



Editora

O esconderijo  
das vontades

MELU  
DiÁRIO  
DE  
QUARTA-FEIRA

MEU  
DIÁRIO

DE

QUARENTENA!



# MEU DIÁRIO DE QUARENTENA

Nome:  
Bernardo Rochet Chaibub Cury

Idade:  
10 anos



Nome:

Renata Rachel  
Chaibub Cury

Idade:

10 anos

Quem está em casa com você?

Mãe



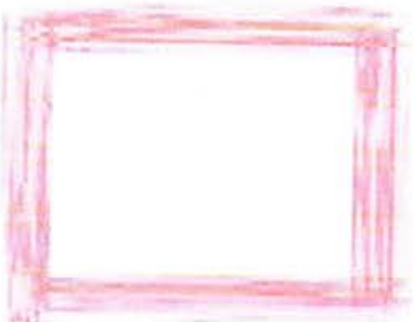
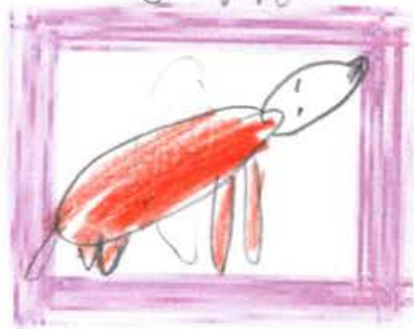
Pai



Irmão



Coelho



Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante.

Minha mãe (JULIETA)

Meu pai (JEAN)

Minha tia (JULIANA)

Meu tio (FERNANDO)

Minha prima (Gina)

Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!

No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.

Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.

Foi não ver meus amigos e familiares, e ver que essa doença está matando muitas pessoas, outra que coisa fiquei com dificuldade é ficar muitos dias em casa, sem poder sair para brincar ou pelo menos caminhar por aí.

Faça um desenho expressando suas emoções.





Receitas que eu fiz junto com a minha família na quarentena!

Nome da receita:  
Bolo de chocolate

Doce ou salgada:  
Doce

Ficou bom?  
Sim

Nome da receita:  
Pipoca

Doce ou salgada:  
Salgada

Ficou bom?  
Sim

Nome da receita:  
\_\_\_\_\_

Doce ou salgada:  
\_\_\_\_\_

Ficou bom?  
\_\_\_\_\_

Nome da receita:  
\_\_\_\_\_

Doce ou salgada:  
\_\_\_\_\_

Ficou bom?  
\_\_\_\_\_

Escreva um poema sobre a  
experiência que você está  
vivenciando neste momento da  
sua vida.



Esta experiência  
está sendo interessante  
e isso em Gm  
é muito importante.

Hoje não  
é bom, mas  
lembra de pensar  
água e não.

Mantém a distância  
Uma mãe para se proteger  
não melhora nem mais  
para não se abater



# Tudo Sobre Mim



Minha altura: 1,45

O número do meu calçado 36

Data: 4/7/2020



Quando eu crescer, quero ser...

Chapeleira



POCERIA

Meus melhores amigos:

Luôn  
Pedro Barros  
Vicente  
Jés Ganga  
Rafael Michael  
Bruno Torres  
Jés Magalhães  
Nimital

