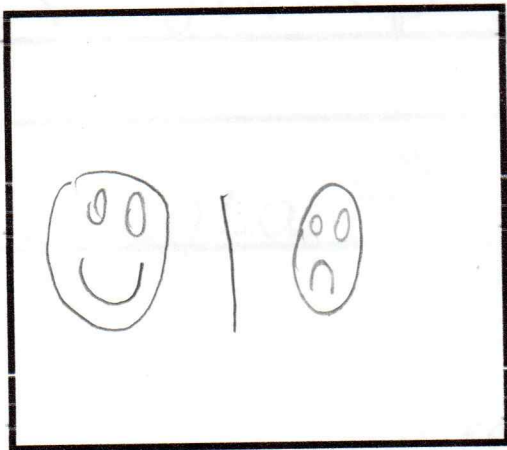
A minha maior dificuldade durante o isolamento social foi a de não poder ir a escola, estar com meus amigos, minha professora. Outra dificuldade foi a de não poder visitar meus avós e estar junto com meus primos e tios.

Faça um desenho expressando suas emoções.



Registre suas expressões faciais quando...

Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.



Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se

Quando começamos a ter aula síncrona.



Eu sou assim...

Cole uma foto sua

Gosto...
dos meus
amigos, e
família

Não gosto...
de agitação
e coco

Fico feliz
quando...
estou com
minha família

Fico irritado(a)
quando...
NÃO ESTOU
ENTENDENDO

Uma
qualidade...
inteligente
engraçada
educada

Um defeito...
ANSIEDADE
NERVOSSIMO

Conte uma história divertida que você vivenciou
nessa quarentena.

Bom, um dia eu estava
percebendo que minha cachorra estava
cavando buraco no quintal então eu
fui ajudar ela a cavar, fomos na horta
(que é entupida de plantas) e começamos
a cavar, começamos não ela cavava
e eu ficava dançando e falando
VAI, NINA! VAI, NINA! Faz 5 meses
que fazemos isso e eu fico dançando
e falando VAI, NINA! No máximo 1 hora.
e ela também (só não falando)
cavando, é claro,

Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Meus amigos do Indi. Sinto muito a falta de vocês, de ficar conversando, brincando de meninas vs meninos. Mas logo, logo estaremos UNIDOS* vocês são muitos legais ♥

A minha melhor amiga CAROLINA do INDI. Você todo dia me ajudava com TUDO, sinto saudades de ti, defender das suas ligas, você está sempre comigo, tenho saudades também de implorar todo dia para os nossos pais deixarem Dormir uma na casa da OUTRA.

Esse período de ficar em casa foi...

Canxativos

EMOCIONANTE

DOIDO

Chato

LEGAL

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado

Descobri que a internet da minha casa é muito ruim e que ficar estudando do lado dos meus irmãos é legal!

