



Instituto Natural de Desenvolvimento Infantil

SHIN - QI 03 - CONJ.: "D" - ÁREA ESPECIAL - BRASÍLIA-DF - TELEFAX: (61) 3577-3935 / (61) 3577-3096 - www.indi.com.br

# *Meu diário de quarentena*



*Fest-Livro - 2020*

**Eu sou...**

**Nome completo:** Benjamin Ferraz Aguiar Silva

**Idade:** 09

**Escola:** INDI

**Série:** 4º ano **Turma:** futurista

**Moro com:** meu pai meus avós meus tios e meus  
cachorros

**Gosto de:** jogar futebol com meus amigos

Faça seu autorretrato



# *Tudo está diferente! E agora?*

*Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus (Covid-19) em alguns países.*

*No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.*

*Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.*

*Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.*

*A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.*

*Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.*

Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.

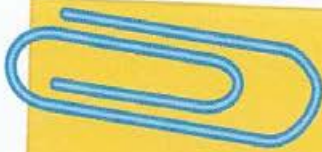
O Brasil entrou em quarentena em março de 2020.  
E alguns países já estavam.

A Os artistas estão se unindo e fazendo entretenimento.  
A quarentena está fazendo as pessoas se ajudarem mais.  
O Povo indígena está se unindo e as pessoas estão apoiando mais  
a causa indígena





## *Mais um pouquinho sobre mim*



Minha altura: 1,31

O número do meu  
calçado 36

Data do meu aniversário:  
21/2/2011



Quando eu crescer, quero ser...



Meus melhores amigos:

LEO, Gabriel, Diana, Artur,  
Igor, Lucas, Miguel e  
Gabriel.

Escreva um poema sobre a experiência que você está vivenciando neste momento.

Podê ser o trecho uma música também

Bola de cristal Bayesian System.

Tem quem analisa, Tem quem banaliza, quem passa no  
vish, quem faz a divisa quem faz a divisa, quem fica de cima e não  
vê | Fica de cima e não vê

Não tá na TV, não dá pra prever o que vai acontecer  
NÃO tá na TV, não dá pra prever o que vai acontecer, é  
Aniquila, aniquila o sofrimento da família

A energia da família 100 por cento positiva

Não se esqueça que tem poder para mudar o mundo

Você tem poder para mudar o mundo

O que é superficial vai ficar mais profundo.

# M e u s

Brinquedo/jogo: jogos de tabuleiro  
detetive, banco imobiliário, quebra cabeça e  
dixit e bola de futebol

Animal: 5 cachorros

Comidas: açaí, sushi, pizza, sopa e  
strogonof

TV: futebol e alguns  
filmes que passam

Filme: Harry  
Potter, senhor dos  
anis e hen malvado  
favorito.

f  
a  
v  
o  
r  
í  
t  
o  
s

## Brasília

Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.

