



Editora

O esconderijo
das vontades

Diário

da

quarentena

Lucas Fossim Leason

4^o ano respectivo futurista





Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

Meu diário de quarentena

Fest-Livro - 2020

Eu sou...

Nome completo: Lucas Rossini Cayón

Idade: 9 anos

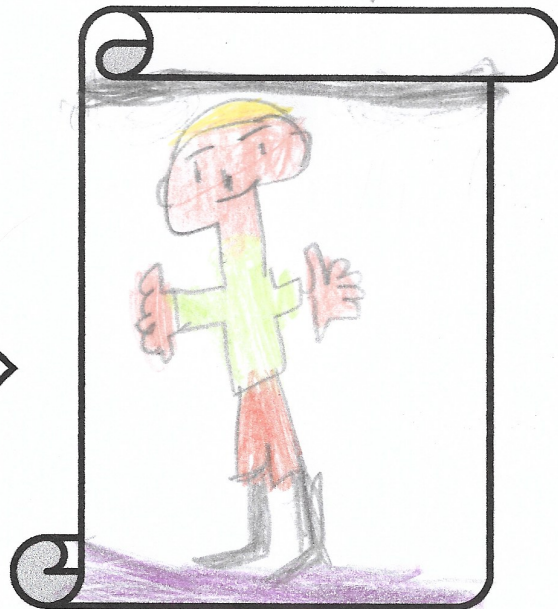
Escola: Incli

Série: 4^o ano **Turma:** futurista

Moro com: meu pai, minha mãe, meu irmão e minha irmã.

Gosto de: escrever, pintar, comer e me divertir.

Faça seu autorretrato



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.

// primeiro-ministro britânico é internado de covid-19

// Itália, após 3 meses de quarentena, volta a vida normal

// Brasileiros são proibidos de ir a União Europeia



Escreva um poema sobre a
experiência que você está
vivenciando neste momento.

Pode ser o trecho uma
música também

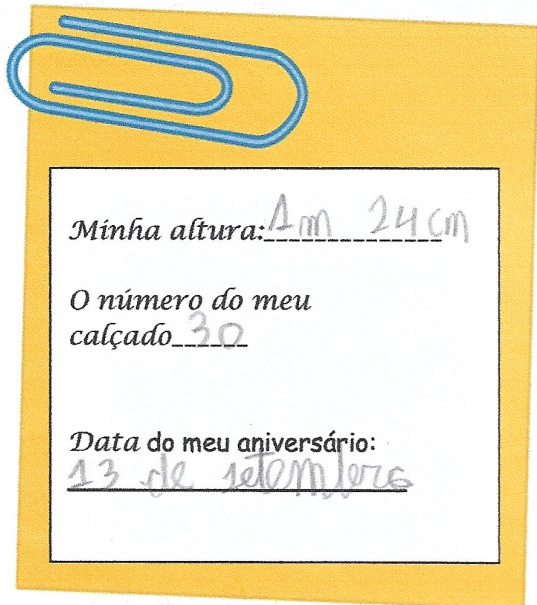
estou preso em um apartamento,
me sentindo um pássaro em uma gaiola.

Um sorriso leve na minha lembrança,
mão de mãe, de tristeza,
pois quero não outros lugares,

Mas, quando penso no meu pai,
eu sei que não escalar
e quando penso na minha mãe,
eu sei que estou bem
e que sair deste lugar
será crescer.