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Ver TV

COZINHAR

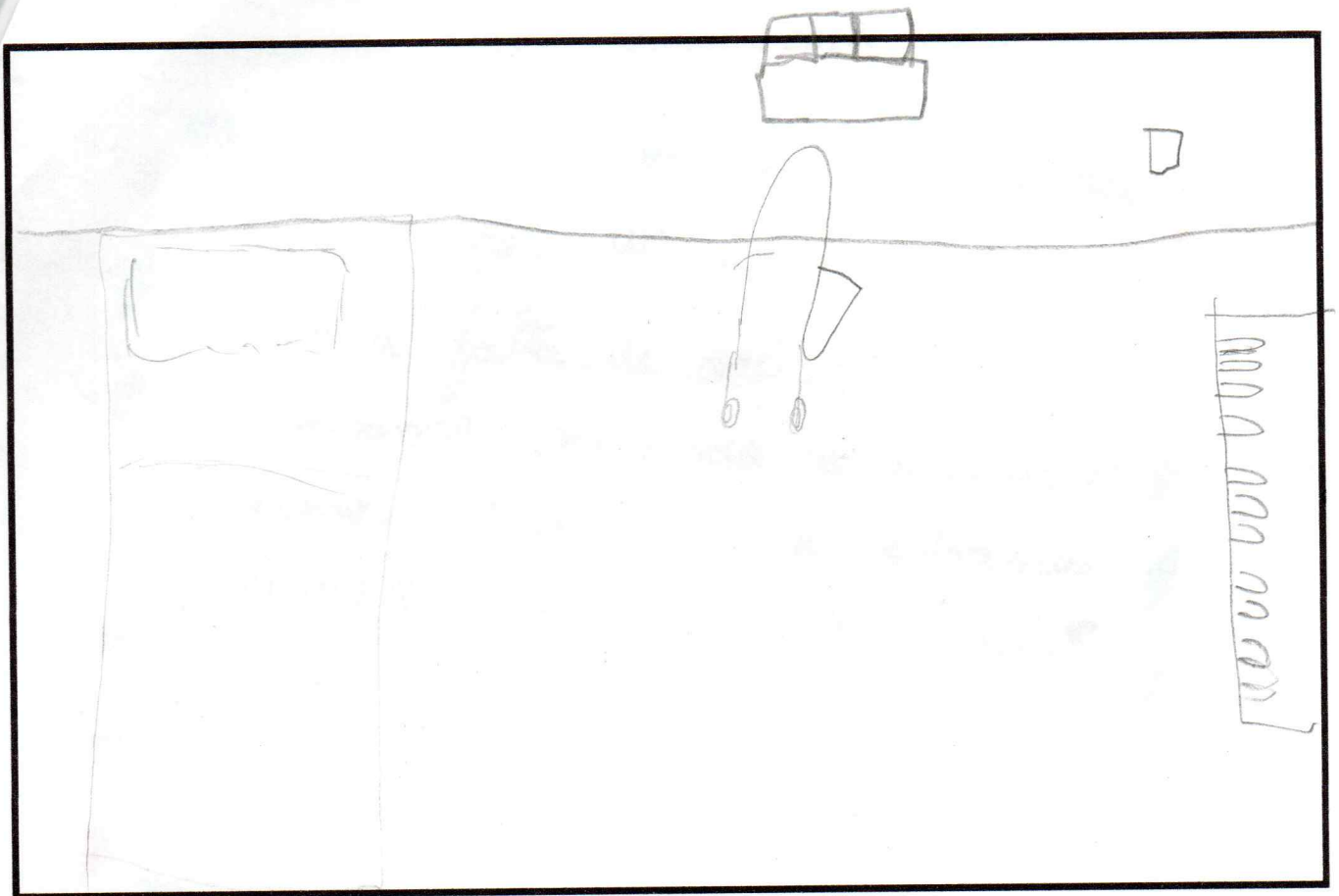
Shopping

Viajar

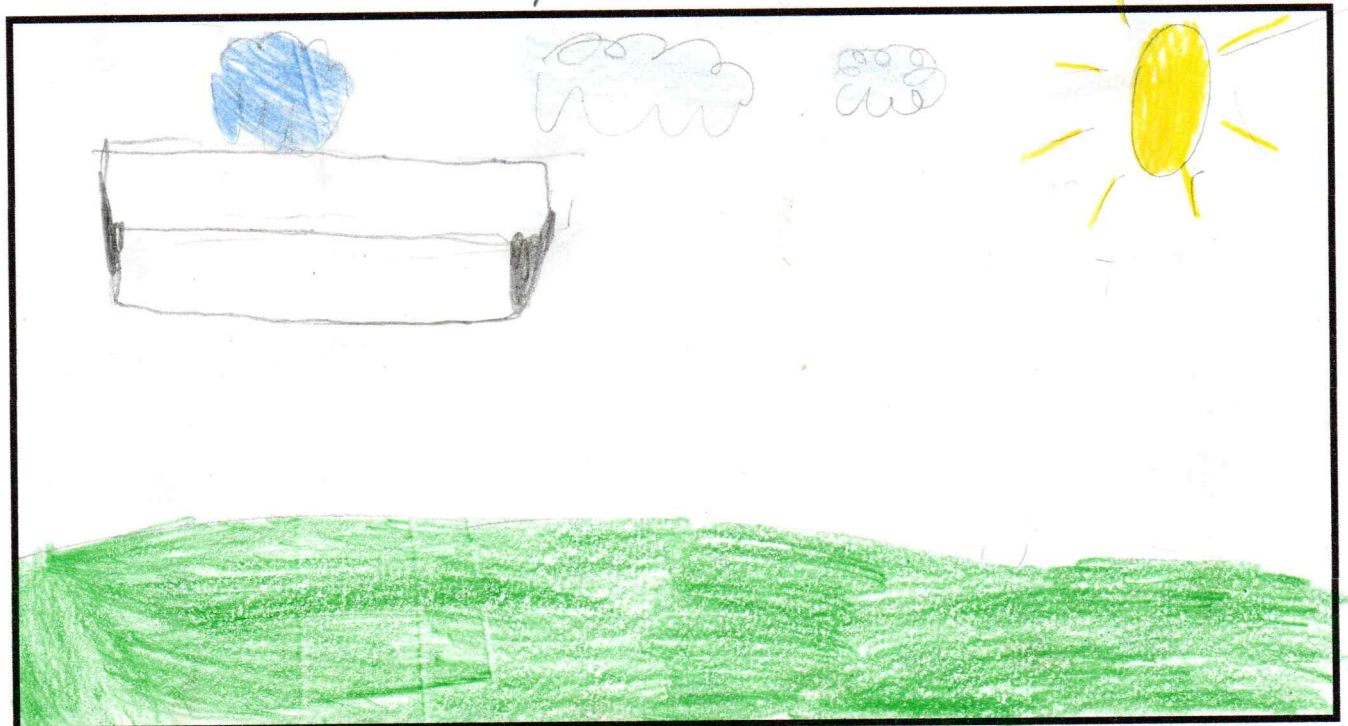
Parrama

Comer juntos

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa. Nada, mas o QUINTAL e legal