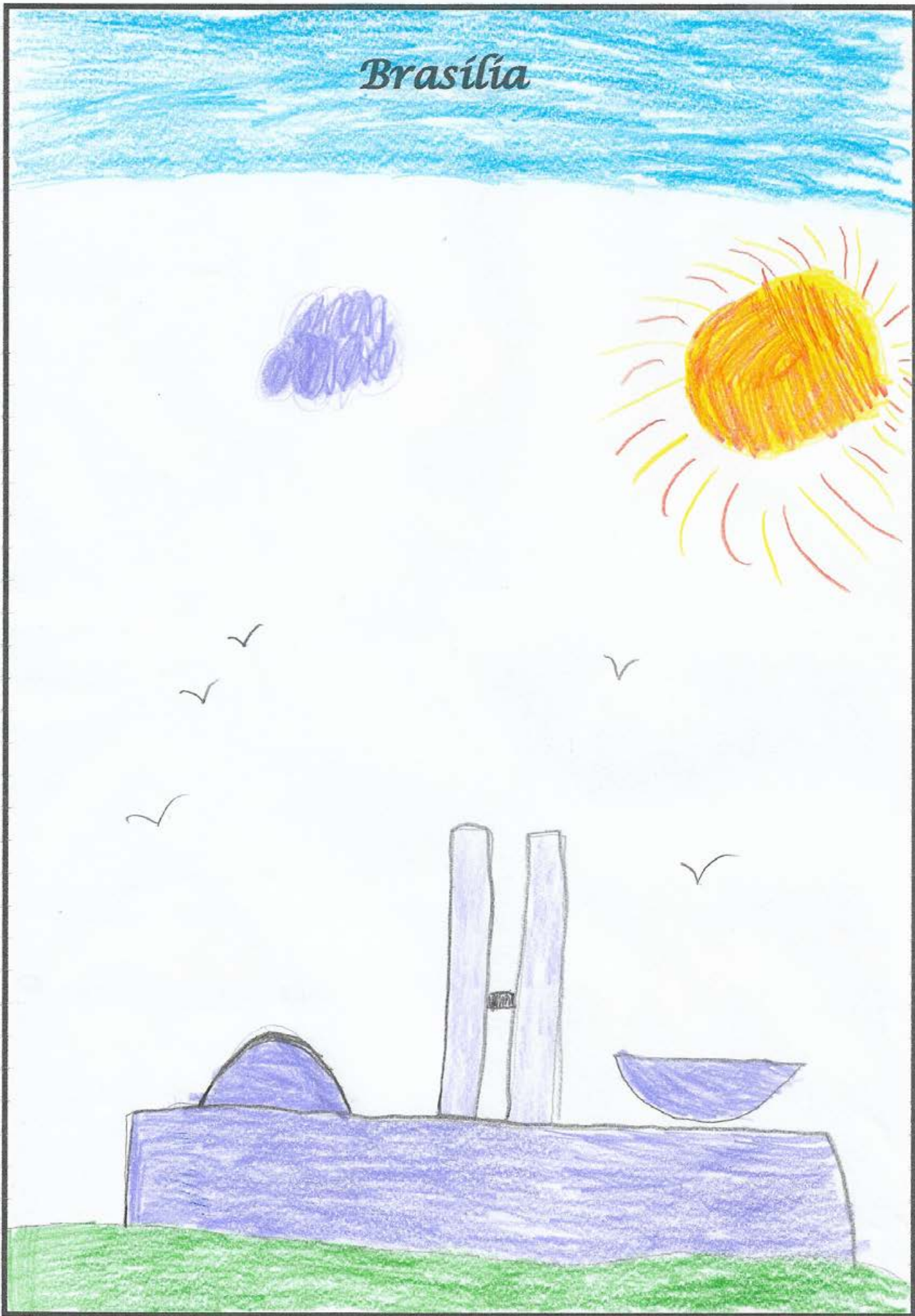
EL PAIS

13 Jun 2020


O Pico da pandemia de coronavírus deve chegar na capital do país apenas meados de julho. Antes disso, o governo Ibaneis Rocha já iniciou uma fase aberta e fechada que pode intervir na proliferação da doença.




Brasília




*Houve mudanças na economia do País  
com o isolamento social?*



Sim, houve  
home office



muitas empresas  
fecharam



muitos foram  
demitidos



Sim, mudou muito. Desde o  
começo da quarentena não posso  
fazer coisas que fazia antes, tipo  
jogar futebol, não ir pra escola, andar na  
rua sem máscara isso gera

uma pressão enorme,  
continuando o fato  
de não sair de casa,  
não encontrar meus amigos,  
você fica um pouco triste

com esse fatos. Não poder conversar pessoalmente  
com seus amigos, meus familiares que trabalham no comércio  
tiveram que fechar as lojas.

minha mãe conseguiu  
alugar uma casa muito  
legal onde posso fazer  
minhas coisas com calma  
e me divertir.

*Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?*

*Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.*

\* Sim, houve mudanças na economia, segundo o jornal EL PAIS, 13 de abril de 2020, o ser humano e os povos estão atravessados por cicatrizes e memórias. Cada choque econômico deixa uma herança de recordações e feridas. Também de mudanças. É impossível pensar que essa inimaginável experiência de máscaras, distanciamento social, perdas humanas, e cancelamento não trará consequências após o final da pandemia. É cedo para saber exatamente quais. Quanto mais tempo durar a crise, maior será o dano econômico e social. A epidemia traz uma mentalidade de tempos de guerra, mas uma mentalidade que une todo o planeta do mesmo lado. O bem estar social será muito maior se os países optarem pela cooperação, a ajuda e a solidariedade em momentos de crise, e por compartilhar informações científicas em vez de fazer pelo governo e o confronto.





Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

Negativos

mortes

distanciamento social

falta de trabalho

medo

Positivas

a união das pessoas

para ajudar os povos que

temem uma ajuda financeira

e apoio emocional

*Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.*

campanha de  
doação de roupas  
e casacos etc...

campanha para  
arrecadar dinheiro nos  
povos indígenas

A união de  
alguns povos  
para conseguir  
ter ajuda

o fato de  
pessoas ajudarem

## Eu sou assim...



Gosto... de  
brincar com  
amigos

Não gosto... de  
brincar de  
boliche

Fico feliz  
quando... me  
diverto

Fico irritado  
quando... me  
provocam

Uma  
qualidade... jogar  
futebol

Um defeito...  
ficar muito  
irritado



***Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!***

*No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.*

***Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.***

Não poder encontrar meus amigos  
e me divertir com eles.