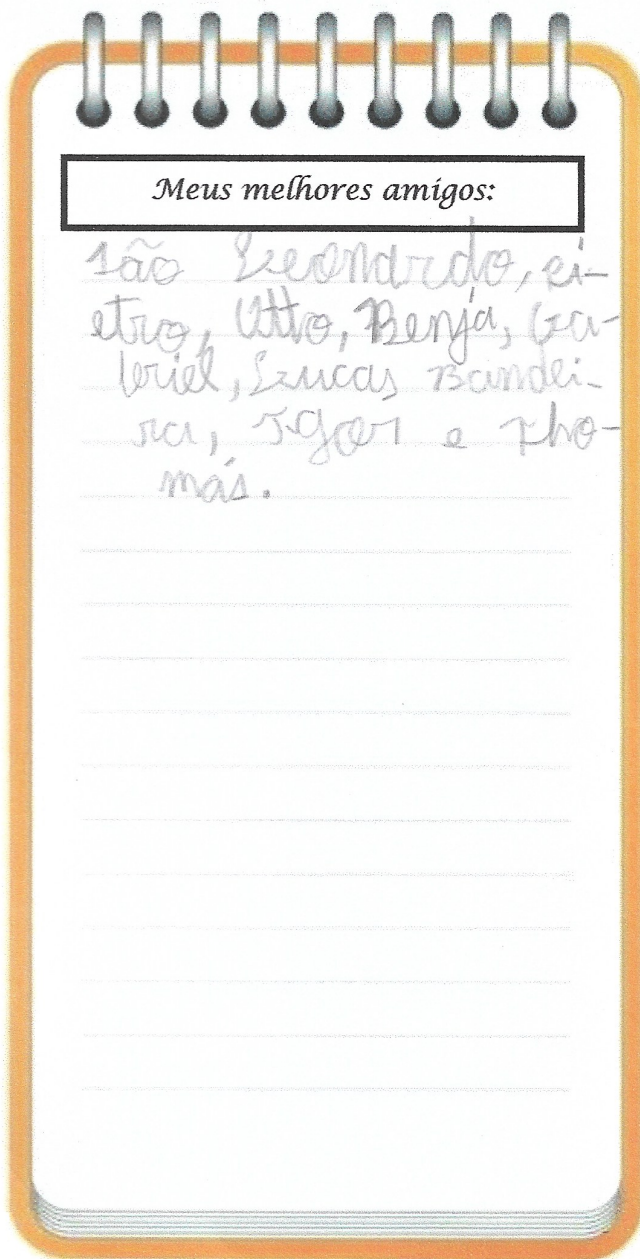
Mais um pouquinho sobre mim



Minha altura: 1m 24cm

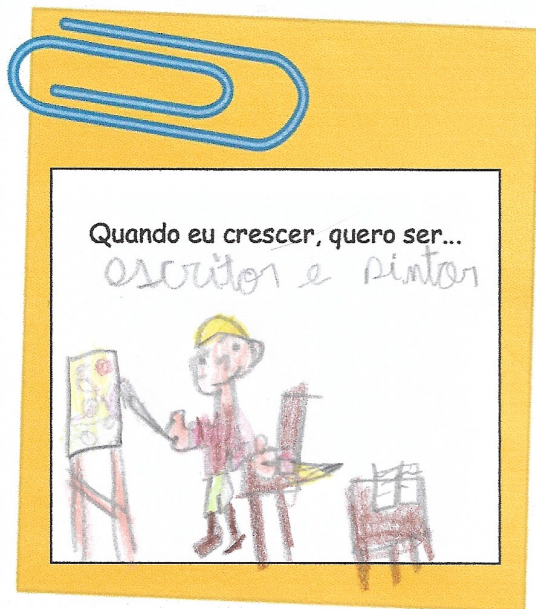
O número do meu calçado 30

Data do meu aniversário:
13 de setembro




Meus melhores amigos:

São Leonardo, e-
stro, Otto, Benja, Ga-
briel, Lucas Bandei-
ra, Igor e Tho-
mas.



Quando eu crescer, quero ser...
escritor e pintor



M e u s

Brinquedo/jogo: *detetive*

Animal: *urso-polar*

Comidas: *carne no prato
e docinhos.*

TV: *Guinleall*

Filme: *1001*

Ursos

*f
a
v
o
r
í
t
o
s*

Tudo está diferente! E agora?

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.

No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.

Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.

Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.

Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.

A primeira grande mudança foi que eu fiquei mais elástica, porque eu comecei a fazer yoga.

Acho que também engordei um quilo, porque eu aumentei a minha porção de comida.

Eu ganhei o meu primeiro computador, enquanto eu me interessei muito por microbiologia.

Eu ganhei uma estante grande, e morei sozinho toda a vida.

Eu aprendi a jogar lacrosse e ganhei meu trabalho. Então, agora eu jogo todo dia.

Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

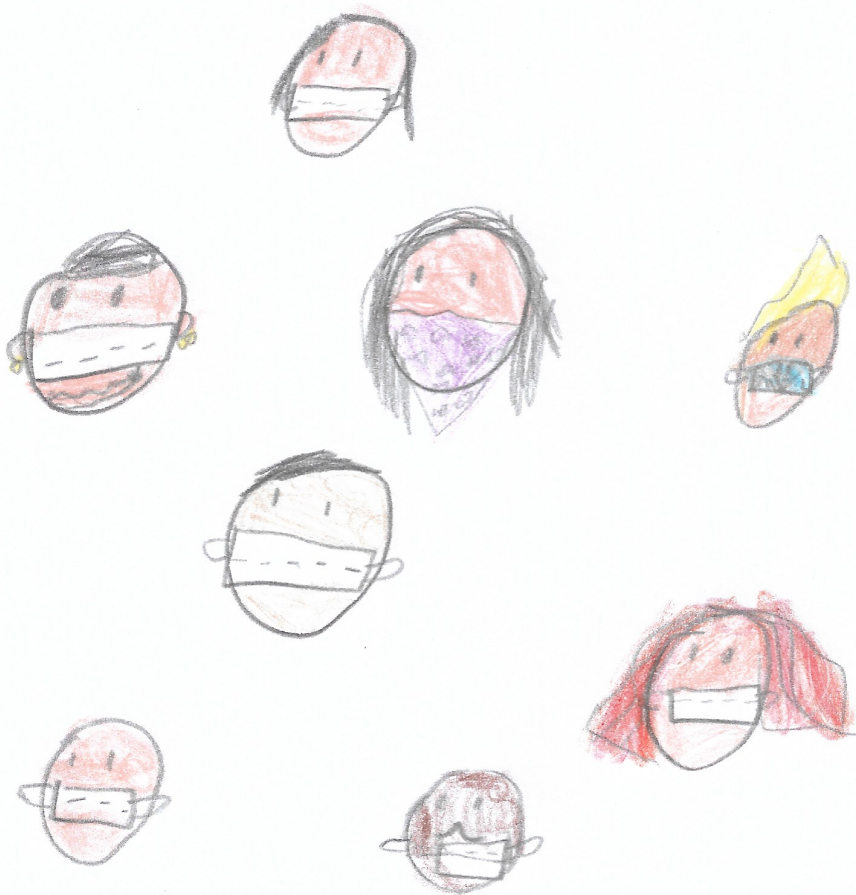
"Unb lidera pesquisa para desenvolver teste rápido e barato de covid-19."