# Meus favoritos:

Brinquedo: Bateria de MARVEL

Cor: Amarelo

Animal: Gato

Comida: Chocolate

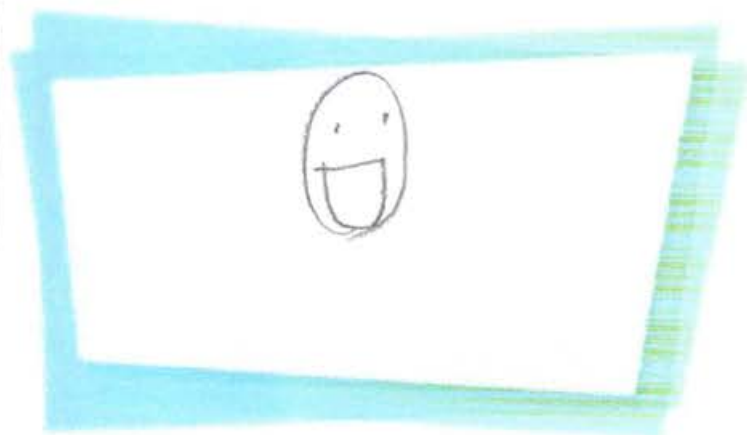
TV: D.P.A

Filme: Senhor dos ares

Música: Extremaliga (mita Kley)

Registre suas expressões faciais quando...

Quando eu recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.



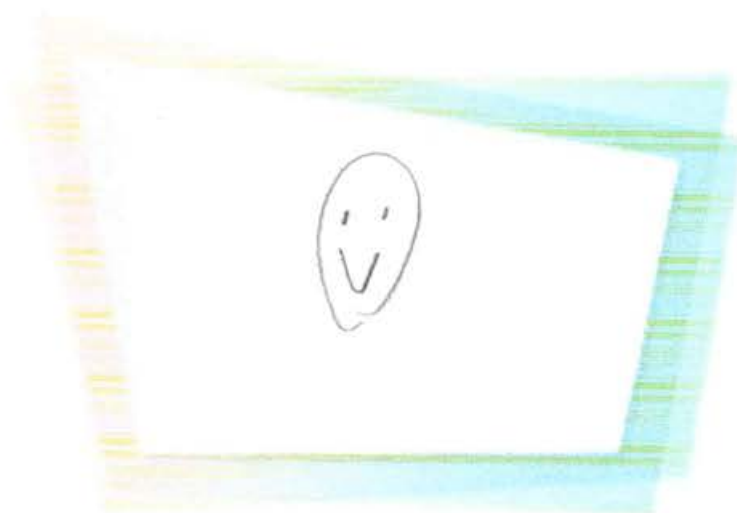
Quando eu descobri que precisávamos ficar em casa para se proteger.



Quando surgiu a ideia de ter aula pela plataforma digital.



Quando começou as aulas síncronas.



Este sou eu...  
Com meu jeito de ser.

Cole uma foto  
sua.



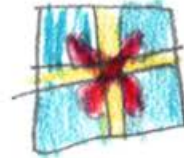
Gosto...



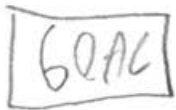
Não gosto...



Fico feliz quando...



Fico irritado quando...



Uma qualidade...

CLASH  
ROYALE

Um defeito...

BONECO  
ASSASSINO

Conte uma história divertida que aconteceu  
na quarentena.

Numa tarde entediante, ninguém tinha nada para fazer. Aí decidimos brincar de alguma coisa e escolhemos um jogo que todos gostam: UNO. A gente riu bastante, foi muito legal e engraçado. No dia seguinte, eu, minha irmã, e meu pai, jogamos outro jogo: pega-varetas. Minha mãe não pode jogar por causa do trabalho, mas nos divertimos muito também.

O momento durante a pandemia que eu mais senti medo foi...

Eu estava sentado assistindo um documentário de tráfico de drogas nos aeroportos na TV, no meio do programa eu comecei a sentir uma dor de cabeça e estava com o nariz entupido, um pouco depois, me senti tonto. Fiquei com medo de estar com o Covid-19, mas na verdade era só uma leve dor de cabeça e passou depois que acabou o programa. O programa era um pouco impróprio para minha idade e fiquei impressionado.

O que eu superei...