---

---

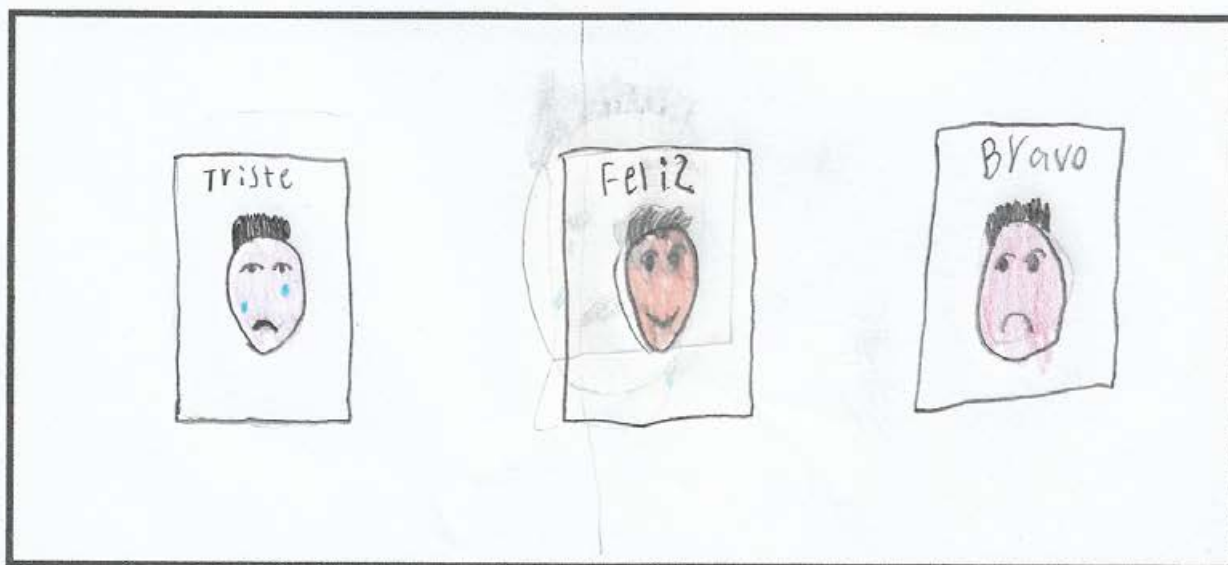
---

---

---

---

*Faça um desenho expressando suas emoções.*







Conte uma história divertida que você vivenciou  
nessa quarentena.

Um dia eu decidi assistir um  
filme e en tive a ideia de assistir  
todos os filmes do Harry Potter e em  
1 mês e meio assisti todos, sendo  
que minha madrinha assistiu todos em  
10 anos.

