



Meu diário da quarentena

Fest-livro 2020

Igor Gebrim da Silva

Eu sou assim ...

Meu nome é Igor Gebrim da Silva e tenho 10 anos.
Nasci no Rio de Janeiro e moro em Brasília há 3 anos.

Estudo na 4ª série do Instituto Natural de
Desenvolvimento Infantil e minha turma chama-se
Futurista

Moro com a minha irmã Lis, a minha mãe Raquel e o
meu pai Sérgio.

Gosto de jogar futebol, andar de bicicleta e nadar.
Também gosto de assistir T.V.



Meu poema da pandemia

Na pandemia, o mundo está
meio louco.

Agora eu vejo muita TV, o
que fazia muito pouco.

É um tal de álcool gel, de
máscara, de lavar a mão.

Cada dia que passa tem que
ter mais atenção.

Jogava bola todo dia, no
colégio e na escolinha.

Hoje só jogo com o meu pai,
um no gol e um na linha.

Sinto falta dos meus amigos,
de correr rápido, de brincar.

Parece que tudo o que eu
faço está meio devagar.

Mais um pouquinho sobre mim...

Minha altura: 1,46 m.

O número do meu calçado: 35 ou 36.

Data do meu aniversário: 2/6/2010.

Meus melhores amigos: Benjamin, Leo, Lucas Tossyn, Gabriel, Theo Jordão, Bernardo Castro, Gabriel e Felipe.

Mudanças que ocorreram na minha vida

Não posso ir para escola, não posso ir para escolinha de futebol, não posso ir para o clube, não posso ir ao shopping, não posso encontrar os meus amigos e nem meus parentes.

Quando eu desço do prédio tenho que ficar de máscara, e que passar álcool em gel toda hora. Não posso ficar perto de ninguém que não seja aqui de casa.

Tenho vontade de fazer um monte de coisa que eu não posso!

Vídeos e programas de TV que eu assisto

Felipe Neto, Jazzghost, Wilzi, ApuhPlayer, Delet Gamer, CarlindoPlay, Sport-tv, Harry Potter.



Comidas

As comidas que eu mais gosto são sushi, picanha, maminha, bolo, frutas e massas.



Filme

Avengers, Mulher Maravilha, Batman, Harry Potter e outros que eu esqueci.



Meus brinquedos e meus jogos

Scrabble jogo de formar palavras

Gamão jogo de tabuleiro

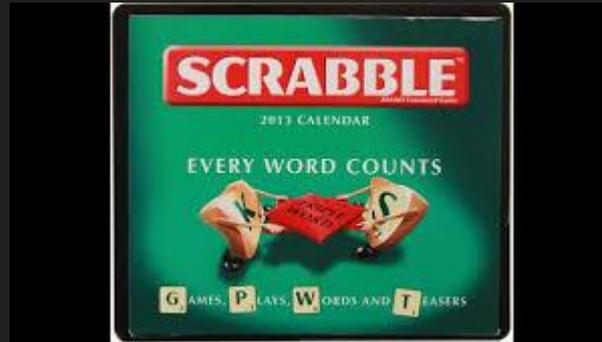
Montar lego

Andar de bicicleta

Jogar futebol

Jogar Minecraft

Jogar jogo de corrida de carros na tv



Meus jogos



Meus animais de estimação



Meus peixes são da espécie “Neon” e tenho seis no meu aquário.

Mudanças na minha vida

Desde dezembro de 2019, já tinham notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid- 19) em alguns países. No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia. Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período. Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas que residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.

Notícias da pandemia!

Por que a doença causada pelo novo vírus recebeu o nome de Covid-19?

17/03/2020 - Portal FIOCRUZ

Desde o início de fevereiro, a Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a chamar oficialmente a doença causada pelo novo coronavírus de Covid-19. COVID significa COrona Virus Disease (Doença do Coronavírus), enquanto “19” se refere a 2019, quando os primeiros casos em Wuhan, na China, foram divulgados publicamente pelo governo chinês no final de dezembro. A denominação é importante para evitar casos de xenofobia e preconceito, além de confusões com outras doenças.

Notícias da pandemia!

O que é o novo coronavírus?

03/02/2020 - Portal FIOCRUZ

Os coronavírus causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, são doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Já o novo coronavírus é uma nova cepa do vírus (2019-nCoV) que foi notificada em humanos pela primeira vez na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China.