Registre com fotos alguns momentos em família.

BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



PISCINA

JOGUEI

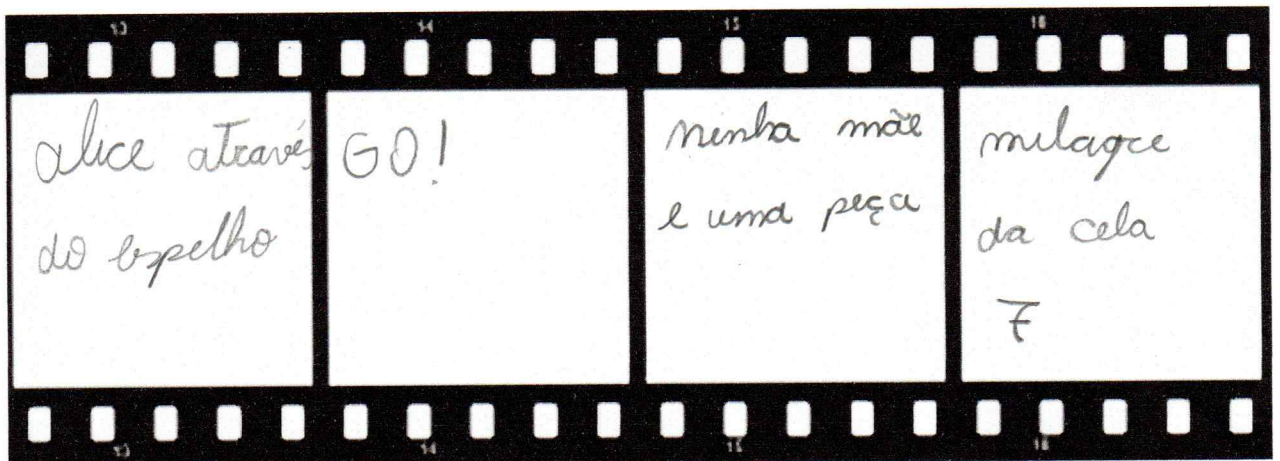
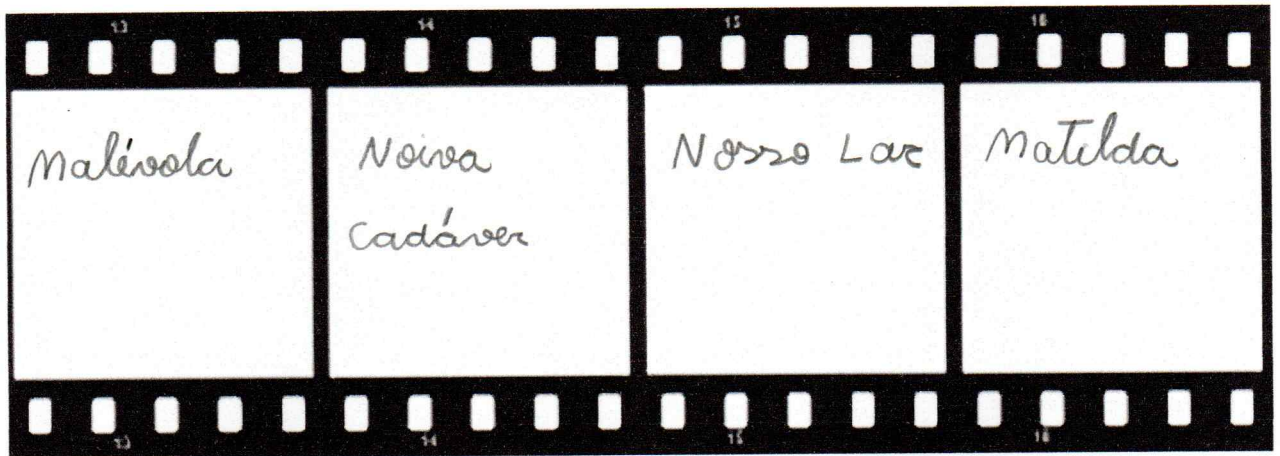
ELÁSTICO

