



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ. "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

# Meu diário de quarentena



Editora

O esconderijo  
das vontades

*Fest-Livro - 2020*

- *Você está recebendo o seu diário da quarentena.*
- *Organize o melhor dia, horário e realize aos poucos as atividades propostas.*
- *Os relatos escritos no diário serão base para o Fest-Livro.*
- *Você pode imprimir uma folha, ou confeccionar a folha do seu diário.*
- *No final, quando todas as páginas estiverem concluídas, vamos encadernar todas as páginas.*
- *O objetivo é deixar registrado os momentos vivenciados durante esse período.*
- *Como foi para você viver esse momento único e histórico.*
- *Você pode enfeitar o seu diário com frases, depoimentos, desenhos e muita criatividade.*

Eu sou...

Nome completo: Cristina DE FEITOSA

Idade: 9 anos

Escola: INDI

Série: 4 ano Turma: Capital DA Figueira

Moro com: Lidia e o pai André José

Gosto de: Ficar na gata. É DAI

Faça seu autorretrato



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.



Escreva um poema sobre a  
experiência que você está  
vivenciando neste momento.

Podê ser o trecho uma  
música também

EU ESTOU MUITO FELIZ/ Cantaria e amar pelo ar  
pôdia até cantar/ Mahomã Fara bacilos e não confunde  
cabo galês/ Eu uma divergência quando saio de banho canto  
Com um rapão

## MUSICA!


Quando minha mãe fez macarrão e vizinha  
ta fazendo feijão/ Mem feijão de galinha!

## REFRÃO!

E o São João São João esse e a massa refrão  
E o São João não gosta só de refrão ele tam-  
BÉM, gosta DE aventura!

EDMARCOS: CRISTAL DE FRETAS que escreveu

# Mais um pouquinho sobre mim



Minha altura: 1 M 38

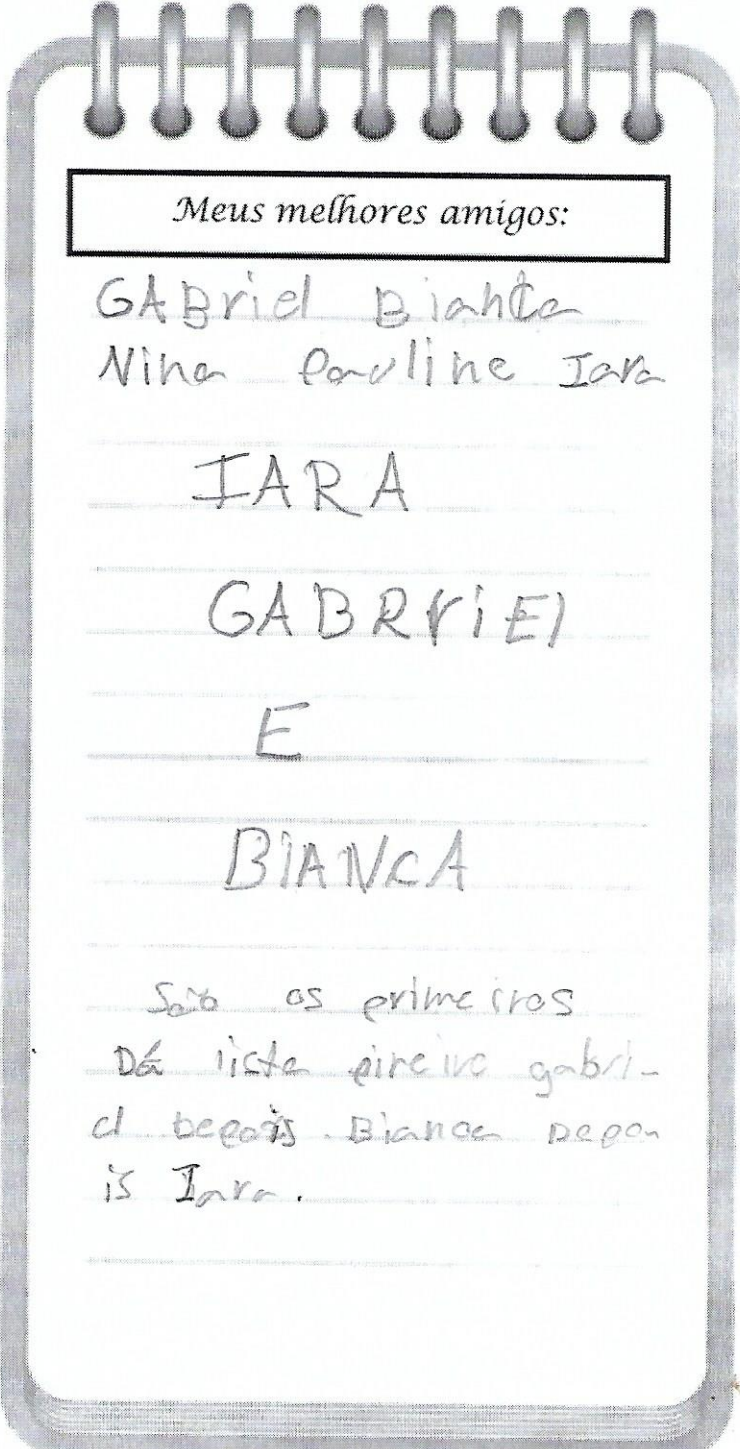
O número do meu calçado 33

Data do meu aniversário:  
23 DE Julho



AÍRIZ

Quando eu crescer, quero ser...



Meus melhores amigos:

