

Diário
da
Quarentena



Lucas Bandeira de Oliveira

4º ano Futurista



Editora

O esconderijo
das vontades



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ. D - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3477-3955 / (61) 3477-3886 - www.indi.com.br

Meu diário de quarentena

Fest-Livro - 2020

- *Você está recebendo o seu diário da quarentena.*
- *Organize o melhor dia, horário e realize aos poucos as atividades propostas.*
- *Os relatos escritos no diário serão base para o Fest-Livro.*
- *Você pode imprimir uma folha, ou confeccionar a folha do seu diário.*
- *No final, quando todas as páginas estiverem concluídas, vamos encadernar todas as páginas.*
- *O objetivo é deixar registrado os momentos vivenciados durante esse período.*
- *Como foi para você viver esse momento único e histórico.*
- *Você pode enfeitar o seu diário com frases, depoimentos, desenhos e muita criatividade.*

Eu sou...

Nome completo: Lucas Eduardo de Almeida

Idade: 10 anos

Escola: Escola Municipal de Ensino Fundamental

Série: 1º ano Turma: Fundamental

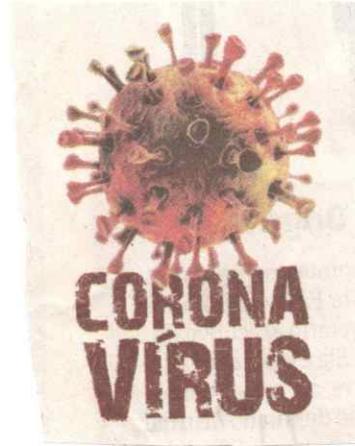
Moro com: Mãe, pai e irmão

Gosto de: comer, dormir e jogar bola

Faça seu autorretrato



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.



Covid-19



Esperança

Gratidão

Família

o Brasil, a vida,
ultrapassando a crise
No momento de
Políticas do Gov. São Paulo para
tudo no início da crise
combater o vírus

Escreva um poema sobre a
experiência que você está
vivenciando neste momento.

Pode ser o trecho uma
música também

Fico em casa, sozinho
com o celular e a internet
fazendo coisas que não devia
Esperando a hora de ir para a escola
Fico todo dia pensando
em como a vida está
muito diferente, nenhum
possível voltar atrás

Mais um pouquinho sobre mim



Minha altura: 1,39.

O número do meu
calçado 35.

Data do meu aniversário:
30/05/2010

Meus melhores amigos:

otto
Lucas fossin
Leonardo
Davi



Quando eu crescer, quero ser...

biólogo

*M
e
u
s*

Brinquedo/jogo: *Monopoly*

Animal: *Cachorro*

Comidas: *Linguiça*

TV: *One piece*

Filme: *Stampek*

*f
a
v
o
r
i
t
o
s*

Tudo está diferente! E agora?

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.

No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.

Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.

Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.

Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.

Não fui para escola
e fiquei de férias em
casa.

comecei a fazer os deveres
da escola em casa, de edu-
cação física, arte e inglês.

Também estou fazendo o inglês da minha
nova escola.

Comemoramos a
Páscoa fazendo um
piquenique em casa.

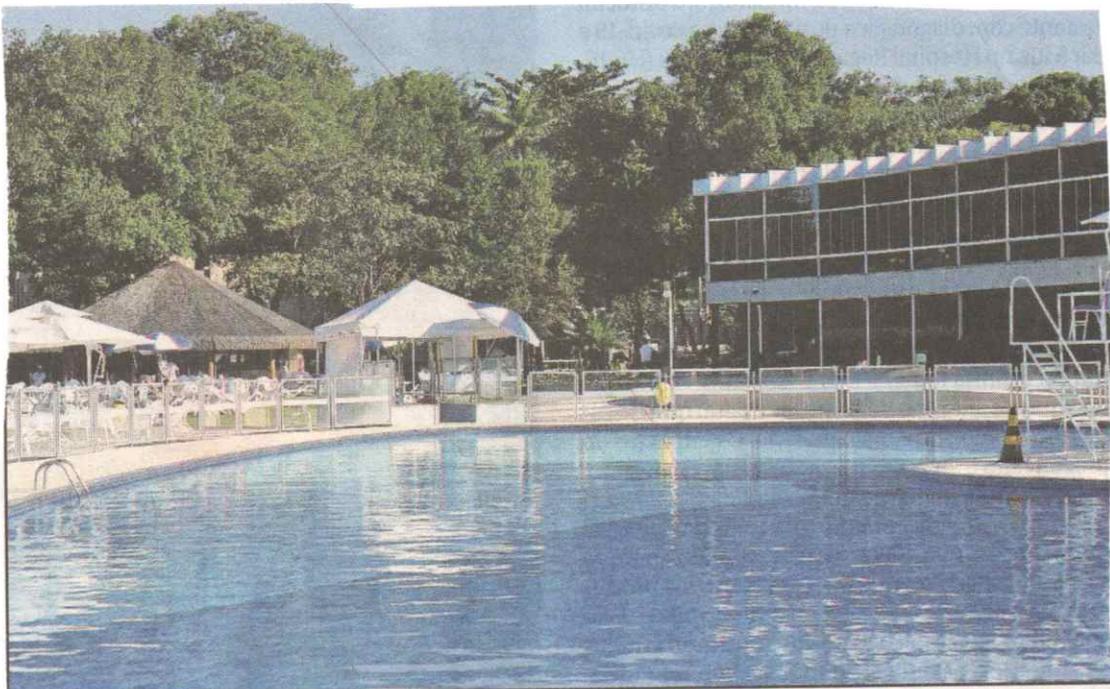
Por causa do vírus
não viajamos em maio.

Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

Com o crescimento diário de casos da covid-19 no Distrito Federal, especialistas ressaltam que aumentam as chances de contágio. O desafio do governo é manter o isolamento e a resposta do sistema de saúde, que dá sinais de sobrecarga

Iniciativas da Secretaria de Turismo permitem passeios e descobertas pela cidade sem sair do sofá ou do carro



O uso de piscinas está vedado e os locais deverão obedecer a uma série de restrições estabelecidas pelo GDF

Brasília

DF passa das 500 mortes

**Estudantes da rede pública
começam a ter aulas remotas,
mas de forma não obrigatória**

Pico da covid no DF deve ocorrer no início de julho

Esplanada

fechada

novamente

*Houve mudanças na economia do País
com o isolamento social?*

Empresários
calculam que economia
do DF levará 9 meses
para voltar ao normal.