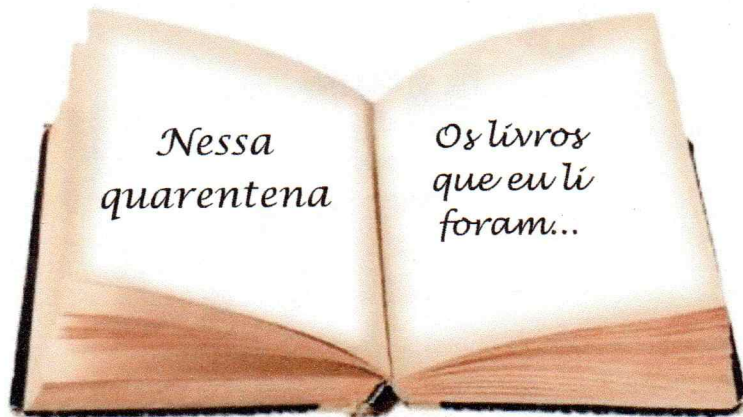
BICICLETA

CAVAR
BURACO

Desenhar

Esses foram os filmes eu assisti...





diário de um leonana, GO GIRL

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

Go girl. É um livro mais ao mesmo tempo um diário, conta detalhe por detalhe do dia de várias meninas.

Eu gosto muito porque fala especialmente da amizade



Você assistiu alguma live?
Conte para nós...

Sim do Indi na verdade todas
do Indi e dos aniversariantes da
feira Junina, da RJÜlia com o
Jonas Ribeiro. Eu amei todas foi muito
divertido mas não gostei da festa junina.

Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia que as aulas na escola estariam suspensas por um período.

Primeira mente eu nem me toquei que era virtual, no começo até Junho eu amava me sentir toda em pra fazer, fazer tudo em um dia.

Represente sua reação desse dia com um "Emoji".



Que saudades dos meus amigos(as).

