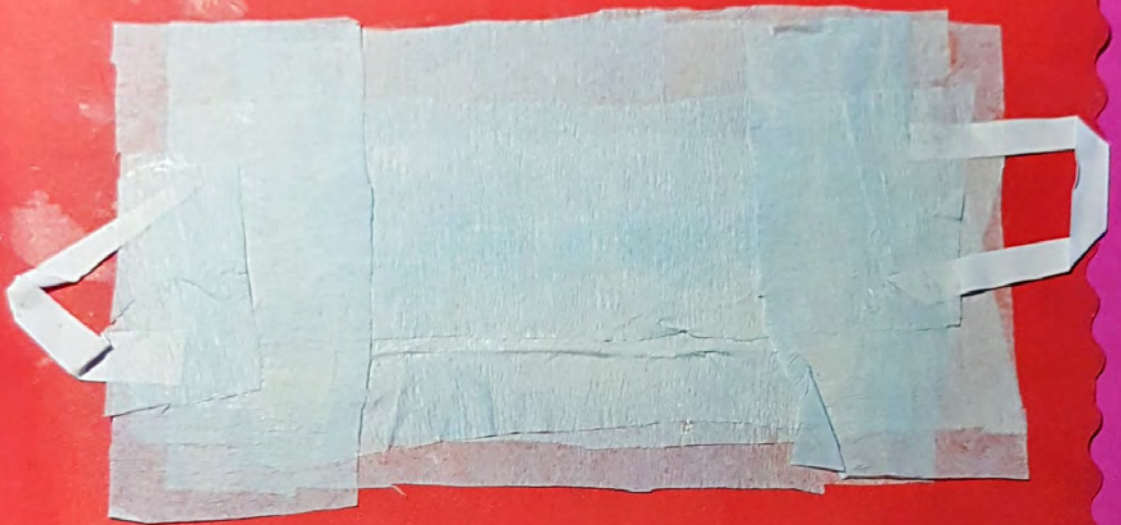


# DIÁRIO DA QUARENTENA

CAROLINA  
42 ANOS  
FUTURISTA



Editora

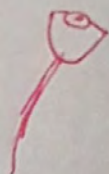
O esconderijo  
das vontades



*Meu diário*



*de*



*quarentena*



## Eu sou...

Nome completo: CAROLINA ROSENBAUM BIANCHIETTI

Idade: 9 ANOS

Escola: INDI

Série: 4<sup>o</sup> Turma: FUTURISTA

Moro com: Minha mãe, meu pai, minha irmã e meu primo.

Gosto de: Andar de bicicleta.

Faça seu autorretrato



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.

EDUCAÇÃO

O que pais e escolas terão que repensar daqui para a frente

OLHANDO DIFERENTE  
PRA MESMA PAISAGEM

QUE SAUDADE  
DE SENTIR VONTADE  
DE FICAR EM CASA

# AS MULHERES CONTRA A COVID-19

• Os medos e as angústias das profissionais de saúde que enfrentam o vírus por nós  
• O dia a dia estressante • Os bastidores além dos hospitais





Escreva um poema sobre a  
experiência que você está  
vivenciando neste momento.

Podê ser o trecho uma  
música também

Foi Assim

No dia em que Todas as Pessoas

Do Planeta inteiro

Resolveram que Ninguém ia Sair de Casa

Como que se fosse combinado em todo Planeta

Naquele dia, ninguém saiu de casa, ninguém

No dia em que a terra Parou

No dia em que a terra Parou

No dia em que a terra Parou.

# Mais um pouquinho sobre mim

Minha altura: 1,32

O número do meu  
calçado 31,32

Data do meu aniversário:  
27/01

## Meus melhores amigos:

Luiza,  
Sofia,  
Rafa,  
Lili,  
Maria-flori,  
Mafra cristina  
Malu,  
Manu  
e  
Alice

Quando eu crescer, quero ser...

BIÓLOGA



# M e u s

Brinquedo/jogo: Perfil Júnior 2,  
460, cube word

Animal: Cavalo

Comidas: sushi

TV: Programa de  
culinária. e TINY  
House, doctor Pop

Filme: operação  
Cupido, Ebola  
HOLMES, ANNE  
with abe.

f  
a  
v  
o  
r  
i  
t  
o  
s



# *Tudo está diferente! E agora?*

*Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.*

*No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.*

*Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.*

*Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.*

*A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.*

*Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.*



NÃO Poder sair de casa.

Ter que usar máscara

Não Poder abraçar as pessoas.

Ficar mais tempo com a família.

Aprender novas coisas

Aprender a cozinhar e

Fiz uma festa com a família.

Ficar Entediado, Não Poder viajar, Não Poder ir comer fora com os amigos.

Não ter mais festas em família

Fazer caminhadas com a família de manhã e dançar nas lives com a família.

Higienizar todas as compras que chegam em casa.

# Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

**Em Ceilândia, com 135 mortos, 90% da população não têm plano de saúde**

**No pico, DF registra 22 mortes**

Segundo a Secretaria de Saúde, a capital atravessa o auge da pandemia, sendo que a queda de casos deve ocorrer em até duas semanas. Unidade referência de enfrentamento à Covid-19, Hran tem 20 leitos de UTI, todos ocupados



Houve mudanças na economia do País  
com o isolamento social?

