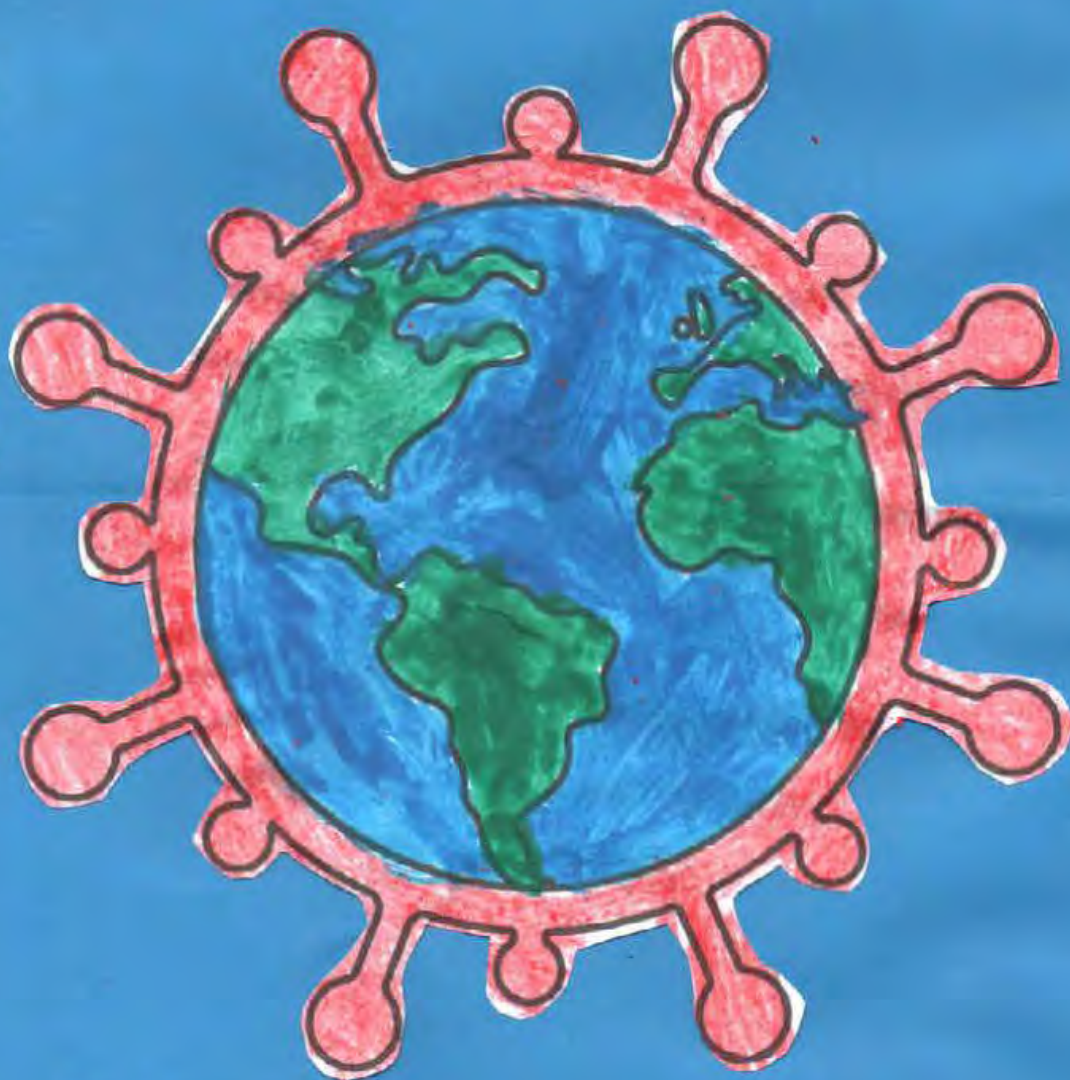


MEU DIÁRIO DE  
QUARENTENA



ARTUR JORGE ROTH CARVALHO  
4º ANO CAPITAL ESPERANÇA

- *Você está recebendo o seu diário da quarentena.*
- *Organize o melhor dia, horário e realize aos poucos as atividades propostas.*
- *Os relatos escritos no diário serão base para o Fest-Livro.*
- *Você pode imprimir uma folha, ou confeccionar a folha do seu diário.*
- *No final, quando todas as páginas estiverem concluídas, vamos encadernar todas as páginas.*
- *O objetivo é deixar registrado os momentos vivenciados durante esse período.*
- *Como foi para você viver esse momento único e histórico.*
- *Você pode enfeitar o seu diário com frases, depoimentos, desenhos e muita criatividade.*

## *Eu sou...*

*Nome completo:* Artur Jorge Roth Carvalho

*Idade:* 10 anos

*Escola:* Indi

*Série:* 4º ano *Turma:* Capital Esperança

*Moro com:* minha mãe, meu pai e minha irmã.

-----

*Gosto de:* Jogo e futebol.

-----

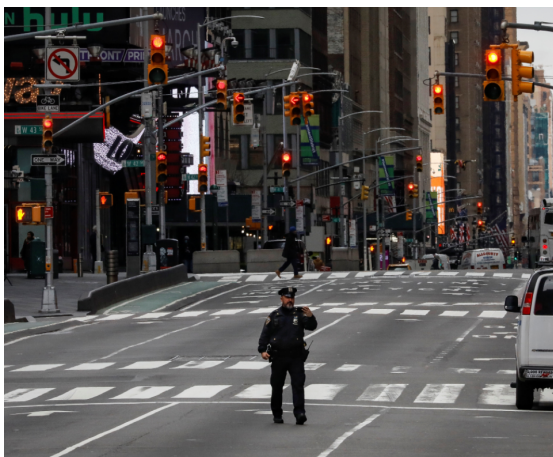
Faça seu autorretrato



*Inicie o seu diário com frases, desenhos, entrevistas ou recorte de jornais com algumas notícias que movimentaram o Brasil e o Mundo nesses últimos três meses.*

## **Brasil tem 433 casos suspeitos de novo coronavírus**

País mantém o total de 2 casos confirmados, sem nenhuma morte. No mundo, total de mortes passa de 3 mil em quase 90 mil casos confirmados.



*Escreva um poema sobre a  
experiência que você está  
vivenciando neste momento.*

*Pode ser o trecho uma  
música também*



## **CURAR**

*Kathleen O'Meara*

E as pessoas ficaram em casa  
E leram livros e ouviram música  
E descansaram e fizeram exercícios  
E fizeram arte e jogaram  
E aprenderam novas maneiras de ser  
E pararam  
E ouviram mais fundo  
Alguém meditou  
Alguém rezava  
Alguém dançava  
Alguém conheceu a sua própria sombra  
E as pessoas começaram a pensar de forma diferente.  
E as pessoas curaram.

E na ausência de gente que vivia  
De maneiras ignorantes  
Perigosos, perigosos.  
Sem sentido e sem coração,  
Até a terra começou a curar  
E quando o perigo acabou  
E as pessoas se encontraram  
Eles ficaram tristes pelos mortos.  
E fizeram novas escolhas  
E sonharam com novas visões  
E criaram novas maneiras de viver  
E curaram completamente a terra  
Assim como eles estavam curados.



# Mais um pouquinho sobre mim



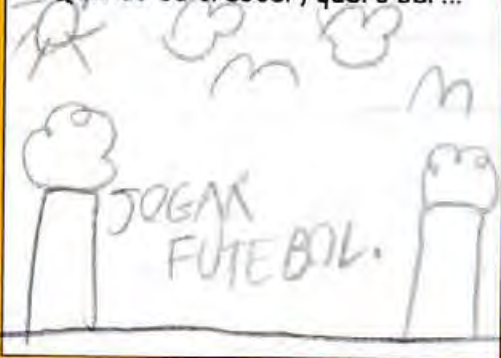
Minha altura: \_\_\_\_\_

O número do meu calçado 30

Data do meu aniversário: 11 DE FEVEREIRO



Quando eu crescer, quero ser...