GDF prevê
queda de dois
bilhões de reais
na arrecadação
devido ao coro-
navírus.

DF:
Comércio estima
70 mil demissões
e prejuízo de 500
milhões de reais.

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.

Sim, Houve mudanças na economia do país com o isolamento social. Lojas e restaurantes estão fechados então eles entregam em casa e vendem pela internet. Muitas pessoas trabalham em casa usando o computador.

Home office

A grande mudança trazida pela Covid-19 foi a implantação do home office pelas empresas. Com o isolamento para conter a propagação da doença, o trabalho remoto foi a saída encontrada para continuar as atividades, pelo menos para aqueles profissionais cujo emprego não exige presença física em um local específico. Essa medida adiantou uma prática que vinha sendo implantada de forma gradual antes da pandemia por algumas empresas, limitada a alguns dias da semana.

Pandemia gera aumento de demanda por delivery no Brasil, diz pesquisa

Estudo da Kantar chega à quarta edição e mostra que 78% dos brasileiros pediram fazer suas compras em supermercados mais perto de casa para evitar aglomerações.

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Aspectos negativos

Muitas pessoas morreram por causa da doença.
Muitas lojas estão fechando e demitem os funcionários. Por causa disso, as pessoas não tem dinheiro para comprar comida e as lojas fecham porque ninguém compra as coisas.

Ficou mais tempo em casa com a família.
Eu aprendi a usar o computador.

Aspectos positivos

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

Pessoas arrecadando comida.

Pessoas se candidatando para tratar a Varíola.

Pessoas doando sangue.

Pessoas fazendo e doando máscaras.

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

INDI.

passar

Brincar fora de casa.

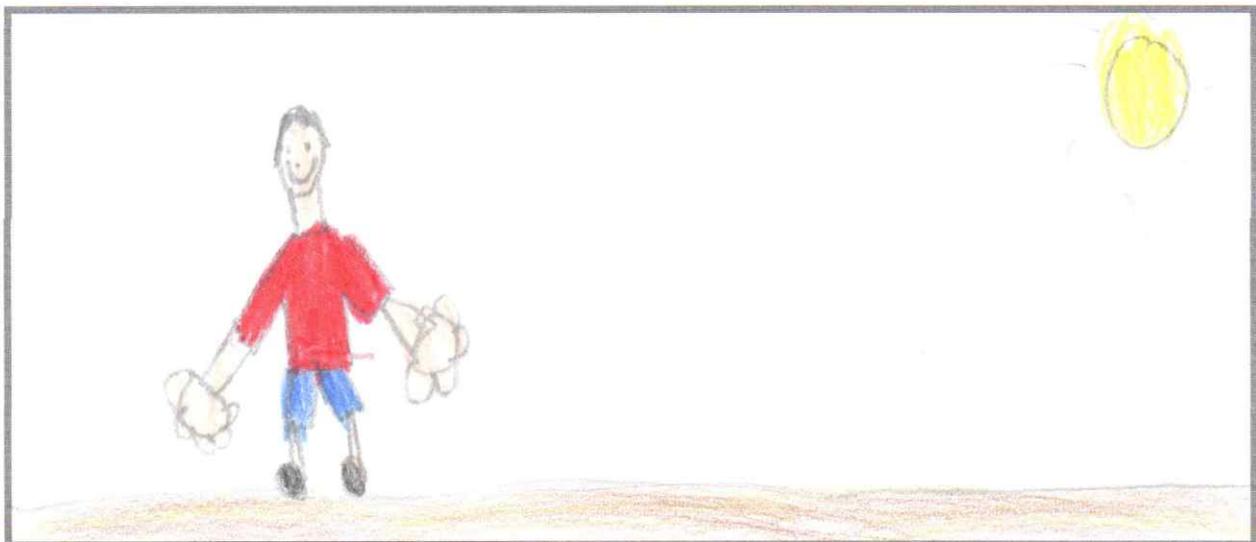
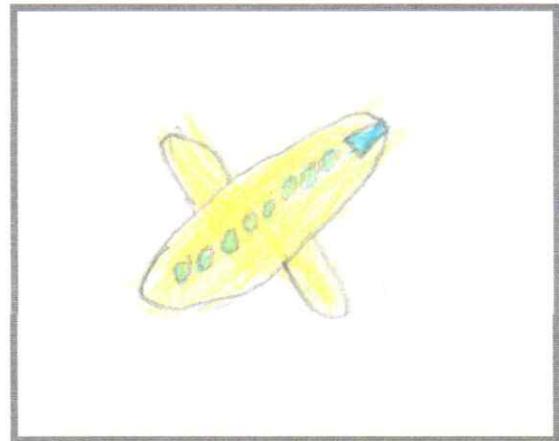
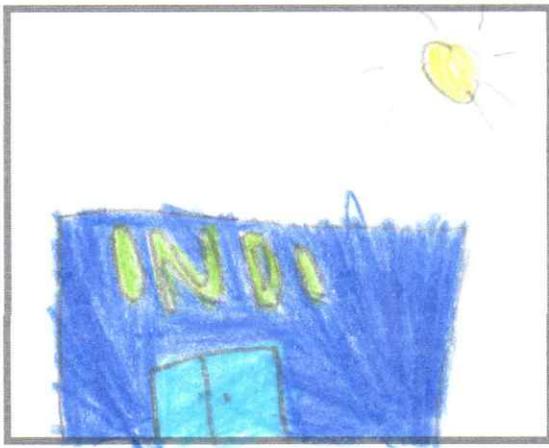
Park Idiomas.

↳ minha outra escola de inglês.

Viagem.

cinema.

Registre com desenhos.



Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

Não poder ir para escola. Por que é mais legal estudar na escola.

Faça um desenho expressando suas emoções.