O governo  
deixou de  
arrecadar  
impostos

Pessoas  
ficaram  
desempregadas

lojas  
fecharam  
sábados

*Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?*

*Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.*

*Esforços urgentes organizados por líderes comunitárias e agentes sociais estão garantindo alimento, água e renda às famílias vulneráveis durante a pandemia*

**75%**

*dos compradores nos EUA e na Europa acreditam que a situação financeira seguirá ruim por mais de dois meses, segundo levantamento da McKinsey & Company*



**O controle da pandemia precisa de isolamento social, não por capricho, mas porque, dessa forma, você mantém as pessoas em casa e diminui a propagação do vírus"**

*Em apoio ao sistema público de saúde, sobrecarregado pelos casos de Covid-19, pequenas iniciativas tecnológicas e científicas se organizam para tentar suprir a falta de equipamentos de proteção*



Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Muitos Pais Neste Momento estão tendo mais tempo para seus filhos, famílias estão mais unidas, As pessoas estão mais solidárias, E estamos descobrindo novas maneiras de viver.

Muitas famílias estão perdendo pessoas importantes, A falta de contato físico com as pessoas que nós gostamos, o aumento da violência doméstica, falta de responsabilidade do governo



Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.

Pessoas  
fazendo máscaras  
para doação

Pessoas  
fazendo  
compras para  
grupos de  
risco

Muitas  
campanhas  
de arrecadação  
de alimento,  
álcool e máscara

Hotéis  
hospedando  
gratuitamente  
pessoas com  
COVID-19



O que eu mais senti falta nessa quarentena.

As festas.

A escola

As gargalhadas

Os amigos

Os abraços.

ir Tomar sorvete

Registre com desenhos.



*Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!*

*No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.*

*Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.*

ficar sem abraço,  
ficar sem ver as pessoas  
ficar sem ir aos lugares que  
eu gosto de ir

*Faça um desenho expressando suas emoções.*

saudade de ver as pessoas





*Registre suas expressões faciais quando...*

*Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.*



*Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros e se*

*Quando começamos a ter aula síncrona.*



# Eu sou assim...



Gosto... de  
andar de  
bicicleta

Não gosto... de  
ficar  
doente

Fico feliz  
quando...  
como  
sushi

Fico irritado  
quando... minha  
irmã me  
chama de  
fofo

Uma  
qualidade... sou  
amiga

Um defeito... sou  
bagunceira



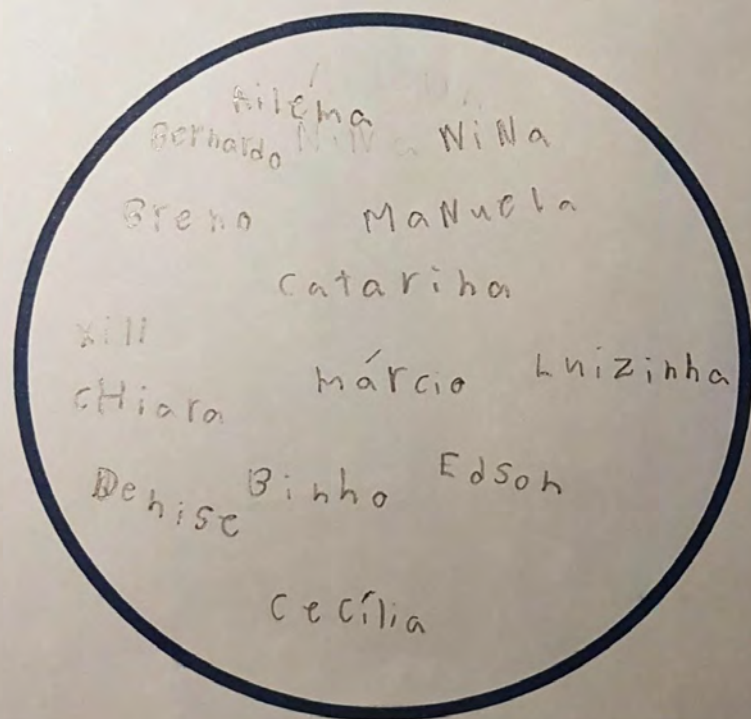
Conte uma história divertida que você vivenciou  
nessa quarentena.

Nessa quarentena eu, minha  
irmã e meu pai replantamos nossa  
horta. Nós tivemos essa ideia porque  
minha irmã estava estudando algumas  
ervas. Além disso é melhor consumir  
alimentos plantados por nós, e  
faz bem para saúde. E agora  
é meu dever molhar a horta de  
manhã todo dia logo depois do  
café da manhã.

# Minha casa...



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.





Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Vovô, foi muito difícil ficar longe de você, sem seu colo, sem seu abraço, as sessões de cinema, os lanches e quando a gente ia pintar na sua casa.

Laca e Mahu, eu estou com muita saudade de vocês, das brincadeiras que vocês inventam, de entrar na piscina com vocês e de tomar sorvete todas nós juntas.

Esse período de ficar em casa foi...