GABRIEL Bianca  
Nina Pauline Iara

IARA

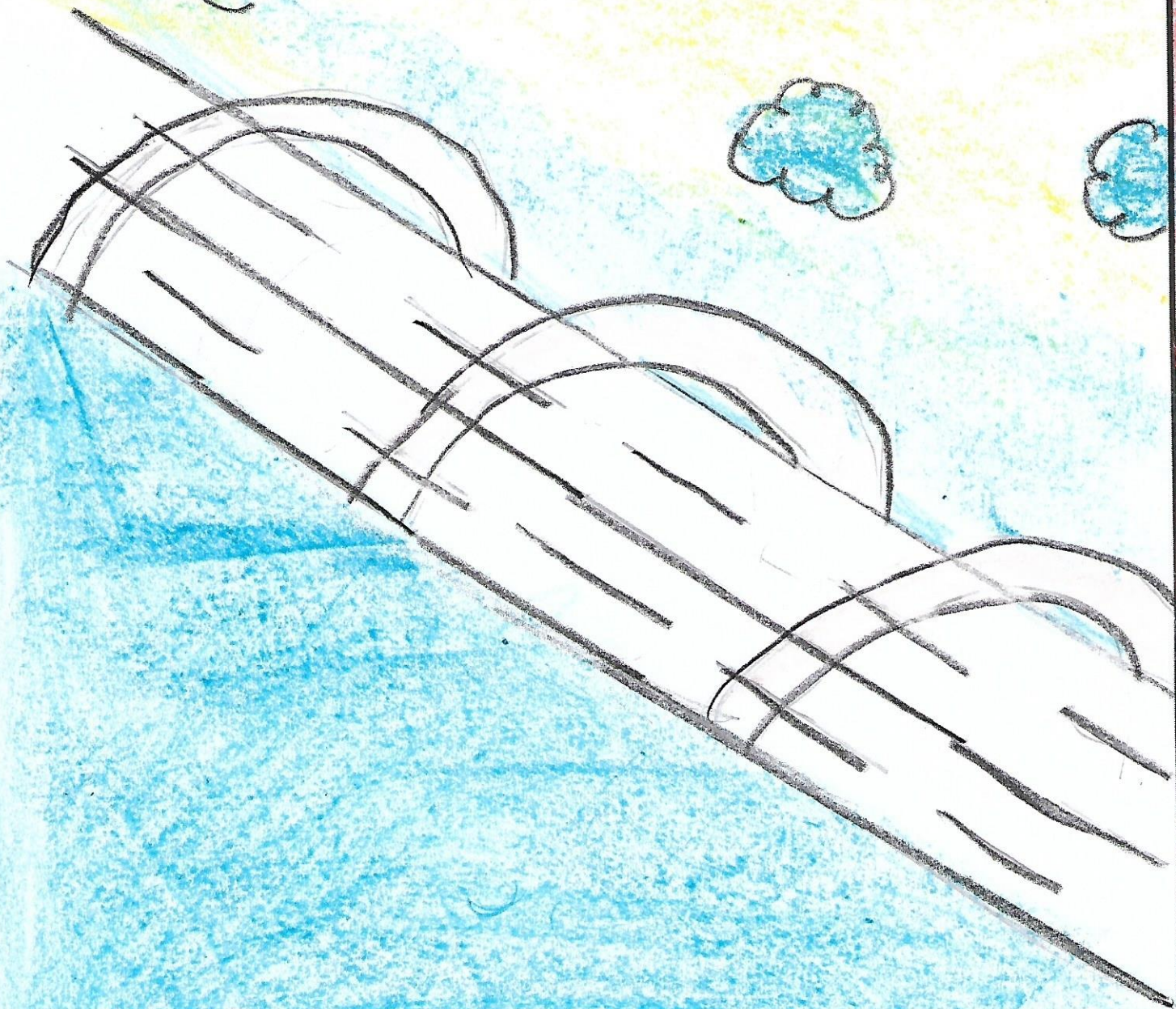
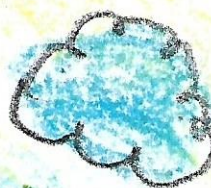
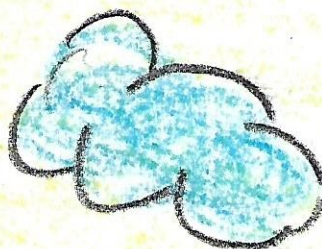
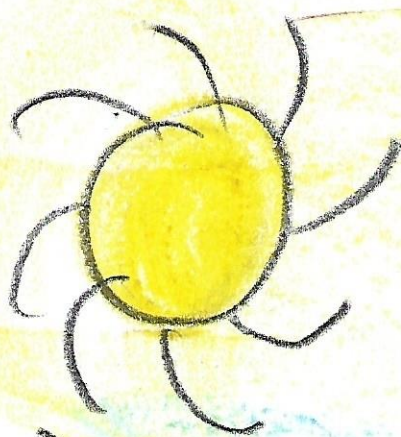
GABRIEL

E

BIANCA

São os primeiros  
Da lista porque gabri-  
el depois Bianca depois  
is Iara.

Brasília



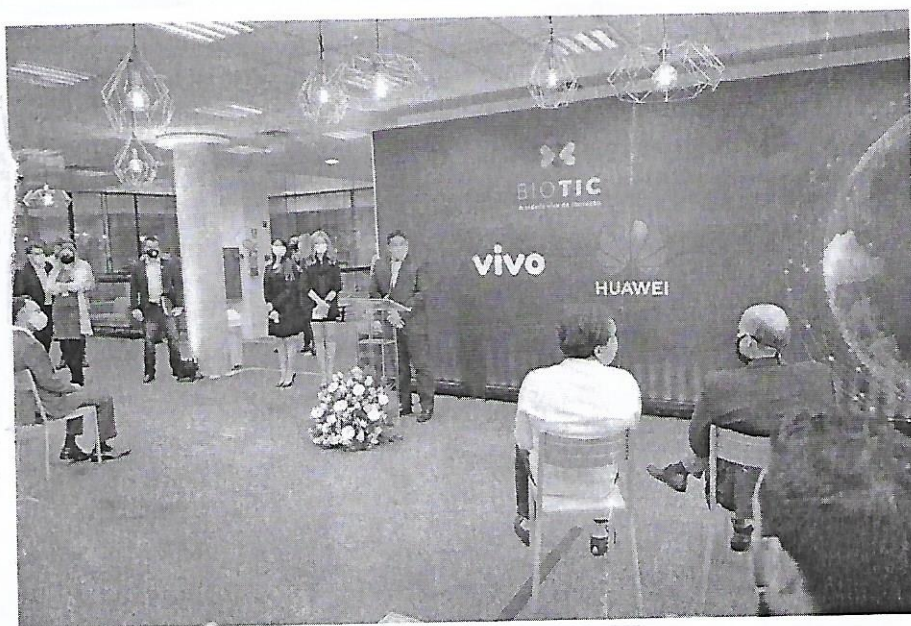
# Brasília

*Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.*

## **Biotic, onde a tecnologia do futuro já é uma realidade**

Laboratório 5G deve ser aberto para visitação em breve, mas você já pode planejar o passeio com a família

Já imaginou um médico no Japão conseguir fazer uma cirurgia aqui no Brasil apenas operando um robô remotamente, com respostas quase que imediatas? Pois  . O que parecia ser enredo de filme de ficão científica está mais perto de acontecer do que a gente imagina. Parte dessa experiência de internet ultrarrápida pode ser conhecida aqui, em Brasília, no Laboratório de Teste 5G. Localizada no Parque Tecnológico de Brasília (Biotic), a estrutura foi inaugurada nesta sexta-feira (24).





