

Diária de

Quarentena

Felipe Perende 4º

Uma Capital da Espe-

rança. Professores

Luanda e Jaqueline



Editora

O esconderijo
das vontades



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

Meu diário de quarentena

Fest-Livro - 2020

- *Você está recebendo o seu diário da quarentena.*
- *Organize o melhor dia, horário e realize aos poucos as atividades propostas.*
- *Os relatos escritos no diário serão base para o Fest-Livro.*
- *Você pode imprimir uma folha, ou confeccionar a folha do seu diário.*
- *No final, quando todas as páginas estiverem concluídas, vamos encadernar todas as páginas.*
- *O objetivo é deixar registrado os momentos vivenciados durante esse período.*
- *Como foi para você viver esse momento único e histórico.*
- *Você pode enfeitar o seu diário com frases, depoimentos, desenhos e muita criatividade.*

Eu sou...

Nome completo: Elipe Cerqueira Rosa de Rezende

Idade: 10

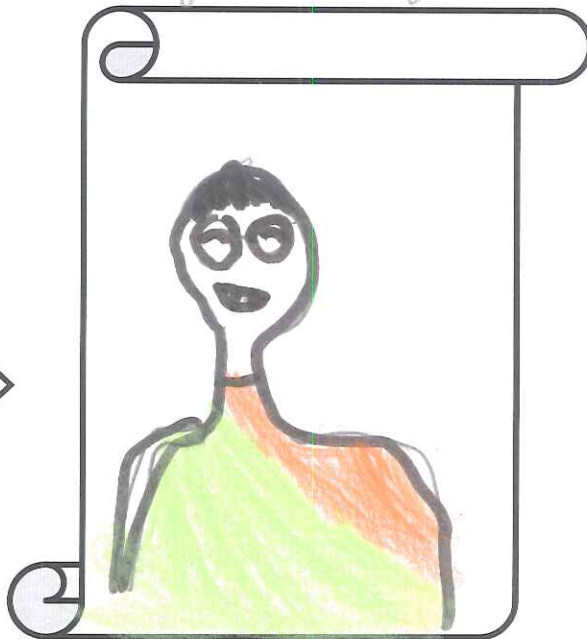
Escola: Indi

Série: 4º Ano Turma: Capital da Esperança

Moro com: meu pai, minha mãe, meu irmão,
e meu cachorro.

Gosto de: pizza e jogar videogame

Faça seu autorretrato



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.

a. Temos todos usar máscara, lavar as mãos após chegar da rua, manter distância, beber bastante água, tomar cuidado ao sair de casa. Após voltar do mercado, labe as compras e tome um banho.

COVID-19!

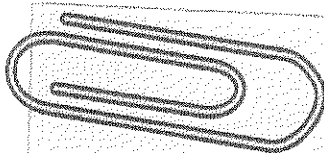


Escreva um poema sobre a
experiência que você está
vivenciando neste momento.

Pode ser o trecho uma
música também

ahh quarentena! acordar, fazer atividades depois de
jogar um pouco ou assistir alguma coisa é difícil!
Não está fácil para ninguém: é meio repetitivo! → é fácil
em casa mas a quarentena é isso!

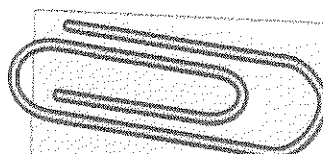
Mais um pouquinho sobre mim



Minha altura: 1,40

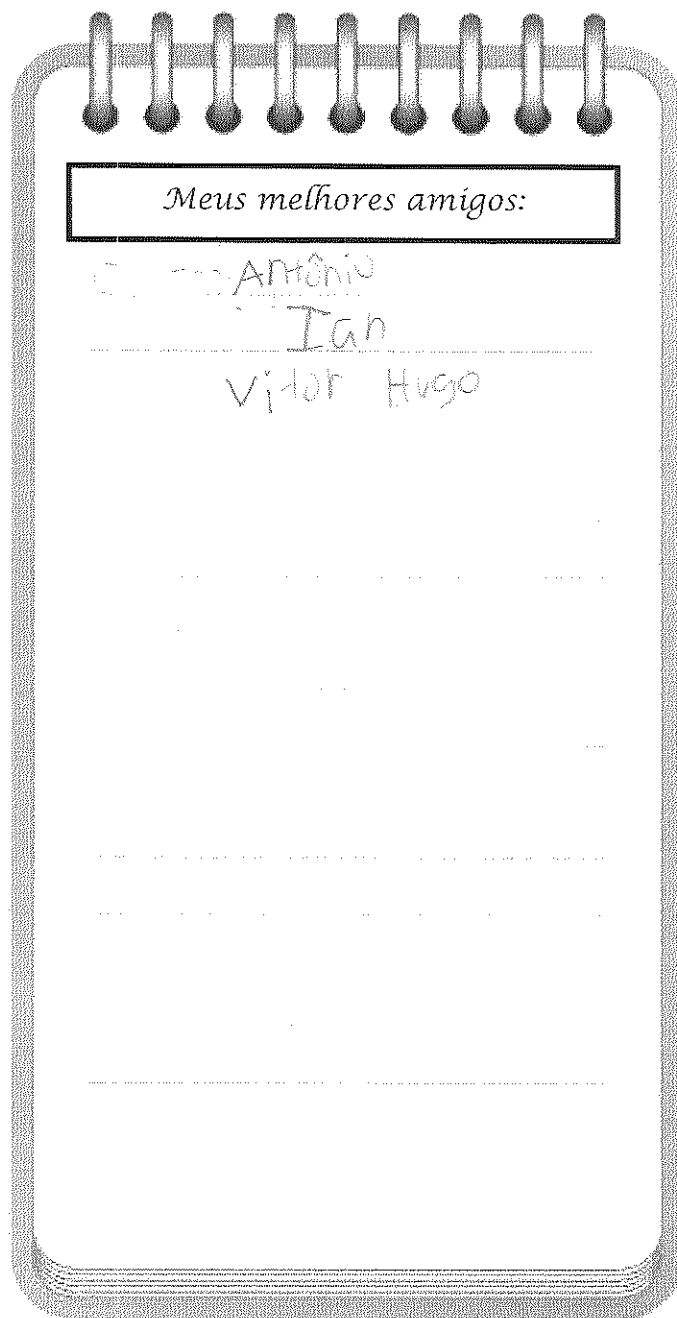
O número do meu calçado: 34/35

Data do meu aniversário:
04/04/2020



Quando eu crescer, quero ser...

criador de jogos



Meus melhores amigos:

Antonio

Ian

Vitor Hugo

M e u s

Brinquedo/jogo: Terapia e Minecraft

Animal: Cachorro

Comidas: Pizza

TV: desenhos

Filme: zootopia

f a v o r í t o s

Tudo está diferente! E agora?

