





MEU  
DIÁRIO

DA

QUARENTENA!



*Autora e ilustradora:  
Isadora Feres Menegassi*


INDI - 2020

## *Dedicatória*

Dedico este livro a todas as mortes de covid e a aos animais que estão perdendo o habitat por causa das queimadas do Pantanal.

A humanidade está passando por um momento muito difícil e é preciso solidariedade. É bom ficar em casa para que a doença não se espalhe e cause mais problemas as pessoas.

## Tudo Sobre Mim



Minha altura: 1,55 cm.

O número do meu calçado: 36



Meus melhores amigos(as):

Elisa e Poema.



Quando eu crescer,  
quero ser...

Ainda não sei.

# Meus favoritos:

Brinquedo: Bola.

Cor: Arco-íris.

Animal: Todos.

Comida: Camarão internacional.

TV: Nickelodeon e Disney Channel.

Filme: Descendentes.

Música: NOW UNITED.

# Momento Histórico

No início, eu tratei isso como férias, porque achei que ia durar pouco tempo, mas depois das primeiras duas semanas ficou entediante, eu só ficava no meu celular.

Quando as atividades começaram eu achei ótimo, porque contribuiu para me afastar um pouco do celular. tou tentando ser produtiva, mas as vezes é difícil.



No início, Brasília era uma das cidades que mais estava em isolamento. Com o tempo o comércio foi abrindo, a curva de contaminação foi aumentando. No Brasil atingimos a terrível marca de quatro milhões de casos confirmados e mais 130 mil mortes.

**São quase mil mortes por dia.**

**Nós precisamos ficar em casa!**

### A Economia do país

A economia do País mudou. E, com as pessoas em casa não está havendo muito movimento no comércio.

Um grande exemplo é a festa junina. No Nordeste costuma ser muito lucrativa, mas, com o isolamento, não houve festa.

A pandemia teve alguns aspectos positivos e negativos.

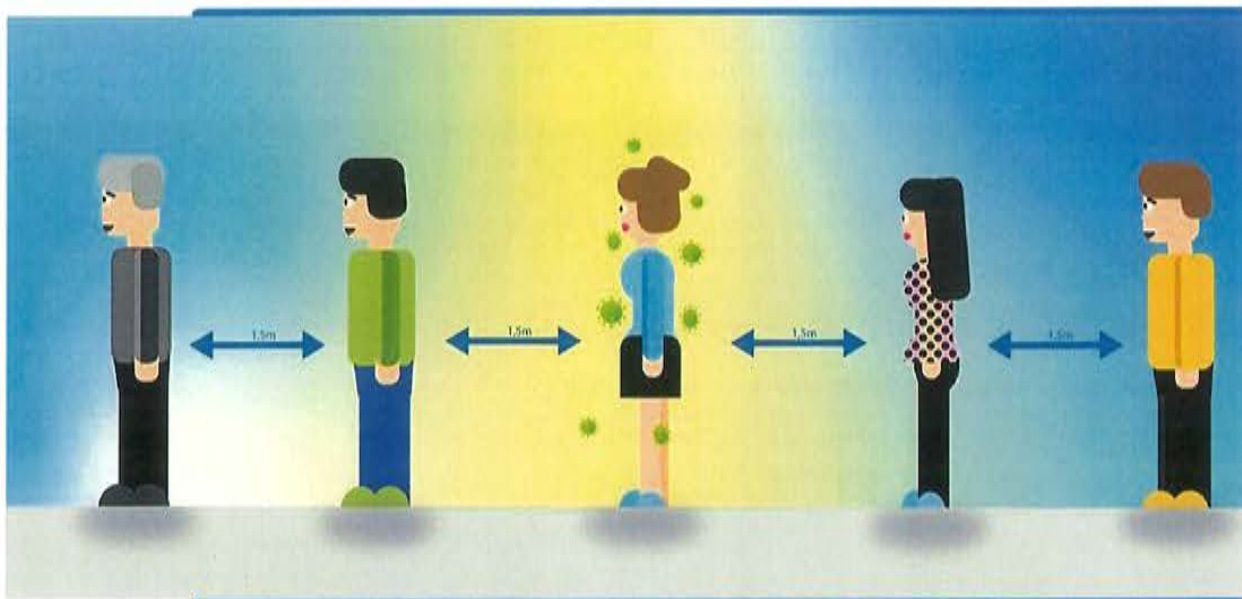
**Os negativos:** As pessoas contaminadas, mortas, com sequelas. Não poder ver outras pessoas. A crise da economia, enfim, várias coisas.

**Os positivos:** A convivência familiar, melhoria do trânsito.

*Maior dificuldade...*

Senti bastante falta das minhas amizades.

A minha maior dificuldade foi o distanciamento social e não poder ver as pessoas.