Meus melhores amigos:

GABRIEL, OTTO, DANIEL,  
IARA, LEONARDO, IBOR, KIARA,  
BENJAMIN, IAN, LUCAS,  
LUCAS,

# M e u s

Brinquedo/jogo: MINECRAFT,  
FRUIT ICE CREAM FUTEBOL,  
CITY FIGHTER, QUERO SE MÔNIKA TOK.

Animal: MACACO, TIGRE,  
CACHORRO.

Comidas: BATATINHA FRITA,  
PURE, FEIJÃO, ARROZ, LINGUIÇA

TV: FUTEBOL, NETFLIX,  
YOUTUBE.

Filme: ASTRO KID  
HOMEM ARANHA  
ARANHA VERSO,  
PIKACHU.

f  
a  
v  
o  
r  
i  
t  
o  
s

# *Tudo está diferente! E agora?*

*Desde dezembro de 2019, já estávamos recebendo algumas notícias sobre a chegada do novo Coronavírus ( Covid- 19) em alguns países.*

*No Brasil, começamos a ter alguns casos isolados. O número de infectados pelo vírus foi aumentando a cada dia.*

*Até que no dia 11 de março de 2020, recebemos a notícia que um decreto havia sido assinado pelo Governador Ibaneis Rocha, suspendendo as aulas por um período.*

*Essa movimentação tinha como objetivo evitar a proliferação do vírus e proteger as pessoas quem residem em Brasília.*

*A minha vida mudou a partir do dia 12 de março de 2020.*

*Escreva as mudanças que ocorreram na sua vida desde o momento do recebimento da notícia até os dias atuais.*



NÃO TEM MAIS  
ESCOLA, MINHA  
MÃE E MEU PAI  
SÃO MEUS PROFESSORES

AS AULAS SÃO NO  
COMPUTADOR,

PARA SAIR DE CASA PREGISA USAR  
MÁSCARA, LUVA E ÁLCOOL.

PAPAI E MAMÃE  
NÃO VÃO PARA O  
TRABALHO,

EU ESTUDO MUITO,

# Brasília

*Pesquisa notícias de como a nossa Capital Federal está vivenciando esse momento. Cole ou escreva no espaço abaixo.*

**CB** Correio Braziliense

## Covid-19: Mortes registradas no DF passam de mil, sendo 918 de Brasília

Covid-19: Mortes registradas no DF passam de mil, sendo 918 de Brasília. Ao todo, se somadas as vítimas que residiam em outros estados com os 918 óbitos ...

15 de jul. de 2020



**W** Jornal de Brasília

## Brasil supera os 70 mil mortos pela covid-19

Liderando o ranking brasileiro de mortes e casos, São Paulo acumula 17.442 mortes pela covid-19 e 359.110 casos confirmados da doença. Em 24 horas ...

11 de jul. de 2020



**W** Jornal de Brasília

## Coronavírus: DF chega próximo aos 80 mil casos confirmados

Segundo dados disponibilizados pelo Portal Covid-19 do Governo do Distrito Federal (GDF) foram registrados, nas últimas 24 horas, 1.779 novos casos.

17 de jul. de 2020



# Brasília

**CB** Correio Braziliense

## Covid-19: Pacientes vão à Justiça por um leito de UTI no DF

Covid-19: Pacientes vão à Justiça por um leito de UTI no DF ... e pior o quadro tende a evoluir;; diz a infectologista Ana Helena Germoglio, do Hospital Brasília.

18 de jul. de 2020

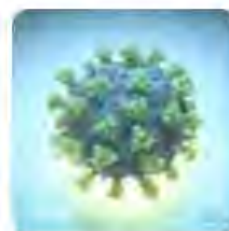


**UOL** Notícias

## Reabertura precoce transforma Brasília em epicentro da covid-19

Uma mulher de 80 anos desabou na rua na semana passada acometida pela covid-19, disseram vizinhos no subúrbio mais pobre e populoso de Brasília.

10 de jul. de 2020



**f** Galileu

## Quarentena e máscara reduziram contágio de Covid-19 em São Paulo e Brasília

Quarentena e máscara reduziram contágio de Covid-19 em São Paulo e Brasília. Levantamento do Centro de Ciências Matemáticas Aplicadas à Indústria aponta ...

3 de jul. de 2020




**M** Metrôpoles

## Enfermeira morta no DF fez post comemorando recuperação de marido com Covid-19

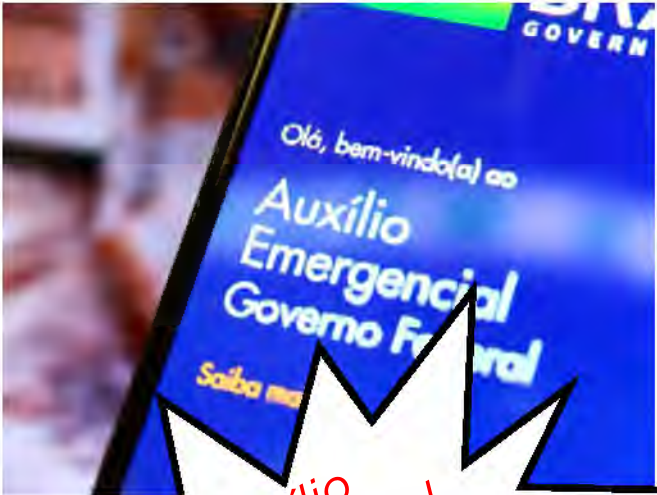
... de Pollyanna, foram 10 dias de internação no Hospital Aylorada de Brasília. ... "Eu venci a luta contra a Covid-19" diz um dos cartazes segurados por Fabrício ...



# *Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?*



*IBGE: 62,4% das empresas foram afetadas negativamente pela pandemia*



*auxílio emergencial chega a 29,4 milhões de domicílios*



*crise causa impactos na indústria*

*Houve mudanças na economia do País com o isolamento social?*

*Faça uma pesquisa, registre no espaço abaixo trechos de reportagem que reforce o que você escreveu.*

A pandemia de covid-19 afetou negativamente as atividades de 62,4% dos 2,8 milhões de empresas em funcionamento na segunda quinzena de junho. Para 22,5% das empresas o efeito foi pequeno ou inexistente e para 15,1% foi positivo. Os dados constam da Pesquisa Pulso Empresa: Impacto da Covid-19 nas Empresas, divulgada hoje (30), e fazem parte das Estatísticas Experimentais do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Pesquisa contratada pela Confederação Nacional da Indústria (CNI) com 402 executivos de indústrias de médio (50 a 249 empregados) e grande porte (250 ou mais empregados), em todos os estados, mostra que cerca de sete (69%) em cada dez empresas perderam faturamento recentemente por causa da pandemia provocada pelo novo coronavírus.

Comente quais foram os aspectos positivos e negativos dessa pandemia.

1. ESTUDAR COM ANA EM CASA
2. BRINCAR COM ANA EM CASA.
3. ASSISTIR FILME COM ANA EM CASA.
4. FAMÍLIA TODOS DIAS EM CASA.
5. ALMOUSAR TODOS DIAS EM CASA.
6. JANTAR TODOS DIAS EM CASA.
7. CAFÉ DA MANHÃ TODOS DIAS EM CASA.