Legal

ENgraça-  
do

Alegre

Divertido

ENTedi-  
ante

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado

Na correria do dia a dia eu  
não reparava os Meus brinquedos,  
e o espaço livre para  
brincar



As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Plantar

Jogar jogos

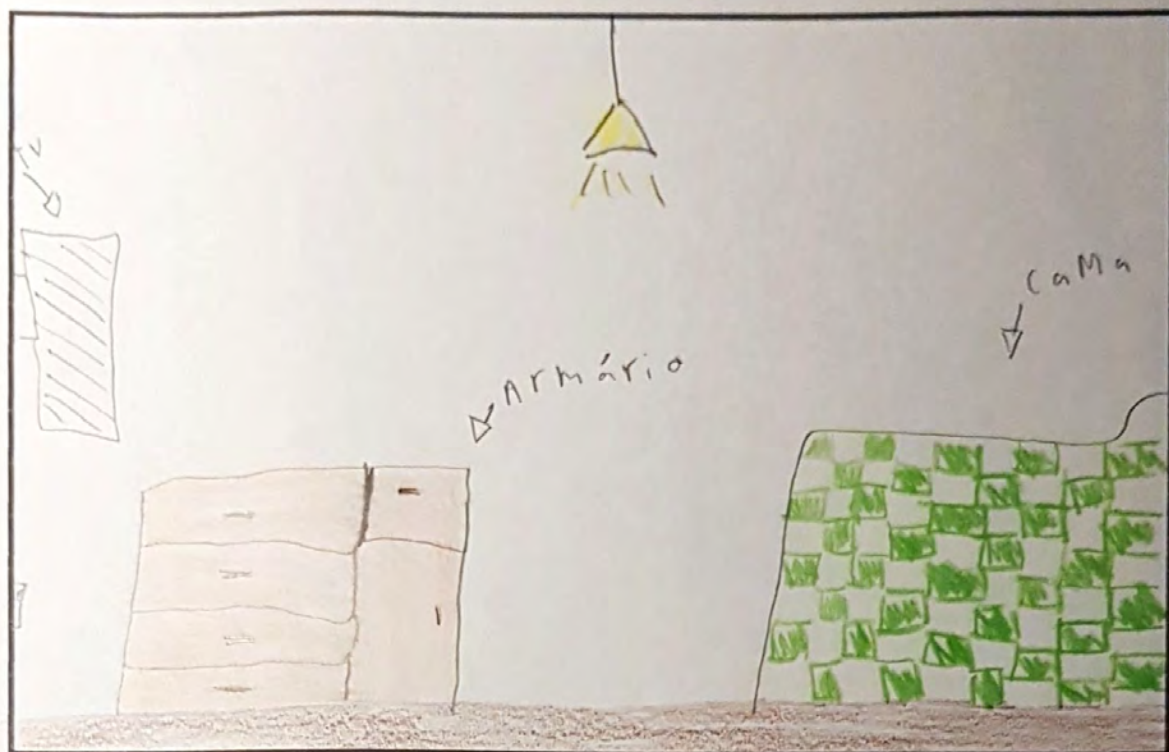
Ver filmes

Cozinhar

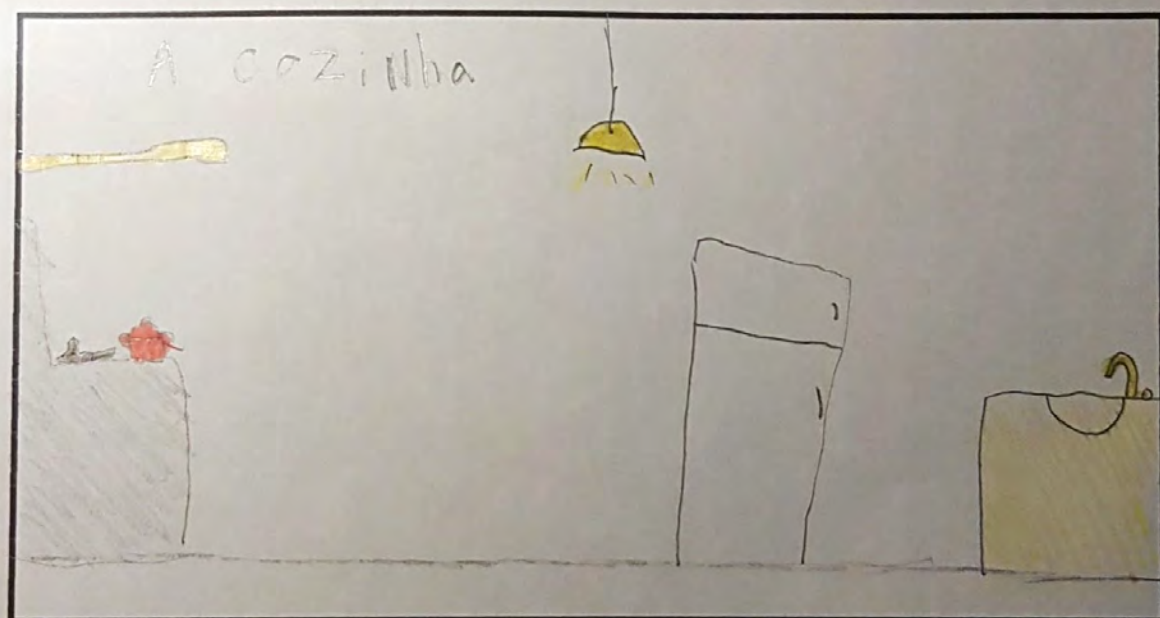
Malhar

brincar Na Piscina

O meu quarto é assim...



Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.





Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

A Rotina da  
minha mãe é  
Trabalhar, fazer  
o almoço e  
me ajudar em  
uns deveres.

A Rotina do meu pai  
é preparar o café  
para todo mundo, trabalhar  
e cuidar do jardim.

A Rotina do meu primo  
é malhar, ter aula e  
ajudar na limpeza  
da casa.

A Rotina da  
minha irmã é  
ler, malhar e  
cuidar dos  
cachorros.

A minha rotina  
é malhar, lavar  
a louça do café,  
estudar e molhar  
a ortã.

De todo mundo: ajudar  
nas obrigações da casa.

# Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

Blue velvet

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Não

Nome da receita:

Brownie

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

Pão francês

Doce ou salgada:

salgado

Ficou bom?

Não

Nome da receita:

escondidinho

Doce ou salgada:

salgado

Ficou bom?

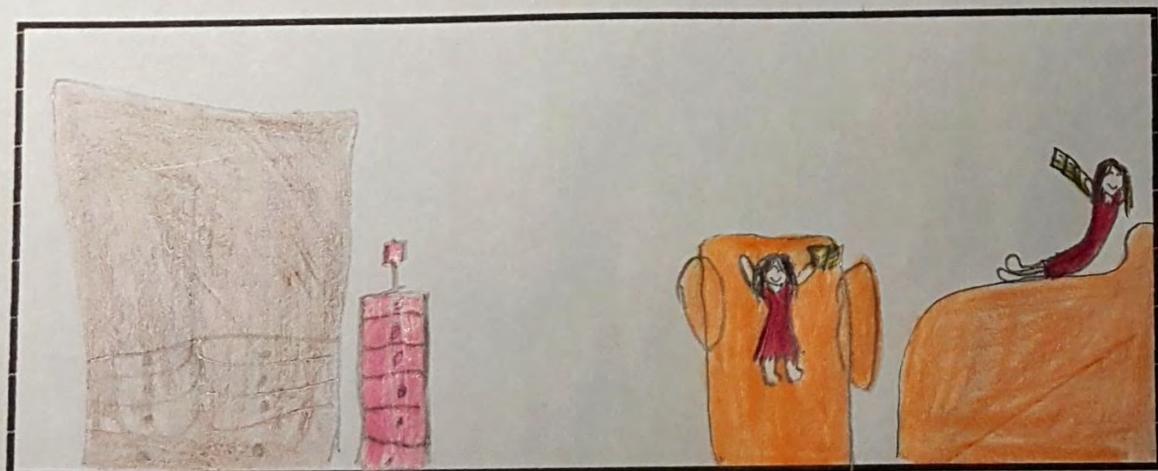
Sim



Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

A minha família tem sido muito importante na quarentena, pois nos ajudamos.



Onde a vida  
começa

FA  
MÍ  
LIA

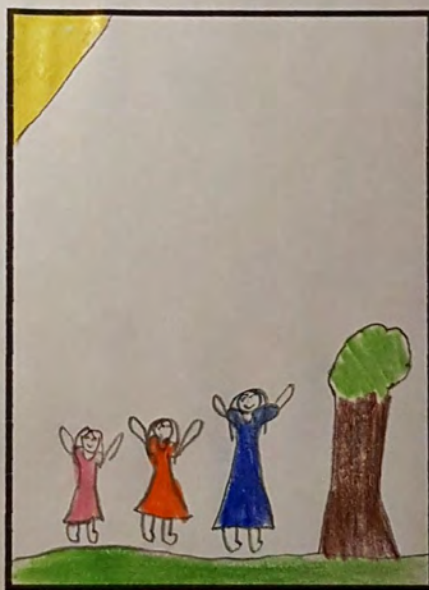
É o Amor  
nunca termina

Os laços familiares ficaram mais  
fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a  
importância da família nesse momento  
de muitas dúvidas e incertezas.

