

Meu  
Diário

ELISA



Editora

O esconderijo  
das vontades

MEU  
DIÁRIO  
DA  
QUARENTENA!

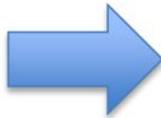


**Autora e ilustradora:**  
**Elisa Diniz Galvão dos Santos**

INDI - 2020

# Dedicatória

Dedico este livro à minha mãe e meu pai por me dar apoio e dedicação.  
Obrigada por tudo beijos da Elisa.



Elisa Diniz Galvão dos Santos

## PRESENTE DA VIDA

O SOL NASCE E O DIA COMEÇA

OS PASSARINHOS VOAM PARA ALEGRAR O DIA

E DAR A TODA A HARMONIA

TODOS TEM UM JEITO DE AMAR

MAS A NATUREZA AMA A GENTE DANDO FLORES, FRUTOS E ANIMAIS

PRESENTES QUE NÃO DEVEMOS MAL TRATAR JAMAIS.



# Tudo Sobre Mim

Onde Nasci: Rio de Janeiro

Quando é meu aniversário:  
22/03

Onde moram meus avós: Belo Horizonte e Rio de Janeiro

Minha altura: 139 cm.

Quando eu crescer,  
quero ser...

Eu ainda não decidi qual será a minha profissão, mas quero ser uma adulta responsável e não depender dos outros.

Meus melhores amigos(as):

Isadora,  
Poema  
e  
Luísa.

# Meus favoritos

**Brinquedo:** O senhor batata

**Cor:** Verde

**Animal:** Cachorro

**Comida:** Arroz de Leite com bife

**TV:** Nick, Netflix e Now

**Filme:** Pets United

**Música:** Trevo

# Momento Histórico

Esse momento que estamos vivendo vai ser único. Se passaram mais de quatro meses e nada está igual. Desde o dia 12 de março estamos em casa isolados, sem poder brincar, ver ninguém, viajar, passear, etc.

A vida de todos mudou desde o dia 12 de março quando a pandemia começou. As pessoas perderam emprego, muitos estão trabalhando em casa e, o pior, é que as pessoas têm medo do vírus porque ele mata muita gente.

Na minha vida, no dia 12 de março faltavam apenas alguns dias para o meu aniversário que era dia 22. Quando chegou o dia, não foi um aniversário comum: não tinha ninguém, só eu, meu irmão, meus pais e minha tia. Na verdade não foi tão ruim, eu tive um bolo que estava muito bom. Cantei o parabéns com meus avós e tios. Eles não estavam lá, mas sim no celular do meu pai e minha mãe. Foi a minha primeira vez numa reunião em grupo virtual.

Não imaginava que conversar por meio virtual passaria a fazer parte do meu cotidiano e de várias pessoas no mundo todo. Por isso, e por outras coisas, a pandemia é um momento histórico para toda humanidade.

## No início Brasília ...

Aqui em Brasília estava com o isolamento direitinho, todos os estabelecimentos estavam fechados e as pessoas não saíam de casa. Apenas os supermercados e coisas do tipo estavam abertas. Com o passar dos dias as pessoas começaram a não respeitar mais o isolamento. estava tudo aberto e algumas pessoas estavam fazendo festas!!!! E quando as pessoas começaram a abrir tudo aqui ficou um dos piores lugares do mundo de contaminação!!!!!!!!!!!!



## A ECONOMIA DO PAÍS MUDOU...

A pandemia gerou mais desemprego, porque pouquíssimas pessoas iam às lojas. Por exemplo, um restaurante os clientes (que são as pessoas) estão em casa, sem poder sair por conta do vírus. Se não tem clientes para consumir a comida o restaurante fica sem dinheiro para manter todos os funcionários. Com isso gera o desemprego na pandemia.

Muitas pessoas que tinham lojas ficaram sem dinheiro. Mesmo com as lojas abertas ninguém ia, porque sair de casa era arriscado. Por conta do isolamento muitas lojas acabaram falindo.

## A pandemia teve alguns aspectos positivos e negativos.

### **Negativos:**

As pessoas acabam ficando sem dinheiro por causa do desemprego, algumas lojas vão à falência, não podemos ver os outros ou passear e muita gente que é contaminada pelo o vírus acaba morrendo.