"Volta às aulas provoca controvérsia entre GDF, Pais e educadores."

"governo de DF declara estado de calamidade pública."

Brasília

"A máscara é de uso obrigatório em Brasília".



Houve mudanças na economia do País
com o isolamento social?

o Brasil reduziu
suas exportações
em 2020.

Devido à pande-
mia, o
desemprego
aumentou.

a economia
brasileira
demorou muitos
anos para se
recuperar.

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.

Sim, houve mudanças na economia do País.

As mais importantes mudanças foram:

1. A necessidade de distanciamento fez com que as pessoas deixassem de sair na rua para consumir e trabalhar,
2. várias atividades comerciais ficaram paralisadas, como restaurantes e academias,
3. As empresas perderam a circulação de dinheiro.
4. As empresas começaram o corte de funcionários, o que gera desemprego, que leva a uma queda na renda familiar, e o consumo das famílias cai.
5. A queda no consumo faz que menos produtos sejam produzidos.
6. Com as empresas gerando menos, os impostos caem.

"A queda na renda se reflete na retração do consumo familiar. Essas pessoas param de consumir menos, afetando as empresas, que não vendem e produzem menos, de forma a não alimentar essa sistemática de um ciclo vicioso para a economia."

Tomando de "ponte a ponte", os impactos da pandemia na economia e no seu bolso."

Geraldo Campos JR

A Gazeta 01/06/2020

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

negativos: O tédio é muito grande. Tem um monte de coisas para fazer, mas você não faz, e isso é muito chato. Você pensa mais em comida do que qualquer coisa, você começa a se sentir triste de não poder sair de casa.

Positivos: Você tem tempo de fazer coisas que você nunca teve tempo, do tempo de você se organizar ou relaxando, de fazer pesquisas sobre história, ciência, etc. e você tem tempo de ler.

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

meus irmãos leucando comida para os meus avós, por que são do grupo de risco.

A minha mãe consertou a cadeira do meu irmão costurando.

Eu dei aula de dança para os meus pais.

Meu pai fez legalos para todo mundo ficar feliz.

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

dos amigos

da escola

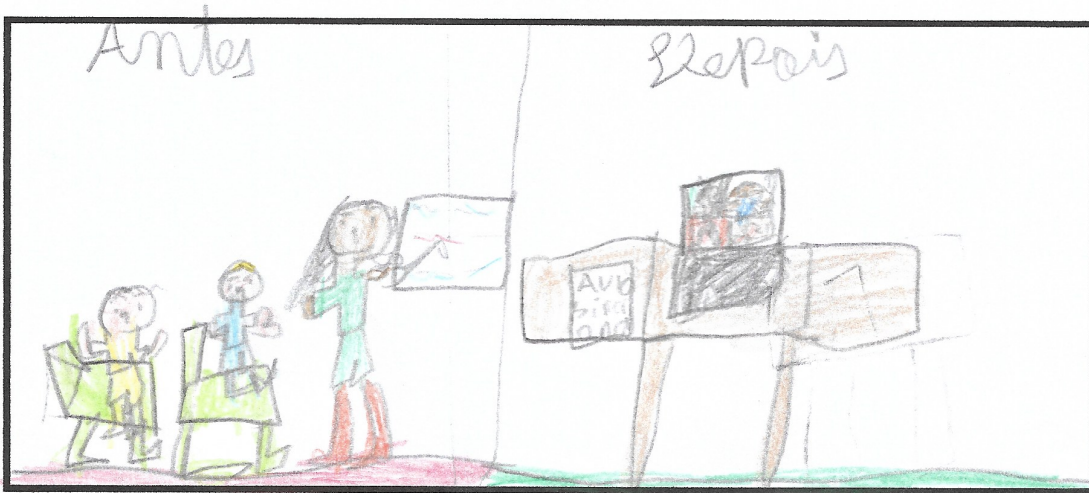
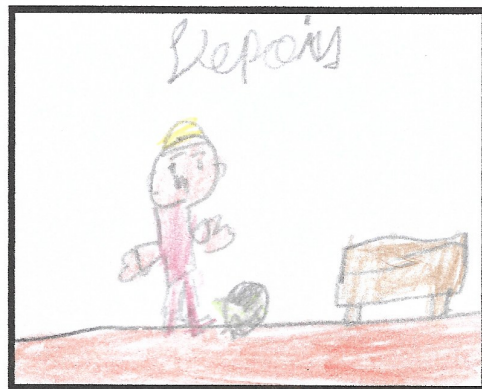
de ir na casa de
meu avô.

de passear

de receber visitas

de praticar esporte

Registre com desenhos.



Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

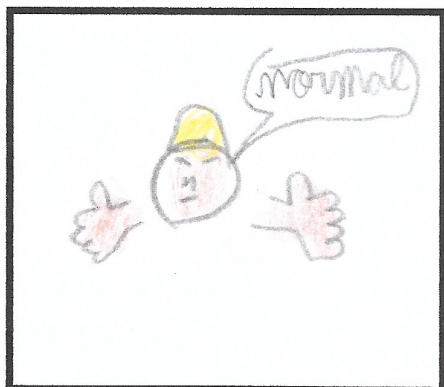
He não poder ficar com amigos, que gera o tédio, e é esta a maior dificuldade: o tédio.

Faça um desenho expressando suas emoções.



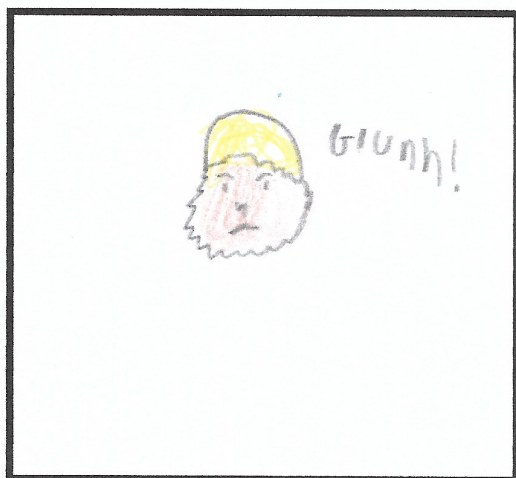
Registre suas expressões faciais quando...

Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.

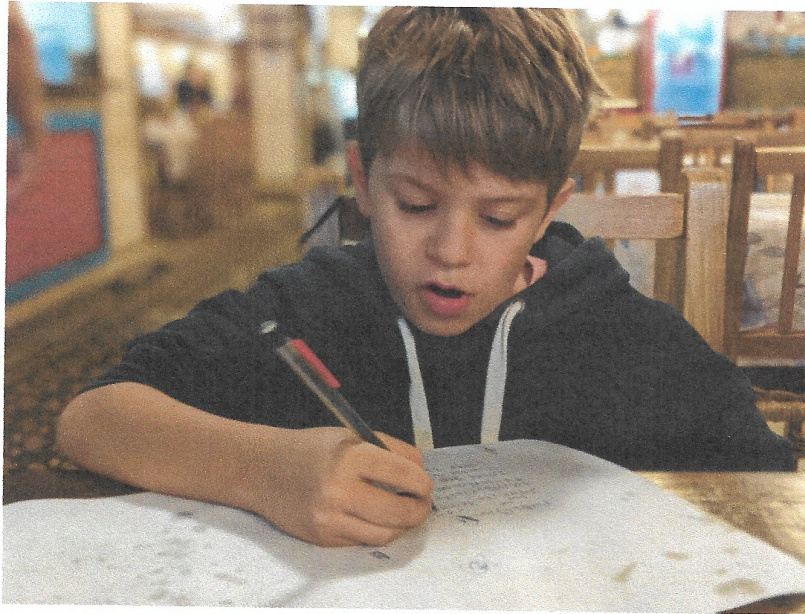


Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se

Quando começamos a ter aula síncrona.



Eu sou assim...



Gosto...



Não gosto...



Fico feliz quando...



Fico irritado quando...



Uma qualidade...



Um defeito...



Conte uma história divertida que você vivenciou
nessa quarentena.

Um dia, agente descobriu que aggen-
te comou 103 parasitas; Então, nós
decidimos fazer "barriga tranquila",
um aplicativo de exercício.

À uma hora a Lizi pediu para
a gente fazer abdominal. Agen-
te teve com tanta preguiça,
que, Agente fez assim: levantava
os braços e as pernas, e girava
realizando. Então, depois de uma
hora, terminou e decidimos que
era melhor comer leis do que peso-
ar e engordamos mais uma vez.

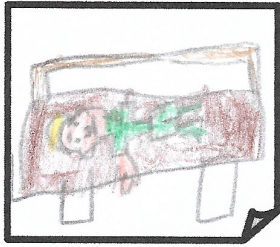
Minha casa...



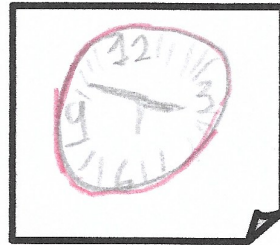
Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.

Vôvo Leo
Vôvo Valquiria
Vôvo César
Vôvo Maria clêmia
Tio Felipe
Tia Marcela
Tia Carlina
Tia Natalia
Tia Clarissa
Tia Marcelma
Prima Niteria
Prima Elisa
Prima Manoel
Prima Susana
Prima Bruniella
Prima Ana
Prima Sofia

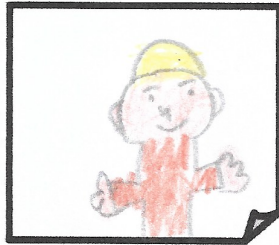
Esse período de ficar em casa foi...