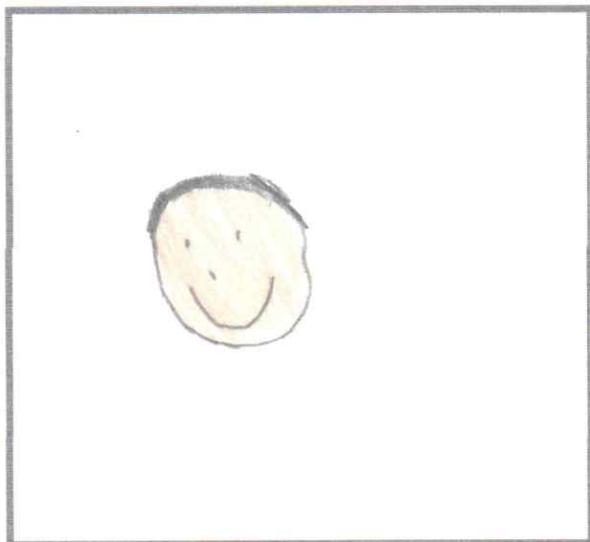
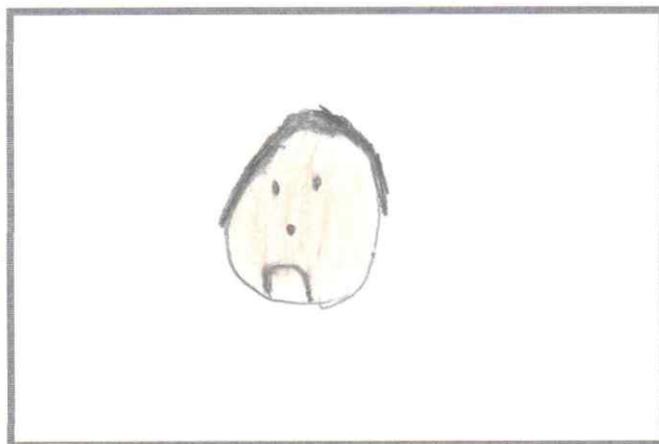
Registre suas expressões faciais quando...

Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.

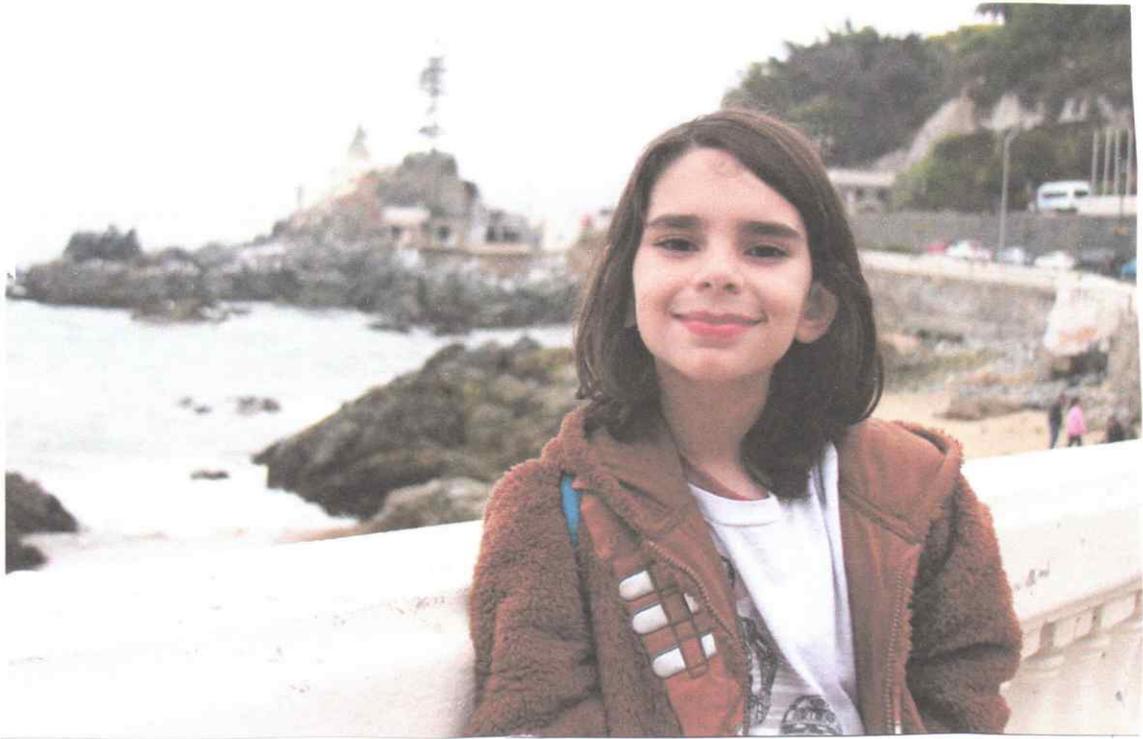


Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se

Quando começamos a ter aula síncrona.



Eu sou assim...



Gosto...
de
matemáti-
ca.

Não gosto...
de acordar
cedo.

Fico feliz
quando...
posso sair
de casa.

Fico irritado
quando...
estou com
fome.

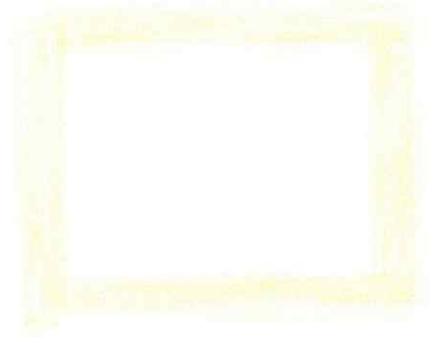
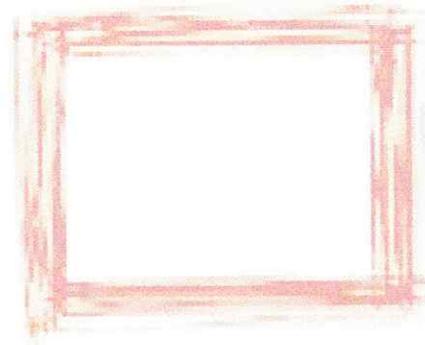
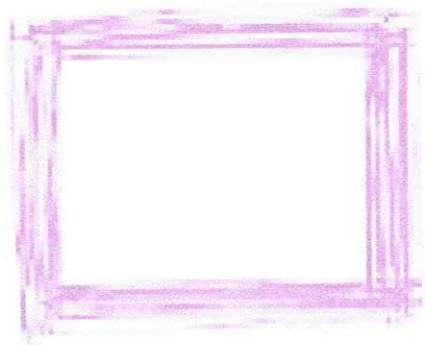
Uma
qualidade...
é eu gosto de
estudar.