1. NÃO PODE IR SUPERMERCADO.
2. NÃO PODE IR PARQUE.
3. NÃO PODE IR CORREIO.
4. NÃO PODE IR TRABALHA.
5. NÃO PODE IR ESCOLA.
6. NÃO PODE IR ZOOLOGICO
7. NÃO PODE IR CINEMA

*Em sua opinião as pessoas estão mais solidárias e prestativas com o próximo? Cite alguns exemplos de solidariedade que você tenha visto ao longo desse período.*



*O que eu mais senti falta nessa quarentena.*

CINEMA

INDI

ZOOLOGICO

JOGA FUTEBOL

SUPERMERCADO

*Registre com desenhos.*





***Estamos vivendo um momento que vai entrar para a nossa história!***

*No futuro você poderá recordar a experiência que foi vivenciada no ano de 2020.*

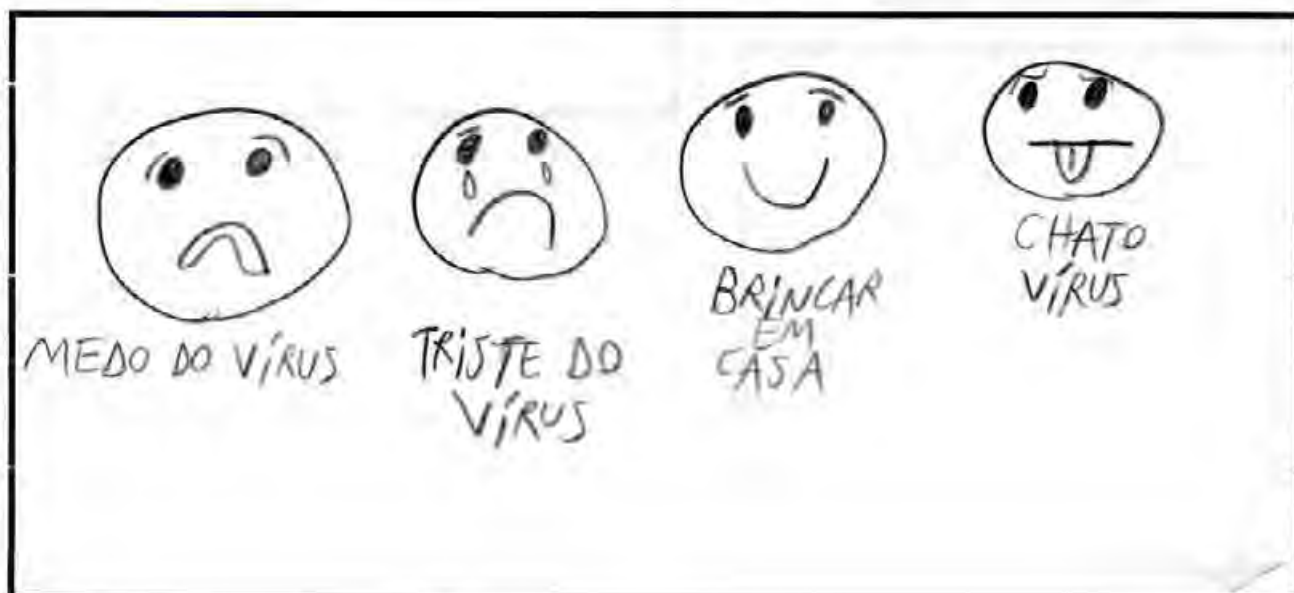
***Qual foi a minha maior dificuldade durante o isolamento social.***

MEDO DO VÍRUS, NÃO PODE BRINCAR COLEGAS,  
NÃO PODE IR CINEMA, NÃO PODE IR VIAJAR,  
NÃO PODE IR ESCOLA, NÃO PODE IR TRABALHA,  
NÃO PODE IR ANIVERSÁRIO, NÃO PODE IR CARNAVAL,  
NÃO PODE IR FESTA, NÃO PODE IR BIBLIOTECA,

---

---

*Faça um desenho expressando suas emoções.*

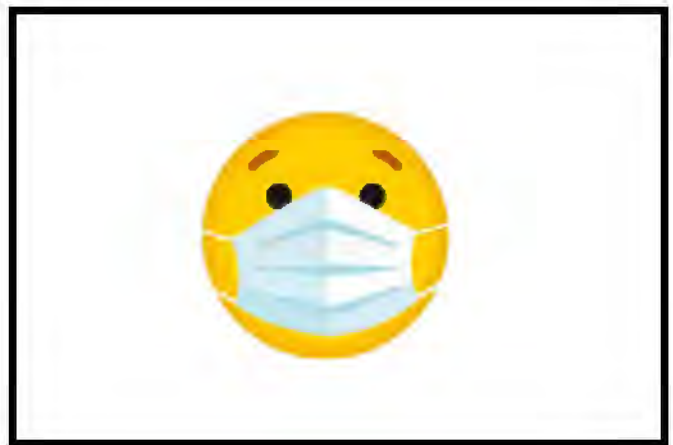


*Registre suas expressões faciais quando...*

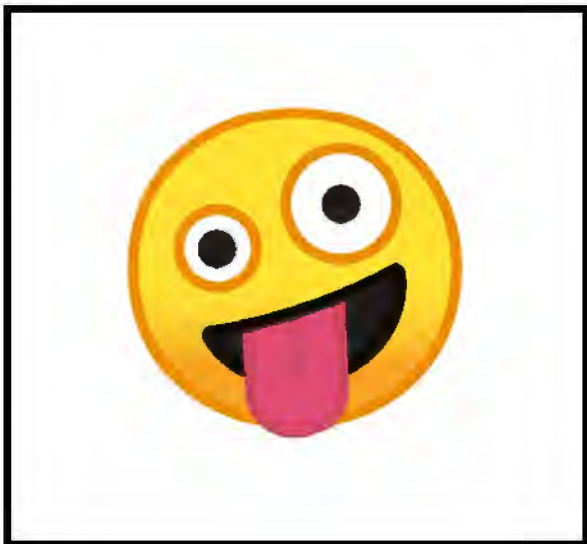
*Quando recebi a notícia que as aulas estariam suspensas por um período.*



*Quando descobri que precisávamos ficar em casa para cuidar uns dos outros*



*Quando começamos a ter aula síncrona.*



# Eu sou assim...



<p>Gosto...</p> <p>JOGO MINECRAFT</p>	<p>Não gosto...</p> <p>LEGUMES</p>	<p>Fico feliz quando...</p> <p>PISCINA</p>
---	------------------------------------	--

<p>Fico irritado quando...</p> <p>JOGO MONSTROS MINECRAFT</p>	<p>Uma qualidade...</p> <p>ARTUR LEGAL</p>	<p>Um defeito...</p> <p>NÃO É LEGAL</p>
---	--	---

Conte uma história divertida que você vivenciou  
nessa quarentena.

UM DIA VAMOS BRINCAR DA BICICLETA  
LÁ FORA DEPOIS ESSA NÃO MINHA IRMÃ  
CAIU DA BICICLETA MINHA IRMÃ LEVANTOU ANDAR  
DA BICICLETA DE NOVO DEPOIS VAMOS OUTRA BRINCAR  
HUM... JÁ SEI BRINCAR NA PISCINA DEPOIS  
VAMOS OUTRA BRINCAR HUM... ESTOU PENSANDO  
JÁ SEI BRINCAR DA MÍMICA DEPOIS VAMOS  
OUTRA BRINCAR ESSA NÃO ESTÁ NOITE  
VAMOS TOMAR BANHO DEPOIS VAMOS  
JANTAR DEPOIS VAMOS DORMIR FIM

# Minha casa...

QUARTO  
DO  
ARTUR

QUARTO  
DA  
ANA

QUARTO  
DO  
ALBERTO

QUARTO  
DA  
SALLY

QUARTO  
NO  
OSPEDE

SALA

Escreva o nome das pessoas que você precisou ficar distante nesse momento.

LEONARDO  
CAROL  
IGOR  
BENJAMINI  
IAN  
LEO  
LUCAS  
IARA  
DANIEL  
GABRIEL  
OTTO

Escolha duas pessoas que você precisou ficar distante e escreva uma carta para eles (as), contando como foi esse período de distanciamento entre vocês.

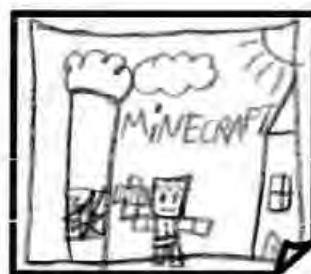
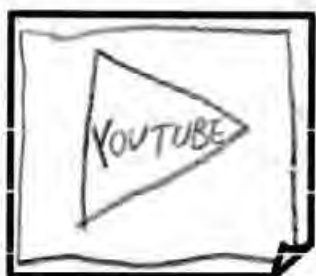
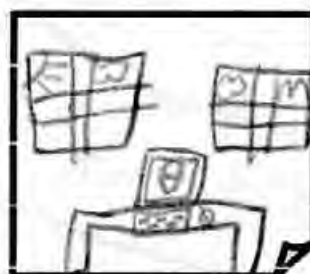
OTTO

Oi OTTO TUDO BEM VAMOS  
ENTRA MINHA CASA VAMOS  
BRINCAR AQUI MINHA CASA POR  
FAVOR.