Meus medos

Escolha uma pessoa que foi mencionada na atividade anterior (Pessoas que você precisou ficar distante), e escreva uma carta para ele(a), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

*Vó, estou com muita saudade de brincar com você. Uma pena que a gente não pode se encontrar nessa quarentena, mas quando passar, vamos brincar, fazer festa e tudo que não fizemos na quarentena. Espero que isso passe logo para brincarmos de alguma coisa e jogar bola com o vovô.*

*Um beijo Bernardo*

## Esse período de ficar em casa foi...

Muito entediante, pois não posso brincar com meus amigos ou familiares distantes, descobri algumas brincadeiras que nem sabia que existiam, mas outras brincadeiras como futebol, não posso brincar, e isso está sendo chato para mim e (imagino, só imagino, não tenho certeza) para a maioria das pessoas.

O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu tinha esquecido que existia.

Eu nunca esqueci nada aqui em casa, mas nesse período, comecei a brincar de brincadeiras que quase nunca brincava, como Pega-varetas e UNO. Também comecei a brincar mais com a minha cachorra, brinco com os meus bonecos super-heróis de futebol, já que não posso brincar agora com amigos fora de casa.



As atividades em família que mais gostamos de fazer...

Aqui em casa gostamos mais de brincar de UNO. Também brincamos de Pega-Varetas, mas esse último minha mãe não curte muito.

A maior mudança que tivemos enquanto família foi...

Na quarentena, começamos a brincar, conviver mais, agora meus pais não estão indo ao trabalho, e podemos ficar mais em casa. Mas eles trabalham virtualmente, como eu, as aulas também mudaram, agora são on-line e não são presenciais.

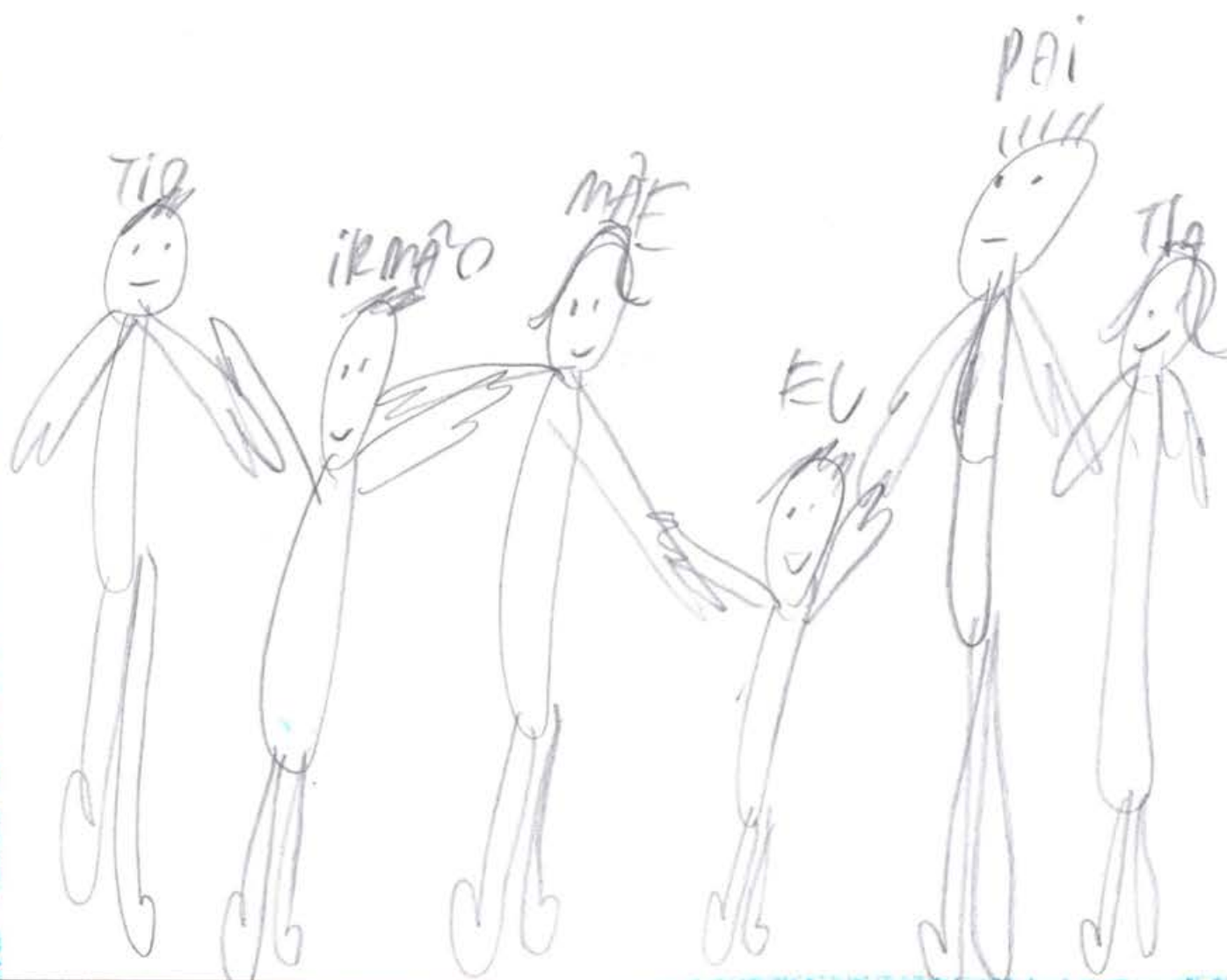
Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