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid- 19) em alguns países.

No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.

Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.

Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.

Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.

quando estava no 3
dias eu estava normal
mas...

Mais 15 dias de quarentena
eu fiquei triste e desanimado

tempo indeterminado a mãe e sempre é a mesma
notícia nunca muda mesma se eu tentar.

Está muito estressado
No picar em casa
tudo isso tudo isso

Se ao não se vai
não dá não dá é impossível
vel ahhhhh

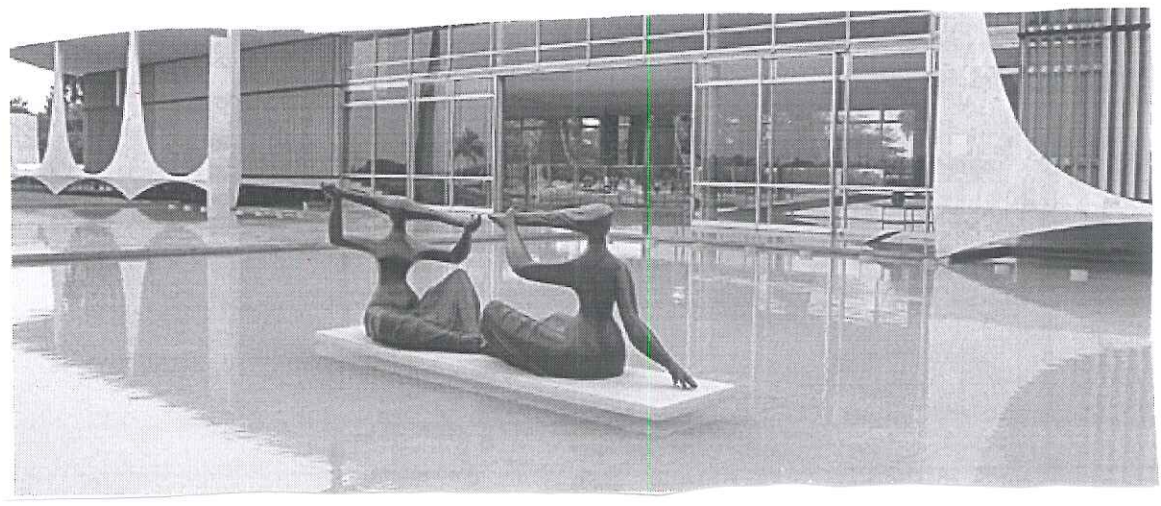
Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo

Muitos médicos e médicos estão se esgotando para curar os pacientes de COVID-19. Também tentando achar a vacina para que possam voltar ao normal mais rapidamente. Podemos ajudar fazendo exames, lavar as mãos, após chegar da rua, beber muita água, e sair de máscara para a rua.

Quando a pandemia do covid-19 chegou a 20 milhões infectados no mundo acelerando a produção de medicamentos e vacinas.

A Rússia aprovou a aprovação de pesquisas de vacinas realizadas



Brasília

Pandemia: piores ações e

colaboração da população

Quatro meses após o primeiro caso

de paciente diagnosticado com a

Covid-19 no distrito federal o cenário é o

seguinte: 73.120 casos foram confirma-

dos e quase 80% estão recuperados mas 958

pessoas perderam a batalha contra

o vírus

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Sim, mais de oito trilhões gastos!

Mas todo esse dinheiro foi para curar pessoas

e ter muito álcool gel em farmácias

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.

Muitas empresas fecharam suas portas devido ao isolamento social. Isso gerou grande impacto na economia brasileira.

Relatório: O Brasil perdeu 5,9 milhões de vagas em apenas um trimestre.

Relatório: O Brasil perdeu 7,9 milhões de postos de trabalho no Brasil.

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Positivos

Deixar mais tempo em
a família etc.

Negativos

Muita falta pagar
não pode ir ao trabalho
& etc.

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

doação de álcool gel

doações de maquiagem

Dicas de como se cuidar

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

Sair de casa

Jantar fora de casa

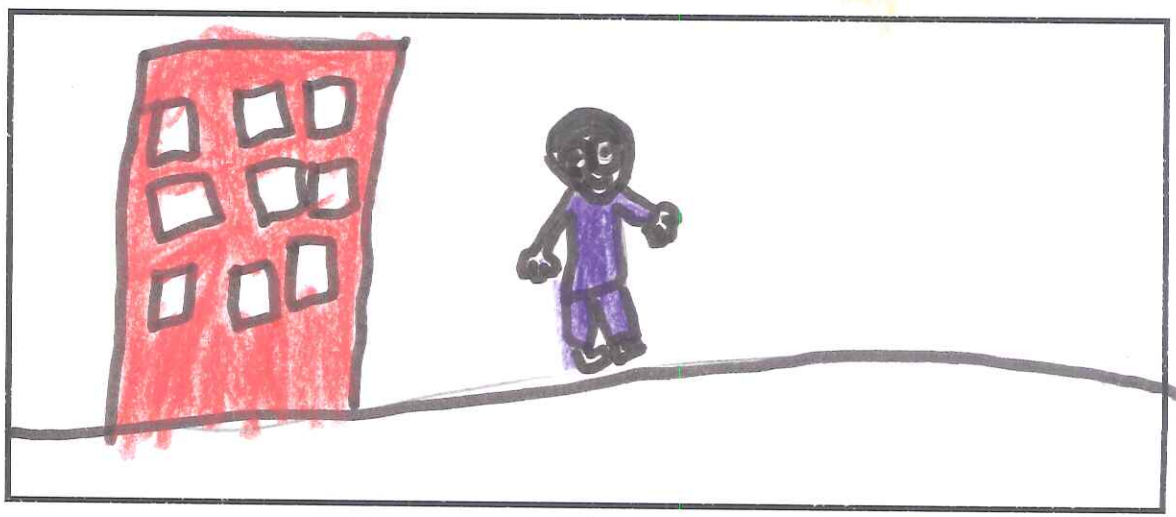
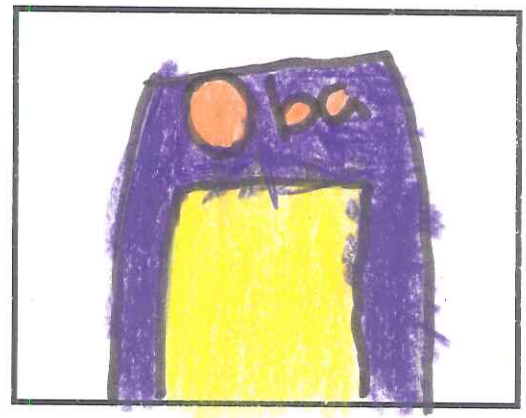
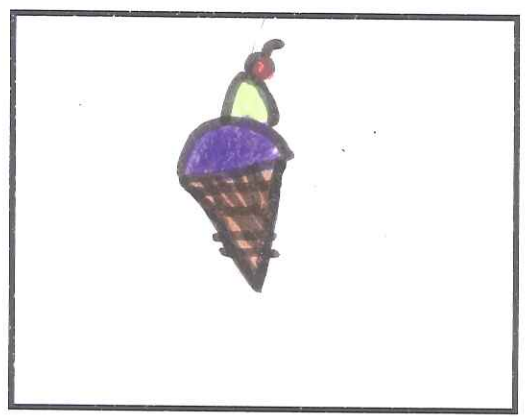
SORVETO