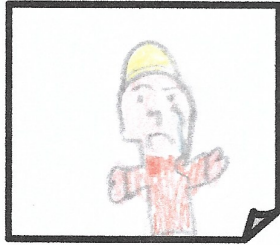
Tédio



Com muito tempo



alegria



tristeza



criativo

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia
a dia
eu tinha notado

Que minha mãe e minha irmã usam
mais a máquina de lavar roupa do que
lavar à mão e que limpar um fogão
não é difícil. Mas também eu sem-
pre estive muito atarefada com o dia-
a-dia, então mãe mudou tanta coisa.

Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Querido Jô,

Eu estou com muitas saudades
tô com saudades de você, da rede,
da casa, do jardim, da piscina
e do pão de queijo toda a tarde,
espero que estejam passando bem,
beijos e abraços,
Luca.

Amigo Leo,

Eu quero muito ir para
a sua casa um dia desses,
amigão,
um high-five com o catarrelo,
Luca

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Jogar damas
e xadrez

Ver filmes

comer

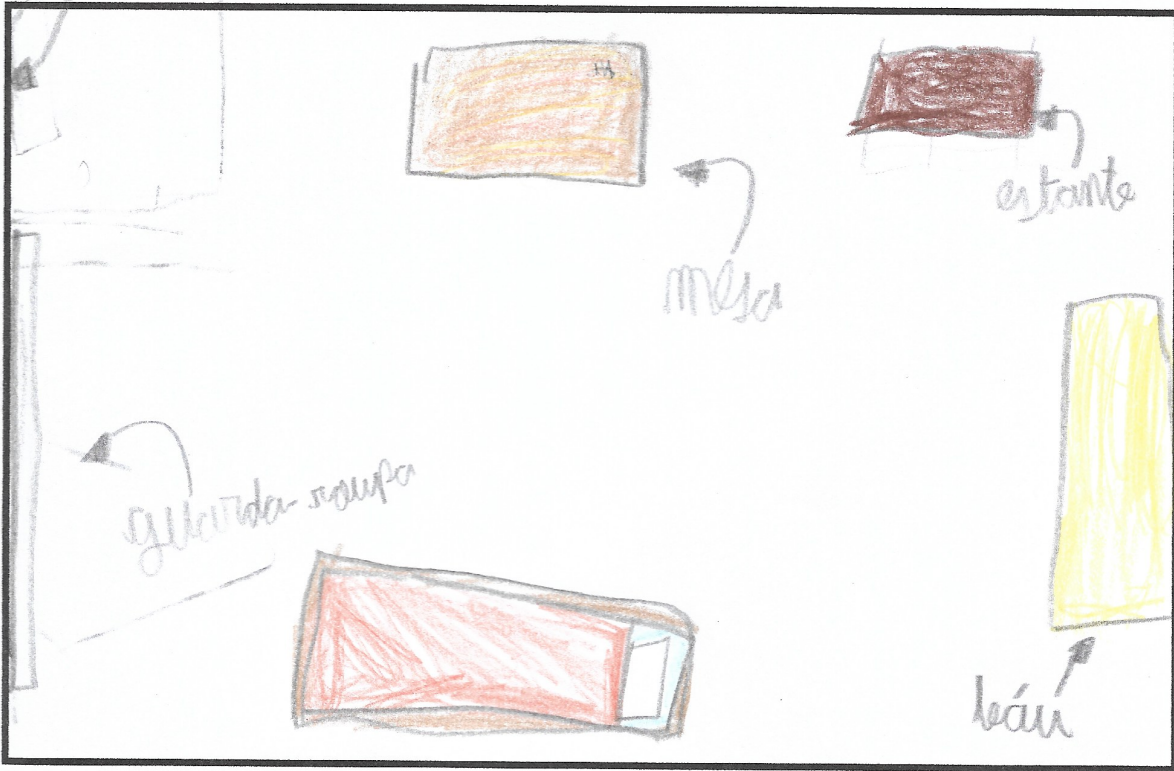
fazer exercícios

conversar

possear

Porta

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.



Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

Minha mãe acordar, toma café, limpa e arruma a casa, cuida da roupa, faz o almoço, almoo, lava a louça, tira o lixo, cozinha, reverde o dinheiro, lê a escasse, toma um churrasco, toma o banho para andar do skate, janta, toma banho, lê a TV assistindo e dorme.

Meu pai acordar, lê o jornal, toma café, faz algumas tarefas domésticas, trabalha, almoo, trabalha ou lê algum relatório, toma um disciplina que ministra ou faz pesquisa, faz janta, janta, toma banho, lê filmes e dorme.

Minha irmã acordar, toma café, faz as coisas que precisa, ajuda a minha mãe a cozinhar, almoo, arruma a cozinha, escovar os dentes, cozinhar, cozinhar, cuida das plantas, janta, não alguma coisa na tv e dorme.

Meu irmão acordar, almoo, lava a louça, organiza as coisas, toma um café, estuda, faz asadinhas de madeira, toma um banho, janta, joga videogame e dorme.

Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

pão

Doce ou salgada:

Salgada

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Bolo de laranja

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Sushi

Doce ou salgada:

Salgada

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Crepimão

Doce ou salgada:

Salgada

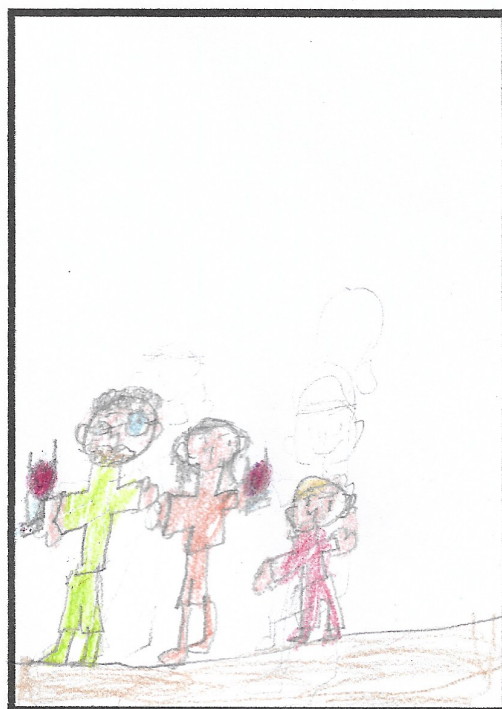
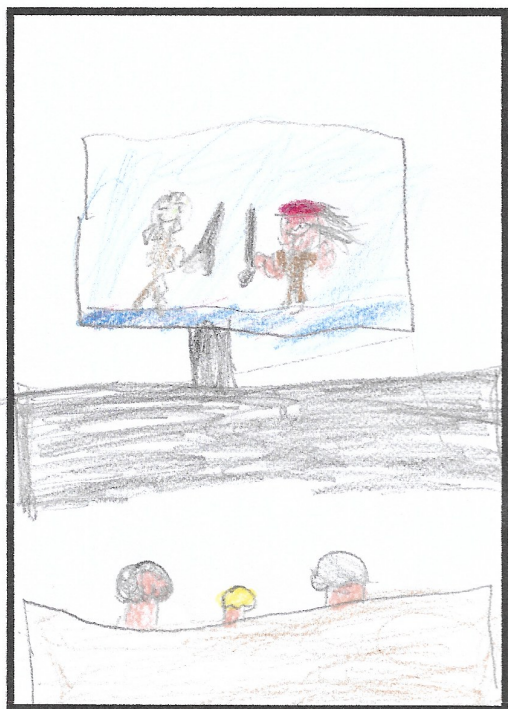
Ficou bom?

Sim

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

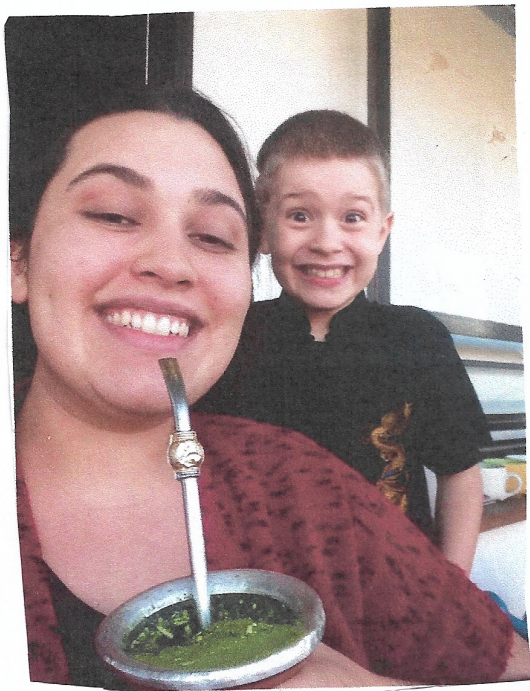
Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

A minha família me ajuda a me divertir
na quarentena



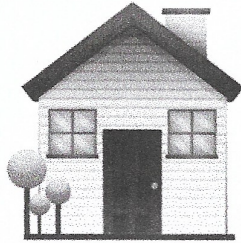


Registre com fotos alguns momentos em família.