O teletrabalho trouxe trabalho extra para a minha mãe e o meu pai e isso deixa eles mais sobrecarregados.

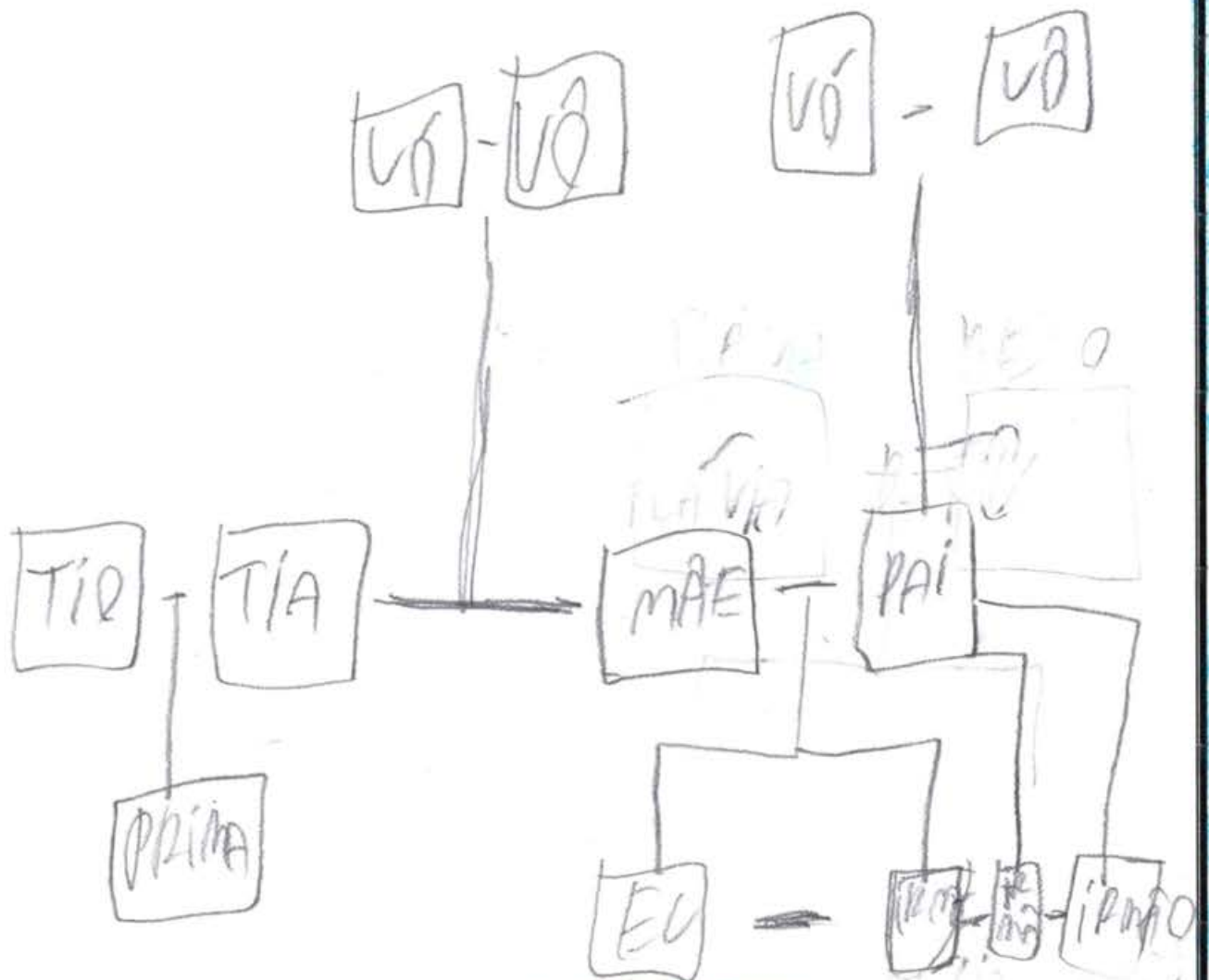
A page with 22 horizontal lines for writing.