*Minhas expressões faciais...*

Quando eu recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.

Quando eu descobri que precisávamos ficar em casa para se proteger.



Quando surgiu a ideia de ter aula pela plataforma digital.

Quando começou as aulas síncronas.



[WWW.SPRAEDUCADORA.COM](http://WWW.SPRAEDUCADORA.COM)



[WWW.SPRAEDUCADORA.COM](http://WWW.SPRAEDUCADORA.COM)

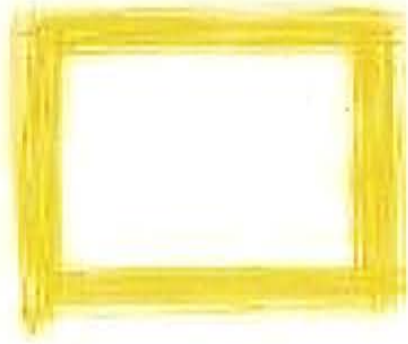
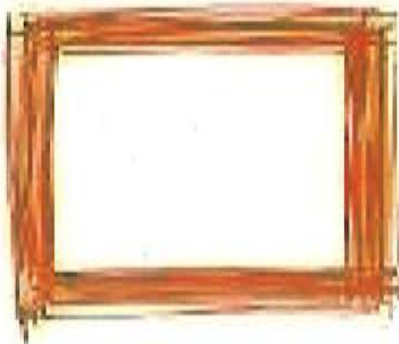
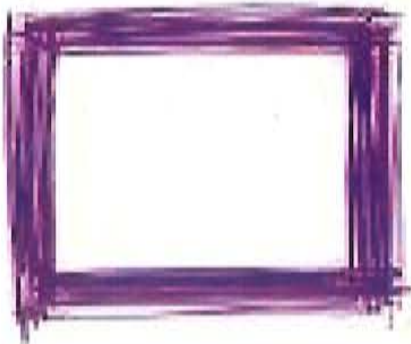
Uma história divertida que aconteceu comigo na quarentena foi uma vez que todos os meus irmãos e meus pais jogamos um jogo chamado "Chaka Chaka".

O momento que eu mais senti medo foi quando eu recebi a notícia de que uma amiga da minha mãe estava entubada.

Eu fiquei pensando se fosse eu no lugar dela, e como deve ser horrível ficar inconsciente por vários dias, perder o olfato, o paladar e várias outras coisas.



Pessoas que moram na minha casa:





Carta para meu Querido Vovô,

Eu queria falar que eu estou com muita saudade e que a única coisa que eu queria agora era poder dar um abraço de urso em você, mas eu não posso porque nós precisamos ficar distantes.

Espero que esse momento difícil passe logo.

Bjs, Isadora. 🥰

Ficar em casa foi aterrorizante, foi relaxante, foi feliz, foi triste, foi entediante, enfim, uma mistura de sentimentos.

Descobri que eu tenho um jardim na minha casa, onde eu posso pular, tomar sol, brincar, fazer um monte de coisa.

Eu estou indo lá todo dia.

Eu, a Mamãe e Mari (minha irmã) adoramos ir lá fora e ler um livro.

Eu e meu pai todos os dias conversamos e escutamos música.

Fazemos várias coisas, a família toda adora jogar baralho.

As maiores mudanças que tivemos, enquanto família, foram todo mundo trabalhar,  
estudar, brincar, comer,  
tudo sem sair de casa.

Minha gata estranha até hoje.



## Meu quarto

Quando eu entro no meu quarto e viro para esquerda dou de cara com minha cama.

Na frente da cama está a janela.

Do lado esquerdo da janela está minha penteadeira e do direito meu armário.

Ao lado da minha penteadeira está uma mesa acoplada a uma estante bem grande que ocupa a parede inteira, e lá é onde eu guardo as minhas coisas.

## Minha rotina

Eu sou a pessoa que acorda mais cedo aqui em casa, às 06:30 h.

Minha mãe e meu pai acordam às 7:00 h.

Quando eu acordo, faço sempre as mesmas coisas, as vezes eu faço yoga com a minha mãe.

Às 8:00 h, eu ligo para os meus amigos e nós começamos a fazer as atividades. Durante a tarde, eu posso fazer várias coisas e a noite tomo banho, janto e vou dormir.





Receitas que eu fiz junto com a minha família!

*Brownie de nuttela.*

Ficou muito bom!



Bolo de caneca.

Ficou um pouco duro, mas ficou gostoso.

Mini panquecas.

Ficou muito bom!

Bolo de laranja com casca.

Ficou muito bom!

## *Família*

A minha família é a coisa mais importante da minha vida, querendo ou não eu sempre vou amar eles.