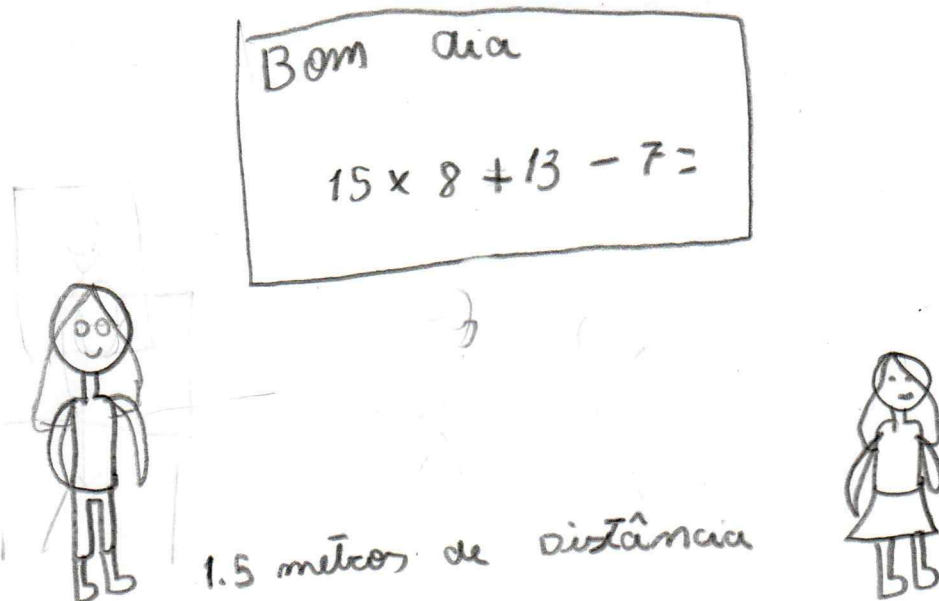
Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.

Eu tenho muitas saudades, de linhas conversas
com meus amigos

Como você imagina que será o retorno das aulas.

Eu imagino que temos que ficar de máscara o tempo todo, as cadeiras não ser divididas para uma pessoa sentar. Eu acho que vai ser igual antes só que com mais cuidados de higiene.

Registre com desenhos.



Nossas marcas...

Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.