### **Positivos:**

Conseguimos passar mais tempo com a família, também podemos conquistar ou descobrir novos talentos e temos tempo o suficiente para redecorar o quarto.

## **A minha maior dificuldade foi...**

Minha maior dificuldade nesse momento foi não poder sair de casa, viajar, não ver as pessoas, me adaptar as aulas online e mudar completamente a minha rotina.

O que você achou quando recebeu a notícia que aulas iam ficar suspensas...

Sinceramente eu achei bom, seriam tipo umas férias, mas fiquei com saudades dos professores e amigos.

Quando eu descobri que precisávamos ficar em casa para se proteger...

Eu não achei ruim quando descobri, até achei bom, mas passou o tempo fiquei odiando porque não podemos fazer nada.



Quando descobri que precisávamos usar máscara para se proteger...

Eu achei o máximo! Queria ficar usando máscara o tempo todo. Não sabia como era a sensação, mas quando a usei fiquei sem ar! Parecia estar sufocada! E fica quente! Quando puder parar de usar a máscara, de tanta raiva que tenho dela, vou queimá-la!



## Um momento engraçado que aconteceu na quarentena:

No dia do meu aniversário decidimos fazer um bolo. Só que a farinha tinha acabado e meu pai foi comprar, mas ele tinha comprando massa de pizza!



O momento que eu mais senti medo é.

Que alguém da minha família ou amigos fossem contaminados pelo o vírus e morresse.



# As pessoas que moram na minha casa...



FRANCISCO (IRMÃO)



PAPAI



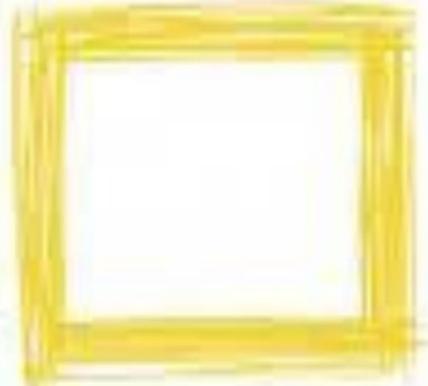
MAMÃE



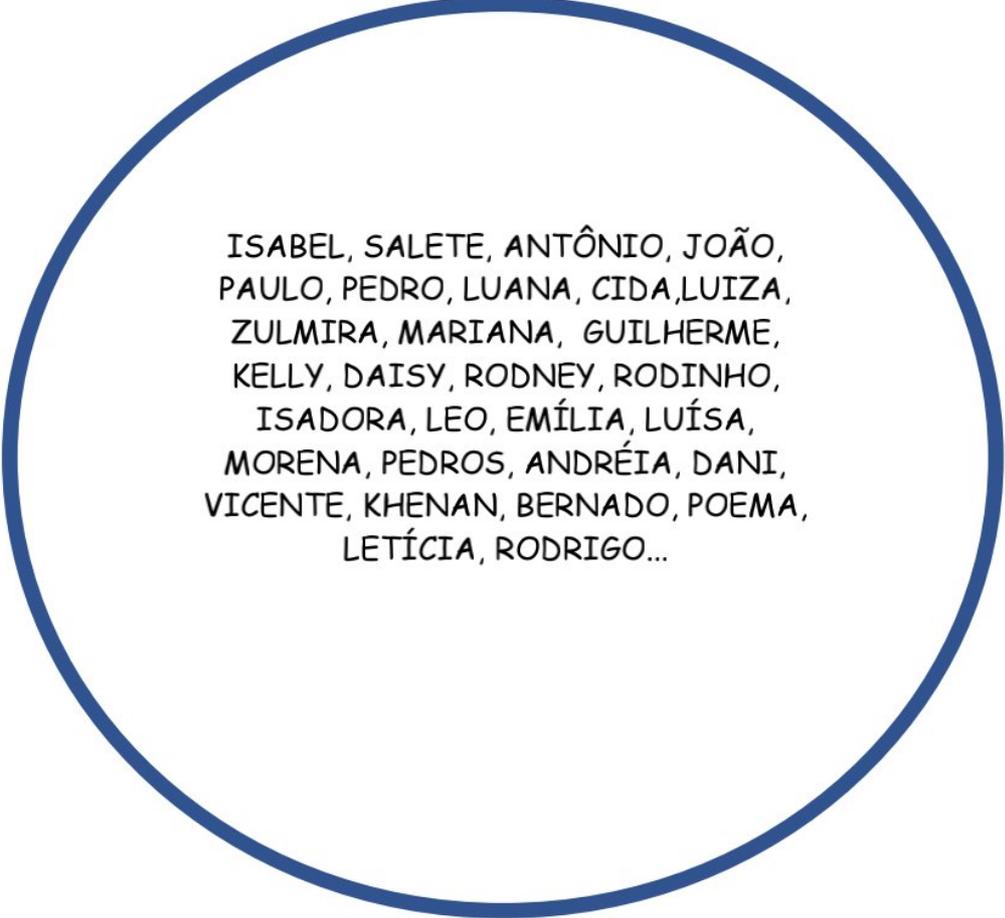
SERENA (IRMÃ)