GABRIEL

Oi GABRIEL TUDO BEM VAMOS  
ENTRA MINHA CASA VAMOS  
BRINCAR AQUI MINHA CASA POR  
FAVOR.

*Esse período de ficar em casa foi...*



*O que eu descobri na minha casa que com a correria do dia a dia eu não tinha notado*

O NINHO DO PASSARINHO ESTÁ NA ÁRVORE,

---

---

---

---

---

*As atividades em família que mais gostamos de fazer...*

JANTAR

CAFÉ DA MANHÃ

ALMOGAR

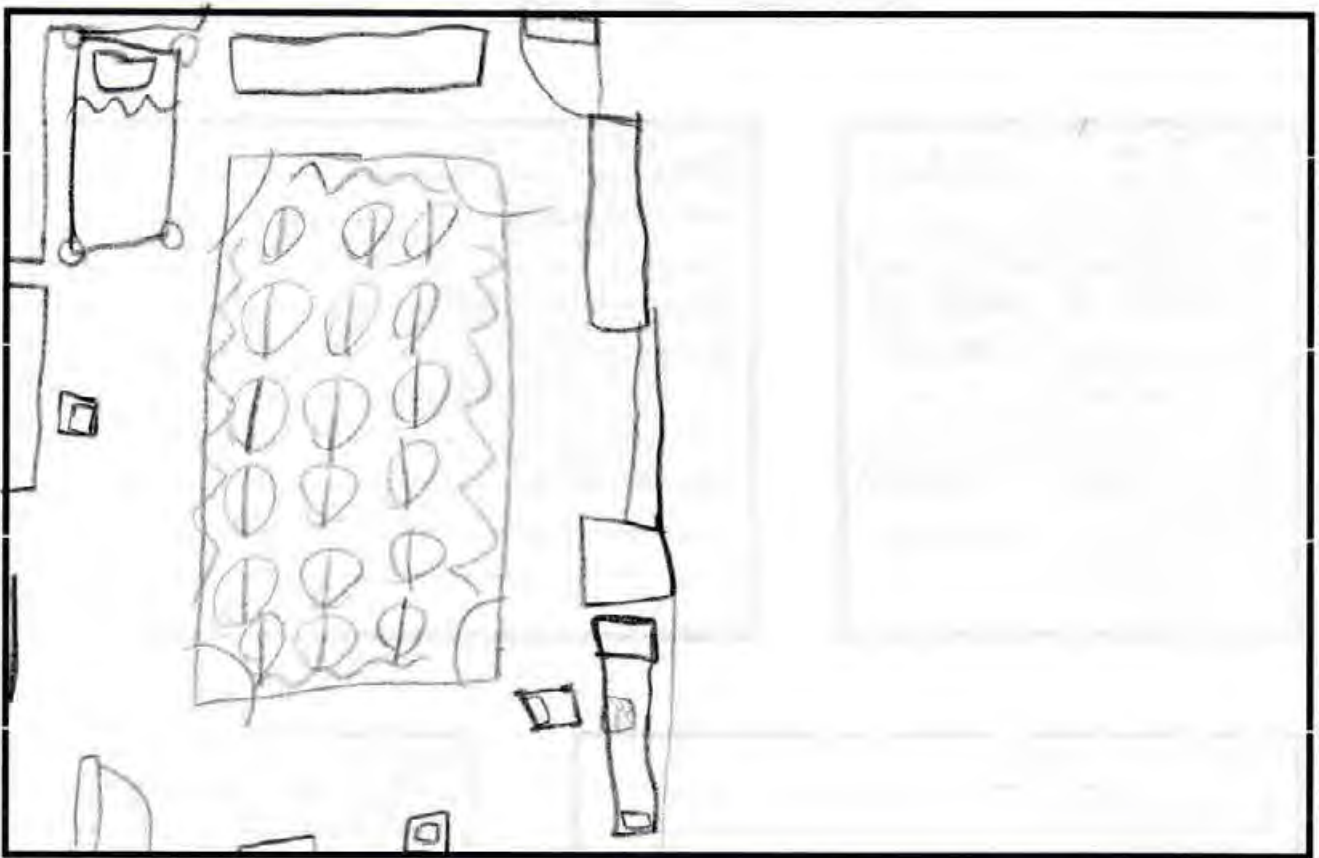
ASSITIR FILME

PISCINA

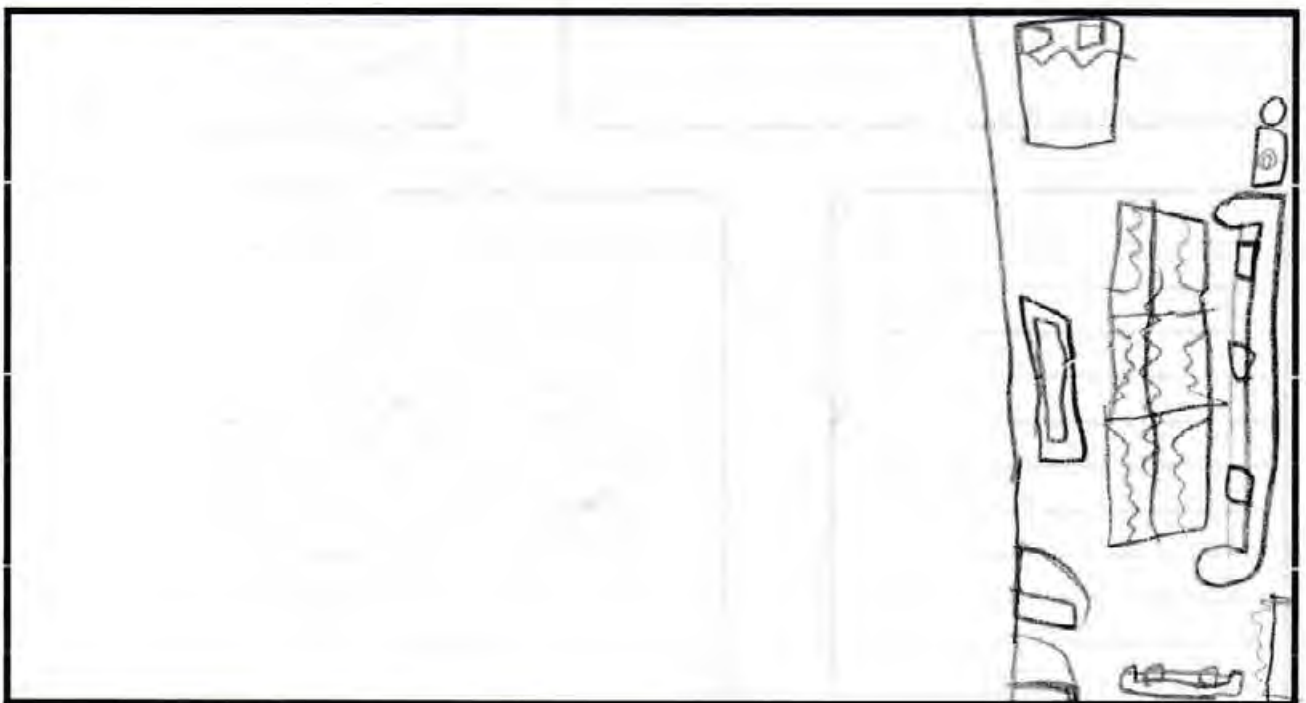
BICICLETA



*O meu quarto é assim...*



*Represente com desenhos ou recorte e colagem o espaço preferido da sua casa.*



Como está sendo a rotina das pessoas que moram com você?