Notícia 2: **Juiz suspende volta às aulas em Brasília**

O Tribunal do Trabalho da 10ª Região (TRT-10) determinou neste sábado (25.jul.2020) a suspensão do retorno das aulas presenciais de instituições particulares do Distrito Federal por 10 dias. O calendário previa a retomada das atividades para essa 2ª feira (27.jul).



Houve mudanças na economia do País  
com o isolamento social?

ENTREGAS  
DE COMPRAS  
EM CASA!

TRABALHO  
EM CASA

de Aumento  
de uso de  
Internet

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Bom os aspectos positivos são: Que eu fiquei mais a vontade para dormir e eu conheci um lugar muito legal! Eu subi montanha, meu pai comprou uma esteira! Foi demais! Minha babá voltou e ela faz a comida mais gostosa do mundo! E meu primo veio para cá foi muito legal!

Bom agora é hora dos negativos: Primeira noite e dia 7 de julho. Na véspera do meu aniversário minha cachorra ficou brava hoje e terça e ela morreu. Domingo foi horrível eu adiei isso e foi muito chato. Eu dormi mais essas noites. Foi chato e horrível isso pra mim.

Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

GOSTEI

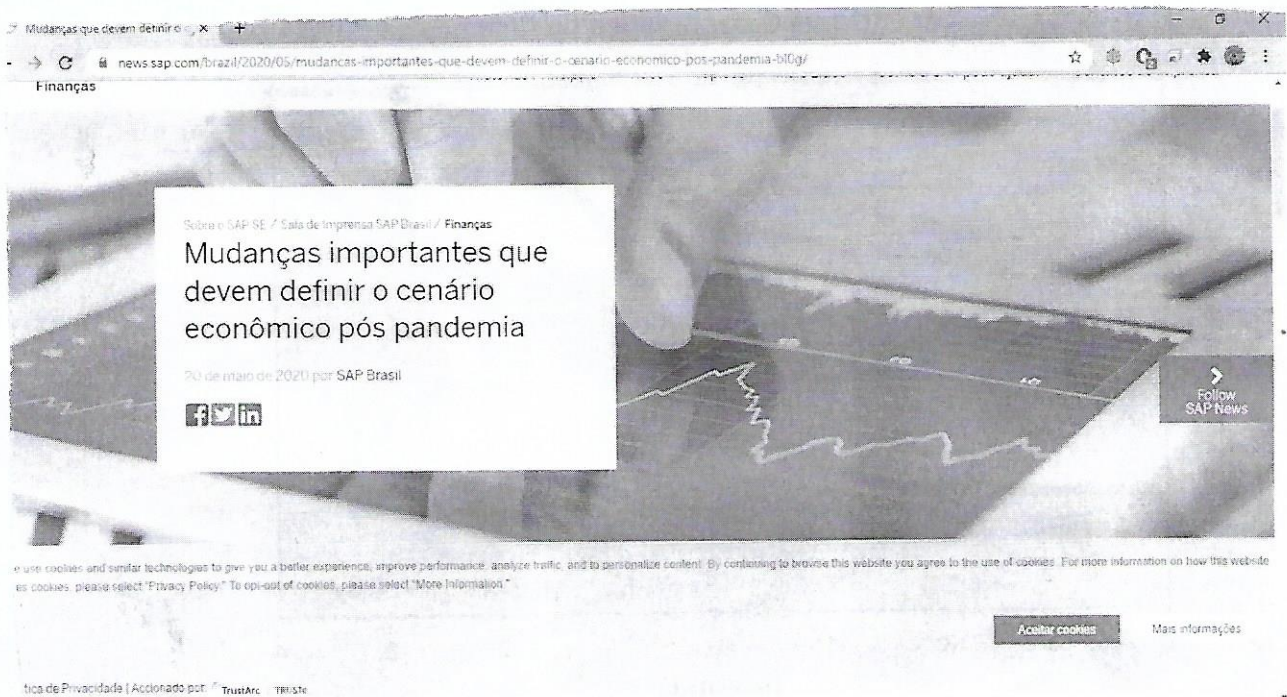
ODIEI

NÃO  
TEM QUE  
FAZER

MAIS O ME  
NOS

*Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?*

*Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.*



### 1- Funcionários trabalhando em casa é o novo normal

Ainda que as atividades pudessem ser realizadas à distância, muitas empresas não estavam acostumadas a trabalhar no modelo home office. Uma alternativa para evitar a contaminação pela COVID-19, agora se mostra como um modelo de trabalho rentável e produtivo.

### 2- Proteção de internet contra ataques

O investimento em proteção de dados também deve crescer com a exigência maior dos consumidores por transparência de informações. Além disso, o trabalho à distância exigirá que as empresas reforcem a segurança cibernética para prevenir invasões a sistemas e redes, impedindo o vazamento de informações sensíveis.

