

DIÁRIO DE BORDO

Minhas experiências durante o
distanciamento social de 2020

ESTUDANTE:

LIZ MERGENER – 8º ANO

Editora

O tempo
das cores

 **INDI**
Instituto Nacional de Desenvolvimento Infantil

Diário de bordo

Capítulo 1-

Hoje eu não fiz nada, assim como o início da quarentena. Eu era feliz e nem sabia, até hoje tenho vídeos “antigos” com meus amigos. Infelizmente vai demorar muito para eu me sentir bem novamente. Essas semanas que passam, eu literalmente faço nada, no máximo eu desenho e jogo.

Capítulo 2-

Essa semana aconteceu nada, só tô ficando pior mesmo, eu nunca tinha me sentido assim. As únicas coisas que passam na minha cabeça são os deveres trabalhos e tudo envolvido com escola, e meus amigos. O tempo passou rápido demais, nem parece que eu vivi algo.

Capítulo 3-

Bom, eu novamente fiz nada, além de fazer dever e essas coisas, e ficar de recuperação em 4 matérias. Porque desde pequena sempre fui péssima na escola. E minha irmã sempre foi boa.

Capítulo 4-

Essa semana foi...igual as outras né. Esqueci que estou andando em círculos. Acordo, tenho aula, almoço e espero o dia acabar, fazendo NADA. Só fico sentada olhando pra janela e imaginando eu me divertindo. E escrevendo o diário de bordo, porque vale nota.

Capítulo 5-

Hoje passaram mil deveres para eu fazer, tô desde as 13 da tarde fazendo (são 19), e ansiedade vem que vem.

Capítulo 6 - Eu quero ir embora.

Capítulo 7- Fiz nada de novo, olha que novidade.

Hora da história da personagem

Uma menina, chamada Emma, era tão feliz que nem sabia. Um dia, ela e o resto do mundo tiveram que ficar isolados por muito tempo. Ela mudou e reflexionou mais sobre ela mesma, mas nem toda história acaba bem. Infelizmente ela não tem a melhor relação com sua mãe, ela desenvolveu ansiedade, tremia e passava mal com a ansiedade. Era tanta pressão de sua escola, ela sempre foi uma péssima aluna, tudo que ela queria era dormir e nunca mais acordar. Ela viu que não estava saudável e procurou ajuda, ela melhorou? Não.

FIM :)