ARTUR JORGE

1. ACORDAR
2. JOGAR MINECRAFT
3. CAFÉ DA MANHÃ
4. LAVAR AS LOUSAS
5. ESTUDAR
6. ALMOGAR
7. VÍDEO OU BRINCAR
8. ESTUDAR
9. JANTAR
10. DORMIR

ALBERTO JORGE

1. ACORDAR
2. CAFÉ DA MANHÃ
3. TRABALHAR
4. ALMOGAR
5. TRABALHAR
6. JANTAR
7. DORMIR

SALLY JANE

1. ACORDAR
2. CAFÉ DA MANHÃ
3. ESTUDAR COM ARTUR
4. ALMOGAR
5. TRABALHAR
6. JANTAR
7. DORMIR

ANA LISMERI

1. ACORDAR
2. JOGAR MINECRAFT
3. CAFÉ DA MANHÃ
4. LAVAR DAS LOUSAS
5. ESTUDAR
6. ALMOGAR
7. VÍDEO OU BRINCAR
8. ESTUDAR
9. JANTAR
10. DORMIR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Receitas

Essas são algumas receitas que eu fiz junto com a minha família nessa quarentena!

Nome da receita:

BOLO DE CHOCOLATE

Doce ou salgada:

DOCE

Ficou bom?

SIM

Nome da receita:

SORVETE CAJÁ

Doce ou salgada:

DOCE

Ficou bom?

SIM

Nome da receita:

PÃO

Doce ou salgada:

SALGADA

Ficou bom?

SIM

Nome da receita:

GELATINA

Doce ou salgada:

DOCE

Ficou bom?

SIM

Os laços familiares ficaram mais fortalecidos.

Registre com uma frase e desenhos a importância da família nesse momento de muitas dúvidas e incertezas.

EU TE AMO FAMÍLIA.





*Registre com fotos alguns momentos em família.*



# BRINCADEIRAS

que eu brinquei em



PISCINA

BICICLETA

BRINCAR NA  
AREA

JOGO  
MINECRAFT

PIRATA

STOP

Esses foram os filmes eu assisti...

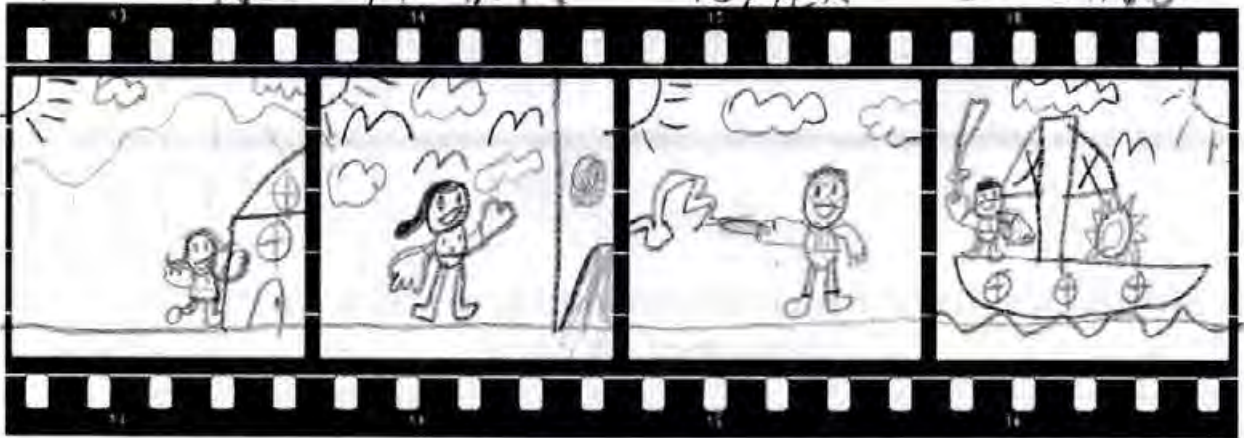


IMPOSSIVEL

AVATAR

HARRY  
POTTER

PIRATA  
DO CARIBE

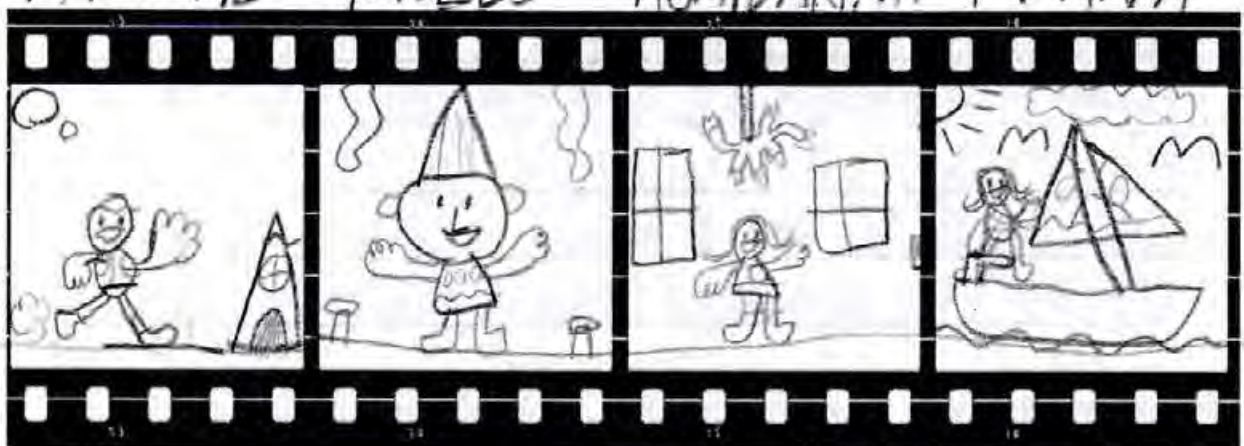


ASTRO KID

TROLLS

BARBIE

MOANA









# LEO E A BALEIA

Escolha um livro e faça um comentário sobre o assunto principal da obra.

LEO, PAI E BALEIA, O LEO DO PAI SAIU DA  
CASA O LEO DO PAI QUER PESCANDO O LEO ELE  
VIU O FILHOTE DA BALEIA MAS PORQUE O FILHOTE  
DA BALEIA FORA D'ÁGUA ACHO QUE ELE QUER O  
FILHOTE DA BALEIA COLOCAR NO MAR CALMA O  
FILHOTE DA BALEIA NÃO FICA TRISTE HUM...  
ASSIM NÃO DÁ VOCÊ E PESADO O FILHOTE DA BALEIA  
JÁ SEI VOU ESPERAR CHEGAR MEU PAI DEPOIS  
OLHA ELE CHEGOU MEU PAI EU VOU CHAMAR  
MEU PAI VEJA OLHA O FILHOTE DA BALEIA  
VOCÊ TEM FORTE CLARO QUE SIM EU TENHO MAIS  
FORTE NOSSA QUE LEGAL DEPOIS Tchauo FILHOTE DA BALEIA