Ir ao mercado

Encontrar pessoalmente

meu padrinho e minha madrinha

Registre com desenhos.



Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

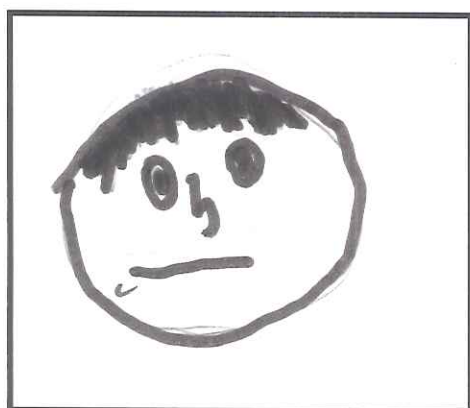
Não sair de casa

Faça um desenho expressando suas emoções.



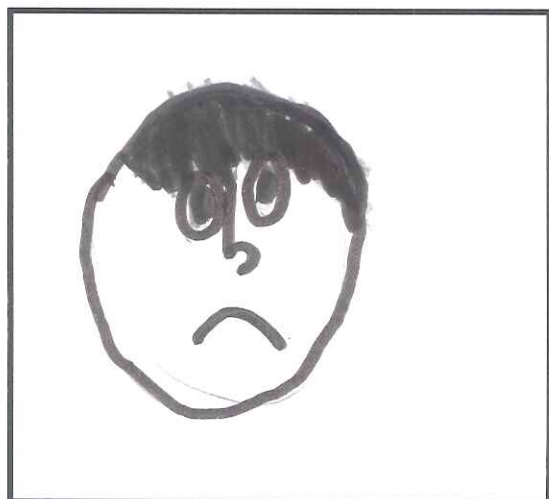
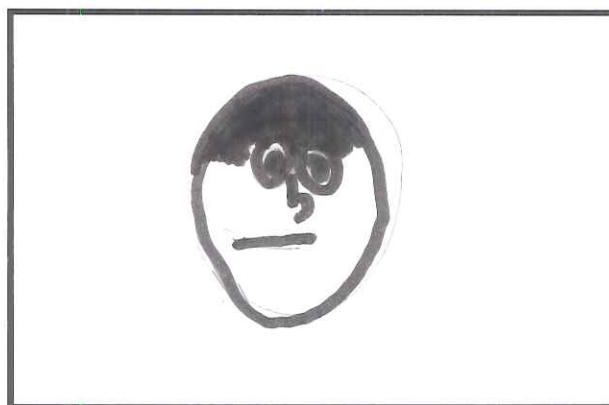
Registre suas expressões faciais quando...

Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.



Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se

Quando começamos a ter aula síncrona.



Eu sou assim...