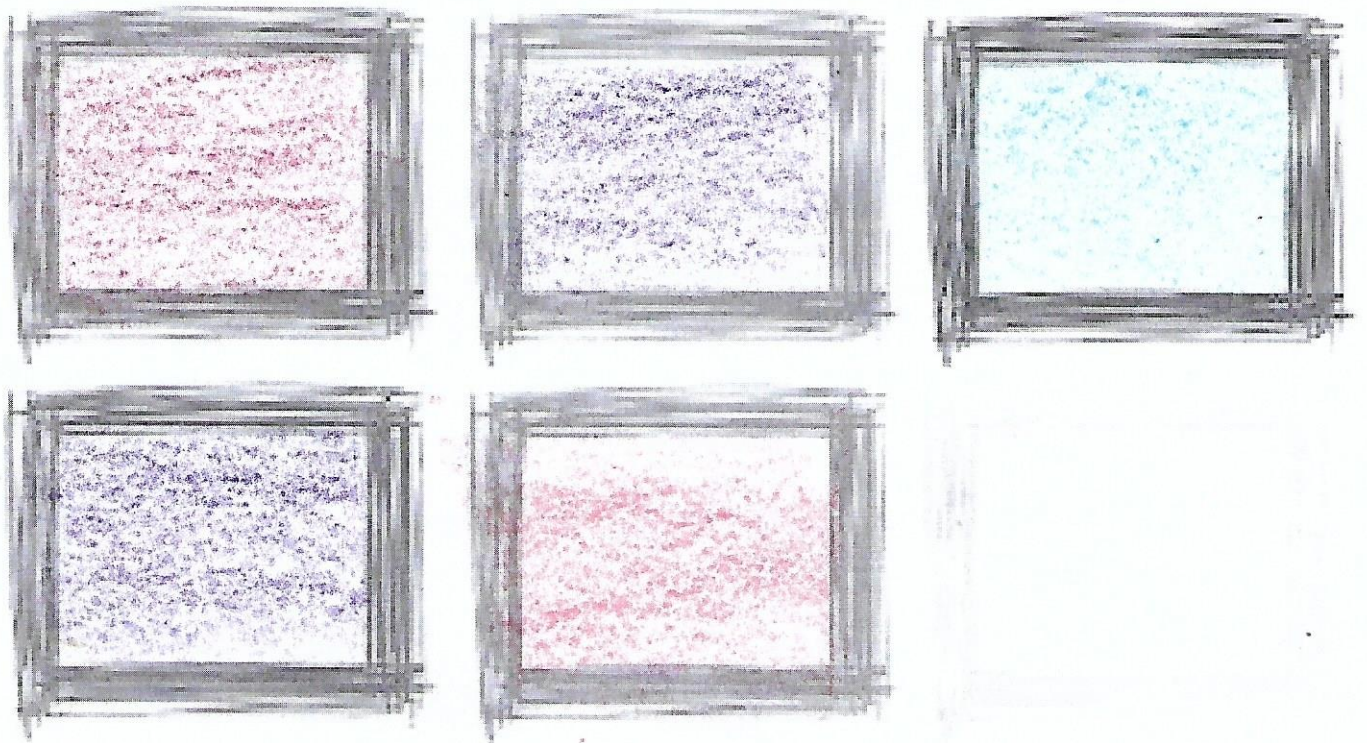
### 3- Aumento de compras pela internet

Vendas online cresceram e mesmo depois da crise e a abertura de lojas físicas, o setor pode manter as atividades e ajudar a gerar empregos.

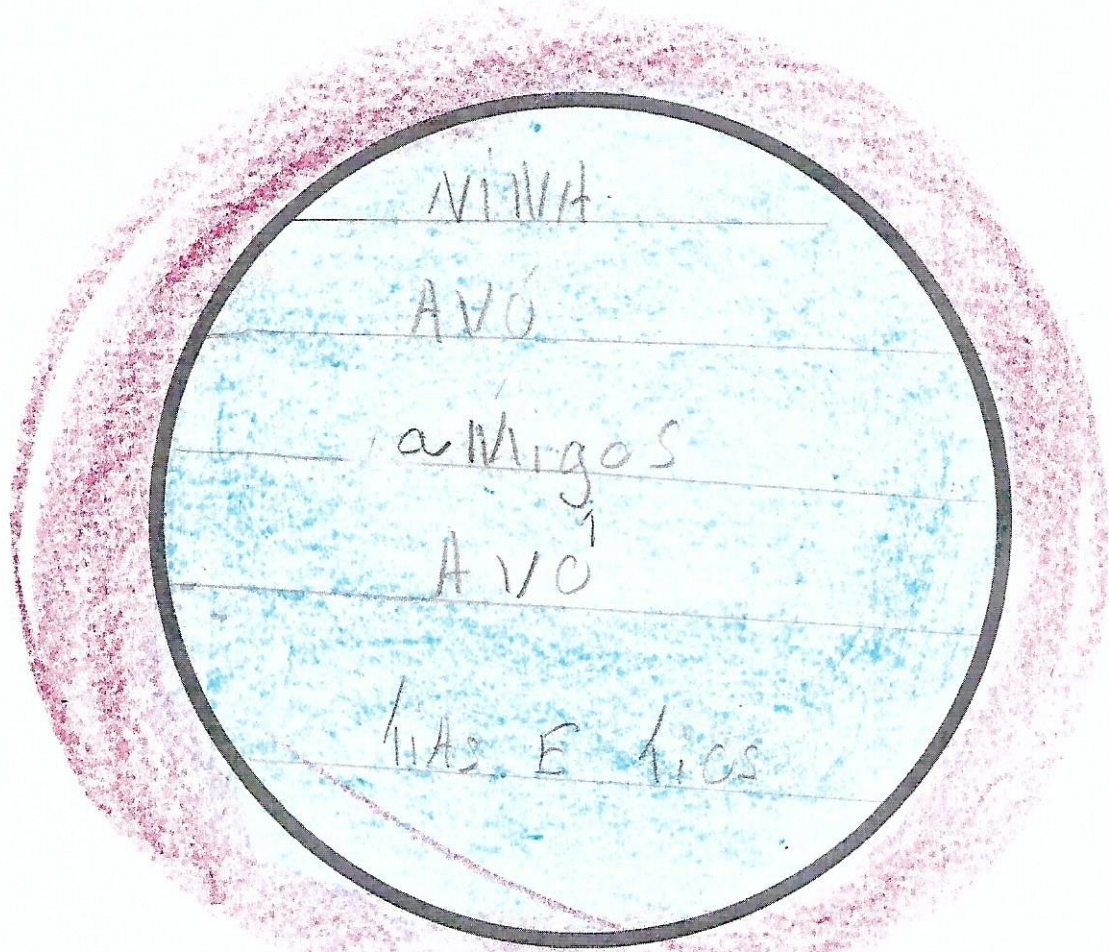
### 4- Aumento de entregas em casa: delivery de compras

Compras pela internet aumentaram no isolamento o que gera mais empregos para entregadores e transportes.

# Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.



# Eu sou assim...

Cole uma foto sua

Gosto...

PIZZA

Não gosto...

UVA PASSA

Fico feliz quando...

SAO LE-  
GAIS

Fico irritado quando...

Me ignoram

Uma qualidade...

FACO GI-  
HASTICA

Um defeito...

TEHO MEDO  
DO ESCUTO

Conte uma história divertida que você vivenciou  
nessa quarentena.

BOM Foi quando minha mãe me disse  
que íamos a um lugar que tinha muita  
montanha, natureza, etc... Lá a gente: Eu e meus  
irmãos cobrimos um artista e propaga-  
nda e filmes muito famosos! A gente foi  
escalar montanha, ir para praia, comer  
bois e depois disto vamos re-  
lar sexta-feira, lá e meu pai e meu  
irmãos não podem lá e a gente vai  
voltar no sábado!



# M e u s

Brinquedo/jogo: Silvano e família e  
Barbe. Jogo: barba brasileira.

Animal: Jock Rico, mela mel

Comidas: suco, salgadinho, hambúrguer  
e pizza.

TV: series.

Filme: Lurha da  
mohica losos, kista  
ornibaria.

# f a v o r i t o s

quando cabem só a  
quarentena fiquei  
com vontade de sair  
ai meu primo veio  
para cá antes de eu  
le vir eu fiquei poli-  
po abaresida ruim  
e outras coisas.