Existem várias formas de demonstrar o amor. Algumas pessoas tem dificuldades para demonstrar seus sentimentos, mas o ponto que eu quero chegar é: Nós brigamos, ficamos tristes um com o outro, mas nós sabemos que só fazemos isso para o bem da outra pessoa.





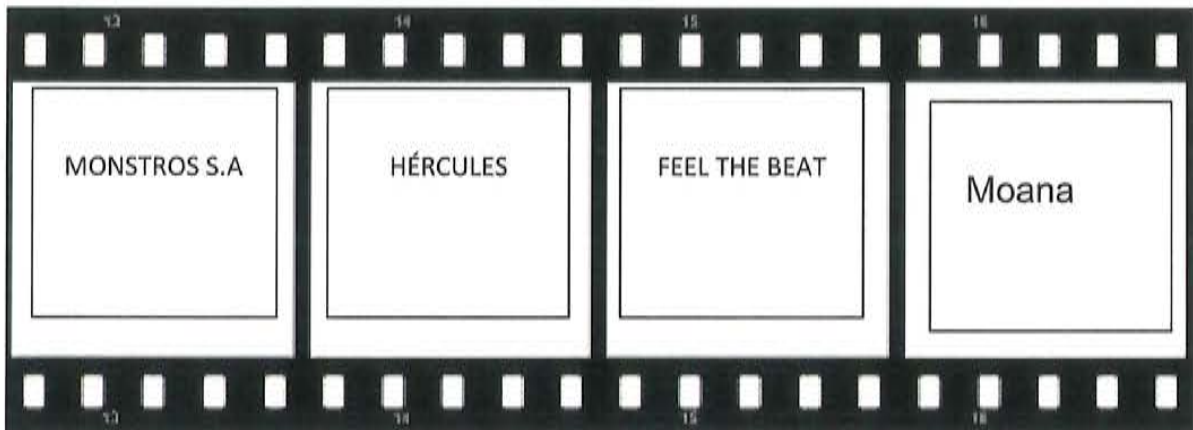


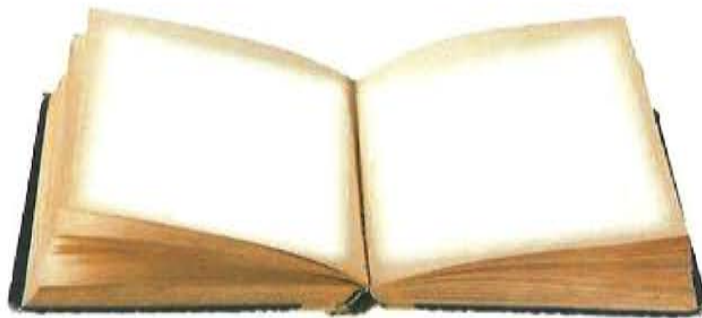
## BRINCADEIRAS

Que eu  
brinquei  
em



Durante a quarentena eu aprendi várias coisas,  
e uma delas é a brincadeira que se chama "CHAKA CHAKA".





Na  
quarentena

O livro que  
eu li foi...

Harry Potter e a pedra filosofal.

Harry Potter é um garoto órfão que vive num armário debaixo da escada da casa dos seus tios.

Sua vida muda quando ele é resgatado por um gigante e uma coruja, e levado para a

Escola de Magia e Bruxaria de Hogwarts.

Lá ele descobre tudo sobre a misteriosa morte de seus pais, aprende a jogar quadribol e enfrenta, num duelo, o cruel Voldemort.



Eu assisti a Live do INDI,  
e de uma integrante de um grupo musical  
que eu gosto muitoooooooo!!!!







No início eu até gostei quando as aulas foram suspensas porque eu relaxei e tal...

Depois das duas primeiras semanas ficou muito chato,  
eu não tinha nada para fazer,  
era eu, meu cachorro, minha gata e meu celular.

A minha gata me olhava com cara feia, meio que perguntando:

O que você está fazendo na minha casa?

Eu agora estou tentando brincar e ser produtiva.