*mão da
mamãe*



mão
da minha irmã
mãe velha 25



mão

do meu papai 59

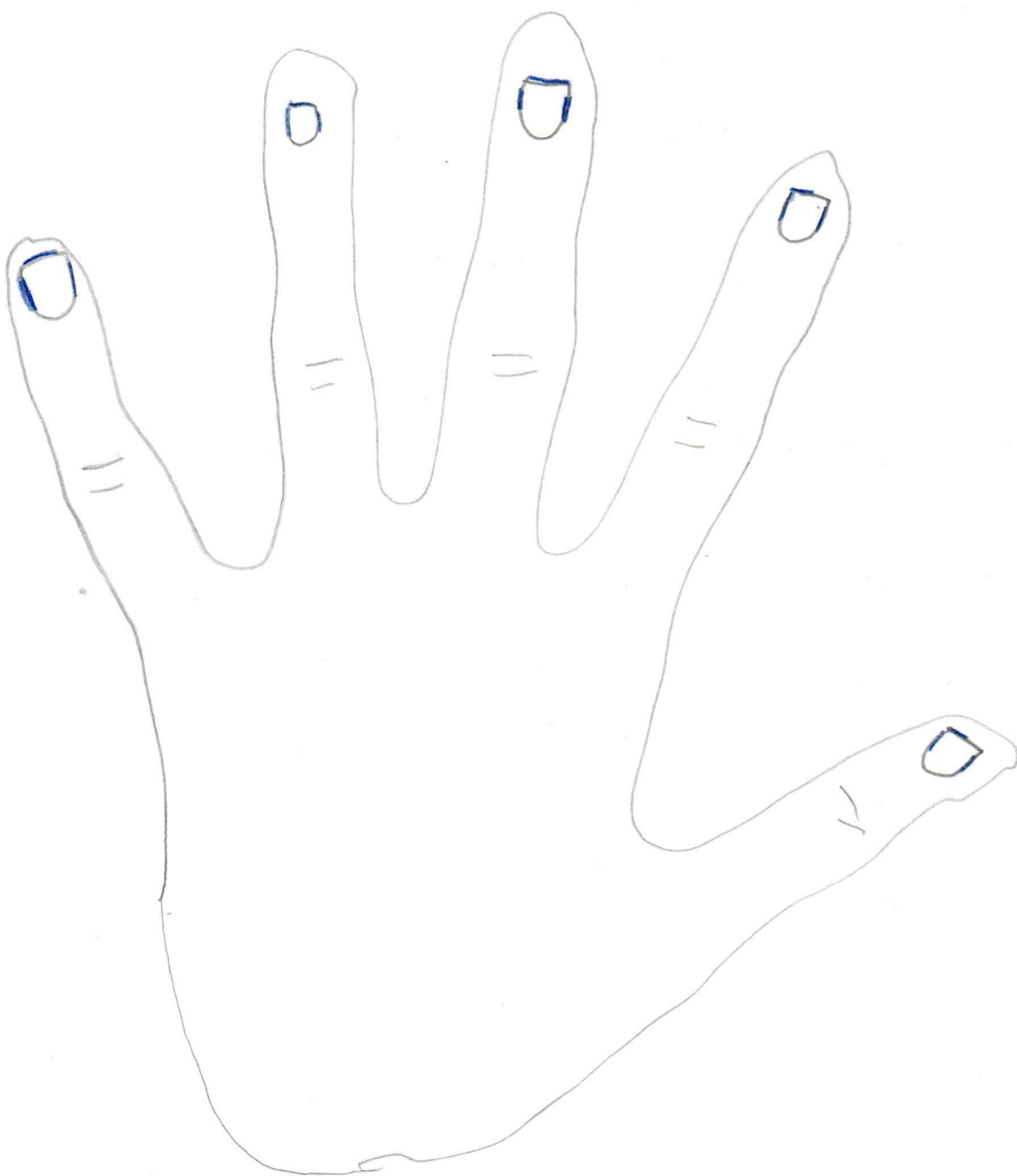


mão
da minha irmã do meio 20 anos

saudades dos meus amigos(as).

Eu não posso contar com eles, mas posso escrever para
eles e contar para eles o que eu estou fazendo.

saudades



Minha mão 10 anos

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Carolina e família

Parentes

Amigos

Pessoas do INDI

Além das pessoas que eu
levo

Professores

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

①
Estuda que a VIDA
MUDA*

②
VAI FICAR TUDO*

BEM

Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

Isabela: Acorda,
Toma café, Trabalha
com meu cachorro
Trabalha

Mariana: acorda, Toma café,
fica na cama, depois trabalha

Amariles: acorda, acorda
Todos da minha casa,
tomamos café, da academia
a casa, faz almoço, ler,
médica, reclama do nosso
quarto, fala sozinho, fico
no meu pé, então toma chá
e dorme

Renato: acordar,
trabalhar

Eu: acorda, estudo
faz dula, almoço,
liga tv, brinca,
tomo leite, durmo

Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Canela/moça da PAZ

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Bom

Nome da receita:

Painqueca

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Bom

Nome da receita:

Buspico verde

Doce ou salgada:

Muito doce

Ficou bom?

Ótimo

Nome da receita:

Arroz

Doce ou salgada:

Salgado

Ficou bom?

Não

Qual a mensagem de vida que ficou para você nesse período?

Estuda que a vida muda

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Evelton

Idade: 26

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Para passar o tempo eu tenho trabalhado, muito. Nas horas vagas que são poucas eu assisto série ou filme

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Meu maior é que as coisas voltem ao normal, as pessoas saiam de casa, e se cuidem mais, não só delas como dos outros, nas famílias e que não falte trabalho

Nome: Amariles

Idade: 33

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

Dizer os estudos online

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

com Dalai Lama. Eu gostaria de falar com ele sobre a paz, mais amor

Nome: Isabela
Idade: 19 20 anos

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

Fu e comecei a trabalhar

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

Futuro

Nome: Litor
Idade: 22

1 - Três momentos marcantes nesse período?

Conseguir um estágio e receber meu primeiro salário. Assistir a última temporada de Park ganhou de presente que queria muito

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

Para gostar de alguém não precisa estar perto