Fiquei triste quando ele  
chegou Fiquei tão feliz  
me divertia muito com ele  
quando ele foi embora fiquei  
triste mais sabia que ia  
passar a tristeza. Mas eu con-  
segui me divertir na gata ainda.

Ehtão eu fiquei muito quando começou a quarentena  
foi chato agora me acostumei a ficar em casa e  
acostumei a usar máscara e tudo. Fiquei mais de alguns  
meses sem sair fora hoje é dia 2 de julho é meu aniver-  
sário e 23 de julho é sei que não vou conseguir comemorar.

Por eu fiquei triste  
porque não vou ter festa  
mais tudo bem meu pai co-  
mprou uma estera, eu fiquei  
muito antes a corda ver  
7 de junho agora acor-

do 9 de junho as vezes  
dezoito fiquei feliz que  
conseguiu dormir mais. É foi  
atômico porque agora tá dormi-  
ndo mais tarde e estava  
com dificuldade de dormir.

# *Tudo está diferente! E agora?*

*Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.*

*No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.*

*Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.*

*Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.*

*A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.*

*Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.*

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

Não importa que

Aconteça temos que

ser muito fortes

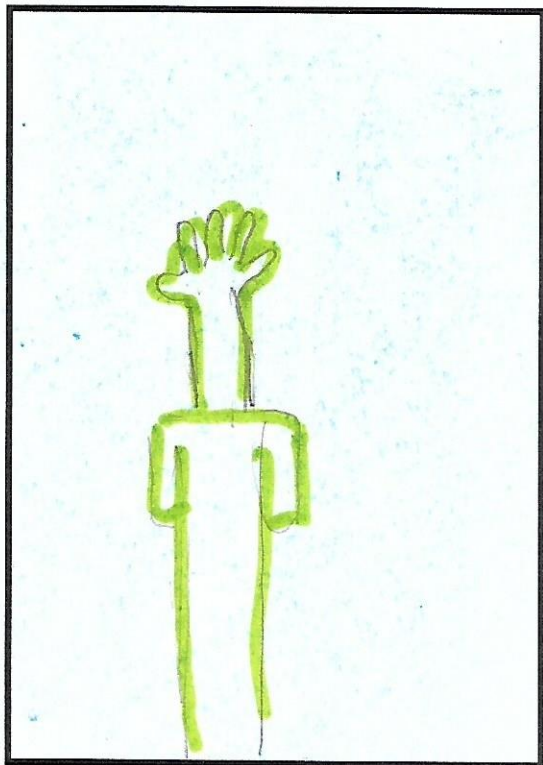
*A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...*



Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

Dúvidas inseridas a família ajuda ainger-  
em parte dele!



# Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Biscoito amanteiga

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Briçola de leite

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

pão de queijo

Doce ou salgada:

Salgada

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

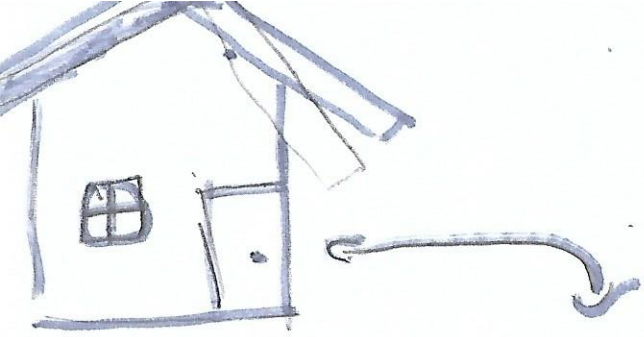
Bolo de chocolate

Doce ou salgada:

Doce

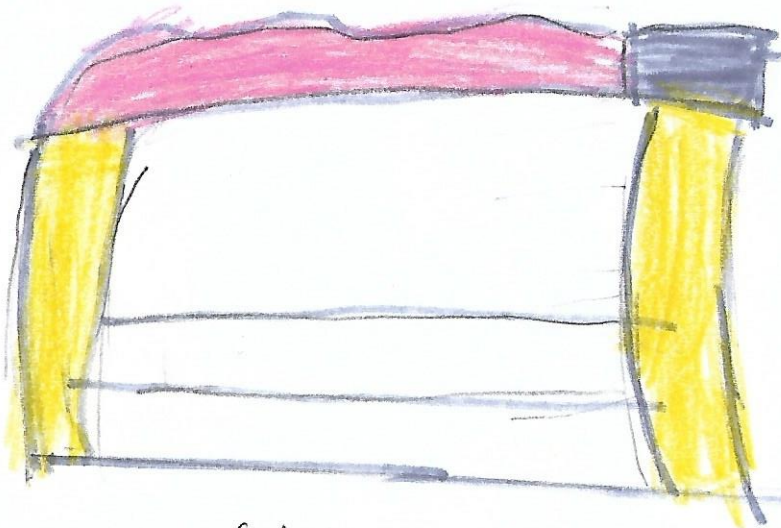
Ficou bom?