Gosto...
de pizza
especial
de limão

Não gosto...
de comer
peixe

Fico feliz
quando...
tem
novela

Fico irritado
quando...
quando
eu perco
o jogo

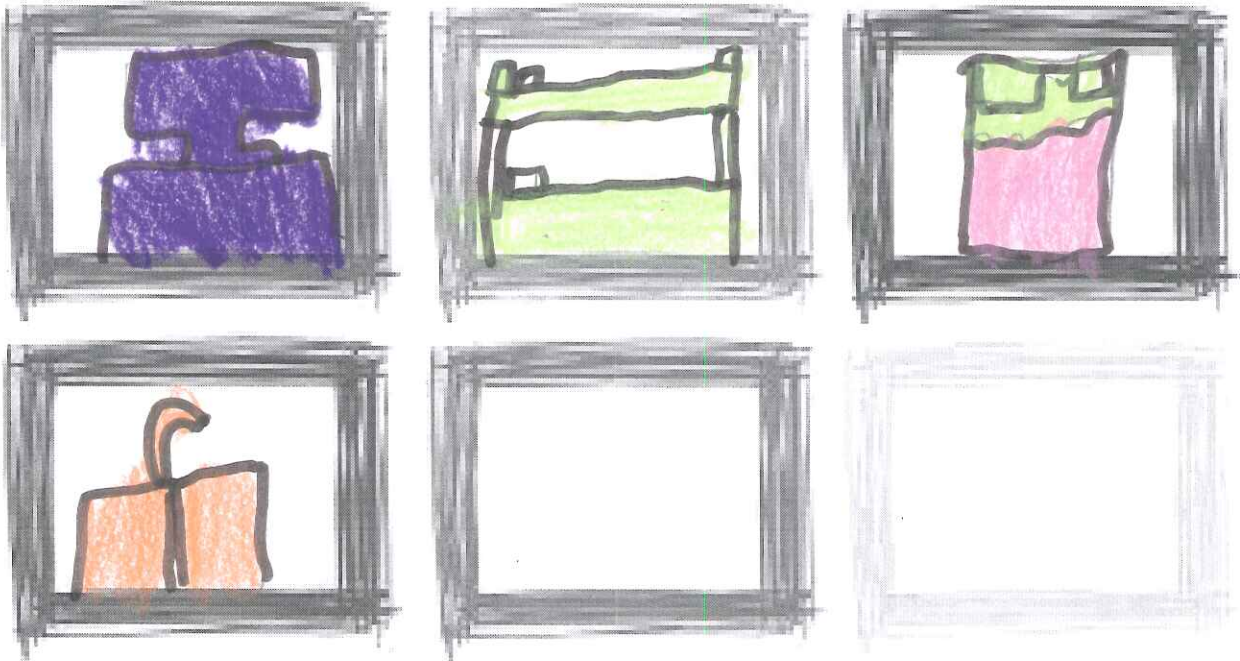
Uma
qualidade...
sou bom
em ser
feliz

Um defeito...
não sou
bom em
futebol

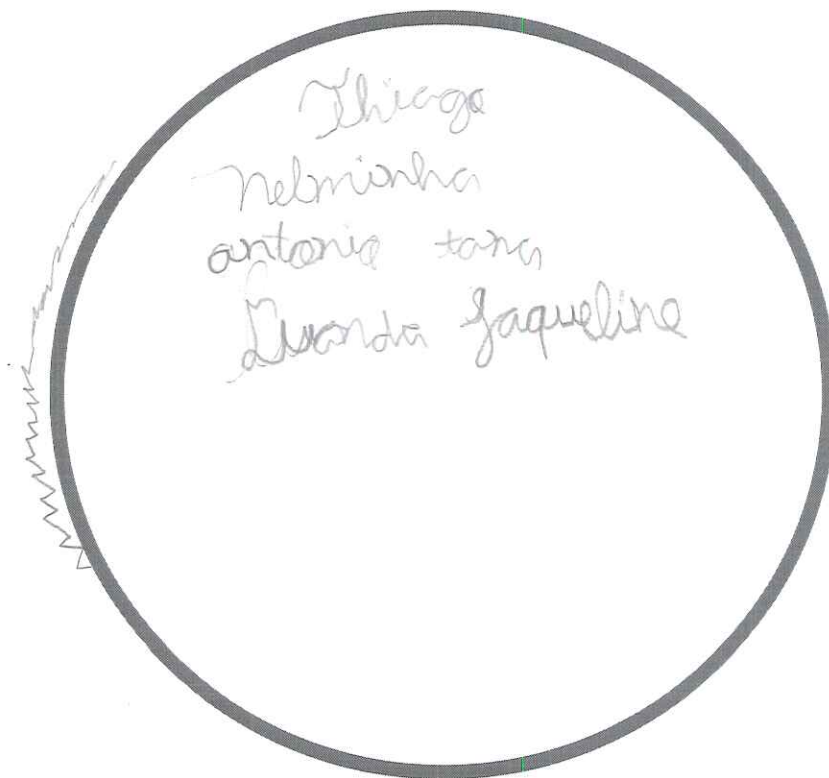
Conte uma história divertida que você vivenciou
nessa quarentena.

Eu estava jogando no computador quando meu
cachorro subiu na minha cadeira e deitou em
mim estava lá eu e ele na cadeira.

Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.



Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Querido Tiago é bem chato que
 não podemos nos encontrar
 pessoalmente mesmo pela internet
 ainda não é a mesma coisa.
 Saudades Felipe.

Querida Nelinha estou ansioso
 para te encontrar e podemos
 ir a sorveteria ou quem sabe
 alguns donuts.
 Saudades Felipe

Esse período de ficar em casa foi...

triste

Tédio

solidão etc

lento

tédio

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado

Não sabia que a minha casa também
*

As atividades em família que mais gostamos de fazer...