Como estão as ruas - China



Como estão as ruas - Brasília



Tem gente que
respeita e tem
gente que não
respeita o
isolamento social!



Álcool gel e máscara



Notícias de Brasília!

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

DF libera aula presencial e abertura quase total de atividades comerciais - O governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha (MDB), publicou um decreto na tarde de hoje no qual liberou o retorno das aulas presenciais em escolas e universidades privadas a partir de 27 de julho. A rede pública está autorizada a funcionar a partir do dia 3 de agosto, de forma gradativa.

Manifestantes fazem protesto contra reabertura de comércios e escolas no DF - Um grupo de aproximadamente 100 pessoas realizou uma manifestação contra o decreto de reabertura dos comércios e escolas no Distrito Federal, na manhã desta sexta-feira (3/7), em frente ao Palácio do Buriti. O ato intitulado Todas as Vidas Importam reuniu faixas, cruces e manifestantes vestidos de preto em homenagem às vítimas de coronavírus na capital federal.

Notícias de Brasília!

Covid-19: DF tem mais cinco mortes e casos de infecções passam de 52 mil

Ao todo, 582 moradores da capital vieram a óbito por complicações do coronavírus. Número de contaminados é de 52.437.

Sobre o perfil das pessoas contaminadas, a maioria é de pessoas do gênero feminino: 51,9% (27.208). Homens representam 48,1% dos casos (25.229). A faixa etária com maior número de diagnósticos é de 30 a 39 anos, com 14,23 mil infectados. Depois está o grupo com idades entre 40 e 49 anos (11,77 mil) e, então, jovens entre 20 e 29 anos, com 9,95 mil doentes.

Notícias de Brasília!

Em tempos de pandemia, Brasília ganha 'Festival Drive-in' no aeroporto - Com a redução no fluxo de passageiros no Aeroporto Internacional de Brasília, por causa da pandemia do novo coronavírus, a administração do terminal resolveu transformar um dos estacionamentos em drive-in e promover um festival de cinema. O evento começa na terça-feira (23) e vai até o dia 15 de agosto.

Festivais tradicionais de Brasília migram para o âmbito on-line e drive-in - Faz parte da tradição da capital federal a realização de festivais que celebram diferentes manifestações artísticas. No entanto, com a pandemia, esses eventos, normalmente realizados de forma física, precisaram se adaptar aos formatos on-line e até drive-in. Esse foi o caso das novas edições da Mostra Dulcina, do Festival de Cinema de Taguatinga, do Festival Latinidades e do Curta na Rua.

Notícias de Economia!

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

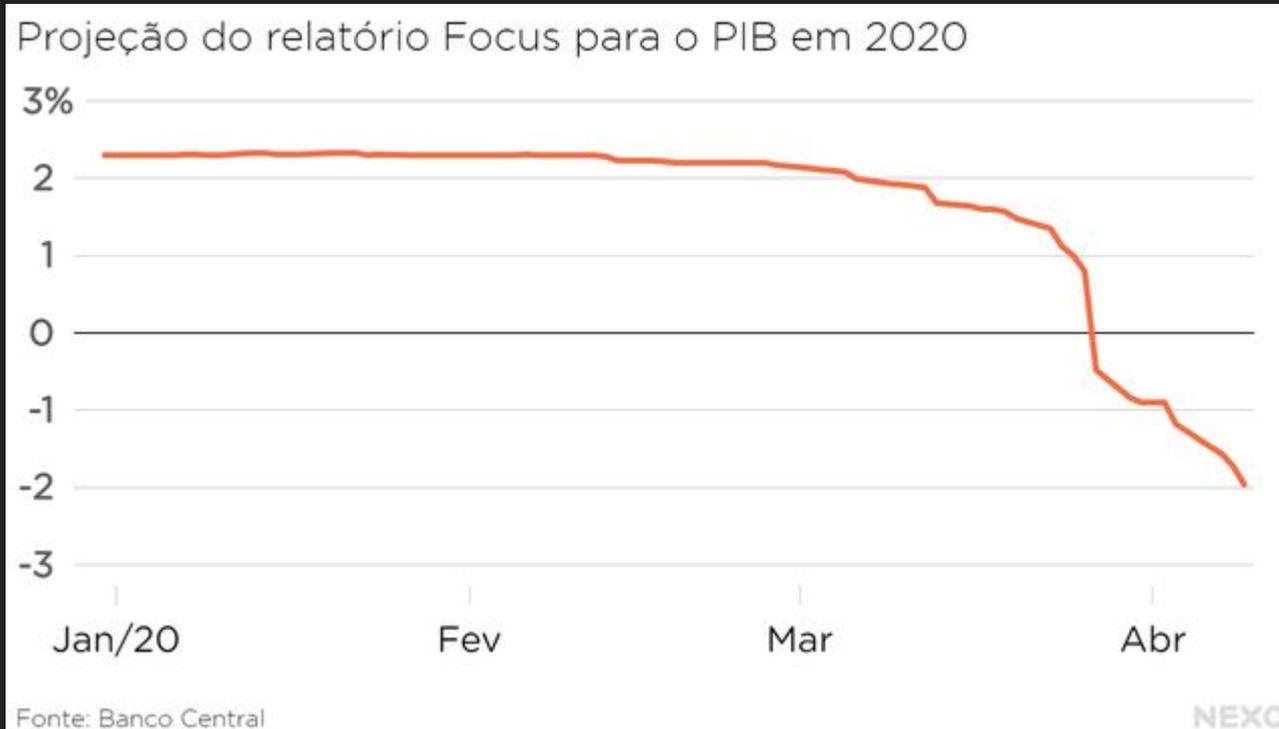
Sim. Muitas pessoas ficaram sem seus empregos. Muitas indústrias diminuíram a produção; O comércio ficou quase parado.