A minha família me ajuda quando eu  
preciso

É ótimo passar tempo com a família







**HORA DA SELFIE**

*Registre com fotos alguns momentos em família.*



# BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



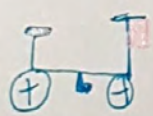
Quebra-cabeça



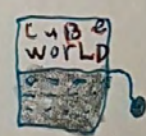
Brincar com os cachorros



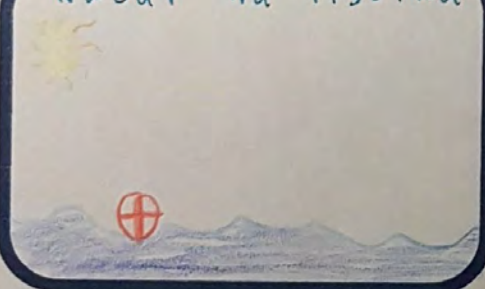
Andar de bicicleta



Jogar cube world



Nadar na piscina

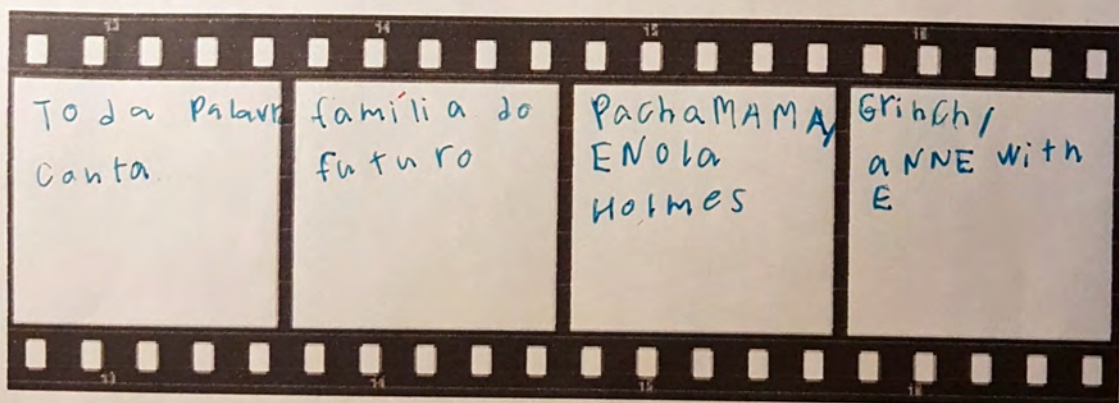
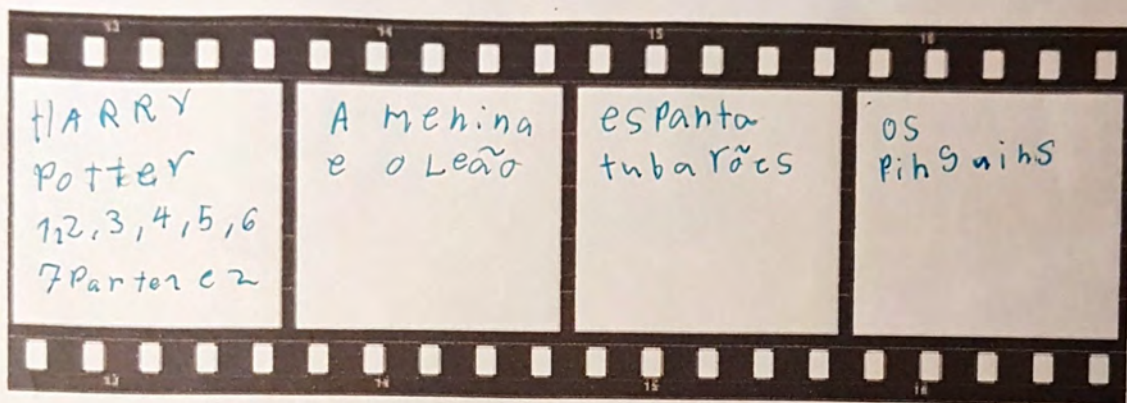


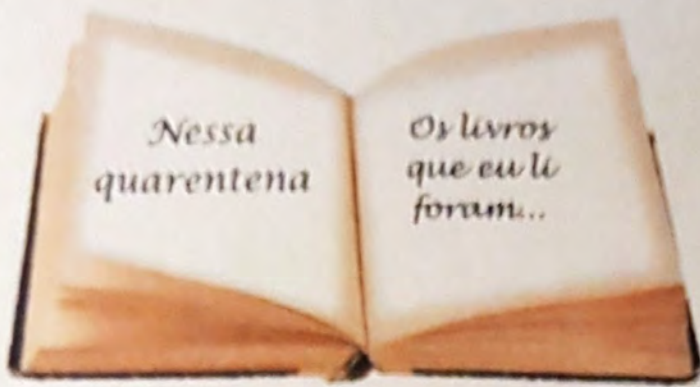
Pular corda





Esses foram os filmes eu assisti...





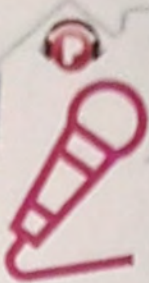
Go Girl!, A culpa é das estrelas, Chapeuzinho amarelo, As Mulheres e os Homens e o Poder da Esperança.

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

Chapeuzinho amarelo trata de uma menina que tinha medo de tudo que se imagina e perdeu esse medo pensando em coisas boas.



# HOJE TEM LIVE



Você assistiu alguma live?  
Conte para nós...

Sim. Eu vi várias Lives diferentes, mas a que eu mais gostei foi a Live do Gilberto Gil e Iza. Foi divertida também ainda Duda Beat pois todo mundo se divertiu muito. Na do Skahk eu dançei com minha mãe e a da Ivete Sangalo, que ela estava de pijama, foi super, hiper, mega legal.

---

---

---

---

## Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia que as aulas na escola estariam suspensas por um período.