EU



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante.



ISABEL, SALETE, ANTÔNIO, JOÃO,  
PAULO, PEDRO, LUANA, CIDA, LUIZA,  
ZULMIRA, MARIANA, GUILHERME,  
KELLY, DAISY, RODNEY, RODINHO,  
ISADORA, LEO, EMÍLIA, LUÍSA,  
MORENA, PEDROS, ANDRÉIA, DANI,  
VICENTE, KHENAN, BERNADO, POEMA,  
LETÍCIA, RODRIGO...

Carta para meus queridos avós,

Sinto muita falta de vocês.

Espero que essa situação acabe logo para poder abraçar e dar um beijo grande. Amo vocês!

Assinado: Elisa.

## Ficar em casa foi...

Foi umas férias, um descanso horroroso porque não pude fazer nada, absolutamente nada, nada de nada. Não posso encontrar ninguém, passear, ir ao cinema, shopping e a casa de meus amigos. Nada disso podemos fazer! Só ficar em casa sozinha. Podemos apenas ficar junto com a família que é a melhor companhia no momento e para a vida.

Quando eu entro no meu quarto...

Logo quando entro no meu quarto, eu olho pra frente e vejo minha mesa que é roxa, bem escura, num formato de L com 4 gavetas. Quando olho pro meu lado esquerdo vejo o interruptor e em cima o ar condicionado. Quando olho para o lado direito vejo meu armário. Mais a frente consigo ver meu papel de parede, minha cabeceira e meu painel.

O que eu sinto quando entro no meu quarto...

Eu sinto que tem um lugarzinho da casa que é só para mim. É o meu espaço que posso gritar, conversar comigo mesmo, inventar histórias em minha cabeça e me expressar, enfim... é sempre bom ter um espaço que é só para você. Me sinto muito bem no meu quarto!



Receitas que eu fiz junto com a minha família!

NOME DA RECEITA

Torta de limão.

Ficou muito bom!

Nome da receita:

Sorvete.

Ficou muito bom!

Nome da receita:

Empadão.

Ficou muito bom!

Nome da receita

Rocambole

Ficou maravilhoso!

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos!



A minha família é a coisa mais importante da minha vida, querendo ou não eu sempre vou amar eles.

Minha família...





Eu lembro que nesse dia eu e minha amiga Isadora fizemos um desafio: quem tirasse as melhores fotos ou fotos bem diferentes ganharia. Foi muito divertido e super engraçado!