BRINCADEIRAS

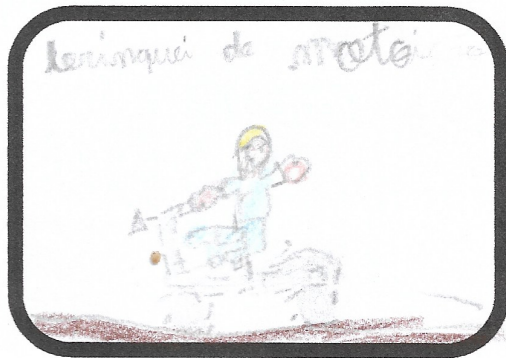
que eu brinquei em



brinquei de serdi



brinquei de montar



brinquei de andar pela sala



brinquei de LEGO



brinquei de montar

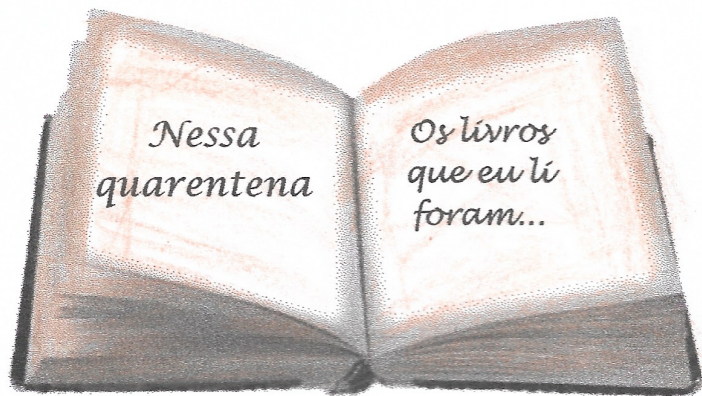


brinquei de fugir



Esses foram os filmes eu assisti...

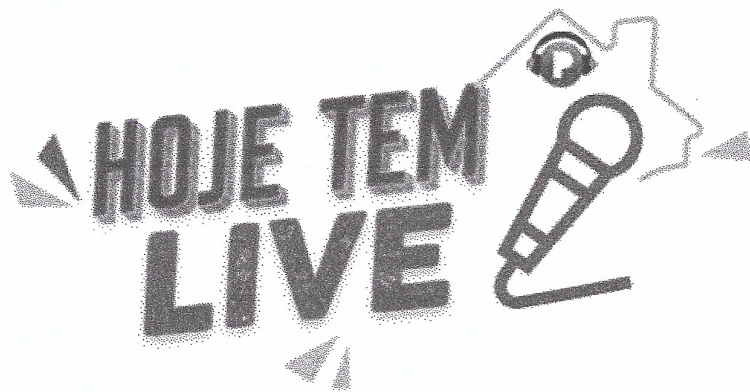




Como treinar o seu dragão - O caminho Jedi - Harry Potter e o enigma do príncipe - V. Holt - Miguel Strogoff - Don Quixote - para entender a terra - Ordem dos arqueiros - Iliada - 20000 léguas submarinas.

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

O caminho Jedi é um manual para estudantes da força. Nesse livro você praticamente aprende tudo de como ser um Jedi, e ainda vem com comentários de Jedi famosos. É dividido em 5 capítulos: Yoda, Padmé, o Mestre Jedi, Mestre e Grande Mestre. Já acho ruim os capítulos serem muito pequenos.



*Você assistiu alguma live?
Conte para nós...*

Sim. A live do Gilloerto Gil.
começou às 7 PM. A gente estava jantando quando começou. Depois de
terminar de jantar nós vimos
a live. Quando acabou, nós vimos
de novo e dançamos, isso às 9 PM.
Terminou a meia-noite, o famer
dormiu.

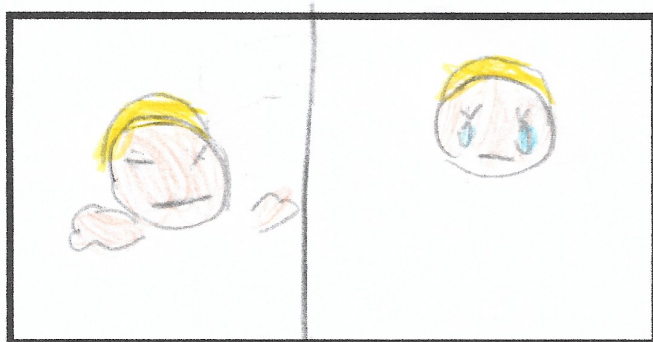
Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia
que as aulas na escola
estariam suspensas por um período.

Eu achei normal. Quando recebi
de 2 semanas, 15 dias e a gente,
eu fiquei triste.

Primeiro, quando eu achei normal,
eu anotei o dia, e foi se ex-
tendendo, estendendo, mais e mais,
e aí eu fiquei triste. Mas o sen-
timento melhorou e, agora, a-
cho normal ficar trabalhando em ca-
sa

Represente sua reação desse dia com um
"Emojí".



Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

Quais foram suas maiores dificuldades?

Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

A maior dificuldade é a falta de presença, a turma não ajuda a turma, ficam com a turma, se organizam com a turma, e isso faz muita falta, a aula presencial também faz falta, eu preciso a aula presencial do que a síncrona, e acho meio chata.

A minha experiência é quase a mesma do que na escola, com algumas dificuldades. Em casa tem menos barulho do que na escola, tem mais calma e tem mais tempo para fazer as tarefas do que na escola. Também consigo estudar com os meus pais sozinhos ou com meus irmãos e aprendo sozinhos eles, coisa que não tem na escola.

Que saudades dos meus amigos(as).

Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.

11/4
"Eu estou com muitas saudades dos meus amigos, tomara que agente se encontra logo, porque quero muito jogar bola com eles."



Como você imagina que será o retorno das aulas.