Bom, eu fiquei triste e ao mesmo tempo feliz. Eu fiquei triste porque eu não poderia ver meus amigos, e minhas professoras e Professores. E fiquei feliz porque eu ia poder ficar mais tempo com a minha família.

Represente sua reação desse dia com um "Emoji".





Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.

Quais foram suas maiores dificuldades?

Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

A minha maior dificuldade foi não ter um professor que me orientasse e não poder estar presente com o professor para me ajudar, mas isso foi no começo e já passou.

Muito boa, para falar a verdade foi bom ter tido essa experiência de ensino em casa eu não só aprendi modos novos de viver como aprendi com meus pais estudando e passando mais tempo com eles.



# *Que saudades dos meus amigos(as).*

*Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar esse momento.*

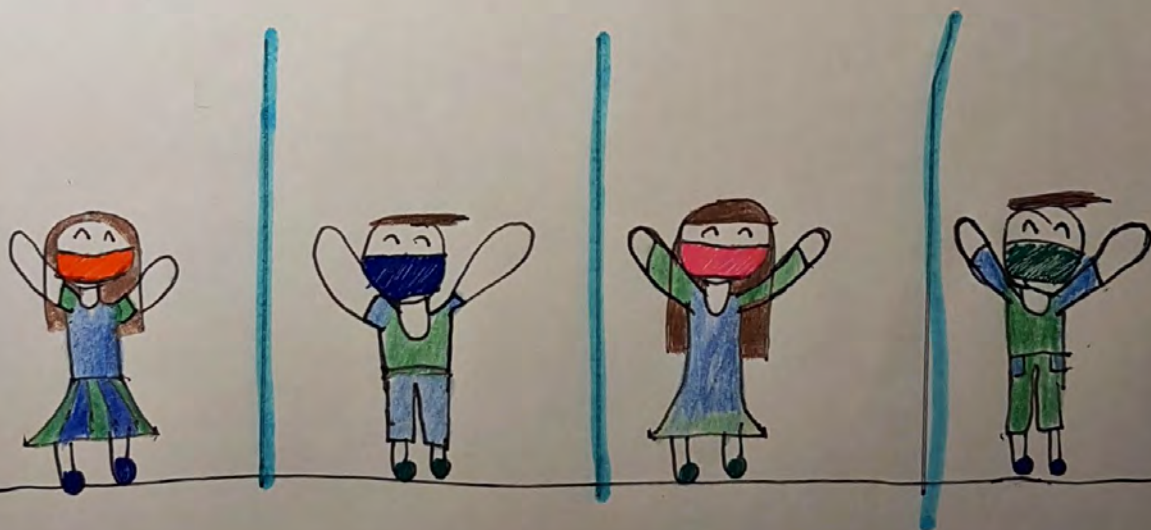




Como você imagina que será o retorno das aulas.

Eu imagino que tudo irá ser de acordo com as regras, tudo vai estar um pouco diferente, vamos ter que tomar mais cuidado com nossa higiene, todo mundo mantendo um espaço entre uma pessoa e outra e todos de máscara. Ainda sem abraços e beijos, sem compartilhar lanche, sem aula de educação física e tudo isso sem esquecer o álcool em gel

Registre com desenhos.



*Nossas marcas...*

*Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.*

PA PAI  
Luciano





MAMÃE  
Aline



E 4





1. 7 m a  
AN a



Lucas  
Primo





Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: ALINE

Idade: 46

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Ficar com a família ver filmes e cozinhar.

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

uma grande festa com a família e os amigos.

Nome: Luciana

Idade: 65

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

Não poder encontrar os amigos.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

chico By argue. Sobre música.

Nome: ANA

Idade: 20 ANOS

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

Fazer uma horta.

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

Futuro.

Nome: LUCAS

Idade: 22

1 - Três momentos marcantes nesse período?

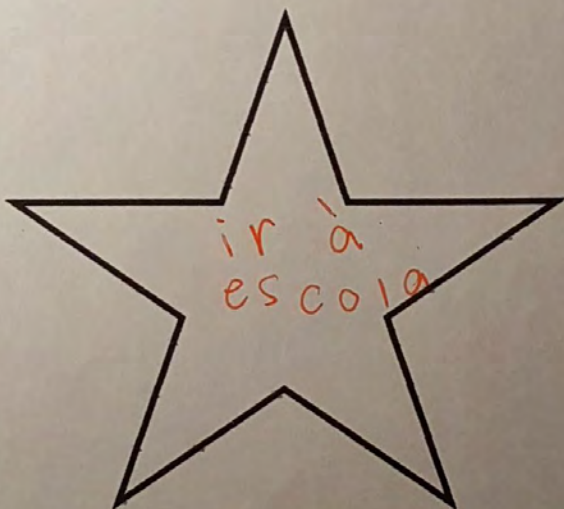
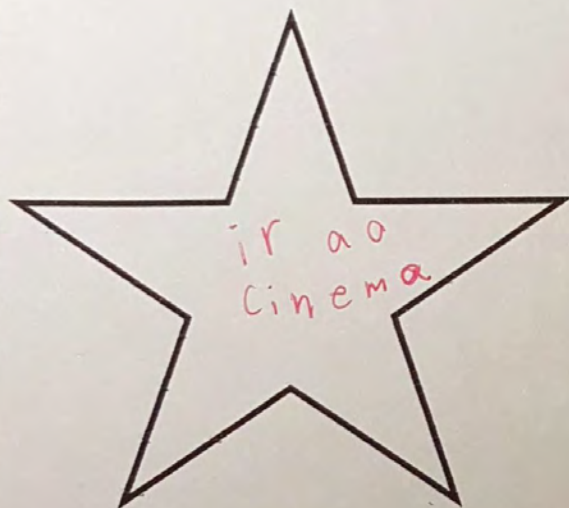
1- O começo da quarentena, 2- Quando saí em cachorro no U, 3- Quando maratonei Harry Potter.