Mas isso foi importante para diminuir a pandemia.

Notícias da Economia!

"O que impacta a economia é a pandemia, não isolamento" - O mundo tenta encontrar um equilíbrio entre as medidas necessárias para salvar vidas da covid-19 e a preservação empregos e empresas, atingidos em cheio pela pandemia. Mas para Frederico Guanais, chefe-adjunto do departamento de Saúde da OCDE (Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Econômico), o dilema entre vidas e empregos é falso: ele afirma que, se os países nada fizessem para diminuir os contágios pelo coronavírus, as consequências econômicas seriam ainda mais dramáticas.

Notícias da Economia!



Aspectos da pandemia

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Pras pessoas em geral eu acho que uma das piores situações é perder seus empregos, perder pessoas da sua família, não poder sair de casa.

Pra mim eu aprendi jogos que eu não gostava ou não sabia que existia, pude ficar mais na tv, aprendi a mecher com mais agilidade no computador, tenho deixado meu quarto mais arrumado, ganhei dinheiro arrumando minha cama todo dia.

Aspectos da pandemia

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

Meus tios e minha tia fazem compra para minha avó, para ela não sair de casa, eu ajudo mais meu pai e minha mãe em casa.

O que eu mais senti falta nessa quarentena

Não poder ver os meus amigos

Não pude ir para escola

Não pude chegar perto de outras pessoas

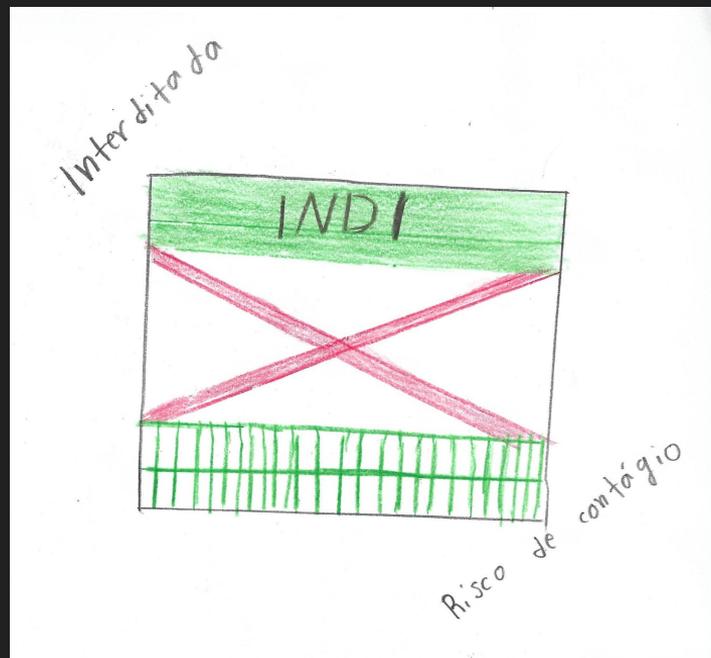
Não pude ver meus parentes

Não pude viajar pra fora do país

Não pude ir para escolinha de futebol

Não pude ir ao clube

Senti falta...