FIM

# LEO E A BALEIA

Benji Davies

Tradução de Marília Garcia

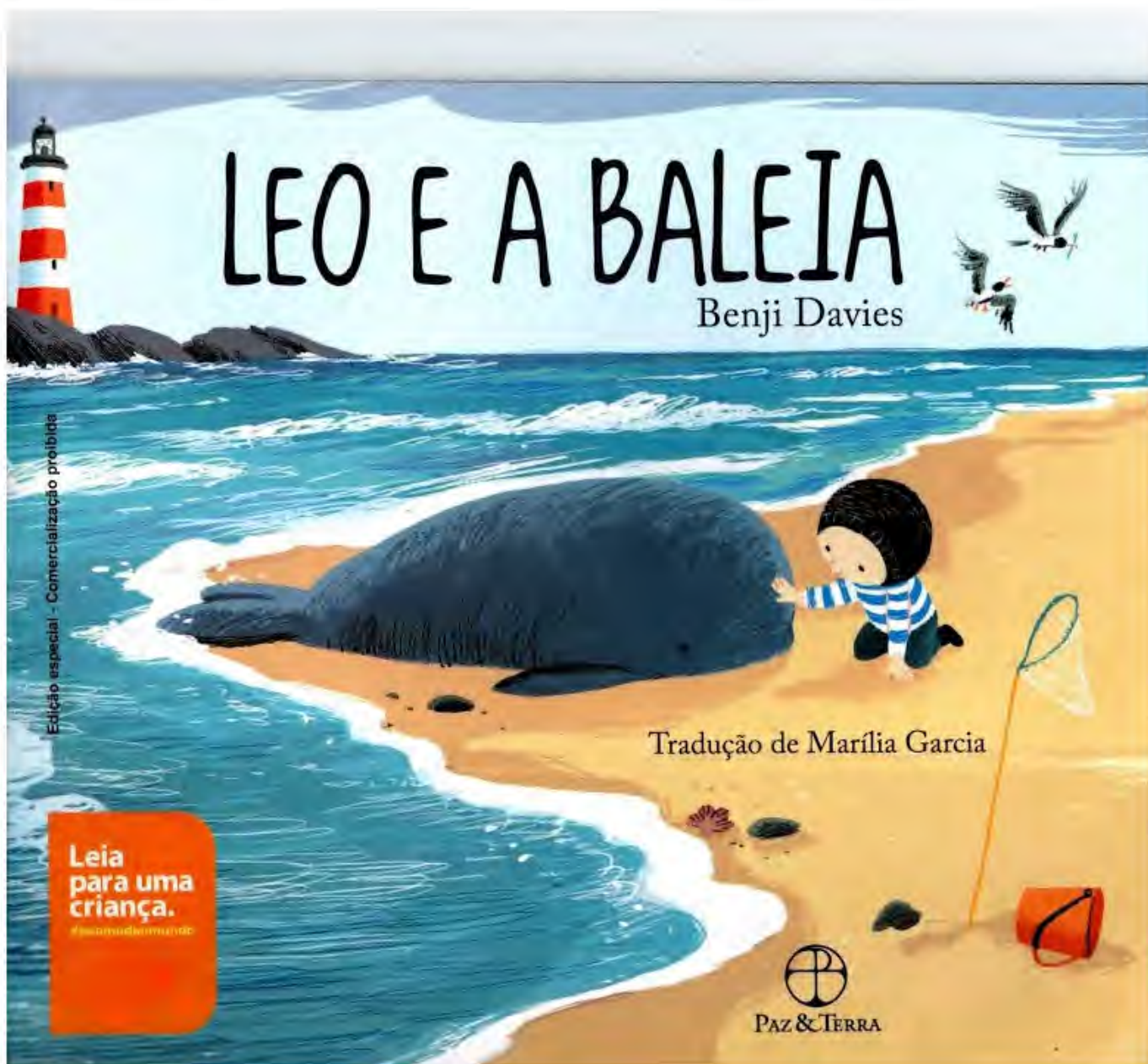
Leia  
para uma  
criança.

#somosdemondo



PAZ & TERRA

Edição especial - Comercialização proibida





## *Aulas pela plataforma digital.*

*Qual foi a minha reação quando eu recebi a notícia  
que as aulas na escola  
estariam suspensas por um período.*

*ESTUDAR EM CASA, BRINCAR EM CASA,  
ASSITIR FILME EM CASA, PINTANDO EM CASA,  
DESENHAR EM CASA, LER GIBI EM CASA, LER LIVRO EM  
CASA,*

*Represente sua reação desse dia com um  
"Emojú".*



*Relate como foi a experiência de ter aula pela plataforma virtual.*

*Quais foram suas maiores dificuldades?*

*Qual foi a sua experiência de estudar em casa?*

*EU NÃO ESCUTO DIREITO,*

*Que saudades dos meus amigos(as).*

*Você pode colar fotos, escrever mensagens ou  
desenhar para registrar esse momento.*

Como você imagina que será o retorno das aulas.