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

Que manter a casa limpa é uma tarefa bem complicada.



A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!  
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*





Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Bella, minha prima  
que nasceu na quarentena

meus irmãos

meus primos

minhas sobrinhas

As amigas

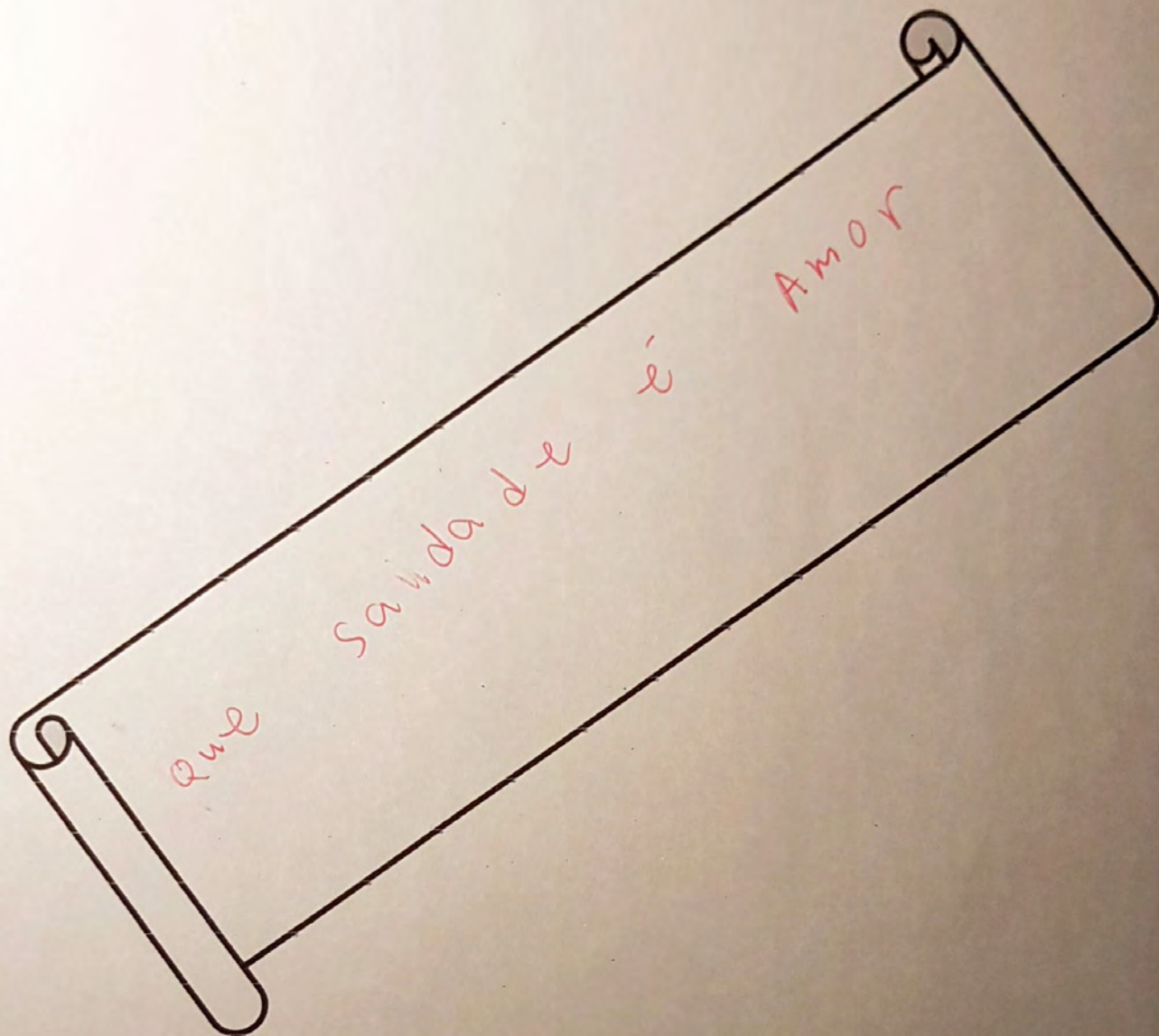
A professora

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

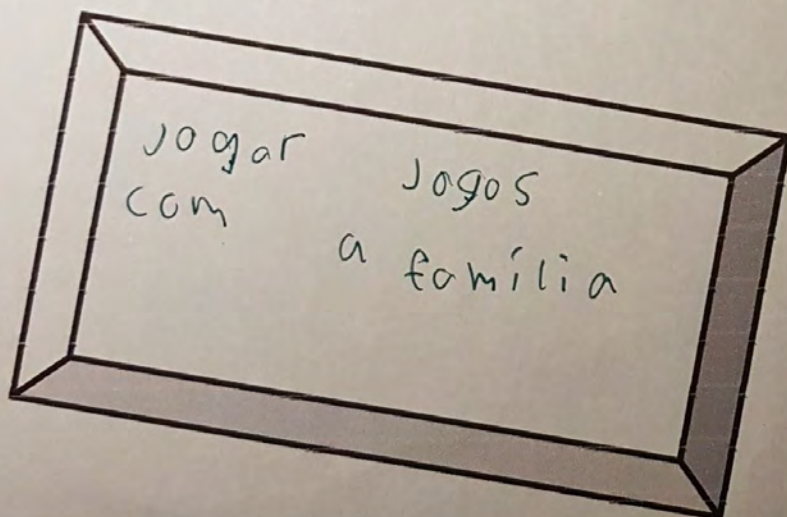
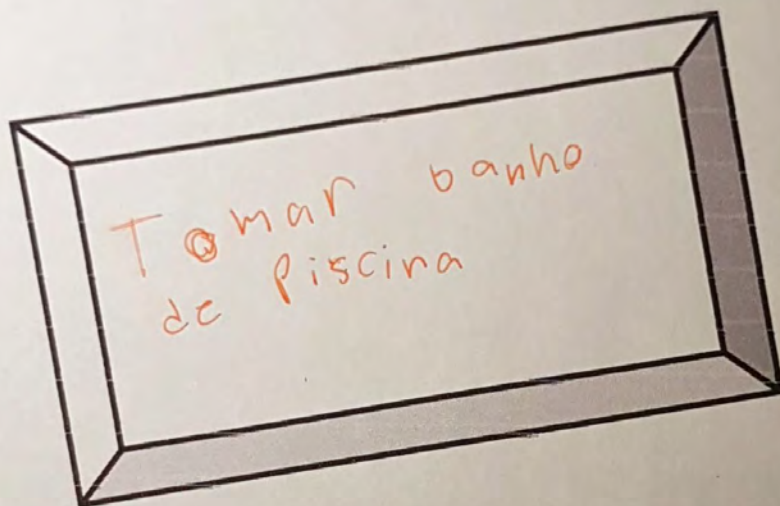