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família para você.



# Árvore Genealógica da minha família.

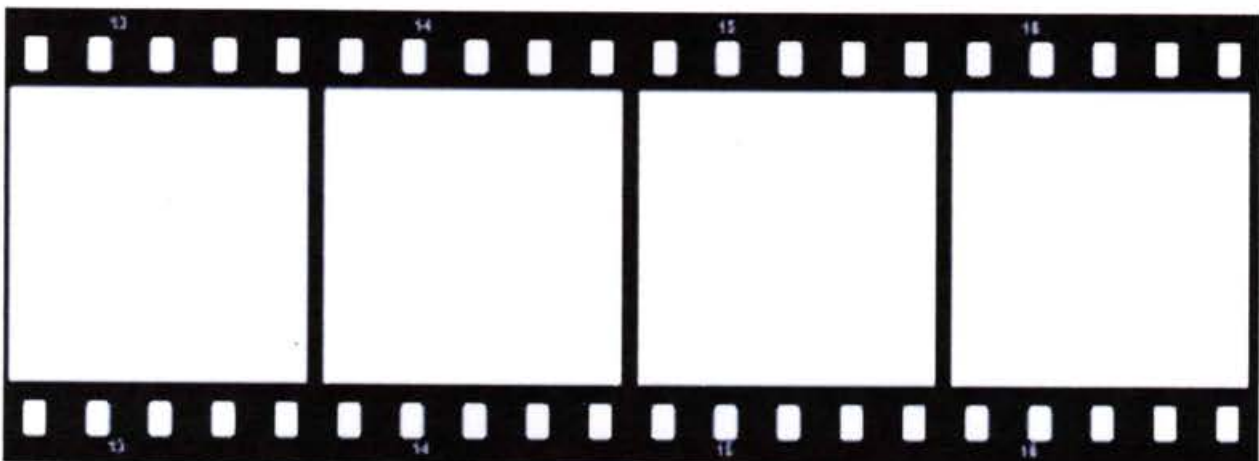
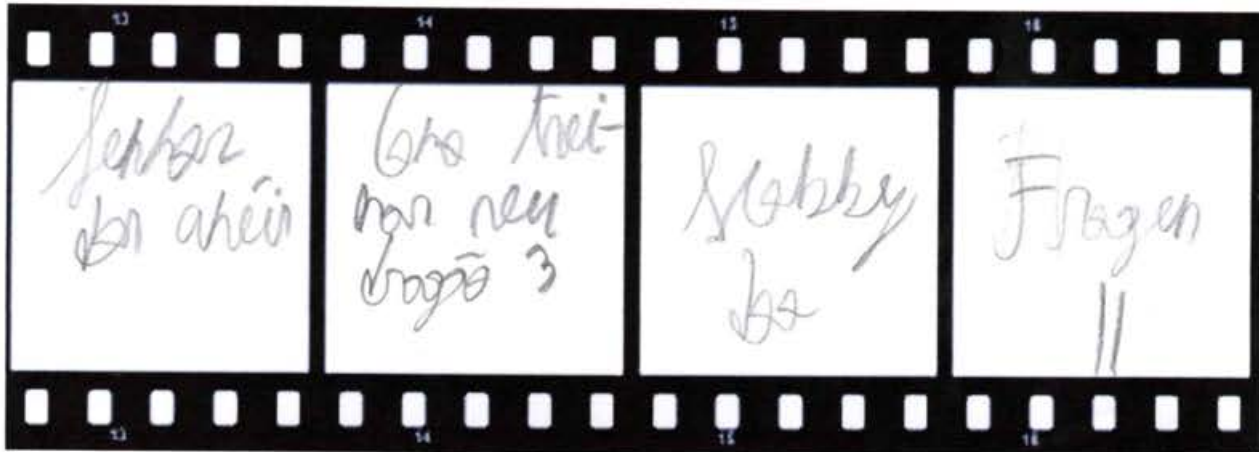