CADEIRAS FICOU LONGE, NÃO PODE BRINCAR  
JUNTOS, NÃO PODE AJUDAR JUNTOS, NÃO PODE CADEIRAS  
PERTO,

---

---

---

---

---

---

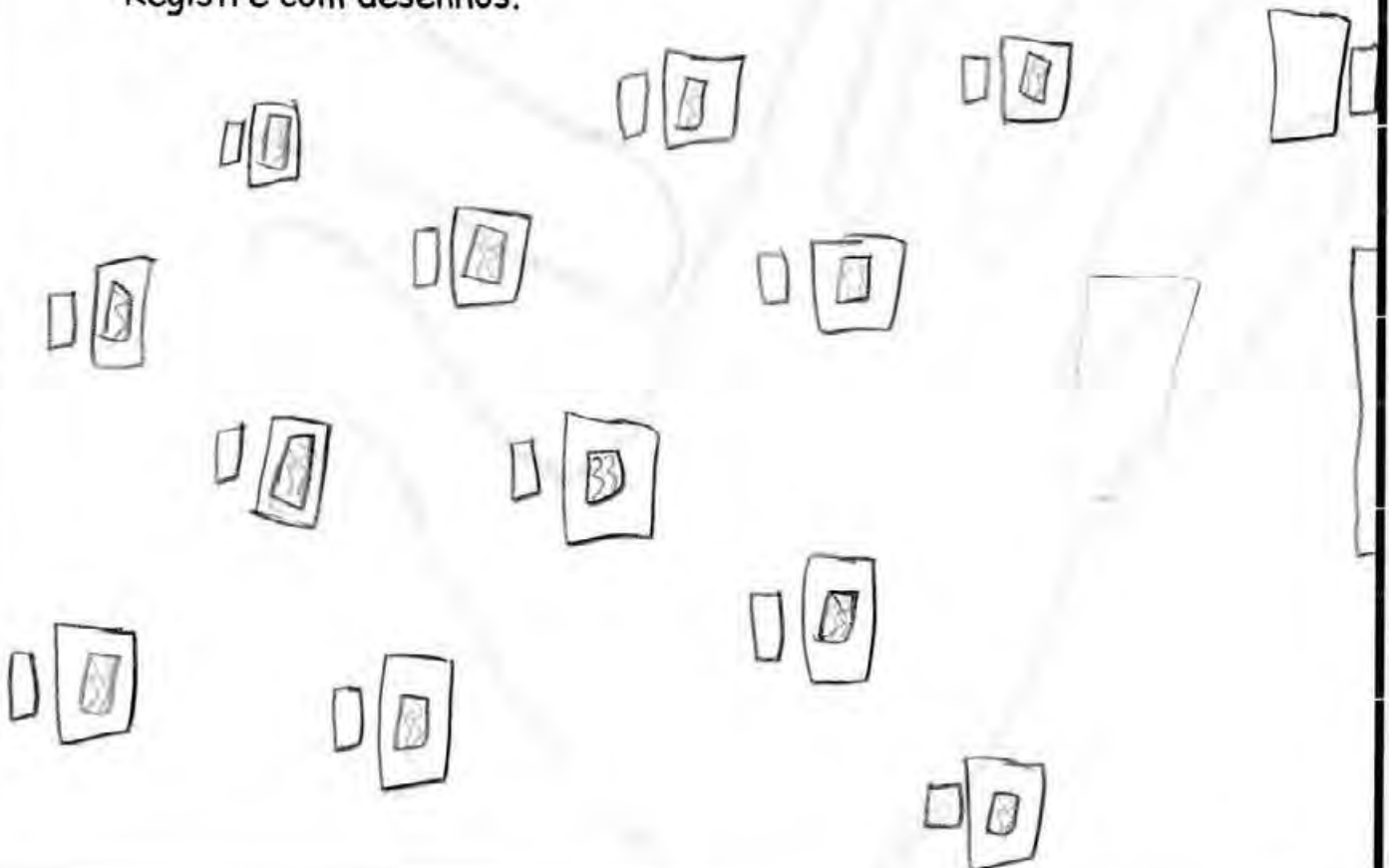
---

---

---

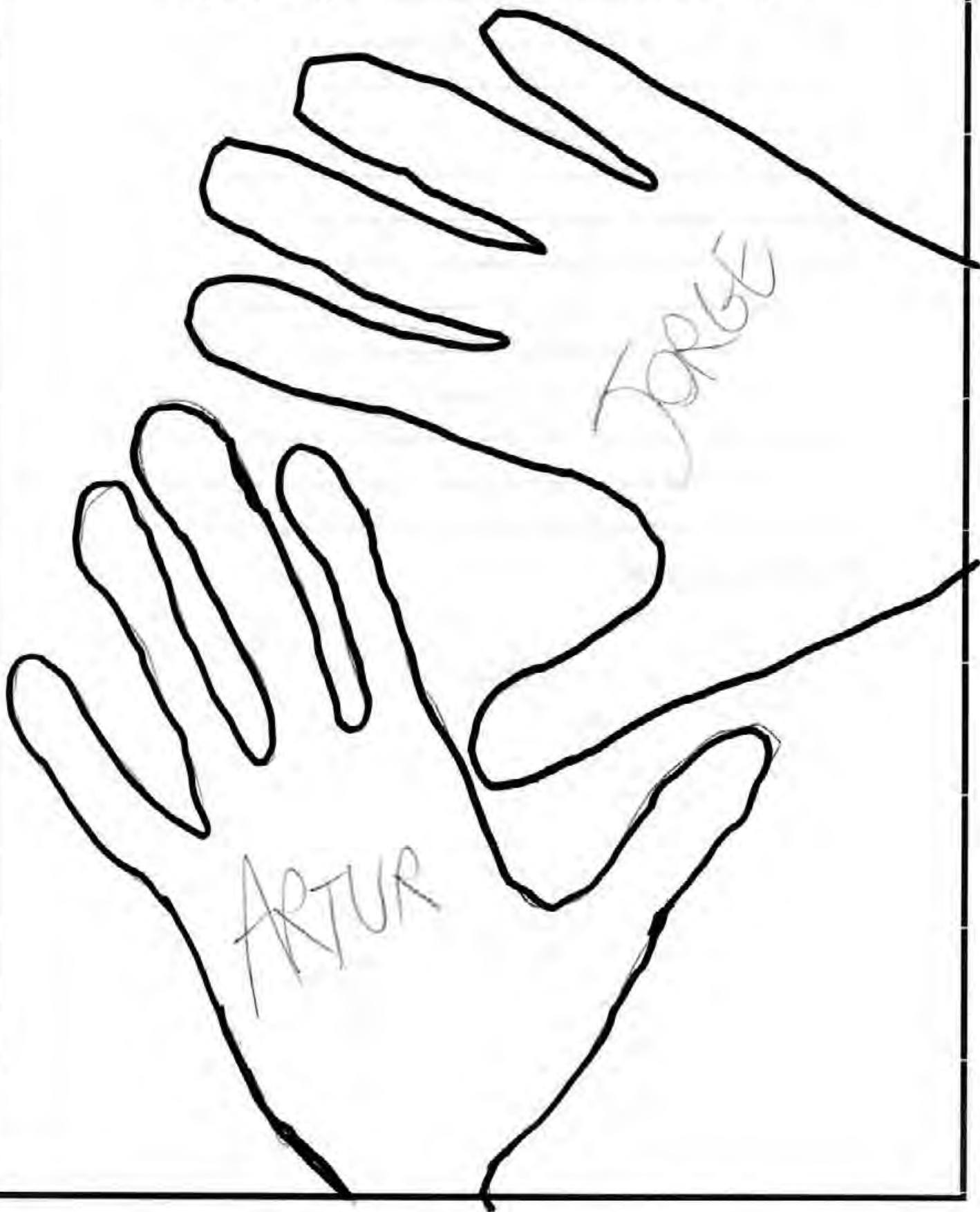
---

Registre com desenhos.

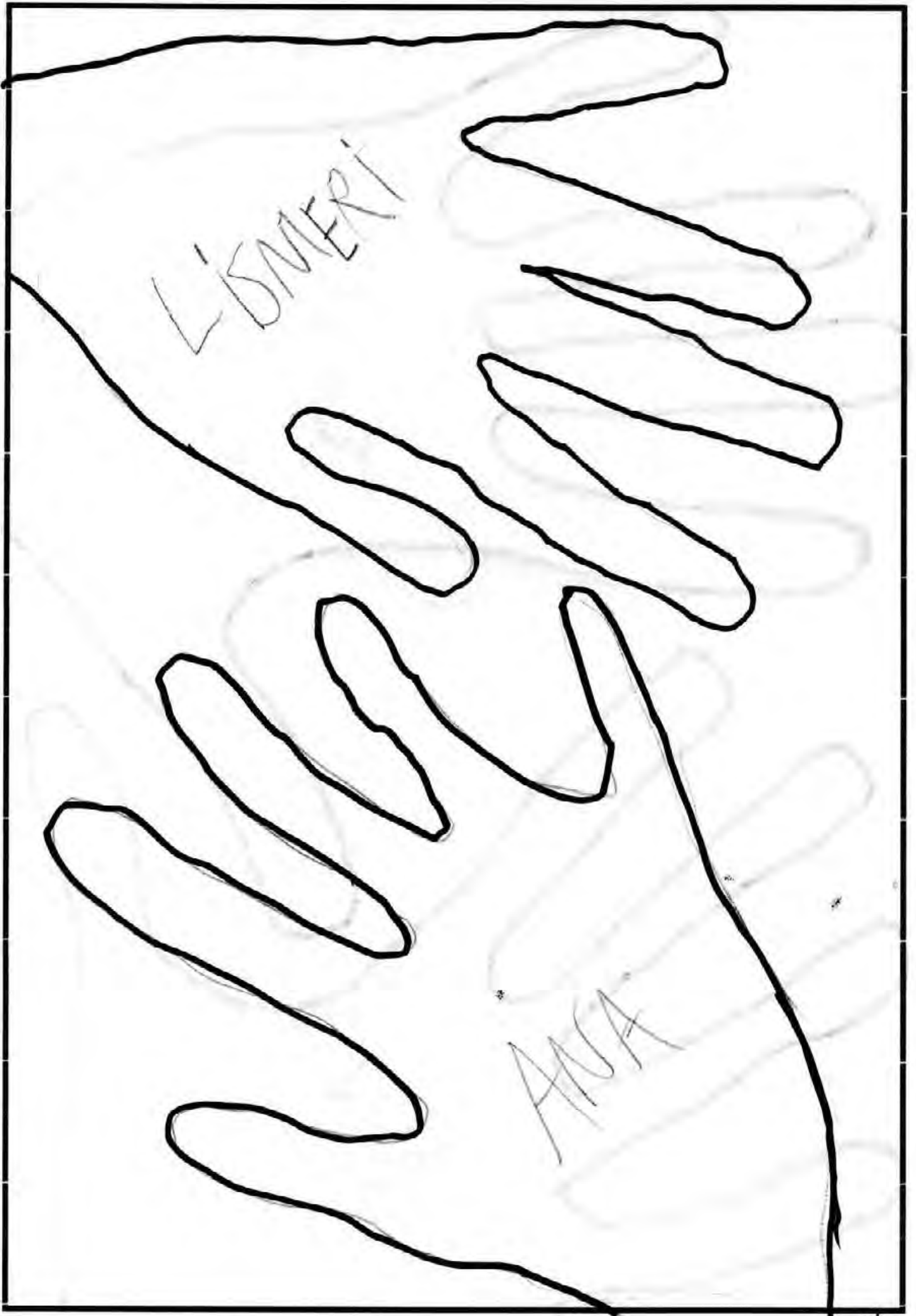


*Nossas marcas...*

*Pinte e carimbe suas mãos e das pessoas que estão o tempo todo apoiando você nesse momento único.*