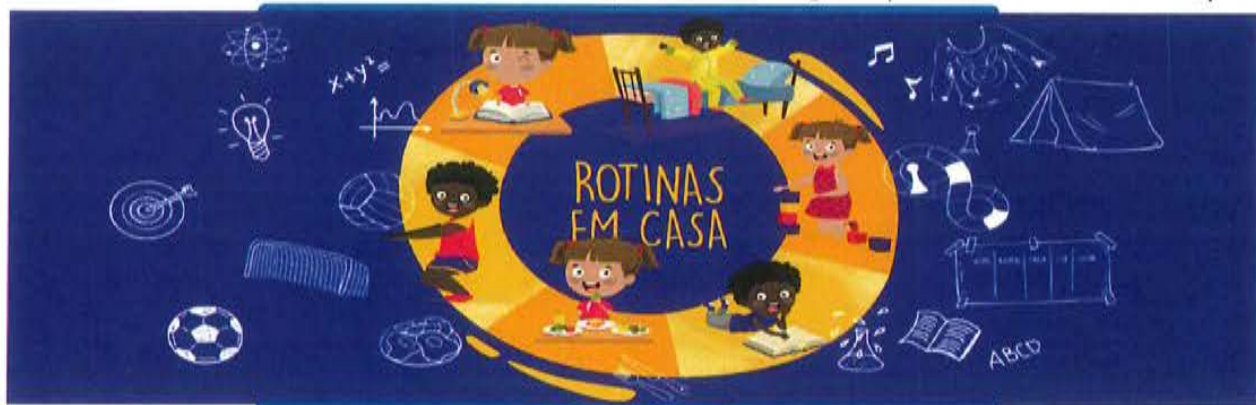


Eu estou aproveitando os conteúdos das aulas síncronas.

Estou me entretendo com a experiência virtual.

No início, uma das minhas maiores dificuldades foi decidir como seria a minha rotina.

Uma coisa que me ajudou muito foi fazer a atividade com a Elisa, mesmo ela não estando do meu lado eu acho que eu consegui aproveitar a sua companhia.



Que  
saudades  
dos meus  
amigos(as).



Eu acho que o retorno das aulas será em grupos.

Por exemplo: Amanhã é dia do grupo A e sexta é dia do grupo B.

Vamos ficar distanciados e revezar entre a Plataforma virtual e a aula presencial.

Entrevistas

---



### Mãe

Está sendo intenso, e por isso mesmo cansativo,  
porque já se vão seis meses.

Como eu trabalho na saúde, alguns problemas que já existiam (falta de RH, de insumos, de vacinas e dificuldades de acesso), neste momento, ficam exacerbados.

Desta forma, eu consigo enxergar a quantidade de ações que ainda precisam ser feitas, para oferecermos uma saúde de qualidade para os cidadãos brasileiros.

### Poema

Eu estou achando um saco, mas tem um ponto positivo que é ficar na cama fazendo nada

## Elisa

Está sendo muito diferente do que a gente está acostumado.  
É muito ruim não poder ver os amigos, brincar e várias outras coisas.  
Também acho que as férias vão ser muito chatas.

## Professora Dani

No início da pandemia foi muito difícil me adaptar à nova rotina, ficar longe da minha família, e das atividades do meu dia a dia.

O mais desafiador foram as atividades acadêmicas nesse formato,  
as aulas através de câmeras com alunos do outro lado,  
um desafio que estou superando todos os dias com novas experiências,  
e habilidades para o trabalho nesse formato.

Com toda essa experiência estou aprendendo o valor do afeto e a importância das pessoas na minha vida.

Que essa fase possa passar o mais rápido possível, e que eu volte a ficar todos os fins de semana com a minha família e amigos.

## Professora Andréia

Passamos por diferentes fases ao longo da vida e este está sendo o período mais difícil, um momento de muitas dúvidas e incertezas.

Foram dias de extrema angústia, exaustivos, preocupações a todo momento e mudança repentina de estilo de vida.

O novo formato de ministrar aulas pela Plataforma digital, foi e ainda está sendo muito desafiador.

Tenho saudades da vida como era antes, dos encontros com meus pais, familiares, amigos, alunos(as) e viagens.

Na quarentena, refleti sobre diversos assuntos e projetei algumas metas e decisões futuras para minha vida.

### Mari (irmã)

Está sendo bastante estressante e chato, eu estou sentindo falta dos meus amigos e de poder sair para os lugares sem preocupação.

### Morena

Tá sendo muito diferente, né?

Não poder ver meus amigos, abraçar meus avós, estou morrendo de saudades disso.

Poder dormir na casa do meu pai e ver meu irmãozinho, enfim, está sendo muito diferente.

Não poder ver as professoras, é muito difícil!

### Papai

Tem suas vantagens e desvantagens.

As vantagens são ficar com a família e diminuir a correria e stress do dia-dia.

E as desvantagens é não poder encontrar as pessoas.

Eu agradeço o fato de poder trabalhar em casa e não correr o risco de perder o emprego.

Eu escuto muita gente falando que irá em todas as festas, mas eu não farei isso.

Eu vou tomar mais cuidado e começar a prestar mais atenção em contaminação e afins...

Estou morrendo de saudades de todos os meus amigos(as).

**QUANDO ACABAR A QUARENTENA**

**EU QUERO ABRAÇAR . . .**







Esta sou eu me prevenindo do coronavírus



Eu aprendi a valorizar tudo que eu tenho, como a amizade, família, saúde.  
Eu sou muito grata a tudo!