Diversão...

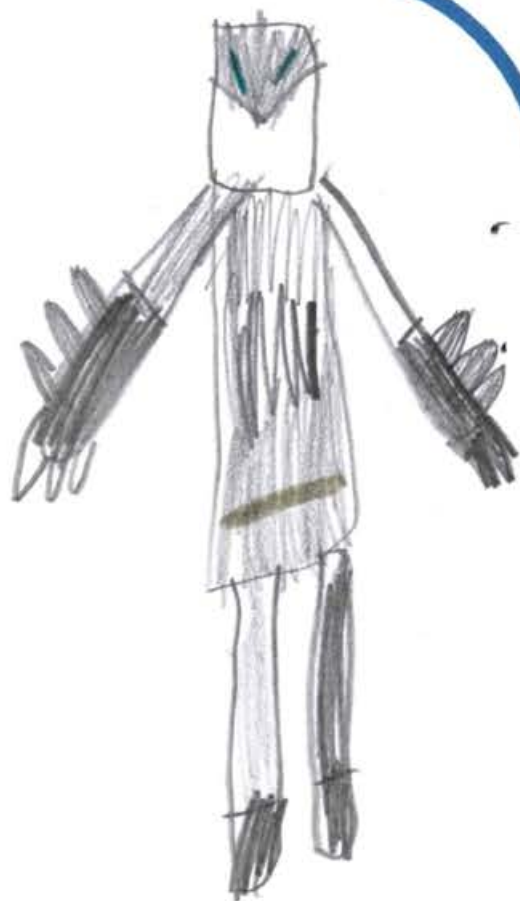


Filmes que eu assisti...



# BRINCADEIRAS

Que eu brinquei em



Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

**Registre com uma frase e desenhos a importância da família para você.**

Eu amo minha família, mais do que o mundo. A principal coisa que devemos amar depois de nós mesmos é a família.

**Escolha um livro que você leu e faça um resumo.**

O livro que eu li fala sobre o título "O Tricampeonato do Cruzeiro em 2013". Nele estão as partidas mais importantes do Cruzeiro no campeonato. Mostra também entrevistas dos jogadores que jogaram pelo Cruzeiro esse ano. Também tem fotos dos momentos bonitos, e cartas do diretor, treinador e os outros comandantes do time.