Achei que será em controlado.
será ter álcool em gel na entrada de
qualquer lugar, até da locomotiva. A
gente será ter que ir de máscara e
com aquele plástico de plástico que
protege a loca, e as aulas serão dadas
máscaras, e a gente terá que poder sem-
pre ter um container, e quando a argen-
te sair será ter um rígido lim-
peza com álcool e gel 70, tirar
os sapatos e lavar ele, etc. e aí
a gente vai da escola para ir a
casa.

Registre com desenhos.



13h30
16h30



Nossas marcas...

Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.



Lucas Fossim cayón
Eu



Leisa Kossin

Māe



Leuis Cayón
Fai

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Lucia Fernandes Tolim

Idade: 48 anos

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Eu costuro, olho receitas de sou-
tura e converso com as pessoas da fa-
mília longamente

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Quero é dançar em uma festa
muito animada.

Nome: Lucia Oliveira Cayran Duran

Idade: 47 anos

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

Não poder se movimentar com li-
berdade e a má educação das pessoas.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

Com o irmão dele, falariam sobre a
vida.

Nome: Yulian Kassin Nakoto
Idade: 12 anos

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

Foi defender sua dissertação de graduação on-line.

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

Ela iria para o futuro.

Nome: Pedro Kassin Nakoto
Idade: 19 anos

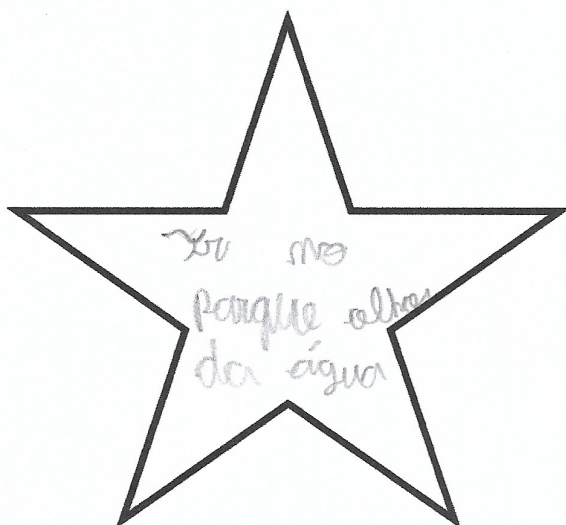
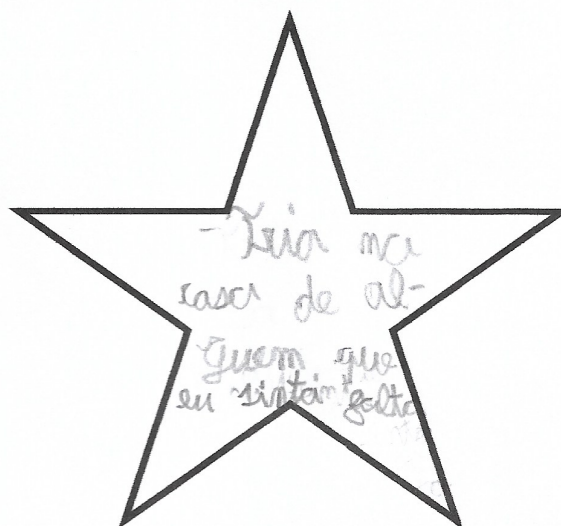
1 - Três momentos marcantes nesse período?

A acumulação de quartos de cama, a reunião
madrugada que ele fez sozinho e morreu e
quando ele fez a espera dele.

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

Ele aprendeu que o melhor jeito de viver
é muito simples.

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Mimha avó materna

Meu avô materno

Mimha avó paterna

Meu avô paterno

Tia Marcela

Tia Clarissa

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

Que o tempo passa
tão devagar que ele
começa a passar sú-
pido, a ponto de nos-
sê perder a consciê-
ncia do tempo.

Ex: parece que eu passei
2 anos na quarentena, mas
eu me lembro como se fosse

se contem os primeiros dias de quarentena.

Minha programação para os próximos dias será...

acordo, tomo café, vou na feira, faço as atividades, almoço, saço a aula síncrona, leio, saço para andar de bicicleta, ajudo minha mãe no jantar, saço o banheiro, vejo TV, junto, tomo banho e durmo.
vejo um filme il

acordo, tomo café, saço as atividades, leio, almoço, leio, ando na bicicleta e geometria, saço a aula síncrona, ando de bicicleta, leio mais, saço o direct, vejo TV, vejo TV, junto, tomo banho e durmo.

acordo, tomo café, vou na bicicleta e geometria, saço as atividades, saço um quiz, saço a aula síncrona, leio, almoço, ando de bicicleta, leio, saço videogame, descompo, vejo TV, junto, tomo banho, assisto um filme e durmo.

Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.



que eu sinto na
quarentena é muito variado.

Eu me sinto triste, mais,
também me sinto feliz ao
mesmo tempo, e que eu
chamo de tristeza- feliz.

As vezes, sinto um tédio
profundo, As vezes a maior
diversão...

As vezes saio, outras não,
As vezes meio, às vezes gosto,
As vezes cansado, outras não
É um poquinho de cada
sentimento, assim
espalhado no cérebro, por que
não estou feliz nem triste
Estou triste- feliz.