Um defeito...
é difícil
de acordar

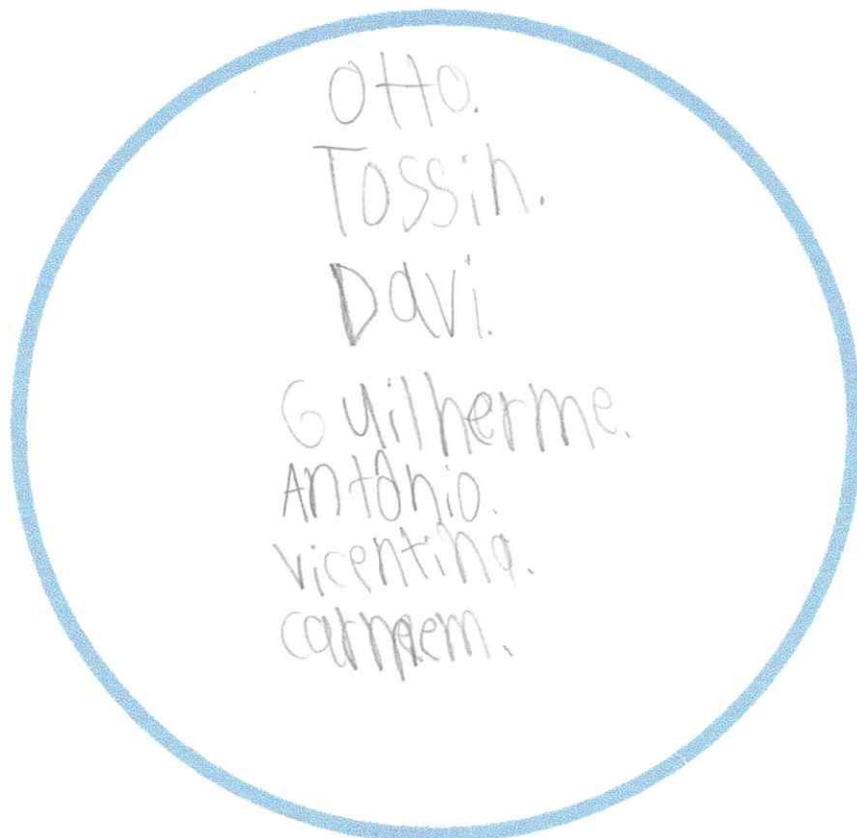
Conte uma história divertida que você vivenciou
nessa quarentena.

Na prisão, nós não podíamos sair de casa, en-
tão fizemos um piquenique na sala.
Para comer, tinha pão de queijo, queijo, suco
de uva e a sorvete, minha cachorra, tentou roubar a
comida.

Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.



Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Oii, Vovó.

Estou em casa o dia inteiro
Por causa da quarentena.
O que você está fazendo?
Quando a pandemia acabar, vamos
jogar Monopoly?

Lucas.

Oii, Guizui.

Estou fazendo tudo em casa, não
posso sair de casa. Você pode?
Queria sair para passear e via-
jar. Quando eu puder, ir na sua
casa vamos brincar?

Lucas.

Esse período de ficar em casa foi...

Legal.

consolidação.

Divertido.

chato.

Batimento

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado

Eu não sabia que o desenho da sala
ainda estava colado na parede.

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Assistir TV.

Educação Física.

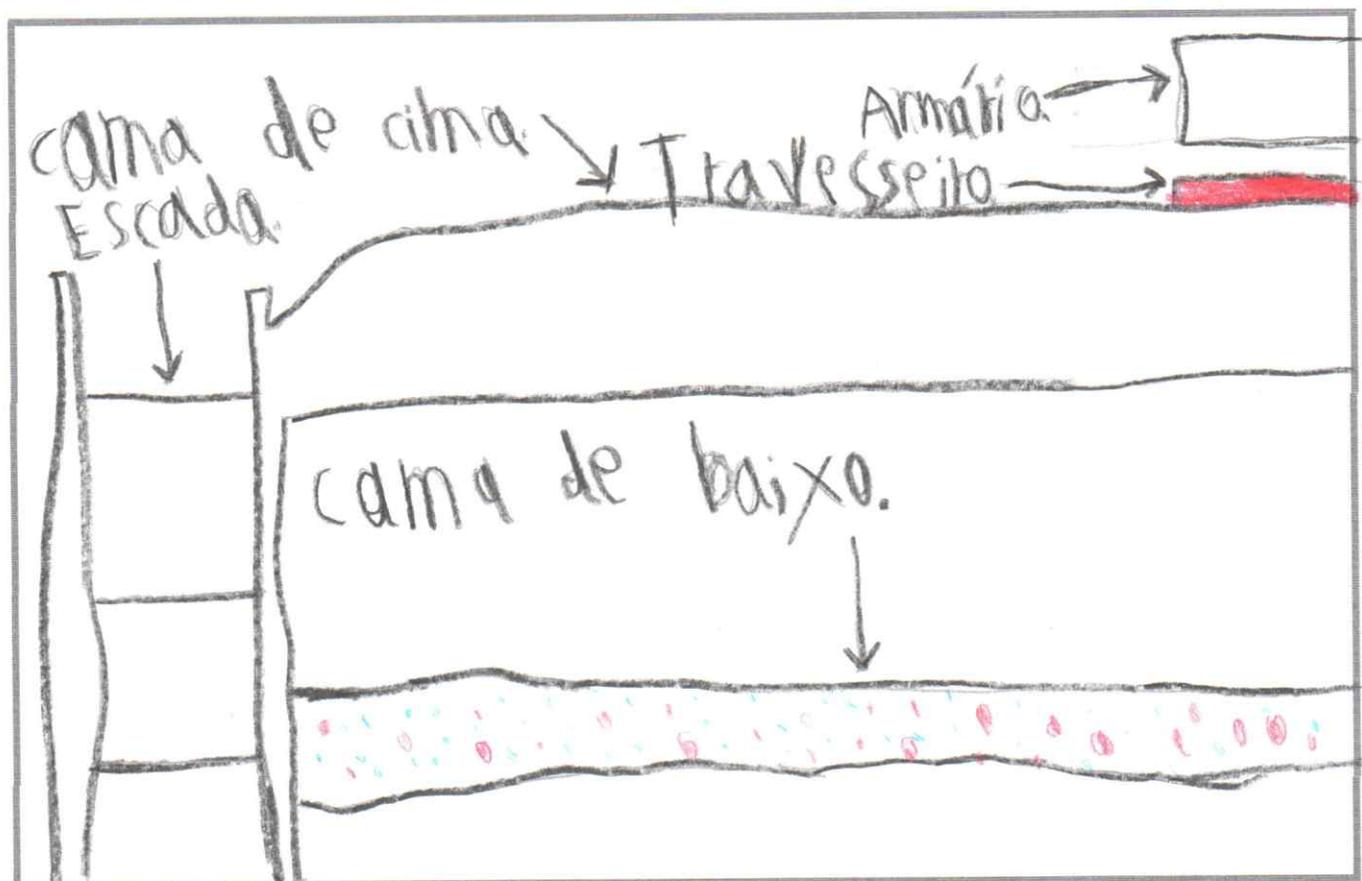
Leitura.