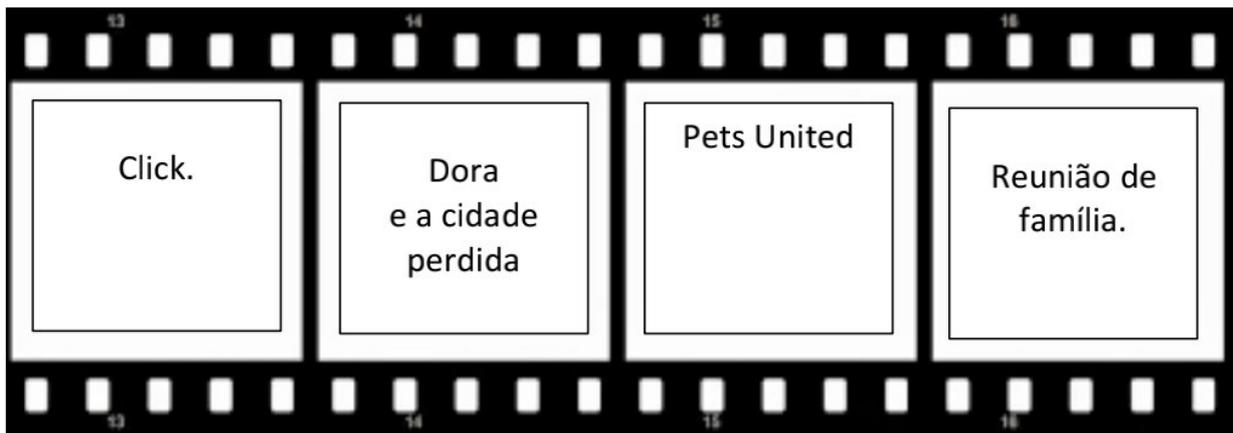


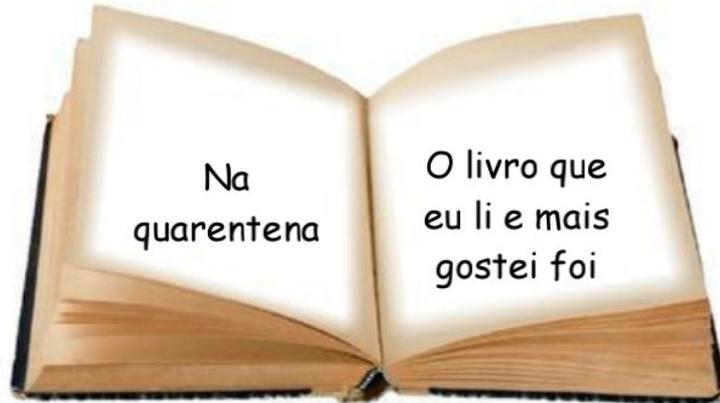
## BRINCADEIRAS

Que eu  
brinquei em



Pique esconde  
Marco polo  
Rolha  
Senhor Batata  
Kermenson  
Perfil





### História de ninar para garotas rebeldes

O livro conta a história de ninar para garotas rebeldes. Foi ilustrada por mais de 60 artistas do mundo todo. Ele apresenta 100 mulheres que revolucionaram a história e lutaram muito até conquistarem o seu valor e respeito.

O livro apresenta as frases que cada mulher fala ou falava. Eu falo para toda garotinha com grandes sonhos, que você pode ser qualquer coisa até mesmo presidenta.

# *Minha rotina da quarentena*

- ❖ Eu acordo às 6 horas da manhã ou antes.
- ❖ Logo após levanto da minha cama e tiro a Lulu, minha cachorra, da casinha e dou para ela comida.
- ❖ Tomo banho.
- ❖ Depois, ligo meu computador e entro no mural da minha sala e vejo se a professora postou algumas atividades.
- ❖ Se não tiver postado vou desenhar, pintar, andar ou cozinhar.
- ❖ E vou fazer as atividades...



No início eu até gostei quando as aulas foram suspensas...

No início gostei muito de fazer as atividades pela plataforma, era bem diferente foi uma novidade! Com o passar dos meses nada mudava, acordava, fazia meus deveres, a mesma coisa de sempre. Foi repetição todos os dias, durante meses. Até que chegaram as aulas síncronas.

E quando começaram as aulas ao vivo era muito legal ver meus colegas e conversar sobre as atividades. Dava para entender melhor o conteúdo, mas depois as aulas foram aumentando. O tempo de aula também aumentou, toda semana duas horas por dia e, depois, começaram a ter aulas de inglês, educação física e artes e ficou muito cansativo.

Que saudades dos meus amigos(as)...

## Amigos



# ENTREVISTAS

Papai (Gustavo):

- Como está sendo a pandemia para você?

Esta sendo ótima porque estou perto da minha filhinha o tempo todo.

- Para você qual é a melhor parte da quarentena? E a pior?

A melhor é ficar perto dos meus filhos, a pior é me concentrar no trabalho.

Mamãe (Beatriz):

- Como está sendo a pandemia para você?

Preocupante.

- Para você qual é a melhor parte da quarentena? E a pior?

A melhor é a possibilidade das famílias ficarem mais próximas, a pior é que muita gente morreu.