W. JOIS 53

Quilobro gabeza

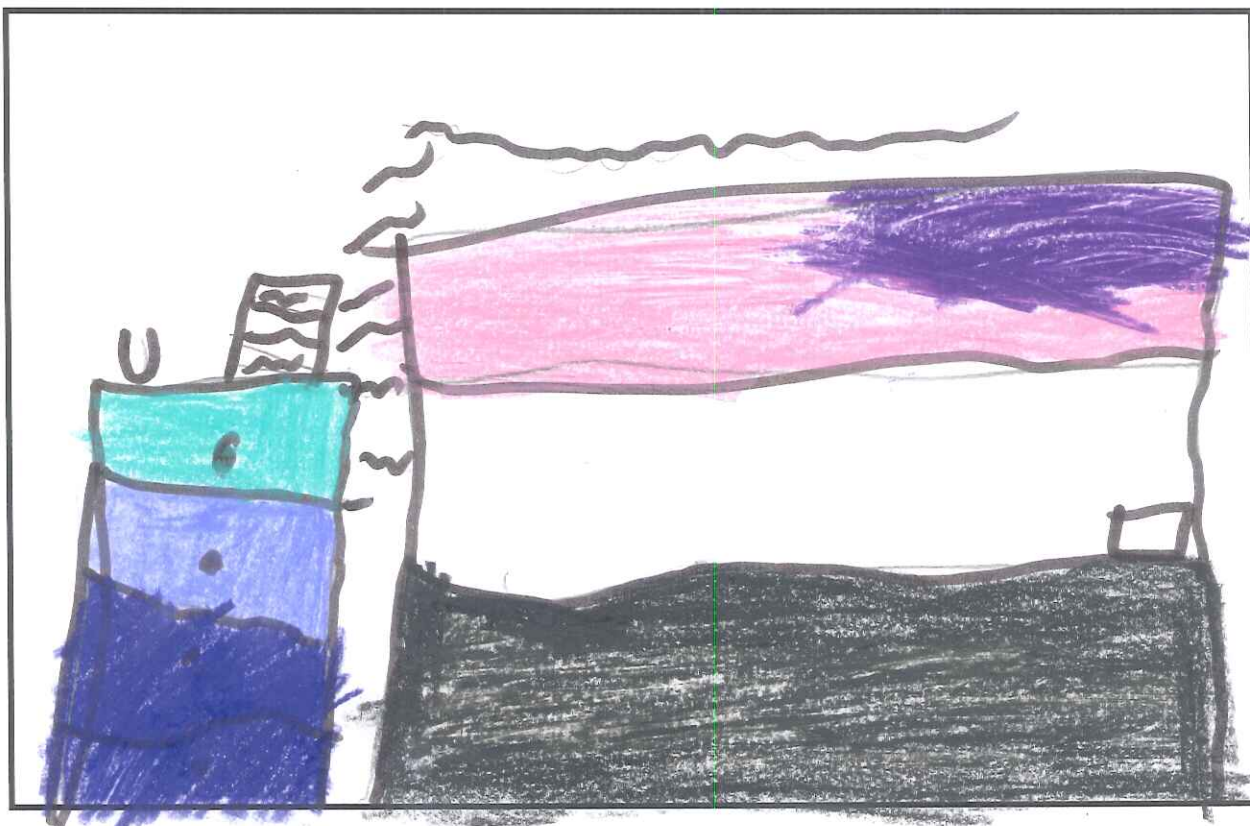
J. g. os. 10/10/10

convergência

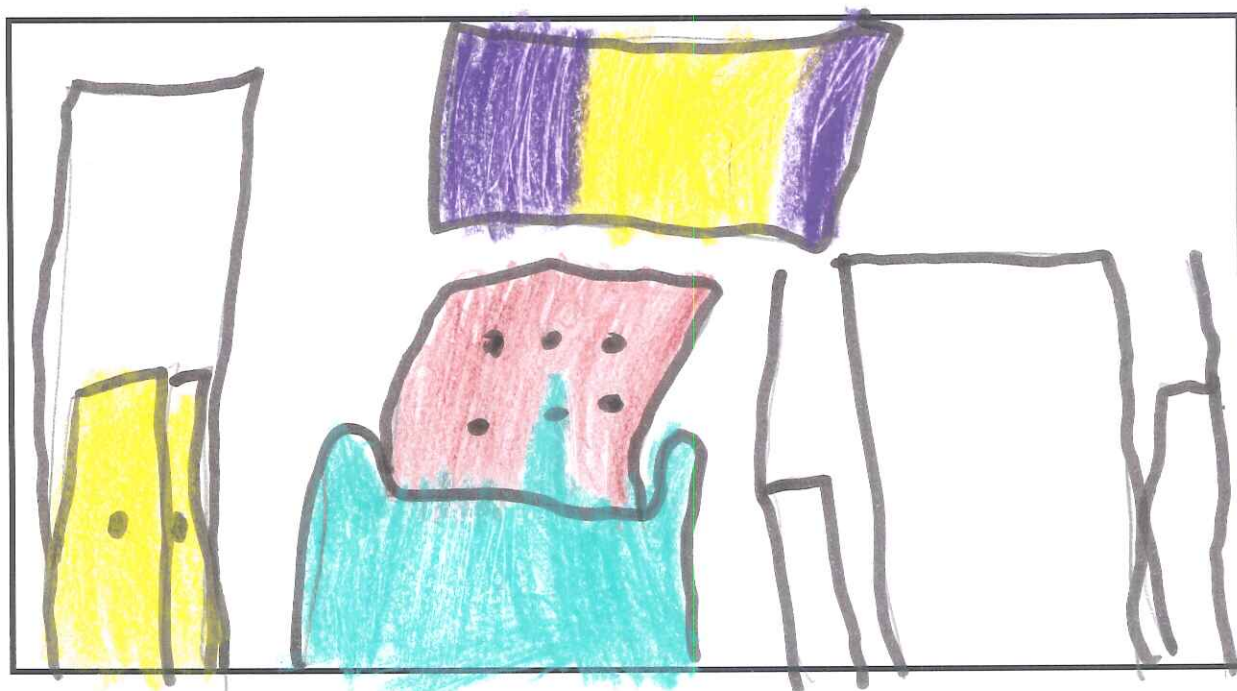
quais os 10/10/10

Cadey

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.



Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

Meu pai
 está trabalhando
 mais horas
 para ajudar a
 pagar as despesas
 da casa.
 Minha mãe
 está cuidando
 das atividades
 domésticas.
 Minha irmã
 está estudando
 para o vestibular.

Meu pai
 está trabalhando
 mais horas
 para ajudar a
 pagar as despesas
 da casa.
 Minha mãe
 está cuidando
 das atividades
 domésticas.
 Minha irmã
 está estudando
 para o vestibular.

Meu pai
 está trabalhando
 mais horas
 para ajudar a
 pagar as despesas
 da casa.
 Minha mãe
 está cuidando
 das atividades
 domésticas.
 Minha irmã
 está estudando
 para o vestibular.

Meu pai
 está trabalhando
 mais horas
 para ajudar a
 pagar as despesas
 da casa.
 Minha mãe
 está cuidando
 das atividades
 domésticas.
 Minha irmã
 está estudando
 para o vestibular.

Minha mãe
 está cuidando
 das atividades
 domésticas.
 Minha irmã
 está estudando
 para o vestibular.
 Meu pai
 está trabalhando
 mais horas
 para ajudar a
 pagar as despesas
 da casa.

Meu pai
 está trabalhando
 mais horas
 para ajudar a
 pagar as despesas
 da casa.
 Minha mãe
 está cuidando
 das atividades
 domésticas.
 Minha irmã
 está estudando
 para o vestibular.

Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

 Doce ou salgada:

 Ficou bom?

Nome da receita:

 Doce ou salgada:

 Ficou bom?

Nome da receita:

 Doce ou salgada:

 Ficou bom?

Nome da receita:

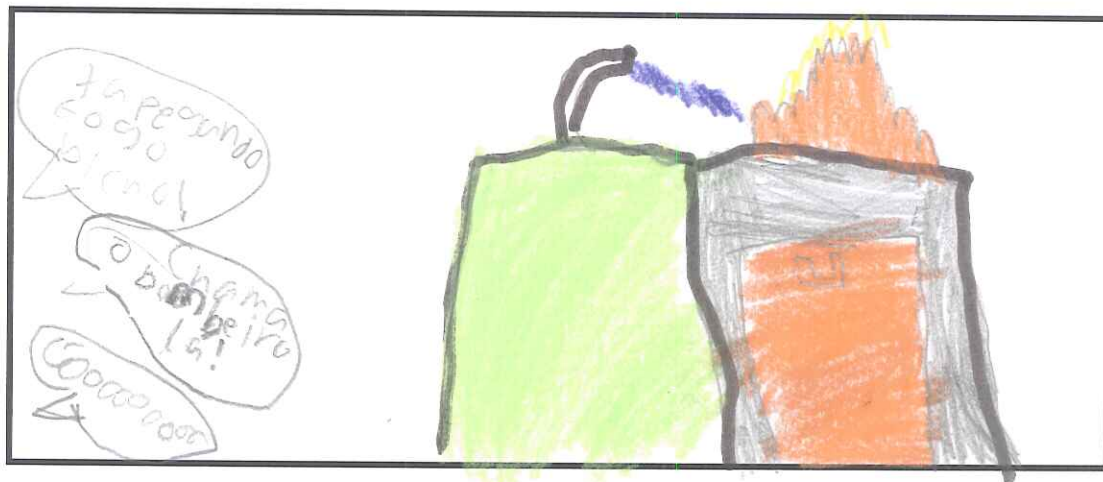
 Doce ou salgada:

 Ficou bom?

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

a família ficou mais próxima fizemos jogos de tabuleiro quebra cabeças! esse é o momento de um filho para mim mãe é bom ficar juntos quem sabe um dia vamos regressar de nosso país de ficar de dentro do coraçõ.