Da escola...



De viajar...

Senti falta...



De jogar bola...

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social

Foi não ver meus amigos, porque eu sempre tô brincando com eles.

Minhas expressões

Quando soube que as aulas ficariam
suspensas por um tempo...



Minhas expressões

Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros...

Ai meu deus!!!



Minhas expressões

Quando começamos a ter aula síncrona...



Eu sou assim...

Gosto de jogar futebol, de andar de bicicleta, de nadar, de jogos eletrônicos, de TV e de férias!

Não gosto de ficar sem jogar bola, de não sair de casa, de ficar doente, de ficar sem férias, de não poder viajar, de não poder ver meus amigos!

Fico feliz quando brinco com os meus amigos, jogo futebol, viajo de férias ou viajo mesmo sem estar de férias!



Eu sou assim...

Fico irritado quando não posso sair de casa, fico doente, não encontro com os meus amigos.

Uma qualidade é a de ser bom em esportes: jogo futebol bem ,nado bem e ando de bicicleta bem. Também escrevo bem.

Um defeito

Sentir RAIVA!



História na quarentena

Durante a quarentena eu fui para a fazenda algumas vezes. Lá eu brinco de procurar ovo de galinha, tomo leite no curral, onde brinco de cavalo e de boi. Também pesco no rio, faço trilha e tento pegar as galinhas da angola. Gosto muito de nadar na piscina da sede.

Nessa semana, eu tava na fazenda e nós fomos até uma fazenda perto da nossa, que chama Bisnau. Lá também tem um rio, mas com cachoeiras e poços de água muito verde. Foi muito legal fazer as trilhas e nadar na água gelada da cachoeira. Todo mundo tomou tombo na trilha! Eu caí dentro da água gelada! Na próxima vez que eu for ao Bisnau eu vou ver umas pinturas rupestres que tem lá.

Eu gostei de ir lá na quarentena porque eu já tava cansado de ficar de máscara e também prá sair um pouco da cidade.

Minha casa...



Pessoas de quem eu fiquei longe

Fiquei longe da minha avó Selva, do meu avô Cyro, do meu irmão Pedro, das minhas tias Érika e Alessandra, dos meus tios Luciano, Guilherme e Iago, dos meus primos, dos meus amigos Benja, Léo, Gabriel, Lucas, Otto e muitos outros. Também fiquei longe dos meus professores Luanda, Poé, Rodrigo e Levy.

Carta para minha avó

Oi vó,

Eu tenho sentido falta de estar com você e estou com muitas saudades. Queria poder ir para a sua casa, mas eu sei que agora ainda não dá. Queria poder ir com você na cachoeira, brincar no quintal, colher verduras na horta.

Quero andar com você no seu carro novo quando ele chegar. Será que vai dar?

Eu sei que você também está sentido falta de estar comigo e com a minha irmã, mas daqui a algumas semanas vamos poder estar juntos de novo.

Beijo, Igor.

Carta para tia Alessandra

Tia Alessandra,

Eu estou sentindo falta de você e de brincar aí na sua casa com os meus primos.

Eu queria brincar de Lego, de polícia e ladrão, e a Emília é o nosso cão de guarda. Também tô com saudade de brincar no Tablet e na TV com o Arthur e o Dedé e também dos lanchinhos que tem aí na sua casa. Na brincadeira de polícia e ladrão a gente gosta de ficar naquelas duas cadeiras megapower do escritório, que fingimos que são cadeiras futuristas e usamos os fones de ouvido e todas as telas de computador.

Então daqui uns dias, quando a pandemia acabar, eu vou aí fazer tudo isso.

Beijos, Igor.

Esse período de ficar em casa foi...

Chato

Entediante

Cansativo

E às vezes legal

O que eu descobri na minha casa ...