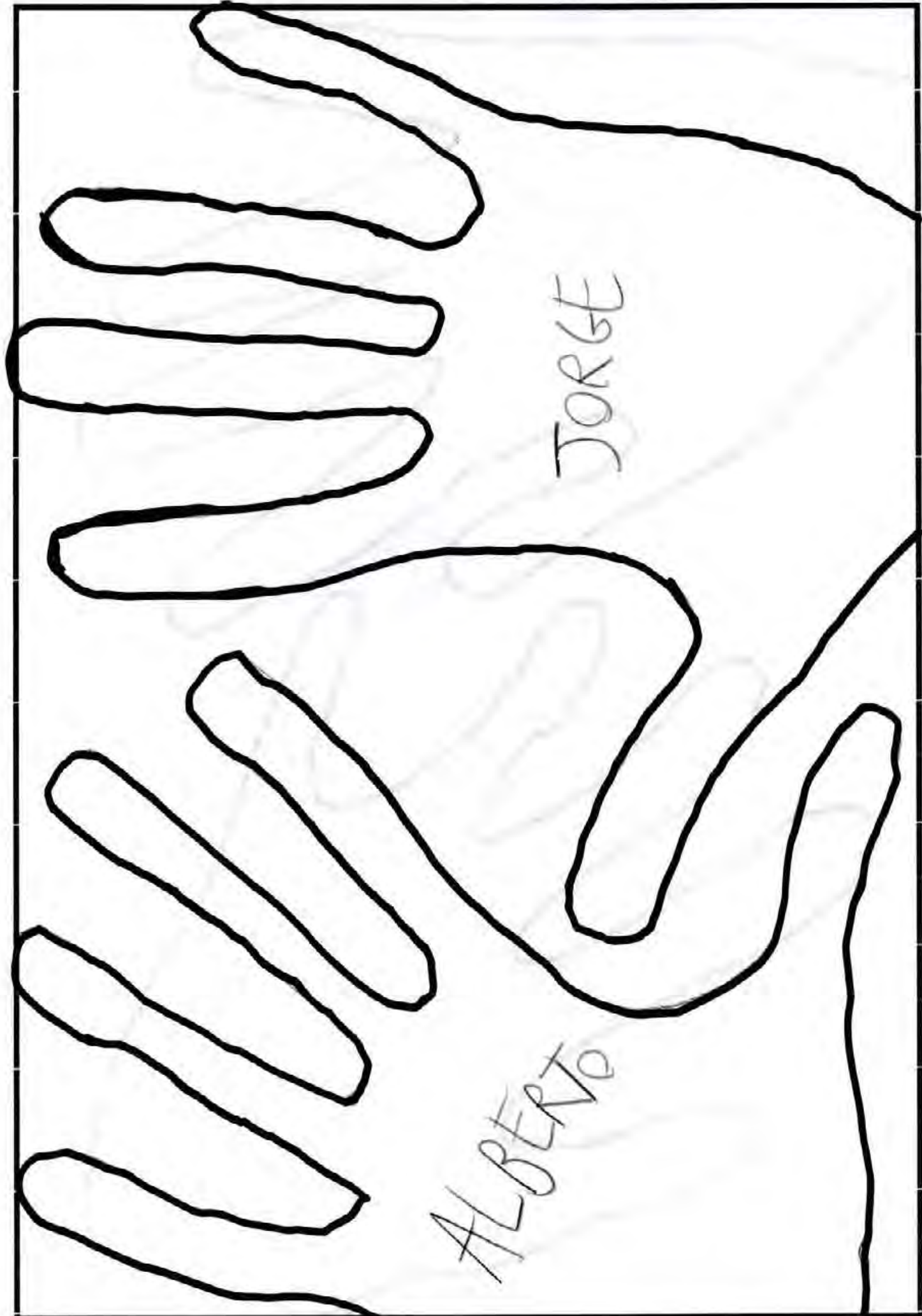






L'ISOMERI

ANCA



JORGE

ALBERTO



A hand-drawn map of a lake with a central island. The lake is enclosed by a thick black line. The island is a large, roughly circular shape in the center. The word "JANE" is written in the upper part of the lake, and "X77HS" is written in the lower part. The entire map is enclosed in a rectangular border.

JANE

X77HS

Entreviste 4 pessoas e solicite que elas(es) relatem sobre como foi viver esse momento de isolamento social e como elas superaram seus medos, o que fazem para se divertir nesse momento.

Uma dica é entrevistar alguns familiares e amigos(as) do INDI.

Nome: Ana Lismeri Peth Cavalcini  
Idade: 32 anos

1 - O que você tem feito para passar o tempo?

Jogando, brincando, assistindo filmes, etc...

2 - Qual o seu maior desejo depois que isso tudo passar?

Rever meus amigos, voltar a escola, viajar...

Nome: JORGE COELHO DE CARVALHO JUNIOR  
Idade: 37 ANOS

1 - O que mais te irritou nesse período de isolamento social?

O PESSOAL DO TRABALHO PEDINDO PRA FAZER ALGUMA COISA FORA DO HORÁRIO DO TRABALHO.

2 - Se você pudesse passar uma hora conversando com qualquer pessoa do mundo, quem seria? Sobre o que vocês iriam falar??

UMA HORA CONVERSANDO COM ALEX ROSS PRA ELE DAR UMA OLHADA NOS MEUS DESENHOS E DAR A OPINIÃO DELE.

Nome: MARIA LISMERI SILVA DE CARVALHO

Idade: 71 ANOS

1 - Qual a experiência mais interessante que você vivenciou nesse período de quarentena?

A EXPERIÊNCIA MAIS INTERESSANTE FOI FAZER ATENDIMENTOS A CLIENTES VIA ONLINE (PSICOLOGIA).

2 - Se pudesse viajar no tempo, iria para o passado ou futuro?

IRIA PARA O FUTURO, O PASSADO EU JÁ VIVI, QUERO VIVENCIAR O QUE ESTÁ POR VIR.

GABI

Nome: GABRIELLA COELHO

Idade: 25 ANOS

1 - Três momentos marcantes nesse período?

VER MEUS SOBRINHOS DEPOIS DE MUITO TEMPO SEM CONTATO  
COMEÇAR A FAZER EXERCÍCIO EM CASA TODOS DIAS DA SEMANA  
COMEÇAR A TRABALHAR ENSINANDO IGLES.

2 - Uma lição que aprendeu com a quarentena?

EMPATIA E PACIÊNCIA SÃO MUITO IMPORTANTES PARA CONSEGUIR VIVER EM COMUNIDADE.

*A primeira coisa que eu vou fazer quando sair do isolamento social é...*



*Essa foto ficará para sempre na minha memória!  
Cole aqui uma foto sua usando máscara.*

Quando terminar essa quarentena eu quero abraçar...

GABRIEL

DANIEL

FELIPE

ANTONIO

IAN

LUANDA



*Minha programação para os próximos dias será...*

ESTUDA EM CASA

BRINCAR EM CASA

ALMOOSAR EM CASA

Esse espaço é livre para você registrar, desenhar seus sentimentos e emoções.



BRINCAR



ASSITIR  
FILME  
TERROR

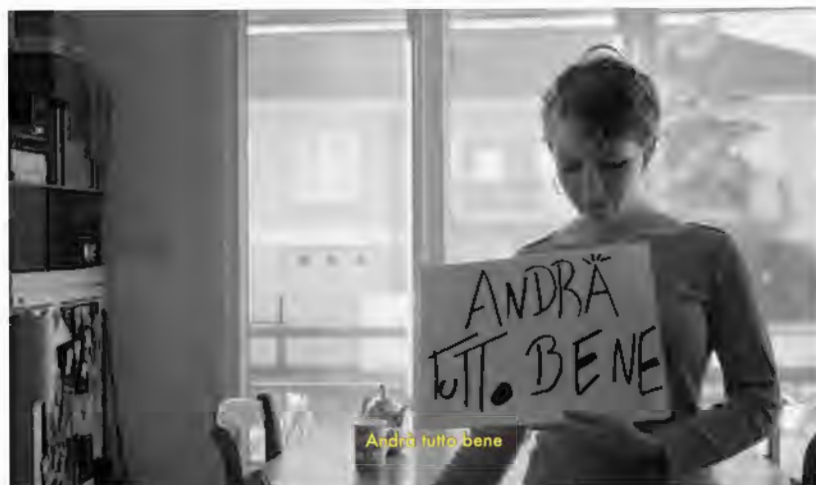


ESTUDAR



*Qual a mensagem de vida que ficou para você?*

*Vai ficar tudo bem*



*Ver o vídeo*