**Na quarentena**

**Os livros que eu li foram...**

O Tricampeonato do Cruzeiro em 2013, do autor Henrique Portugal.

**Você assistiu alguma Live? Conte para nós...**

Sim. Assisti duas lives, as duas do INDI. A primeira foi uma live de festa junina em casa, cada um na sua casa vendo a linda festa. Outra foi quase a mesma coisa, só mudou o assunto, era sobre os aniversariantes que fizeram aniversário entre esse período de quarentena.



Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo.



# Momento Histórico

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do Coronavírus em alguns países.

No Brasil começamos a ter alguns casos isolados. As pessoas não estavam acreditando, mas o número de infectados pelo vírus só aumentava a cada dia.

Quando chegamos em casa do INDI no dia 11 de março, recebemos a notícia que foi assinado um decreto pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.

Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.

Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.

Desde o começo da pandemia, minha vida mudou muito. Não estou mais indo as aulas, as aulas estão sendo transmitidas pelo MEET, não encontro meus amigos, às vezes, eu vou a igreja para fazerem, eu a igreja FREE FIRE, também não estou jogando bola, jogo encontros de bola, futebol e amadora. É até me sentir triste e infeliz.

Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do Coronavírus em alguns países.

No Brasil começamos a ter alguns casos isolados. As pessoas não estavam acreditando, mas o número de infectados pelo vírus só aumentava a cada dia.

Quando chegamos em casa do INDI no dia 11 de março, recebemos a notícia que foi assinado um decreto pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.

Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.

A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020. Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.

Desde o começo da pandemia, minha vida mudou muito. Não estou indo ao INDI e as aulas agora são virtuais pelo Meet. Não vejo mais meus amigos e, as vezes, uso o Discord para jogar com eles. Também não estou jogando bola. Essa pandemia está deixando nossas vidas muito entediadas.

Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?

O mundo tenta encontrar um equilíbrio entre as medidas necessárias para salvar vidas contra a covid-19 e a preservação de empregos e empresas, atingidos em cheio pela pandemia. Mas sem a ação de um governo responsável, o número de desempregados aumentou ainda mais.

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Aspectos positivos que aconteceram foram uma aproximação maior com meus pais, pois eles estão trabalhando em casa, estamos brincando mais em família. Os aspectos negativos, infelizmente, são maioria: não estou mais encontrando com meus amigos ou com familiares e o grande número de pessoas doentes, passando muito mal ou até morrendo deixa grande tristeza. Também não estou mais podendo sair de casa, e não jogo mais futebol.

Na sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo?

Por um lado, sim, pois tem vizinhos que sabem que idosos são grupo de risco do Covid-19, eles vão nos supermercados, compram remédios e coisas necessárias para os idosos não se exporem, deixando na porta deles o que precisam para que não tenham que sair de casa. Mas por outro lado, tem pessoas que se negam de usar máscara, e põe em risco a vida de outras pessoas, sem pensar no coletivo.

O que eu mais senti falta nessa quarentena.

De brincar com os meus amigos, ou de ir para a escola, encontrar com meus primos, tios, etc.

Também senti muita falta de abraçar as pessoas que eu gosto, já que isso não pode fazer na quarentena.

A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...

É ver meus amigos, brincar ou poder sair de casa para pegar um ar, passear, jogar futebol e várias outras que eu não fiz na quarentena.

Esta foto ficará para sempre na minha memória!

Cole aqui uma foto sua usando máscara.

Quando terminar a quarentena eu quero abraçar...

Qual a mensagem de vida que ficou para você?

O quanto que é importante a convivência com aquelas pessoas que a gente ama.

Minha programação para os próximos dias será...

Este espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.

Poder finalmente sair de casa, ir ao parque, no eixão, estudar que também é muito importante, sair mais de casa, ficar em outros ambientes.

Aulas pela plataforma digital.

Qual foi a sua reação... Quando você recebeu a notícia que as aulas no INDI estariam suspensas por um período?