NIADA

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Ir pra fazenda

Fazer trilha

Nadar no poço verde

Descer para brincar

Ficar no Sol

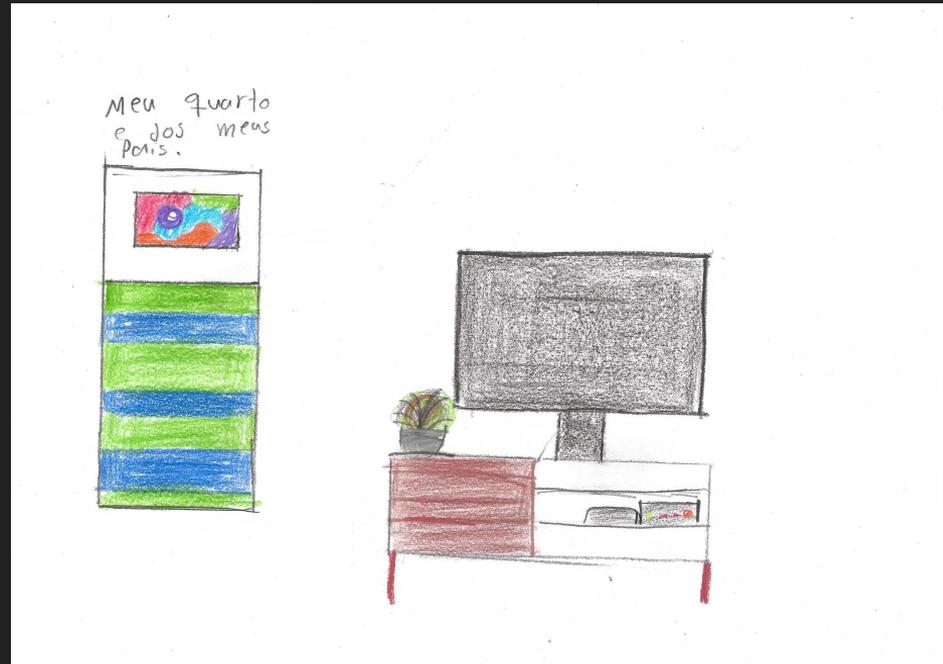
O meu quarto é assim...

Tem meu aquário, a minha cama,
a minha escrivaninha, o meu armário
e o meu atlas.



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.

É a sala e o meu quarto.



Minha rotina e da minha irmã

Nós tomamos café da manhã e em seguida nós escovamos os dentes.

A gente desce pra tomar sol e brincar.

Quando a gente volta pra casa nós vemos tv ou brincamos.

Depois a gente almoça e escova os dentes.

Depois vemos tv de novo ou brincamos.

Estudamos e quando a gente acaba de estudar a gente vê tv.

Depois nós jantamos tomamos banho e vamos dormir.

Rotina do meu pai e da minha mãe

Eles tomam café da manhã e escovam os dentes

Eles descem com a gente pra brincar.

Depois a gente sobe e eles vão arrumar o almoço.

Depois que a gente almoçar eles escovam os dentes e vão tirar um cochilo.

Depois eles estudam com agente e também fazem os seus trabalhos.

Depois disso tudo nós descemos pra tomar mais sol e brincar.

Quando agente volta eles preparam o jantar e depois nós jogamos e vamos dormir eu e a minha irmã.