HORA DA SELFIE

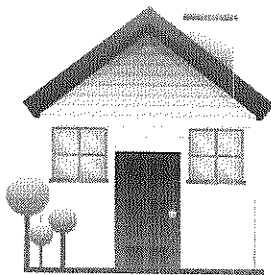
Registre com fotos alguns momentos em família.



Aniversário
do meu irmão

BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



Correr e m
pular

Surfista - 3 - 2 - 1

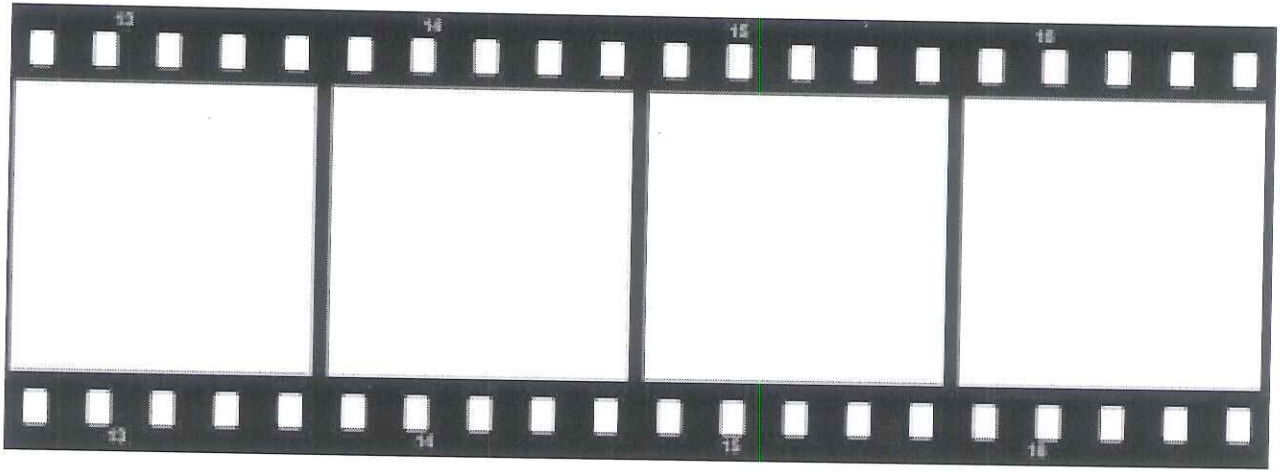
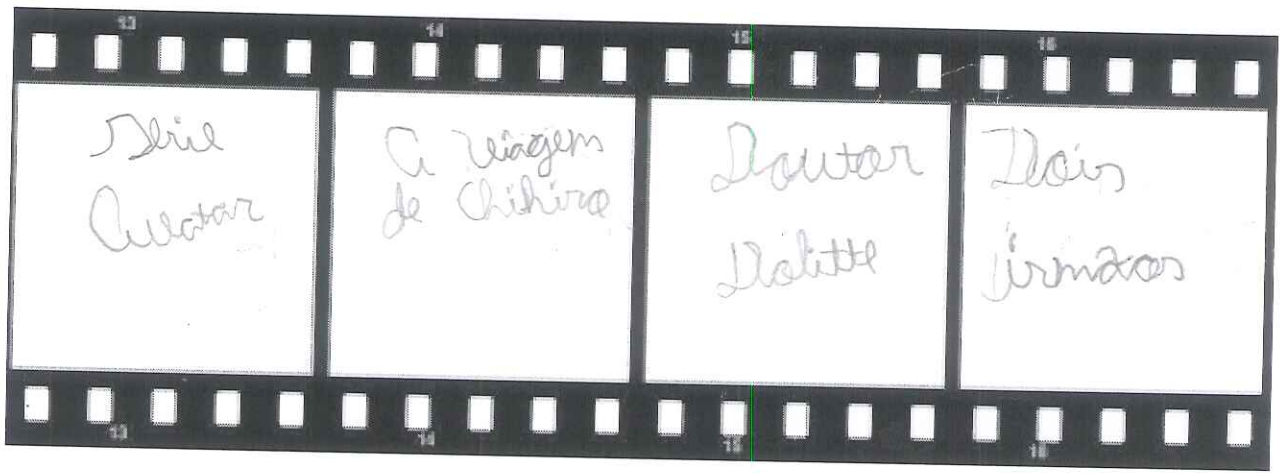
Jogos de
Tabuleiro

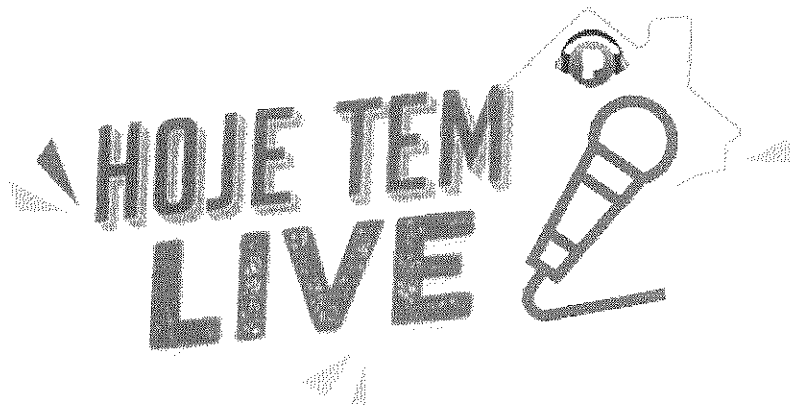
Quilô e
Serpentes

Esca de Peixe com Arroz

7 - 5 - 3 - 1

Esses foram os filmes eu assisti...





*Você assistiu alguma live?
Conte para nós...*

*Live de Jogos é uma transmissão com o meu
professor no vídeo e vários outros pessoas*

Aulas pela plataforma digital.

*Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia
que as aulas na escola
estariam suspensas por um período.*

Muito triste pois não vou poder ir para a escola

*Represente sua reação desse dia com um
"Emoji".*



Que saudades dos meus amigos(as).

Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.

É um livro para registrar o tempo e o momento
que você vive com os amigos e a família e
que eles existem e vivem
sendo muito felizes.

Como você imagina que será o retorno das aulas.

Como será legal, pra ver todos
os meus amigos: interação melhor, respeito
& poder brincar com meus amigos.

Registre com desenhos.



Nossas marcas...

Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.