*As atividades em família que mais gostamos de fazer...*

ver tv

ler

ver filme

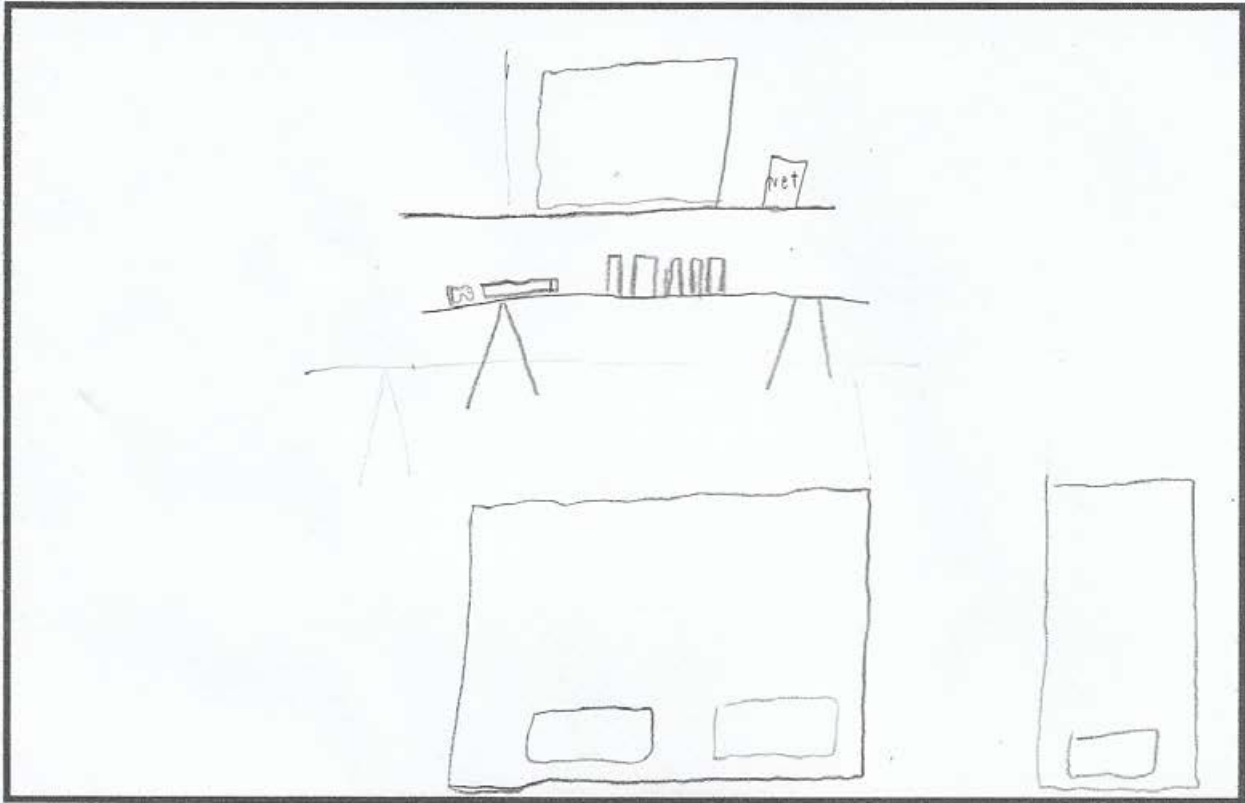
video game

fazer sor

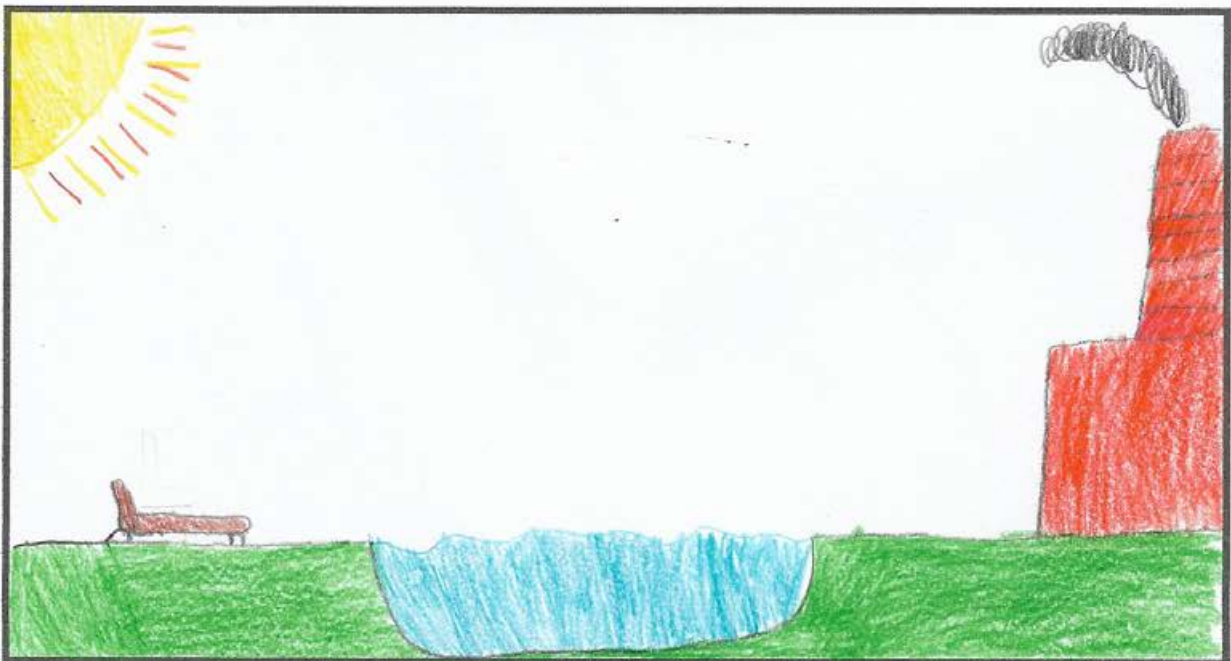
brincar com o cachorro



*O meu quarto é assim...*




*Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.*






Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

Oi Diego!

tô com muita saudade de você.  
Está sendo muito difícil ficar longe dos  
meus amigos e primos. Tomara que isso  
passe logo para gente poder se  
reencontrar. BJS 

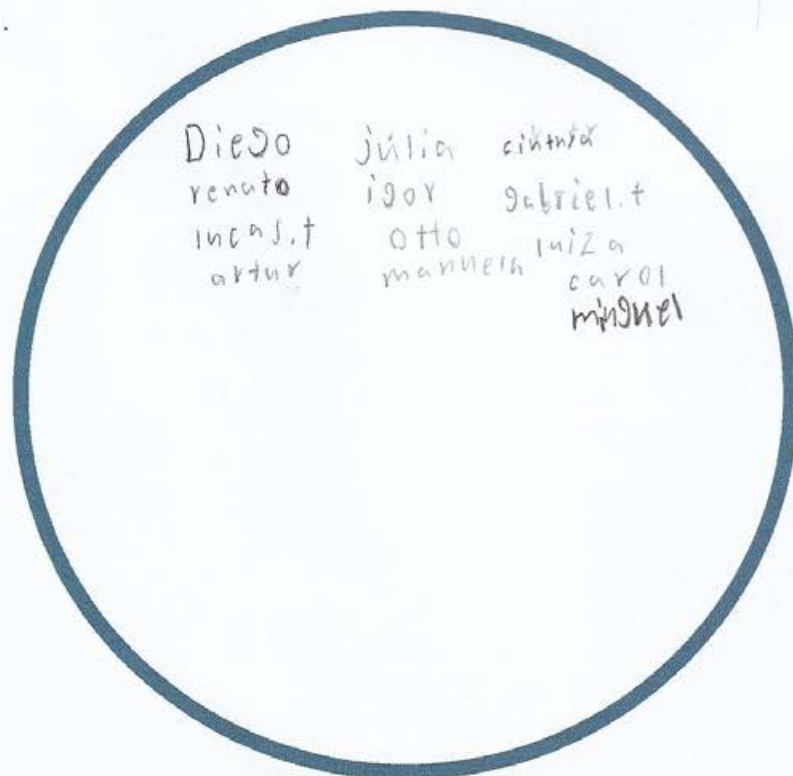
Oi Artur!