Receitas

Nome da receita: bolo de cenoura

Doce ou salgada? doce

Ficou bom? Sim

Nome da receita: bolo de laranja

Doce ou salgada? doce

Ficou bom? Sim

Nome da receita: beijo quente

Doce ou salgada? doce

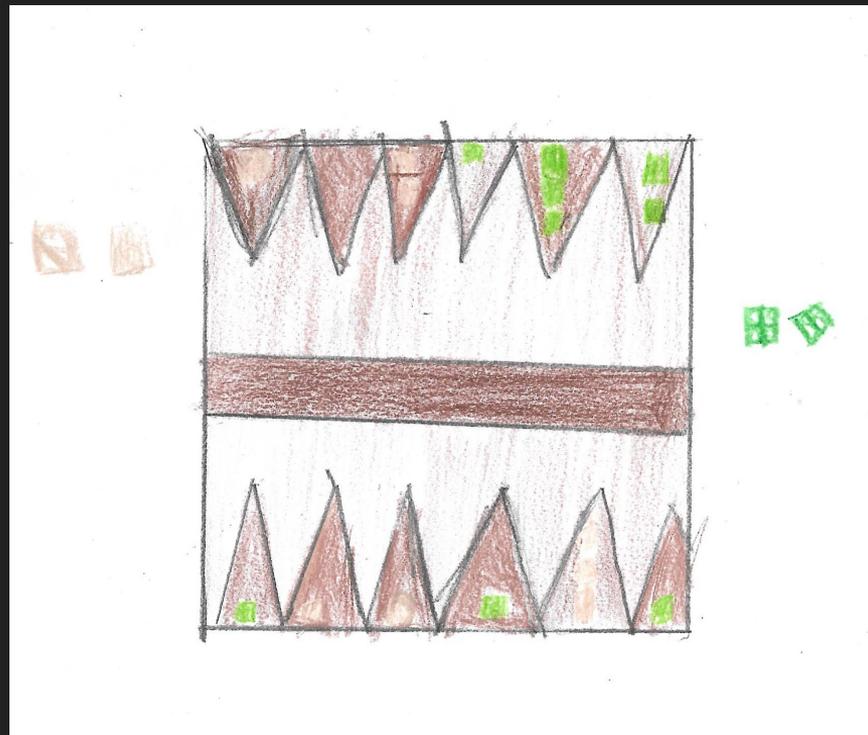
Ficou bom? Sim



Laços familiares

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos. Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

Alguma pessoa para brincar , ajudam nas tarefas difíceis, brincar comigo, jogar gamão, arrumar varios lugares pra ir na quarentena, andar de bicicleta pra gente sair de casa e se divertir.



Momentos em família



Brincadeiras em casa

As brincadeiras que eu brinquei foram jogar scrabble, gamão, Minecraft, futebol no celular, awp mode, jogo de armas e de jogar um jogo de carros. Também brinco de algumas coisas com a minha irmã, de correr, de pegar, de polícia e ladrão...

Filmes que assisti

Eu assisti vingadores era de ultron, vingadores guerra civil, capitão américa, Mulher Maravilha, batman vs superman e Harry Potter

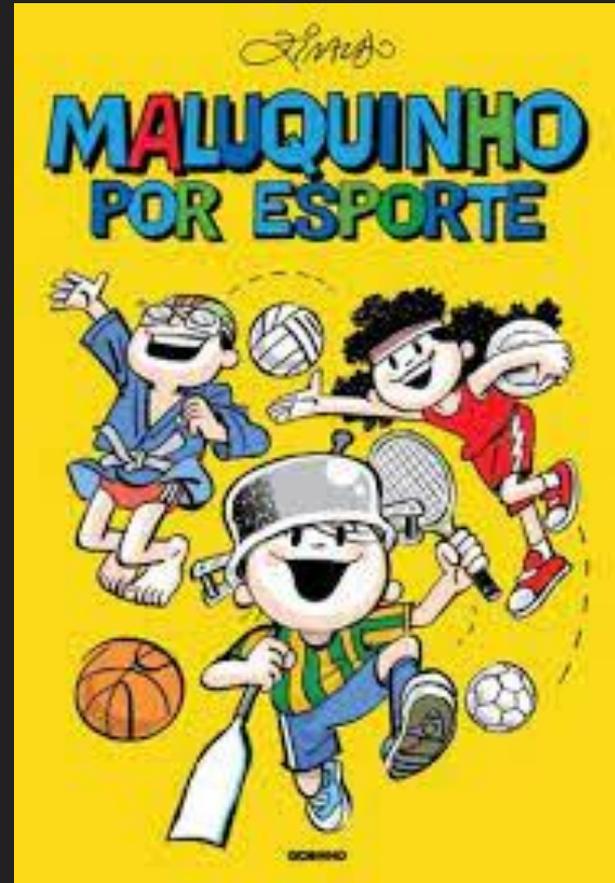


Os livros que eu li...

O livro que eu li se chama Maluquinho por Esporte, do Ziraldo

Ele traz diversas histórias sobre esportes, e os esportes são: futebol, natação, vôlei, t nis, luta e esportes aquáticos.

Também li Harry Potter e a pedra filosofal



Lives...

As lives que eu mais assisto são do Minecraft.

Lá ele joga Minecraft e ao mesmo tempo ensina coisas sobre o jogo

Eu também assisti as lives da escola que tem sempre um evento especial.

Aulas síncronas

Quando eu soube que as aulas iam ser pausadas eu fiquei triste por que eu não veria mais meus amigos tão cedo.

Já depois disso eu fiquei mais feliz por que eu já tava sabendo viver sem ir para escola e sem ver meus amigos.

Mas quando eu fiquei sabendo que ia ter aulas síncronas eu fiquei sabendo que lá eu veria meus amigos.