Maria:

- Como está sendo a pandemia para você?

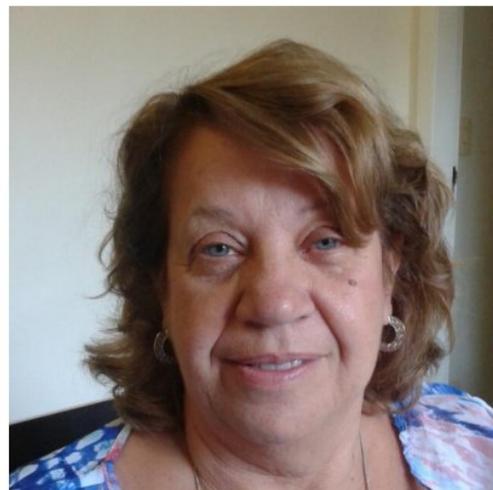
Horrível.

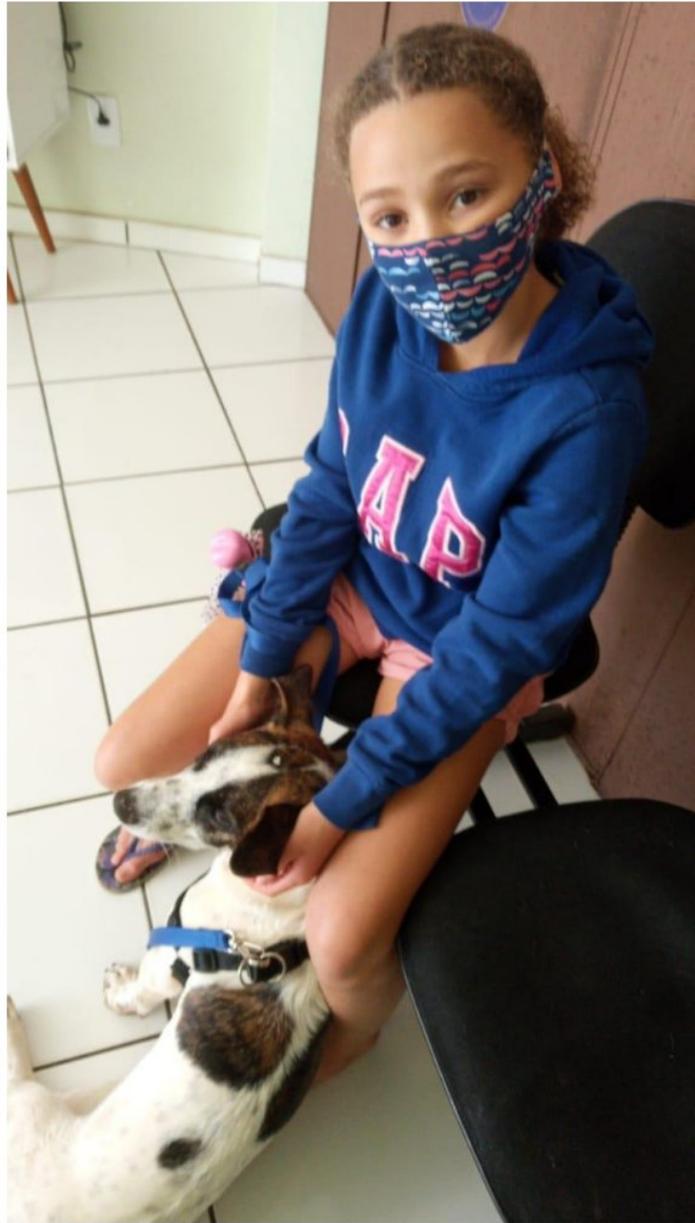
- Para você qual é a melhor parte da quarentena? E a pior?

Não tem melhor, a pior é o medo de pegar a doença e morrer.

Quando terminar a quarentena eu quero abraçar...

Todo mundo que eu estive distante para matar a saudade.





A máscara e importante para não contaminar e a doença não pegar!

A mensagem que ficou foi...

Mesmo à distância,  
sempre vamos estar juntos!

Nesse momento precisamos de solidariedade e ficar unidos.



Esse momento de tensão vai acabar rapidão,  
é só ficar tranquilão!  
Quando menos esperarmos  
vamos nos dar um abraço e um beijão!!!