Ando querendo muito encontrar com  
você porque a gente é primo e  
tô com muita saudade. Um abraço  
te amo 

# Minha casa...

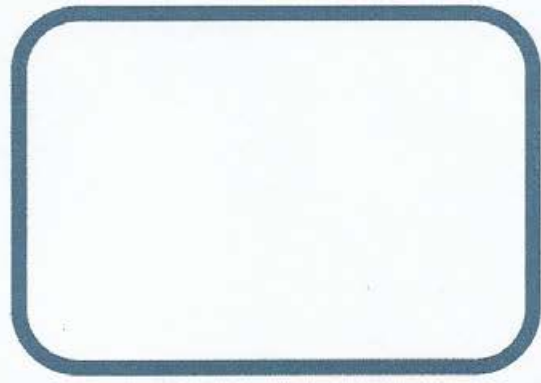
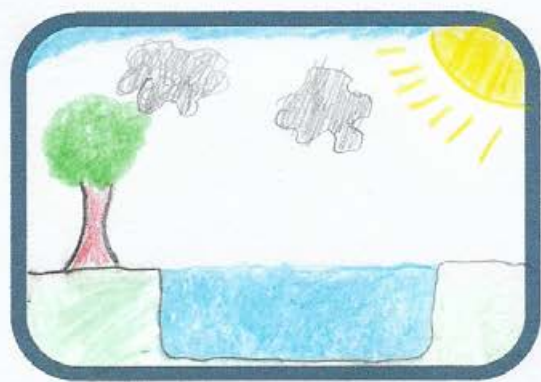
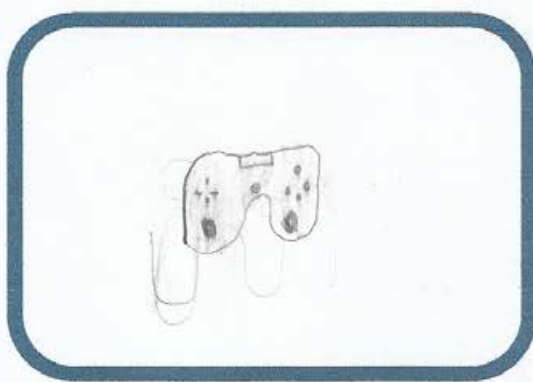
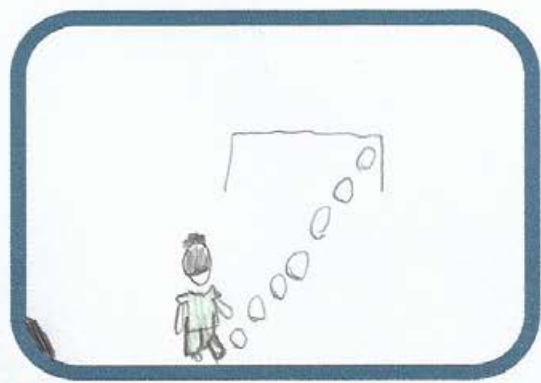
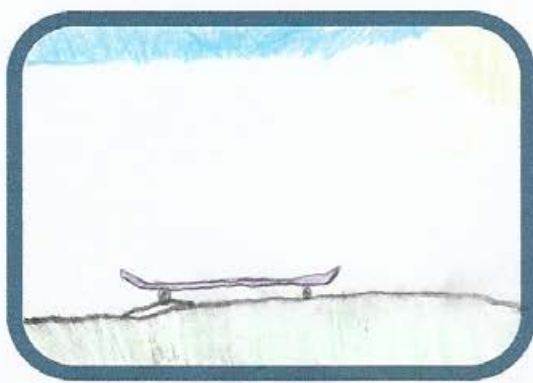


*Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.*



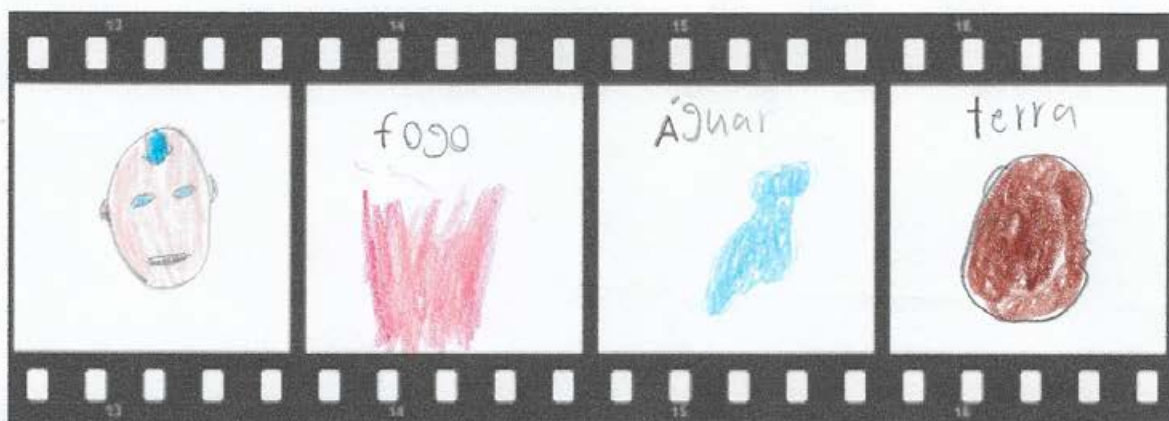
# BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