Comer.

Jogar.

Brincar com a sara.

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.



Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

Meu pai está trabalhando em casa no computador. Ele fica em casa o dia todo. Quando tem um tempo livre, nós assistimos TV ou jogamos um jogo.

Minha mãe trabalha fora e dentro de casa. Ele faz comida, lava a roupa, lava o banheiro, etc. uma casa.

Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Cookie da felicidade.

Doce ou salgada:

Doce.

Ficou bom?

sim.

Nome da receita:

Pink Lemonade.

Doce ou salgada:

Doce.

Ficou bom?

sim.

Nome da receita:

Bolo de chocolate.

Doce ou salgada:

Doce.

Ficou bom?

Não comi.

Nome da receita:

Sanduíche de biscoito.

Doce ou salgada:

salgada.

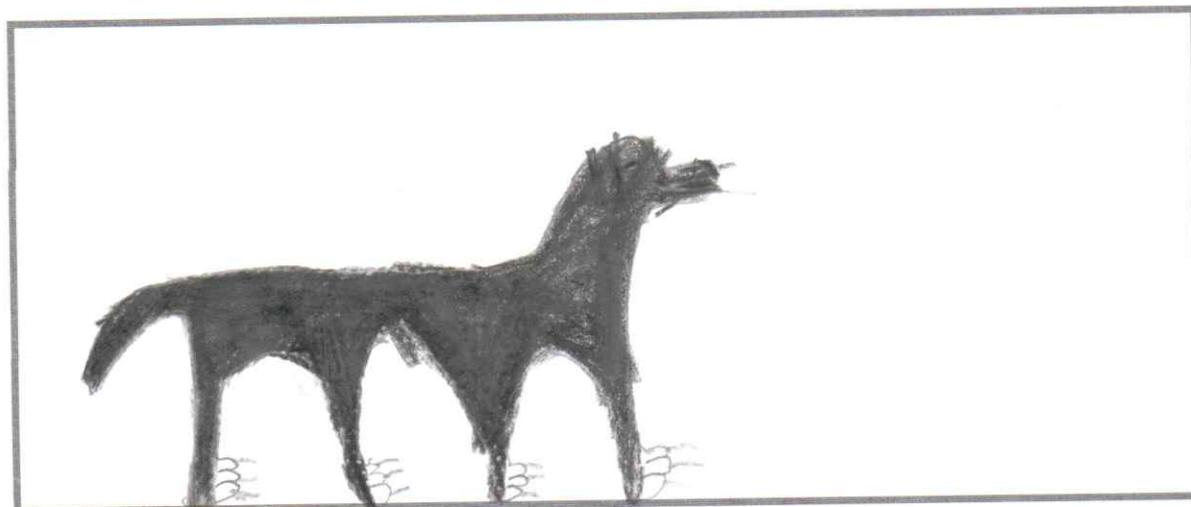
Ficou bom?

sim.

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

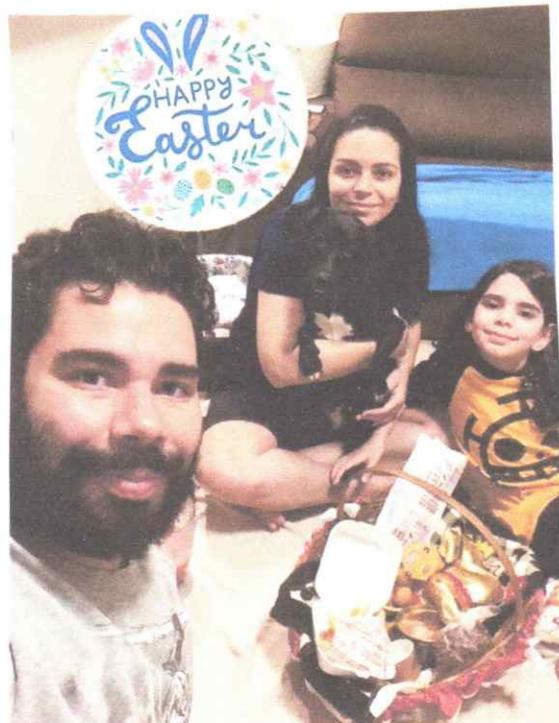
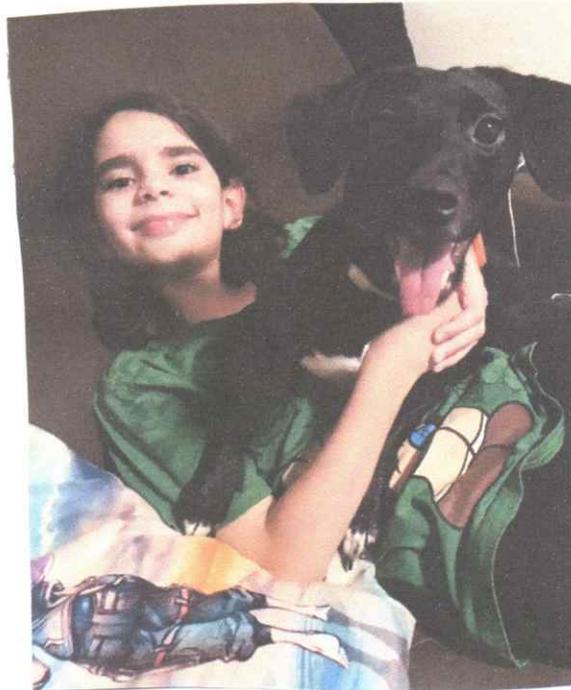
Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

Minha família é importante porque ela me ajuda com o dever de casa e brinca comigo.