Sim

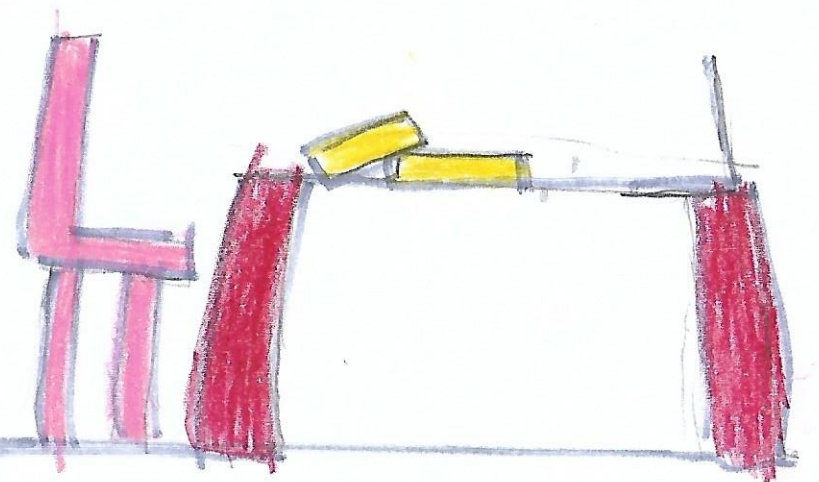


CRISTAL CARIMATI  
15/07/2020

QUARTO



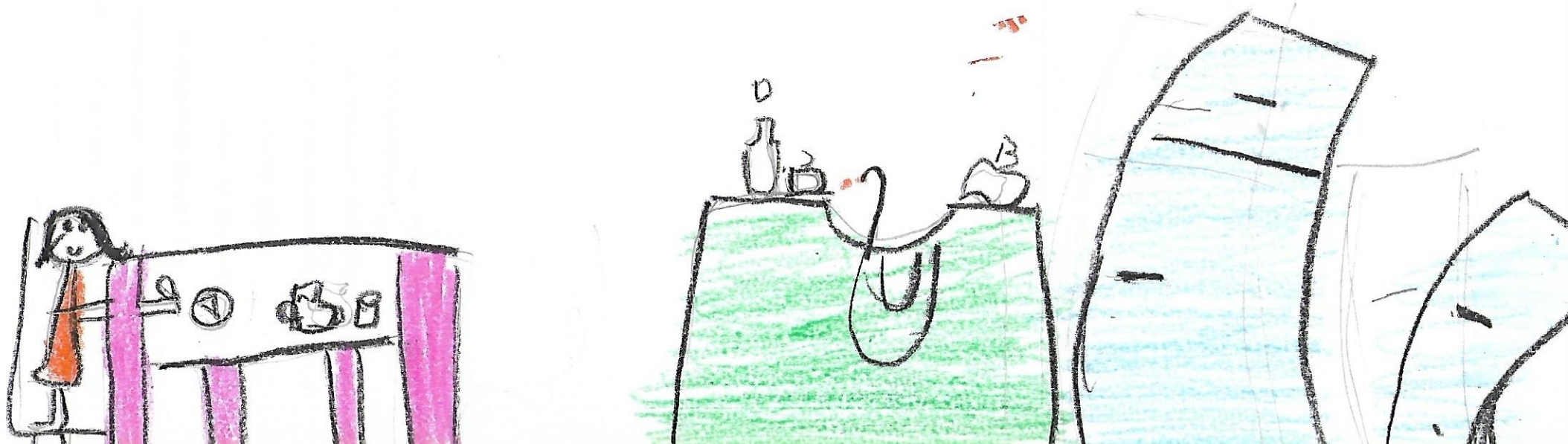
CAMA



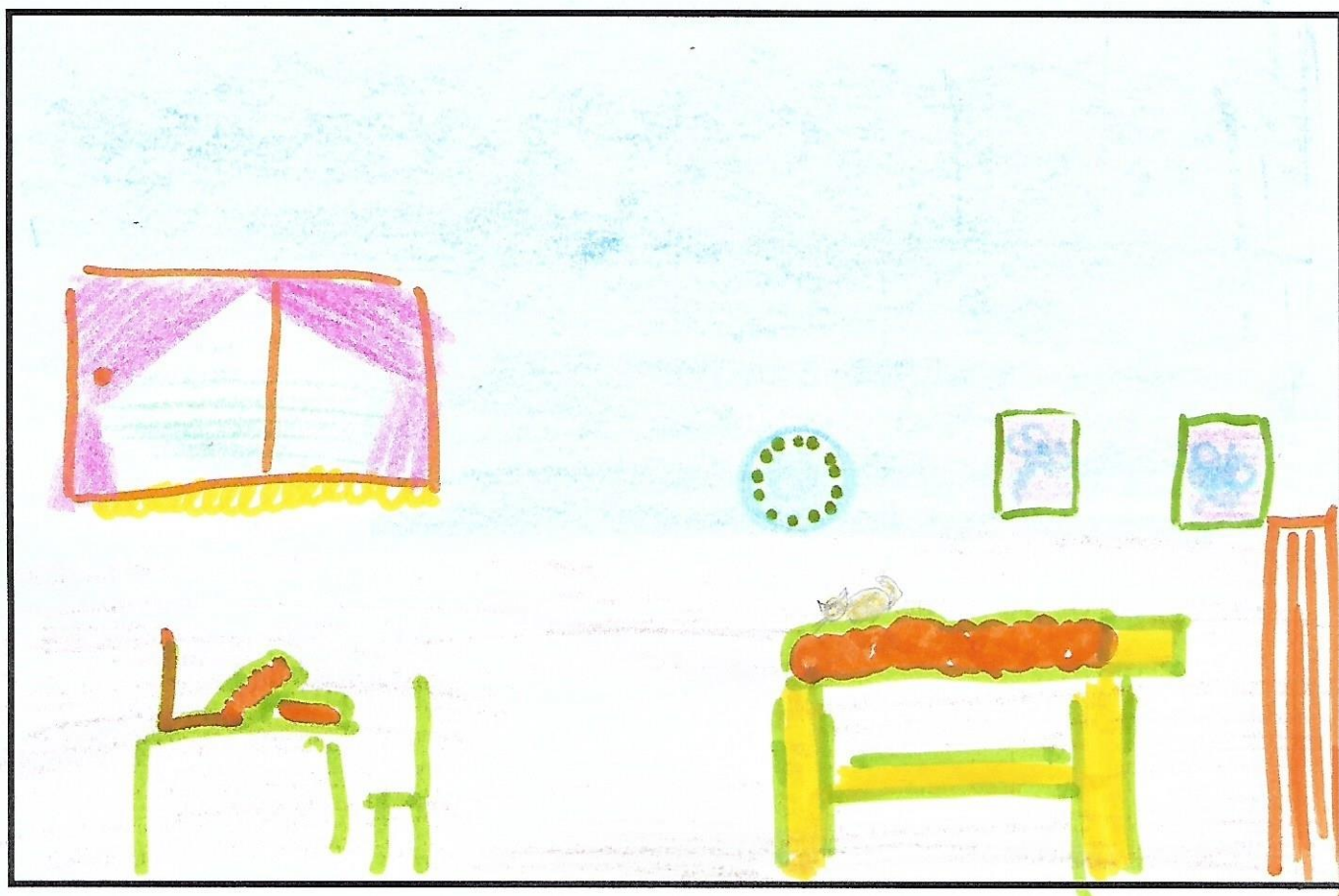
MESA



Eu como todo dia da manhã, de tarde  
de noite e lanche as 5 horas porque sinto fome de comer.



*O meu quarto é assim...*



*Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.*



Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Gabriel: Nesse período eu fiquei triste por não ficar com vc mais eu me diverti foi super legal a quarentena eu fiz muitas coisas legais eu amo! BEIJOS DA CRISTAL

Bianca: eu gosto muito de vc eu to com saudades de vc das nossas brincadeiras de barbeital mais e gostei de ficar um tempo de quarentena. BEIJOS DA CRISTAL

Esse período de ficar em casa foi...

ruim

legalzinho

horrible

Aguidante

chato

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado

Eu descobri que preciso ajudar mais em casa limpar e ajudar.