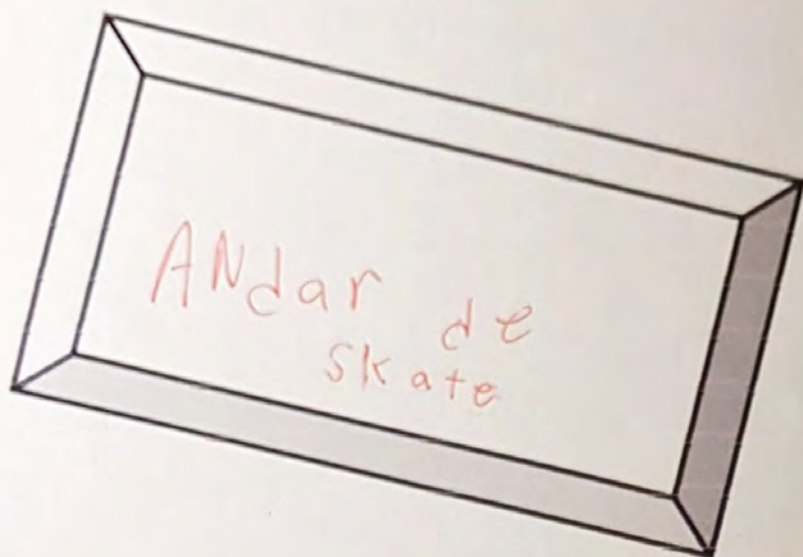
Que a família  
é tudo. Na hora  
da vida, que podemos  
tornar nosso dia a dia  
mais simples, que sempre  
devemos expressar o que  
sentimos para as  
pessoas que amamos,  
que é preciso cuidar  
uns dos outros



Qual a mensagem de vida que ficou para você nesse período?



Minha programação para os próximos dias será...





Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.

felicidade

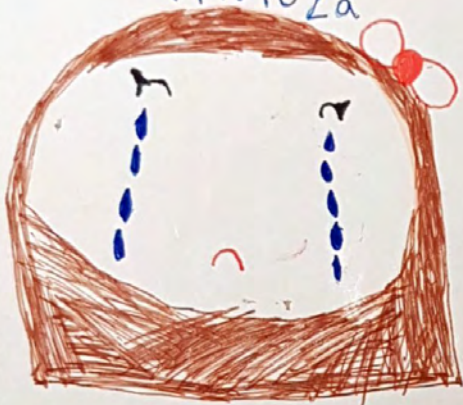


+



+

tristeza



=

saúde,  
Amor e o  
mais importante  
cuidado.