I r mã o



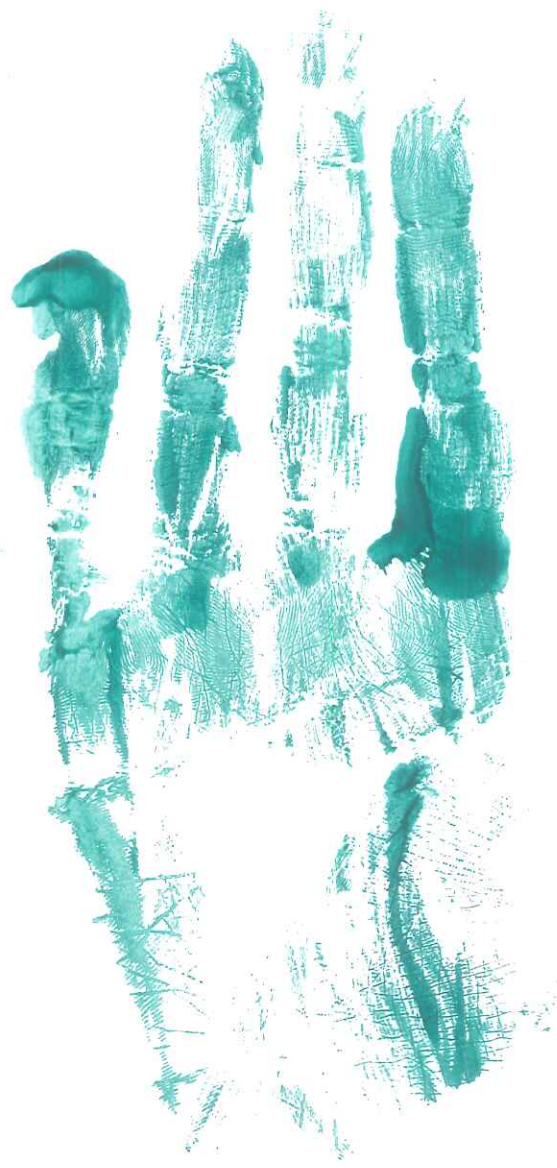
Mãe



Pai



EO



Calhoro



Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento. Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Tania

Idade: 44

1 – O que você tem feito para passar o tempo?

Faz alguns exercícios com os amigos e ver séries

2 – Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Viajar

Nome: Pedro

Idade: 14

1 – O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

As aulas

2 – Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria?
 Sobre o que vocês iriam falar??

will smith - sobre para de se mover para

Nome: *Fuiz paula*

Idade: *11*

1 – Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

ter parado por causa de coronavírus

2 – Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

futuro

Nome: Ian

Idade: 10

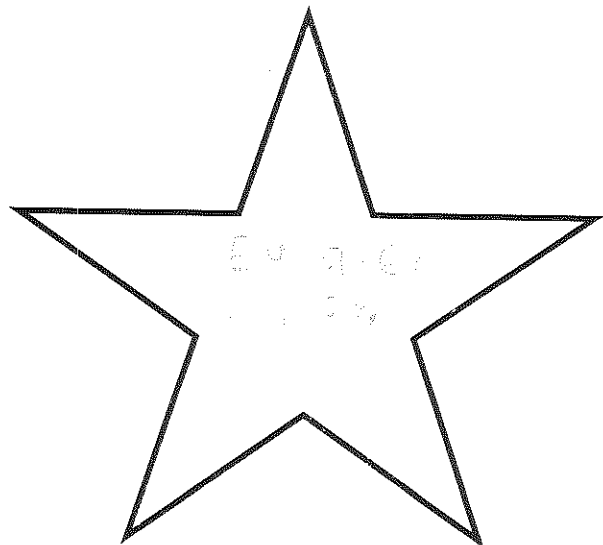
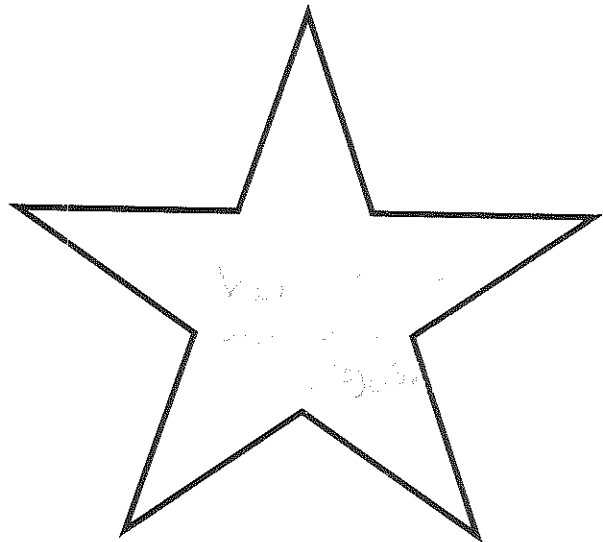
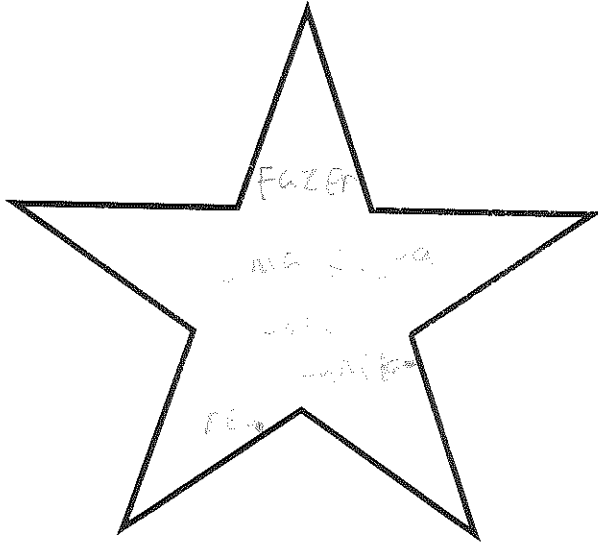
1 – Três momentos marcantes nesse período?

Ficar em casa, cuidar e respeitar m...