---

---

---

---

---

*As atividades em família que mais gostamos de fazer...*

JOGAR

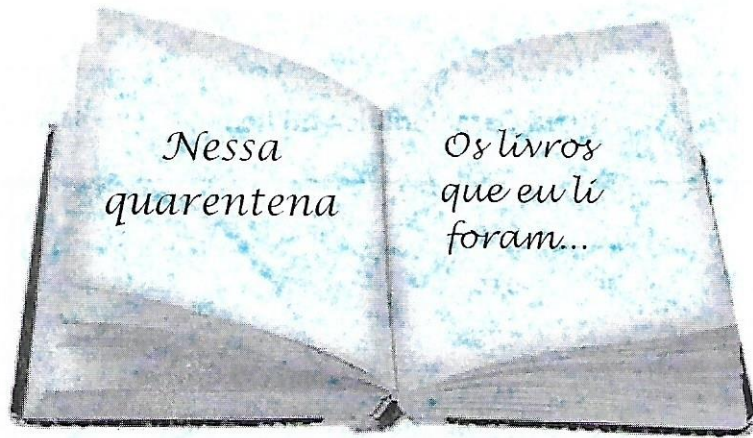
BRINCAR

Conviteo

GANHAR

CORRER

RIR



As mil e uma noites Sibi De Termis Da Mônica  
O Mochila Malquilha Professora Malquilha  
Poliana

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

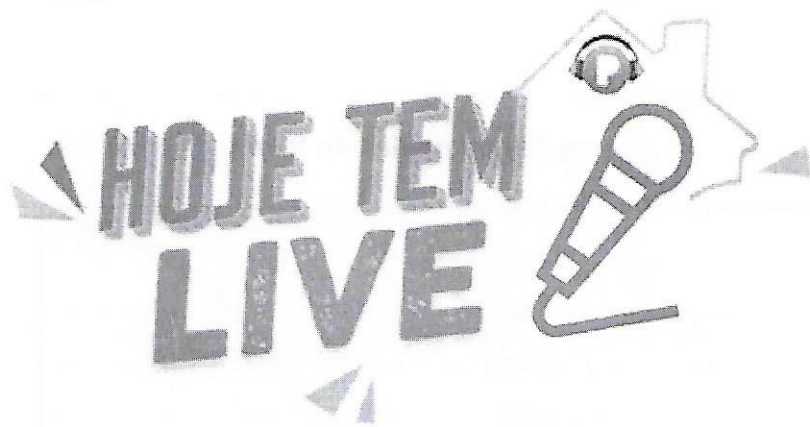
Professora malquilha são histórias em que dá a hop  
de uma professora que ensina de um jeito  
melhor com histórias mais engraçadas do que  
a outros e um dos livros que mais gostei  
do ler /

Minha programação para os próximos dias será...

Quinta-feira  
Acordar tomar café  
ir para a aula

Almoçar assistir  
televisão!

ir para minha  
Sinhatica ritimica



*Você assistiu alguma live?  
Conte para nós...*

Alguma da escola não Mas assisti live  
do tik tok, Assisti aulas famosas do youtube  
como a do Camila Lourenço, MasterChef etc...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia  
que as aulas na escola  
estariam suspensas por um período.

Ótima. Muito boa. Eu achei que ficaria  
melhor do que antes porque quanto antes  
melhor eu sei!  
♡

Represente sua reação desse dia com um  
"Emojí".





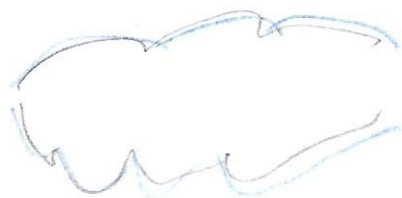
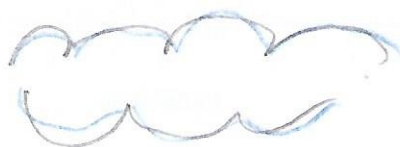
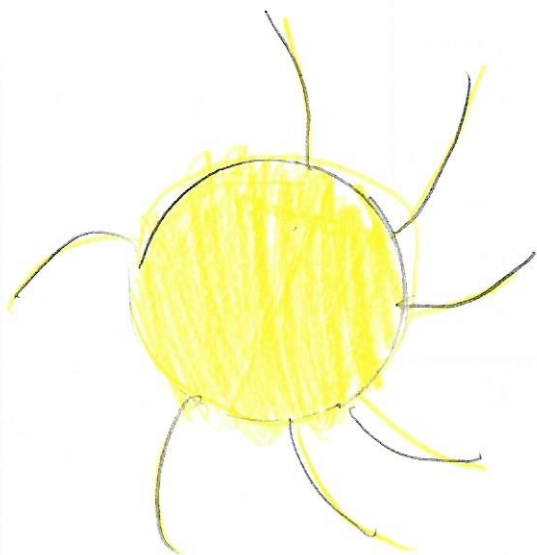
*Nossas marcas...*

*Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.*



# Que saudades dos meus amigos(as).

Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.



Como você imagina que será o retorno das aulas.

Com todas as máscaras e as aulas  
sem recreio.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

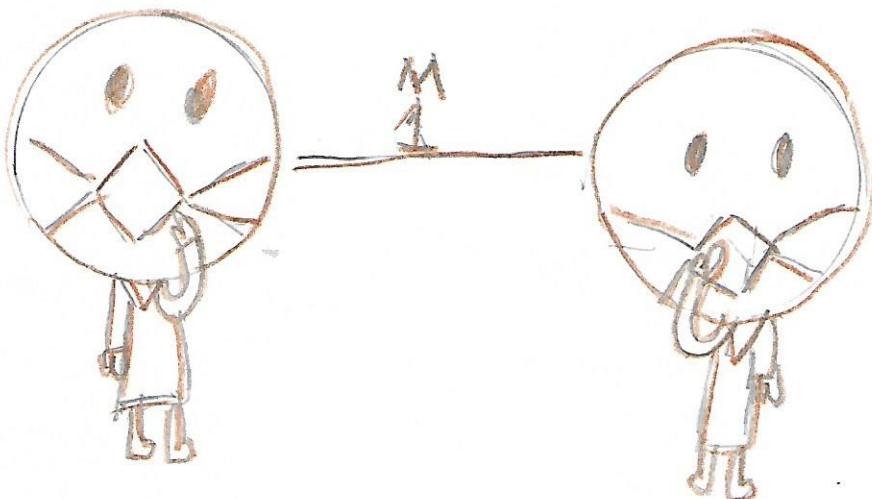
---

---

---

---

Registre com desenhos.



Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Juliana

Idade: 43

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

trabalhar, ficar ao ar livre, meditar, fazer exercício, assistir tv, ler um livro.

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Sair para a praia viajar e curtir tudo o que eu não pude.

Nome: Andre

Idade: 50

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

O trabalho porque é bem difícil trabalhar e é bem complicado.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

Juliana, a gente iria conversar bastante sobre um lugar onde nos frequentamos.

Nome: Libia

Idade: 12

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

Foi a experiência de comprar coisas online e gostei de comprar mais prefero em lojas que a gente vai.

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

para o futuro porque eu ia sair mais rápido da quarentena.

Nome: Pedro

Idade: 17

1 - Três momentos marcantes nesse período?

Quando minha cachorra morreu, quando acabou a luz em casa acabou, e quando tive alergia.

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

Que eu fico tempo demais no quarto.

Essa foto ficará para sempre na minha memória!  
Cole aqui uma foto sua usando máscara.





Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

BIANCA!

GABRIEL!

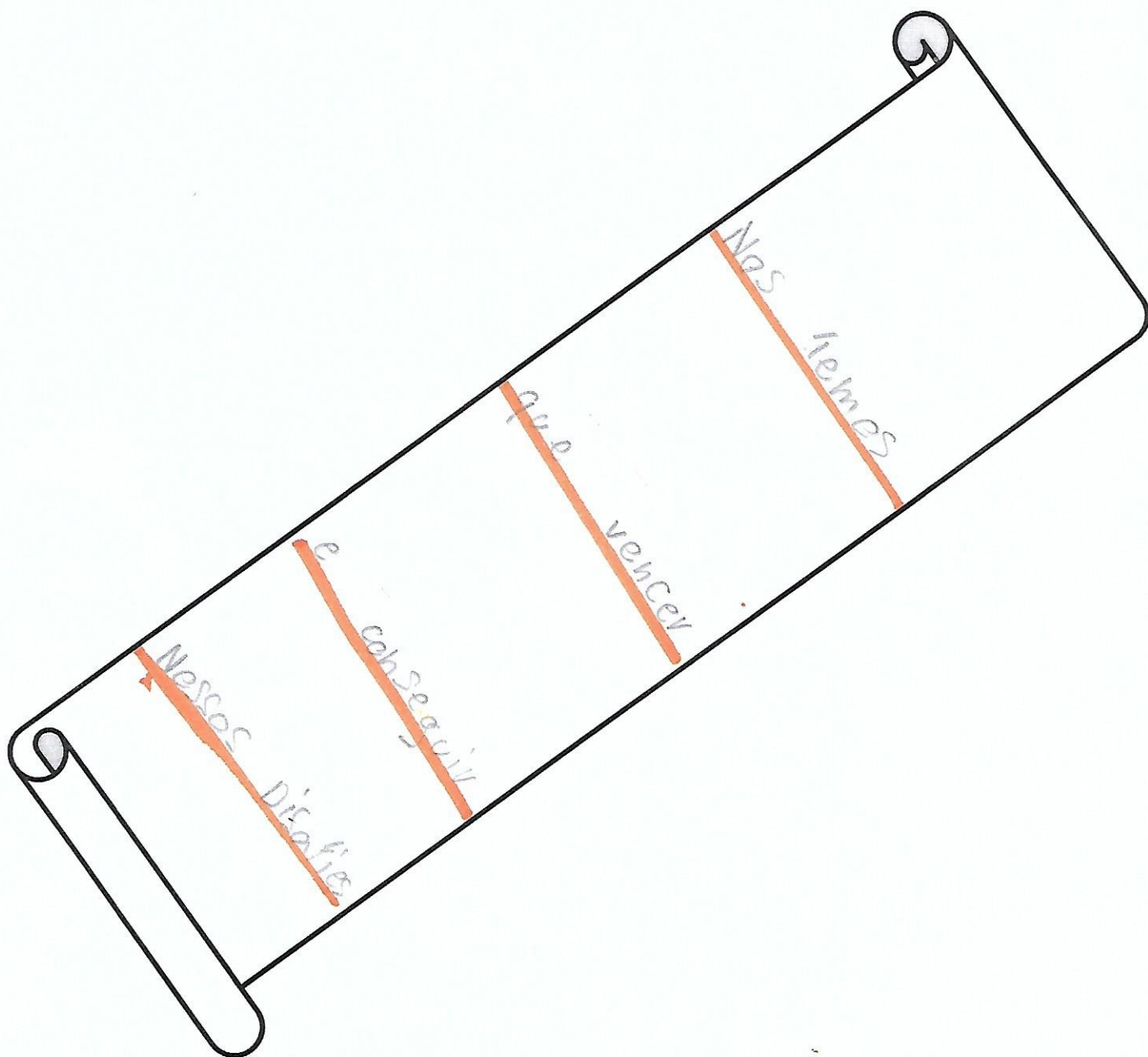
IARA!

Nina!

Pauline!

Isabella!

Qual a mensagem de vida que ficou para você nesse período?



# A heroína

## Seremos heróis

Hoje eu acordei pensando:

O que será que vai acontecer quando tudo isso acabar?

Flores, arco-íris e a gente pulando na escola.

Todos aliviados, verdadeiros heróis

por termos aguentado tanto tempo dentro de casa.

Seremos os personagens principais de nossa história.

Os sentimentos vão voltar a fluir...

Alegria, luz, amor...

Medos e tristezas também poderão se apresentar.

Mas agora, vamos abrir os computadores

e nos encontrar no Fest Livro do Indi!

Liguem suas câmeras,

confirmem a internet,

esquentem o chat

e se preparem para nossa festa da leitura.

# A menina através dos livros

## Expressão na pandemia

Hoje olhamos para a tela  
e vemos uma história  
em cada janela.

Quando abrimos o computador  
descobrimos novas emoções...  
E vemos o mundo com mais cor.

Lá fora nós não podemos andar,  
mas sabemos que uma hora  
isso tudo vai passar...

Já lemos muitos livros  
Feiurinha, do Pedro Bandeira.  
O menino do dedo verde, uma graça.  
Encontramos a professora Maluquinha do Ziraldo.  
E fizemos uma viagem em uma Casa da Árvore de 26 andares.

Agora, vamos com Jonas Ribeiro  
para o nosso Fest Livro!  
Vamos nos expressar!  
Chat aberto para sempre  
e câmeras ligadas sem parar!  
A festa da leitura no Indi  
Vai começar!