Plataforma com ensino a distância

No começo eu achei difícil por que eu ainda não sabia mexer na plataforma virtual direito. Depois foi ficando mais fácil.

As minhas dificuldades foram: não saber fazer as coisas a distância, não saber mexer no computador do meu pai.

A minha experiência de estudar em casa foi até que boa tirando algumas coisas.

Amigos



Amigos



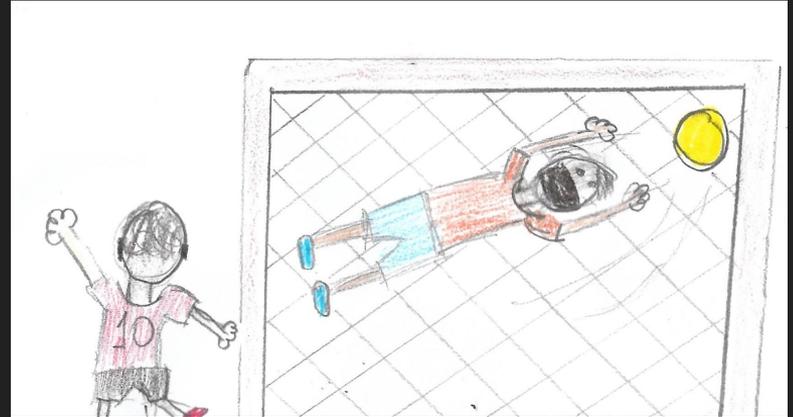
Como será o retorno às aulas

Eu acho que quando as aulas voltarem ninguém vai poder ficar muito perto um do outro, e vai ter que usar máscara.

E a gente vai retomar as atividades que fizemos em casa, para não esquecer do conteúdo que foi passado.

Não vai poder lanchar junto nem sentar na mesa tão perto.

E nós vamos matar a saudade um do outro.



Mãos



eu



Pai



Mãe

ENTREVISTAS

Raquel- mãe, 43 anos

1- O que você tem feito para passar o tempo?

Cuidado das crianças, da casa e trabalhando.

2- Qual seu maior desejo depois que tudo isso passar?

Voltar pro meu atelier e viajar.

Entrevistas

Selva-minha vó, 77 anos

O que mais irritou minha vó foi o descaso com contágio da covid-19 pelo governo e pelo povo.

Ela gostaria de conversar com a família Schurmann para ouvir seus relatos das viagens de barco pelo mundo.

Gostaria de saber como eram as relações entre eles e qual lugar que visitaram mais os impressionaram.

Entrevista

Alessandra - Tia - 44 anos

3 momentos marcantes nesse período:

1. Meu primeiro aniversário sem abraços e beijos das pessoas que não moram comigo e que eu amo.
2. O primeiro final de semana sem sair de casa para nada. Apesar de muito diferente, usamos a criatividade para nos divertir bastante. Foram dois dias de barraquinha pela sala com lençol e cobertor, livros, filmes, jogos de tabuleiro e pique-esconde pela casa.
3. O dia que fiz o exame de Covid, obrigatório no trabalho. O exame é esquisito porque coloca um cotonete gigante dentro do nariz. Sorte que é rápido, mas a espera do resultado é um tanto agonizante.

Uma lição que aprendeu com a quarentena: Foram muitos aprendizados, mas quero levar para a vida a paciência. Paciência com as incertezas do amanhã; paciência para conseguir viver o dia de hoje com leveza; paciência com aqueles que estão dividindo o dia inteiro conosco e até paciência com a gente mesmo.

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...

Jogar minha máscara no lixo e nunca mais ver nenhuma máscara perto de mim, brincar com meus amigos, jogar bola na escola, brincar na escola de qualquer coisa, ir pra casa dos meus tios incluindo tia e a minha vó.

Essas fotos ficarão para sempre na minha memória!



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Minha avó Selva, meu avô Cyro, meus tios e minhas tias, meus primos, meus amigos.

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

Que é importante conviver com as pessoas, que ficar longe dos parentes mais próximos é chato e que é muito importante conviver e brincar com os amigos.

Minha programação para os próximos dias

4ª feira - Comemorar o aniversário do meu pai.

5ª feira - Aula de futebol virtual no Boca Juniors.

6ª feira - Ver filme de noite.

Esse espaço é livre para você registrar seus sentimentos e emoções.

Eu estou sentindo raiva desde que começou a quarentena.