Registre com fotos alguns momentos em família.



BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



Q.I.

Monopoly.

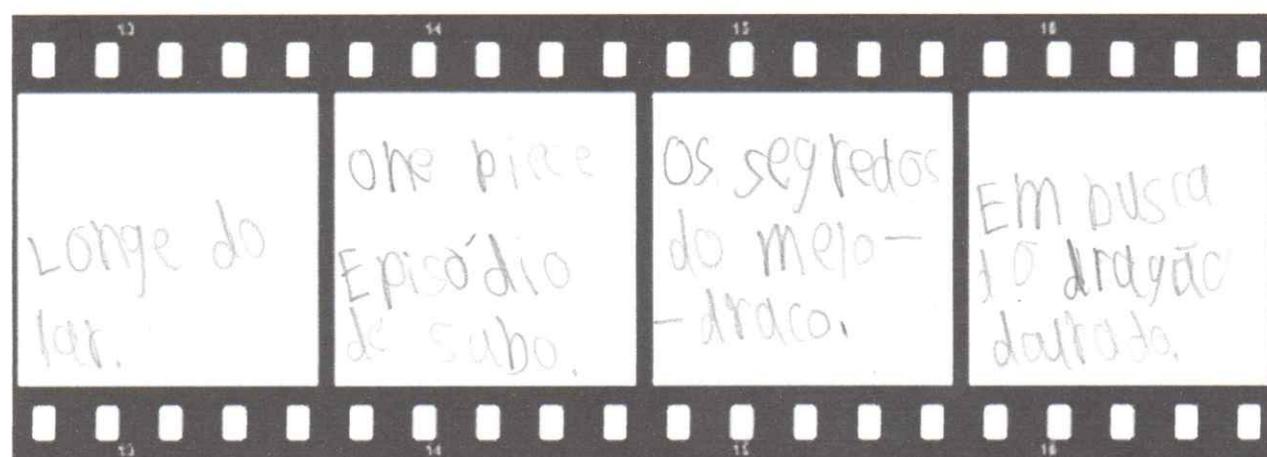
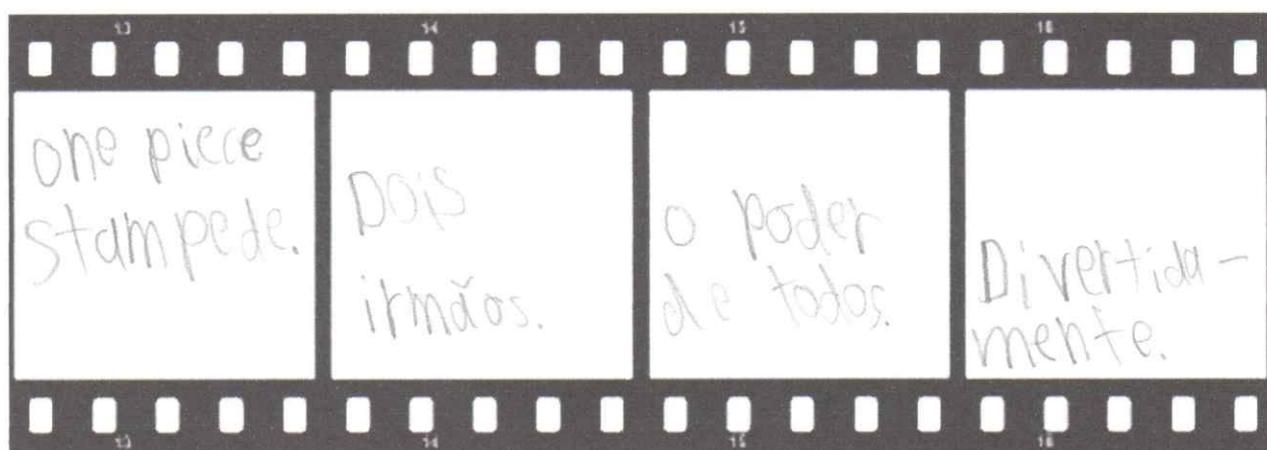
Bola.

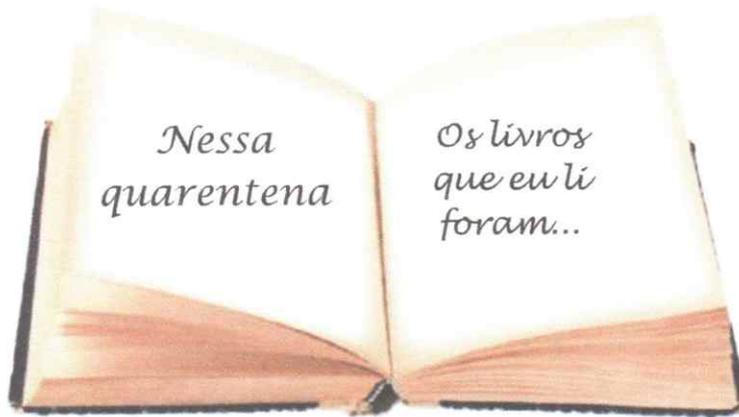
Lego.

cabo de guerra.

Io iô

Esses foram os filmes eu assisti...





O Relógio da vida.
1001 animais para encontrar.

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

O livro 1001 animais para encontrar, fala sobre animais, habitats, cadeia alimentar e algumas curiosidades. Você sabia que o avestruz é a maior ave do planeta e é a única ave com dois dedos em cada pata?



*Você assistiu alguma live?
Conte para nós...*

Na live de festa junina, fizeram muitas brincadeiras e também dançaram.