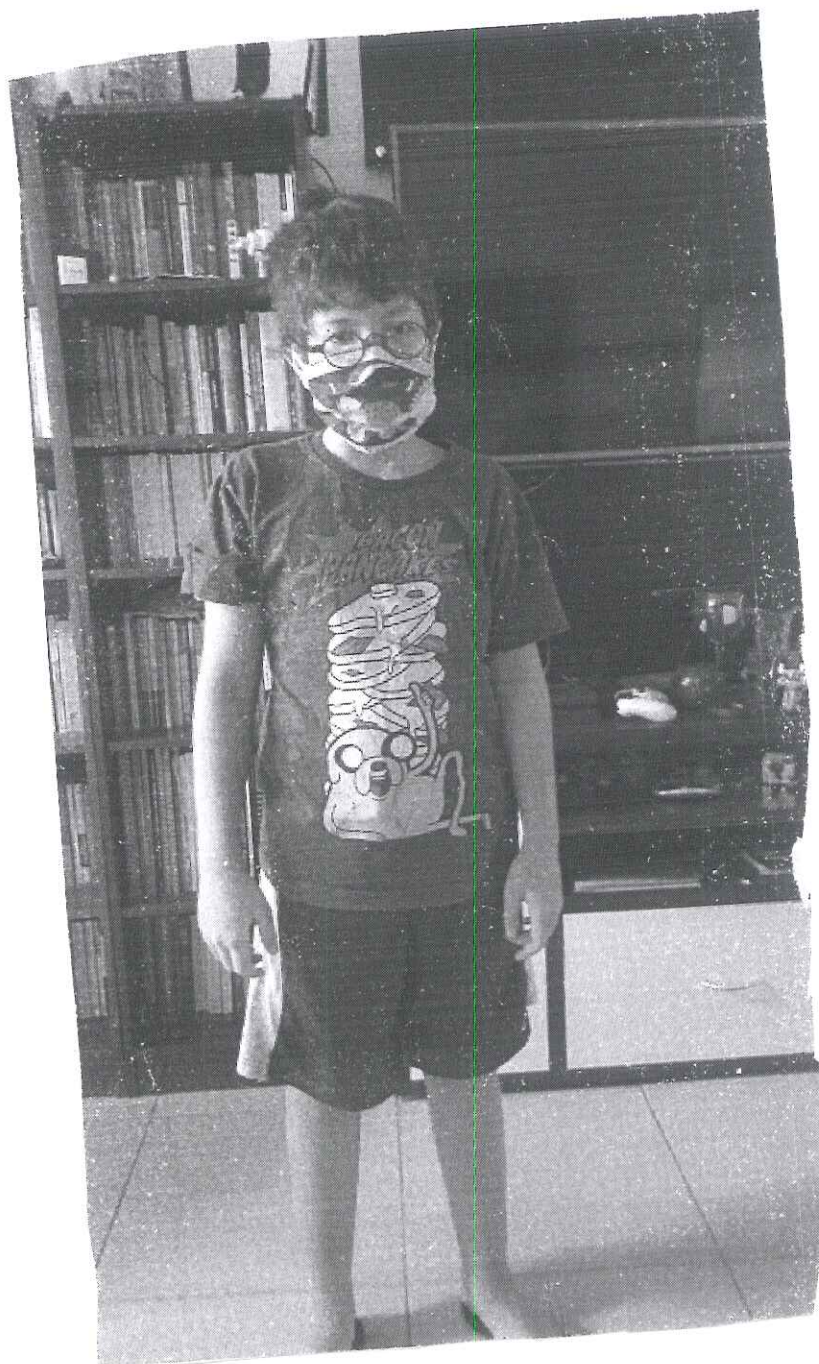
2 – Uma lição que aprendeu com a quarentena?

Se cuidar melhor

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*



Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Os familiares no exterior

Meus amigos

Os familiares próximos

Os meus professores

Meus filhos

Os primos

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

APRENDI A CUIDAR MEUS
CARIÓTIPO.

APRENDI A CUIDAR MEUS
CARIÓTIPO.

APRENDI QUE NEM SEMPRE É
TUDO O QUE PARECE.

Minha programação para os próximos dias será...

Ver a família Am
O filme (SEM ser

João e a família
AMIGO.

COZINHAR FOME-EB
& provar
Frango
1/2

Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.

52

Feliz

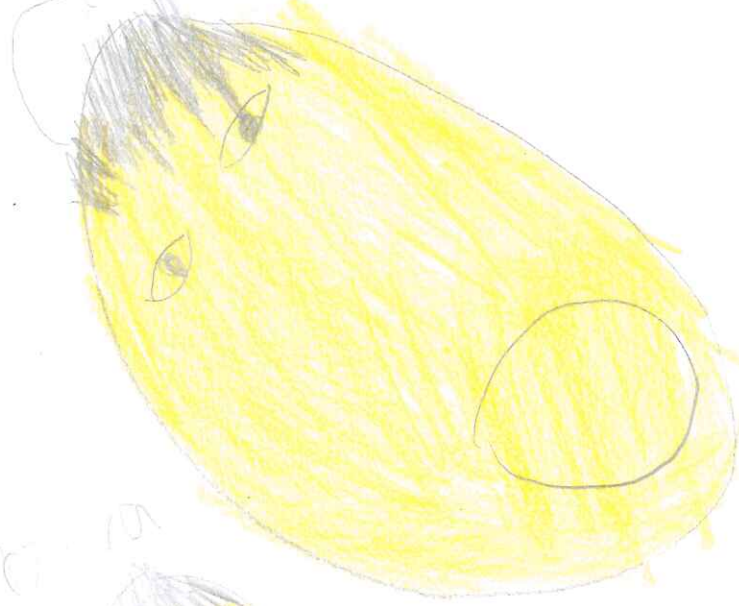


Tédio

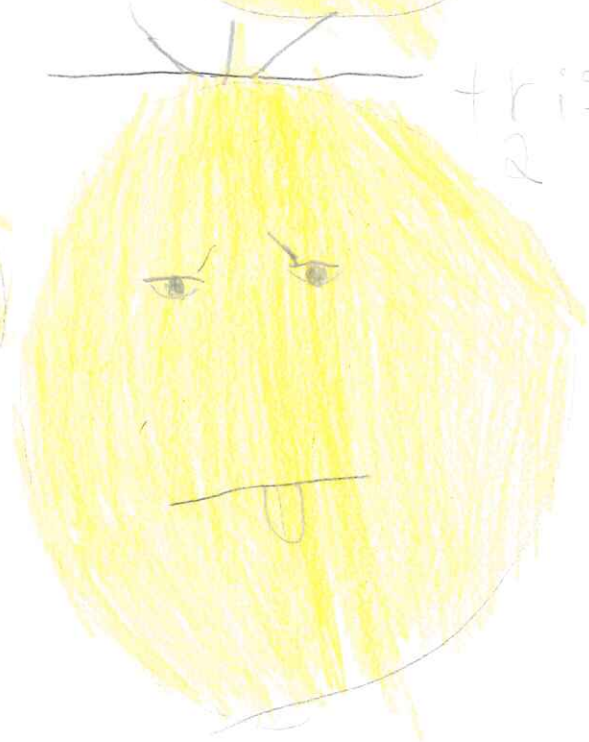


triste

conscado



triste 2



triste

