

VIVÊNCIAS



FAMÍLIA



Minha família é assim!
Tem gente e tem bicho.



Meus avós moram longe,
lá no sul, mas meus pais vivem
em Brasília há um tempo.
Eu nasci aqui, meu irmão também.

No meio dessa prisão
eu consigo ser livre!

Consigo brincar,
pular e cantar...



Minha
casa tem
um mundo
de possibilidades!

Eu aprendi
que tudo
passa!

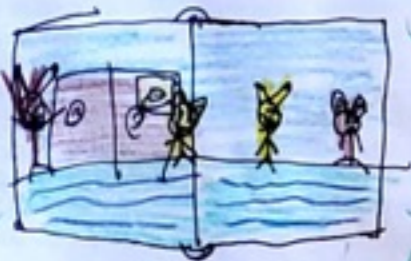
Quando tempo
já passou!
logo, logo a vida
da gente vai
voltar ao normal

e vai ser bom
de mais!



Aprendi, nesse tempo, a
fazer algumas coisas bem legais:

escrever livros



desenhar Pokémons



costurar roupas
para bonecas



Nesses dias em casa, comecei
a gostar de bolinho de arroz!



Durante o isolamento



algumas coisas mudaram:



banho de bolha



dança em casa



música em casa



muita leitura



jogos
jogos
jogos

O tempo em casa eu uso
para semear meus sonhos
dentro de mim...

tudo
vai dar certo



A cada tombo,
eu conheço melhor o chão.

Toda porta quer ser rua.
Todo céu quer caminhar.



A colheita está
próxima!



todo céu, todo chão,
toda porta fechada,
toda janela aberta...

Quando bate a saudade

Questão de tempo

A felicidade, esse sentimento que parece tão complexo e inatingível, pode estar o tempo todo bem pertinho da gente

eu logo
penso:

Não tenho tempo.
Estou ocupado.
Cheio.
Cheio de metas.
Cheio de problemas.
Cheio de conquistas.



Talvez a palavra certa seja DISTANTE.



Entender que as coisas nem sempre vão acontecer como desejamos nos ajuda a encontrar novos caminhos e soluções possíveis para os incômodos



A casa de dentro pode precisar de reformas. Mas é a única que você pode chamar de lar.

Estabelecer planos possíveis, fazer coisas que tragam sentido para a vida e exercitar a compreensão nos permitirão respirar de uma forma mais leve diante das turbulências



com graça

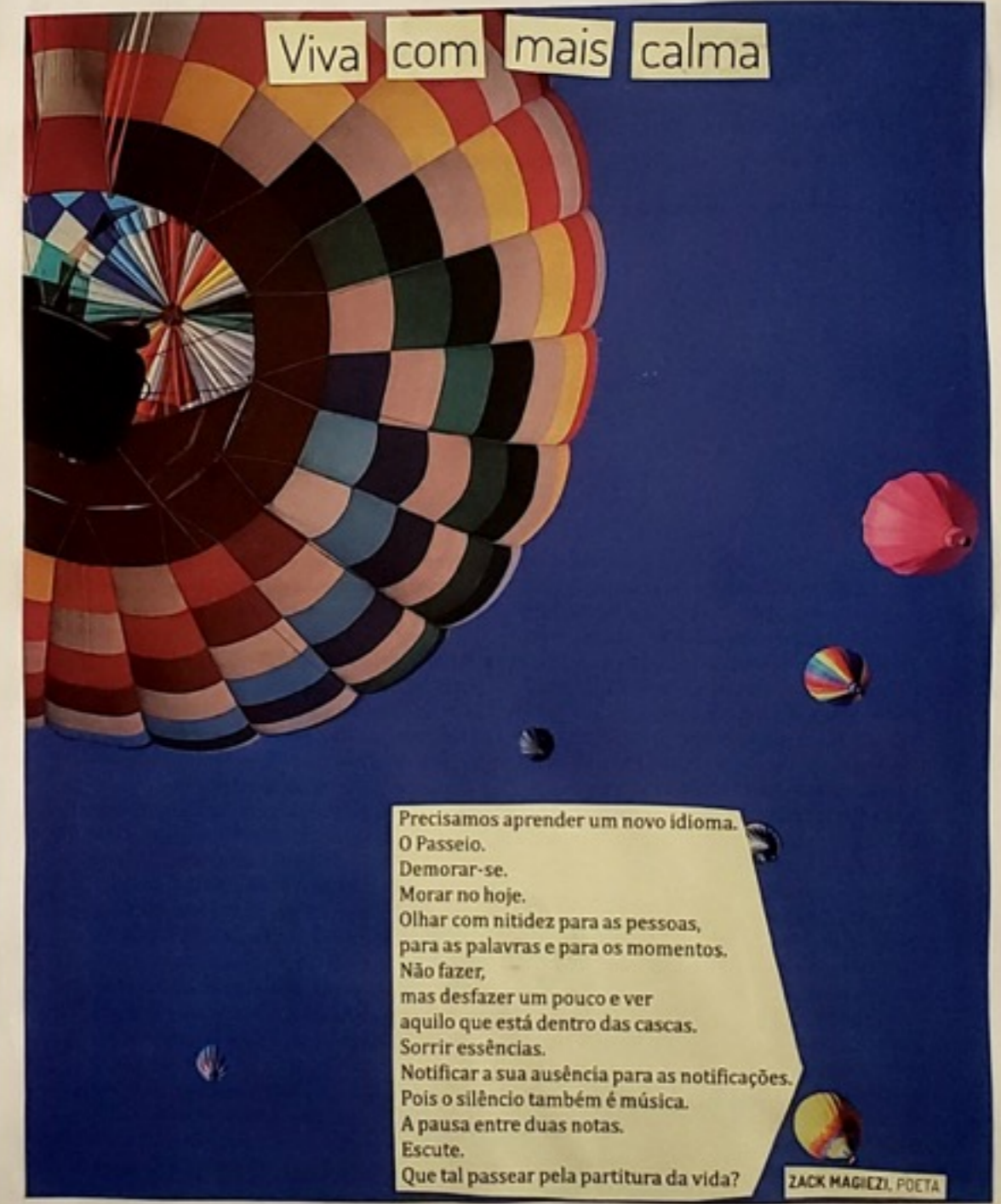


e alegria

passar o tempo

que logo,
logo ficará
no passado.

Ficando em casa, eu fiz parte de algo grande e maior que eu...



Viva com mais calma

Precisamos aprender um novo idioma.
 O Passelo.
 Demorar-se.
 Morar no hoje.
 Olhar com nitidez para as pessoas,
 para as palavras e para os momentos.
 Não fazer,
 mas desfazer um pouco e ver
 aquilo que está dentro das cascas.
 Sorrir essências.
 Notificar a sua ausência para as notificações.
 Pois o silêncio também é música.
 A pausa entre duas notas.
 Escute.
 Que tal passear pela partitura da vida?

ZACK MAGIEZI, POETA

Quando experimentamos esse fazer coletivo, entendemos que conseguimos mudar não só a nós mesmos, mas o outro e o entorno

Film

Nós nos apegamos
a algo porque
temos medo de
não sobreviver
sem a sua
presença...

... ou melhor: recomeço!