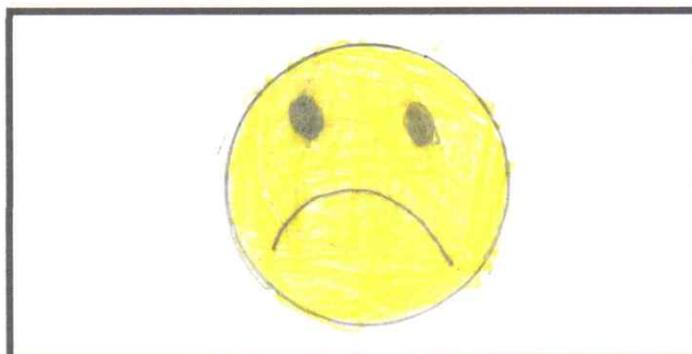
Na live dos aniversariantes, todo comemoraram os aniversários da quarentena.

Aulas pela plataforma digital.

*Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia
que as aulas na escola
estariam suspensas por um período.*

*EU fiquei triste porque eu queria ir para
escola. Es pelo que a quarentena acaba logo.*

*Represente sua reação desse dia com um
"Emoji".*



Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

Quais foram suas maiores dificuldades?

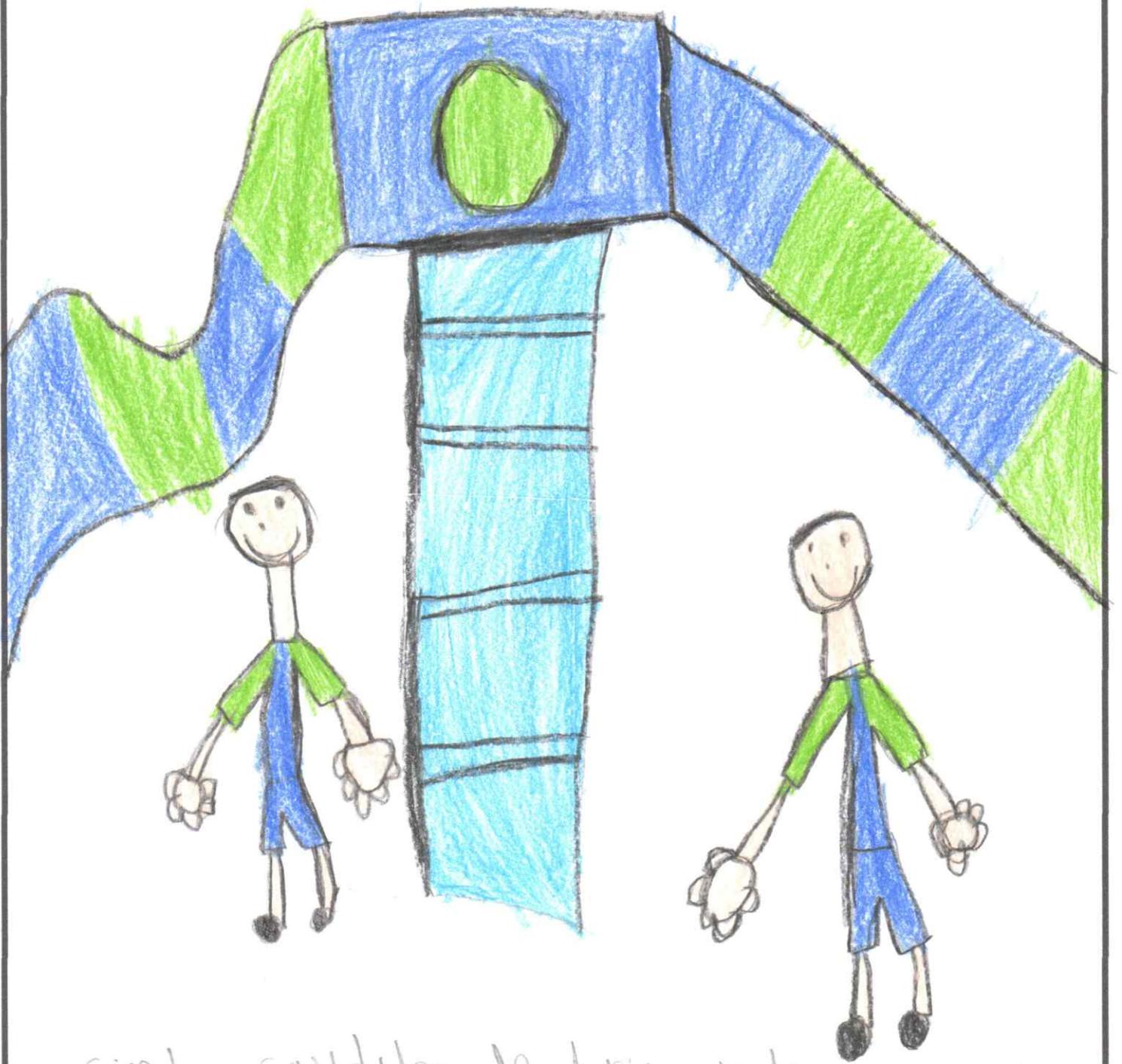
Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

Minhas maiores dificuldades foram:
Aprender a usar o computador e algumas atividades são mais difíceis que outras

Estudar em casa foi diferente. Em casa eu uso o computador e também por isso impr. com as atividades, todas as aulas são em vídeos, agora tem aula síncrona, aula síncrona de inglês e de educação física.

Que saudades dos meus amigos(as).

Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.



Sinto saudades de brincar de pique-esconde.

Nossas marcas...

Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.



Lucas Bandeira de Oliveira.



Thiago.



Daniela.

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Daniela Baldeira Brito das Chagas.
Idade: 35 anos.

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Assistir tv, jogar jogos, ler e brincar.

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

O meu maior desejo é que todas as pessoas se impo-
tem mas umas com as outras.

Nome: Thiago Alves de Amorim Oliveira.
Idade: 37 anos.

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

Perdi minha viagem.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

Tom Hanks, sobre filmes e sobre viagens.

Nome: Antônio Clemente de Oliveira.
Idade: 67 anos.

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

Foi o isolamento.

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

Iria para o futuro.

Nome: Vicentina Alves de Amorim Oliveira.
Idade: 66 anos.

1 - Três momentos marcantes nesse período?

Aniversário de 10 anos, aniversário de 6 meses e o churrasco de domingo.