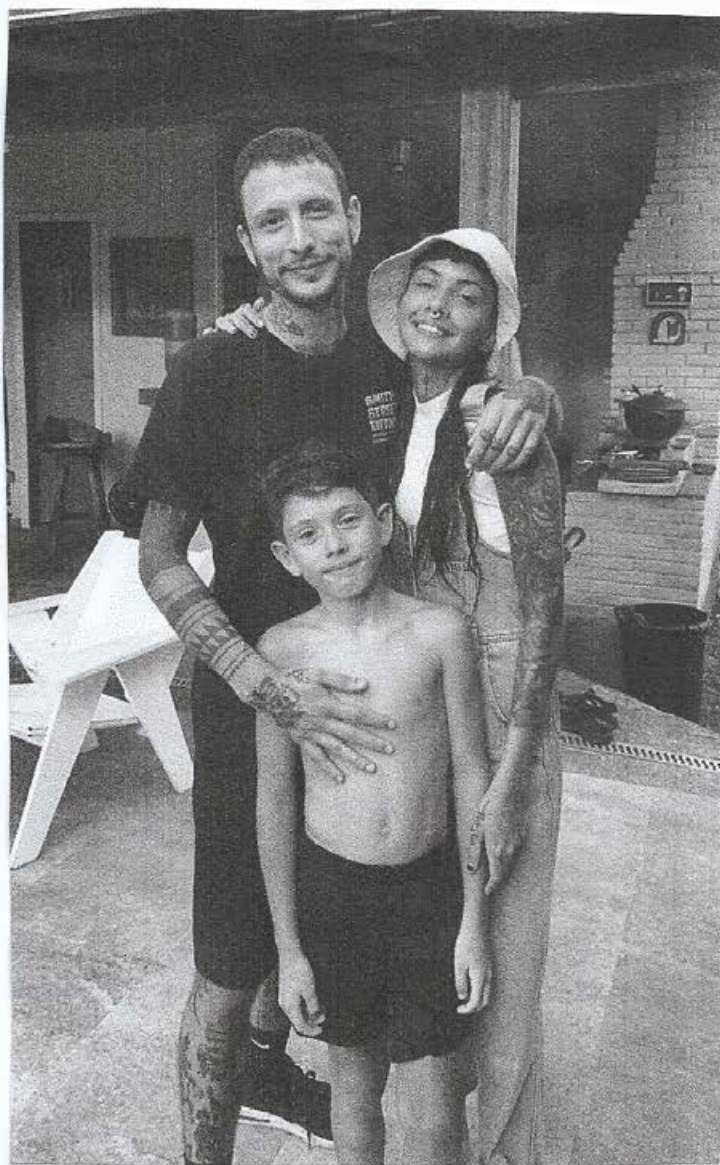


Esses foram os filmes eu assisti...





*Registre com fotos alguns momentos em família.*





## Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

vovó

Acorda toma café  
senta na bancada  
para trabalhar  
com joias. As vezes  
faz o almoço  
para todos pois  
aqui em casa há  
um refeitório  
na cozinha

vovô

Acorda toma café juntamente com  
minha vó. E está trabalhando  
em casa devido a  
quarentena, fica no escritório  
trabalhando, ele também participa  
no revezamento do preparo  
do almoço para todos,  
depois assiste um pouco de  
televisão e volta ao escritório

papai

Acorda toma café comigo  
depois a gente anda de  
bicicleta almoço e vai  
trabalhar fazendo pinturas

Giovanna

Acorda toma café da  
manhã, as vezes  
faz yoga ou caminhada,  
almoço e depois  
vai trabalhar no  
computador

Lucas

Meu tio Lucas  
normalmente não  
toma café da manhã  
pois acorda tarde  
então só almoço  
e depois vai jogar  
um video game

meus cachorro

Acordam recebem muito carinho  
e depois ficam pedindo comida



# Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

bolo de chocolate

Doce ou salgada:

Doce

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

almoço carreteiro

Doce ou salgada:

salgada

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

pão de queijo

Doce ou salgada:

salgada

Ficou bom?

Sim

Nome da receita:

curry

Doce ou salgada:

salgada

Ficou bom?