Por um tempo, eu fiquei feliz que não iria ter que estudar. Um dia antes de parar, eu fui na casa do meu amigo Léo, com Vicente, mas depois quando percebi que as aulas ficariam paradas um tempo, comecei a ficar meio triste. Com o tempo, as aulas virtuais ficaram um pouco ruins, também por causa do sinal que cai às vezes, mas fui me acostumando, e agora já é rotina.

Relate como foi a experiência das aulas pela plataforma virtual. Quais foram suas maiores dificuldades? Qual foi a sua experiência de estudar em casa?

Tive dificuldades para acessar e também achei bem diferente da rotina em sala. Eu olhava para o meu lado e não tinha ninguém. Tinham muitas tarefas antes, mas reduziu com o tempo, e hoje faço aula no outro turno com os meus amigos pelo computador, que ficou mais legal e fácil. Estudar em casa trouxe uma rotina diferente, por exemplo, de não ver meus amigos, ou ficar lá entediado, sem recreio, falar com as professoras ou com meus amigos. Foi um pouco chato, mas me acostumei.

Você pode colar fotos, escrever mensagens ou desenhar para registrar este momento.  
Que saudades dos meus amigos(as).  
Como você imagina... Que será o retorno das aulas.

Acho que vai ser diferente, pois estamos há muito tempo sem ir para o INDI, todos de máscara, mantendo o distanciamento. Pode ser um pouco diferente do normal, nunca estudei de máscara, vai ser uma nova aula.

## ENTREVISTAS

Entreviste cinco pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre:

Como está sendo vivenciar este momento único e histórico? Anote todas as informações!

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Entrevista 01: Luiz Roberto de Souza Cury (pai)

Eu- Como você se sente ficando em casa sem sair?

Pai- Me sinto às vezes entediado, mas consciente da necessidade de manter o distanciamento social para evitar o contágio da Covid-19.

Eu-Como você ficou ao saber que não poderia sair de casa?

Pai- Tentei me adaptar as exigências de cuidados que esses tempos de crise sanitária nos impõe.

Entrevista 02: Flavia Rochet Chaibub (mãe)

Eu- você ficou triste ao perceber que não ia mais sair de casa?

Mãe- Sim. Fiquei muito triste desde o início da pandemia com o isolamento, não só por não poder sair de casa, ter a rotina alterada e estar afastada de parentes e amigos. Mas fiquei muito triste por saber que muitas pessoas não cumprem o isolamento, seja por não acreditar no risco da doença, ou por ter que trabalhar para não perderem o emprego.

Eu- Qual foi a maior mudança desde o início da pandemia?

Mãe- Ter que esterilizar tudo e o grande aumento no volume de trabalho.

Entrevista 03: Tia Rosa

Eu- Qual a maior dificuldade que você teve na quarentena?

Tia Rosa- A dificuldade de ir até o trabalho, não poder visitar a família, fazer compras no supermercado, ir ao hospital com risco de pegar Covid-19.

Eu- Você conseguiu adaptar-se bem a quarentena?

Tia Rosa- Consegui me adaptar direito a quarentena ao longo do tempo.

Entrevista 04: Julieta Rochet Chaibub (Avó)

Eu- Qual foi a maior dificuldade da quarentena?

Vovó- Foi ficar distante das pessoas que gostamos.

Eu- Como você se sentiu ao saber que não ia mais sair de casa

Vovó- Fiquei muito triste, mas ao mesmo tempo sei que o isolamento é para a nossa segurança.

Entrevista 05: Juliana Rochet Chaibub (Tia)

Eu- você está triste neste momento?

Tia Ju- Já fiquei triste, passo por altos e baixos, horas estou triste e em outras alegre.

Eu- Como você sentiu ao não poder sair de casa?

Tia Ju- Me senti muito angustiada, depois pouco a pouco fui me adaptando à nova rotina.