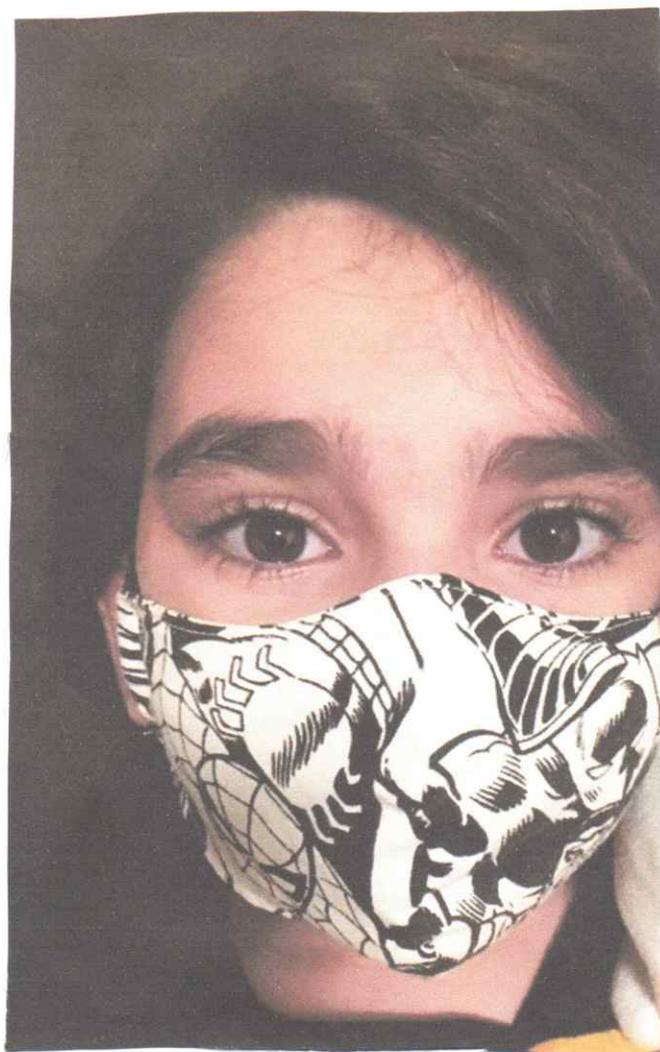
2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

ser solidário.

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Carmem.

Guilherme.

Davi.

Sora.

Daniela.

Thiago.

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

Ter cuidado para não
ficar doente.

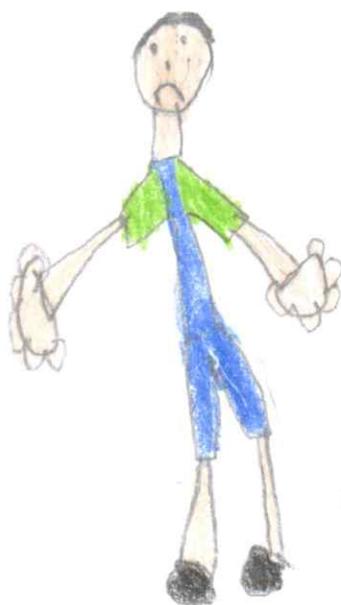
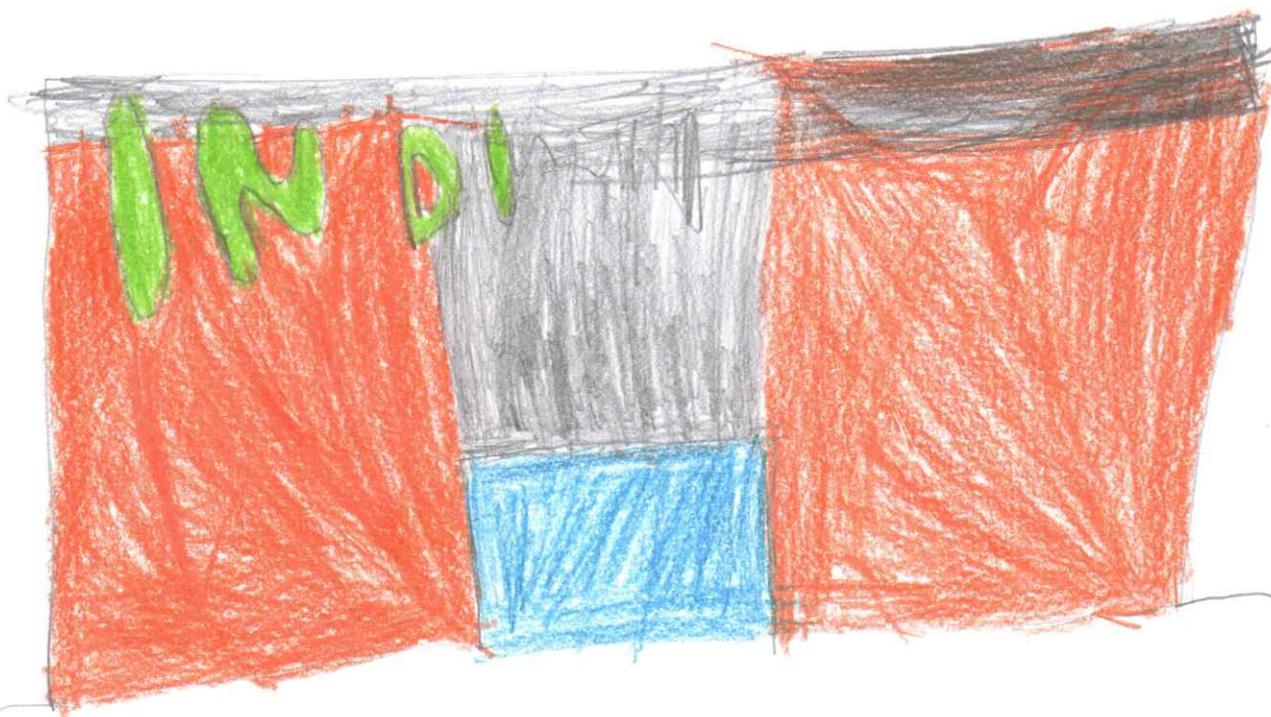
Minha programação para os próximos dias será...

Atividades.

Inglês.

Ler.

Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.



Eu quero ir para a escola.