fantástico

Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

Diego

Julia

Gabriel

Miguel

Tainá

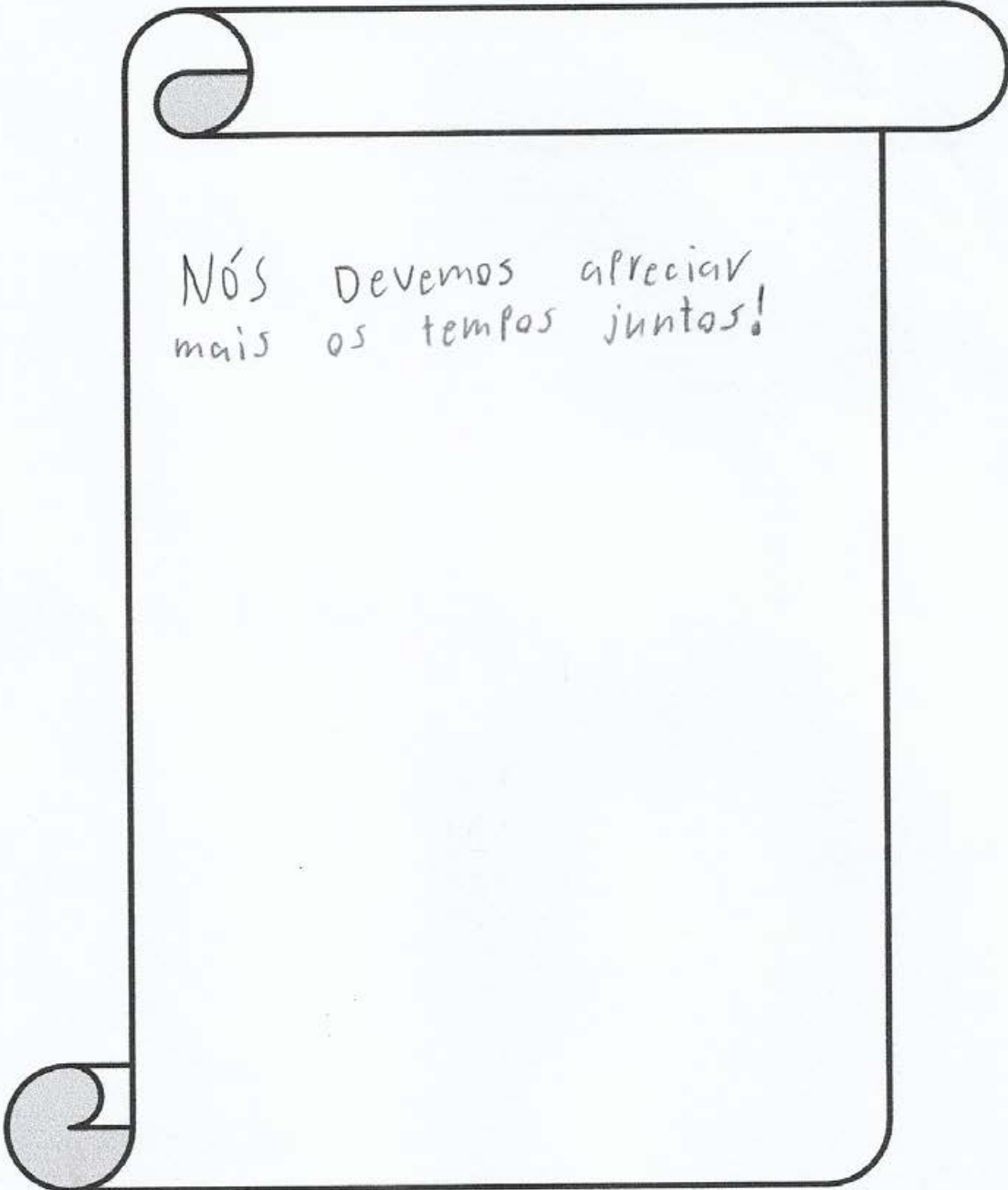
Lucas

*A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...*



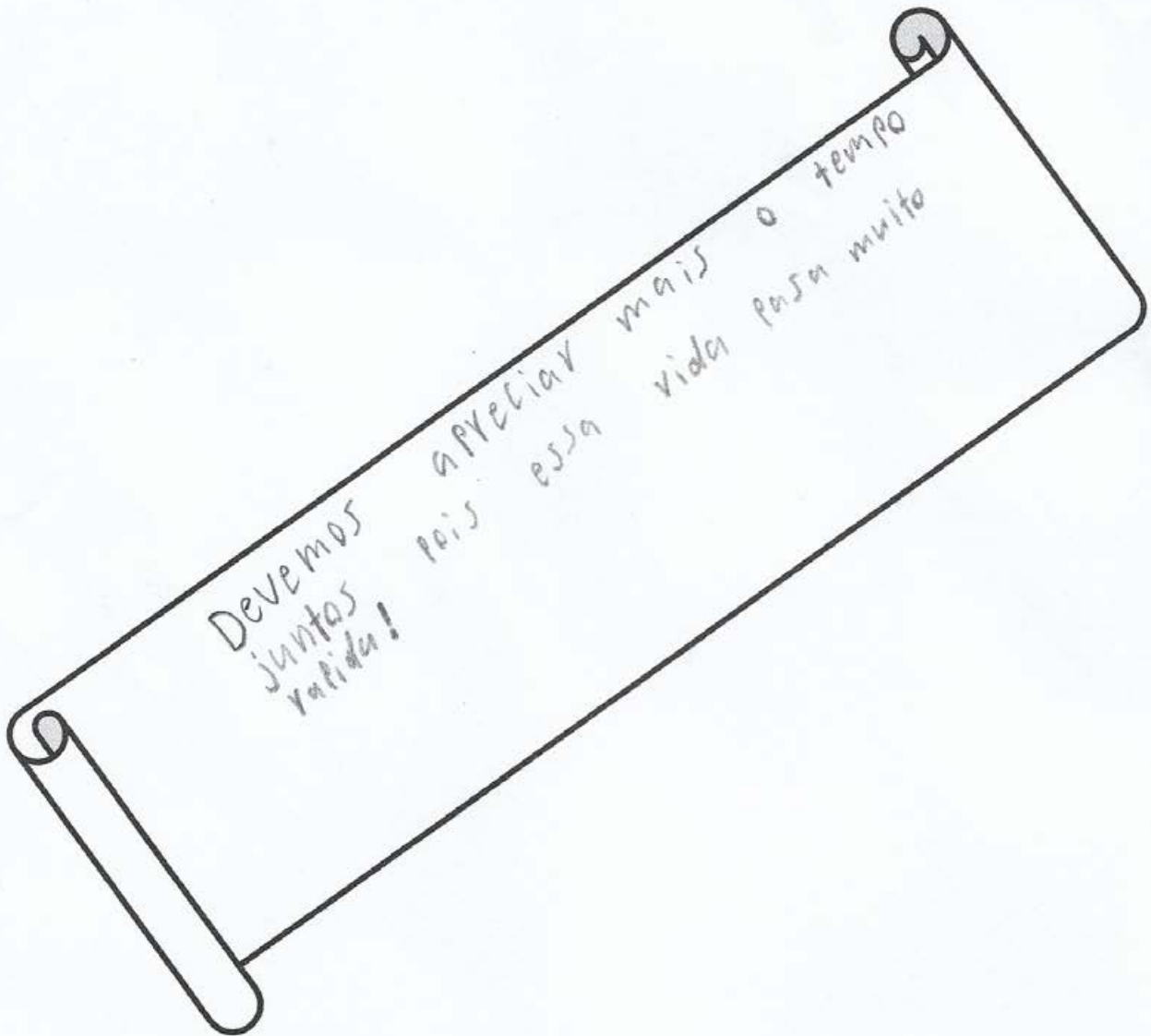


*Qual a mensagem de vida que ficou para você?*

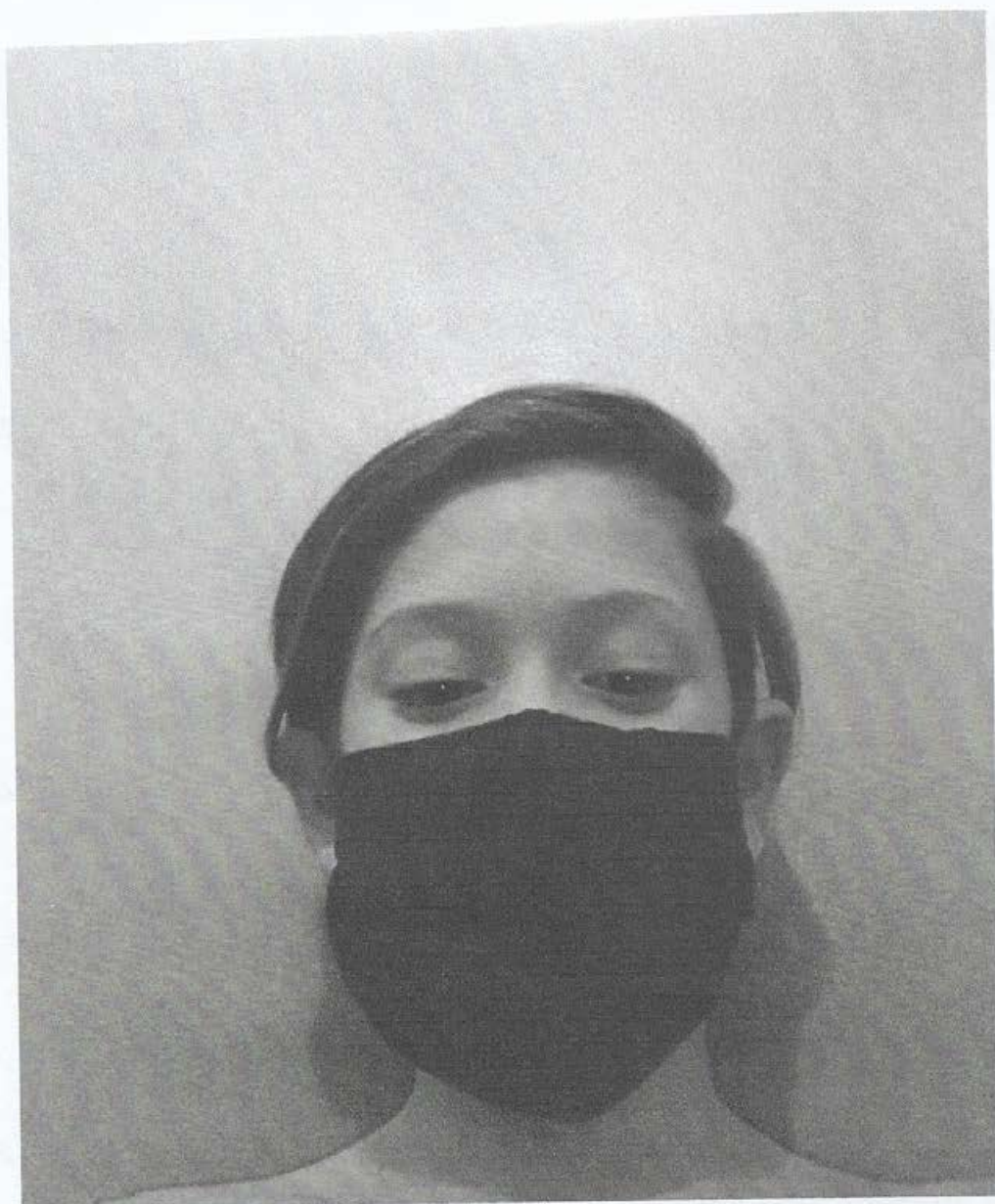
A hand-drawn scroll with a message written on it. The scroll is rectangular with rounded corners and a small circular tab at the top left and bottom left. The message is written in a simple, handwritten font.

NÓS Devemos apreciar  
mais os tempos juntos!

Qual a mensagem de vida que ficou para você nesse período?



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!  
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*





*Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.*

